

ホームケアは必要？

パーマやカラー、日常生活で1度傷んだ髪は、髪自身で修復することはできません。傷みが小さいうちから、ケアしておくことが、髪を傷ませない大切なことになっていきます。ですから、美容室でのトリートメント(ケア)はもちろん、お家でのケアも重要になっています。

① シャンプー

・頭皮、髪を清潔にし、頭皮の生理機能を高めしなやかに、美しい髪にします。

② コンディショナー (トリートメント)

・髪に必要な、油分、水分を与え、表面をうすい膜でおおいます。髪を保護することによって、傷みが進行しないようにします。

③ 頭皮に化粧水

・顔と同じで頭皮も乾燥してしまいます。皮脂が毒性を持ってしまい、細胞を破壊したり、雑菌を増して、美しい髪が生まれる環境ではなくなってしまいます。

④ 洗い流さないトリートメント

・乾燥と熱から守る役割をします。紫外線や静電気がらも守り、つやのある髪にします。

髪の水分やタンパク質がなくなってしまうと、パサパサとしたつやのない枯れ葉のような髪になってしまいます。是非お家でも、できることがあれば、やってみて下さい。つやのある美しい髪になりましょう。

ホームカラーをする方へ……

・ホームカラーをすると、髪が傷んでしまいます。傷みを抑えるために1つやってほしいことがあります。

1つも通り
洗剤
洗める

1つも通り
シャンプー
する

1つも通り
コンディショナー

フェンジリス

(クエン酸を水で200倍または
ポッカレモンを30倍
にうすめて、髪に流す)

★ しっかりと流す。この1手間で、傷みを抑えることができます。是非やってみて下さい。