

どーも、和田です。

この新聞を書いている今日の朝に、大雪が降りました。  
今朝の電車はとても遅れてしまい、うちのスタッフも大変そうでした(>\_<)  
みなさんは大丈夫でしたか？

今回の新聞は業務連絡が多いので、プライベートな話題は別の機会にします（笑）

### まず、最初に『ストレートパーマ液の廃番と復活について』

何人かのお客様には話したのと、以前メルマガ等でご説明しましたが、大事な話なので再度ご説明致します。

homey roomy で使っているストレートパーマの薬剤は7種類くらいあり、お客様の髪のあわせ、そのまま使ったり、ブレンドして使ったりしています。

その中でとても大事な薬剤の1つが1年以上前に廃番になってしまいました。

直接交渉して、homey roomy だけ特別に大量に仕入れ、ストックしていたのですが、それが1月に無くなってしまいます。僕たちもとても愛着があり優秀な薬剤だったので、とても残念に思っていました。

一応他メーカーで似たような代替品は用意してあったのですが、高価であっても何とか同じ薬剤を使い、出来るだけ高品質なストレートパーマを提供したいとの思いから、廃番になってしまったメーカーの社長と直接交渉したり、その会社の情報管理部の部長や開発の担当者などに懇願し、この薬剤をどのように使えばお客様に喜ばれるかを提案したりしました。

ただ、なにぶん大きな会社の決定事項なので、homey roomy だけのお願いだと採算が合わないと言われあきらめていたのですが、先日、情報管理部の部長がわざわざ homey roomy に来店して「和田さん、あの薬剤少し香りは変わることになると思いますが、3月くらいに復活する予定になりました。」と報告を頂きました。

そして、現在は順調に復活の予定で4月ごろの発売予定のようですが、4月まで薬剤が持たず、現在（1月18日）在庫がない状態です。

代替品の薬剤も以前使っていたことがある薬剤でお客様からは好評いただいていたものなので、そんなにストレートパーマの仕上がりが変わることはないと思います。

パーマ液としての性能はほとんど同じですが、違う薬剤なので、少し臭いや感触に違いがあるかもしれませんがご理解のほどよろしくお願いします。

### 次に、夜の18時以降くらいの営業について変更があります。

予約の受付が早くなるという話じゃないんですが、19時以降でスタッフの手が余っている時には、お客様がいらっしゃるときでも、先に帰らせていただく事になりました。

また、勉強するスタッフは、手が空いていれば、18時30分くらい～ウィッグなどを出して練習させていただく事に致しました。

これは、お恥ずかしい話ですが、美容室ではお客様がいる間は、慣習として、帰りづらかったり、他の作業がしづらいたといった環境でした。

実際僕が今まで働いてきた美容室も最後まで一緒にお客様をお見送りして、その後掃除などをして終礼をするといった流れでした。

この考えも立派だとは思いますが、営業だけでも労働時間いっぱいなのに、それ以外に何もしない時間を過ごしプライベートな時間を削ってしまったり、美容師は技術職なので、練習の為に夜遅くまで帰れない状態になってしまいます。

もちろんお客様の施術担当者やアシストが帰ったりするのではなく、手が空いたスタッフだけ帰らせていただきますので安心して下さいね (笑)

そして、夜に来店されるお客様には、普段見られない真剣に練習する美容師の姿を見て楽しんでいただければと思いますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

homey roomy では、スタッフ個人としての時間と技術練習の時間はとても大切だと考えていますので、再度変更などもあるかもしれませんが、その都度ご説明させていただきます。

**最後に、先月号に突然思いついたと…(^\_^;) 言っていた社員旅行についてですが、**

2月の24日(水)25日(木)に箱根へ行く事が決まりました。

そのため、2月23日(火)～25日(木)まで3連休を頂きます。

そして、最後の最後ですが、3月くらいからいろいろな行事や予定があり、美容室は忙しくなってきた、予約が取りづらくなってくるのですが、3月30日(水)～4月4日(月)まで福井が法事の為お休みを頂きます。奄美大島の先にある徳之島まで行くので、長期の休みが必要になります。

**3月30日(水)～4月4日(月)まではスタッフ人数が少なくなるので、予約の枠が少なくなります。**

その時期に必ず美容室で施術を受けたいという方は、お手数ですが、早めのご予約をお願いします。

では、長くなりましたが、この辺で…<(\_ \_)>

**2月、3月の定休日(火曜日以外)**

2月8日(月) 2月24日(水) 2月25日(木) 3月14日(月) 3月23日(水)

**高梨休日2月7日(日)**

**福井休日3月30日(水)～4月4日(月)**

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ホームルーミー web 予約

検索 

# 効能別食べたいヨーグルトはどれ??

こんにちは、坂井です。② 前回のhomey roomy newsで「菌活」について書きましたが、その中でも日常に取り入れやすいヨーグルトの効能別について紹介したいと思います！ヨーグルトは健康食品として知られていますが、それぞれ特有の効果があるので、今回は9種類の有名なヨーグルトの違いを使われている乳酸菌の違いと効果をあげていきますね。



ヨーグルトの共通する効果

- ・便秘改善・ニキビ、肌荒れを改善して美肌効果
- ・生活習慣病の予防・骨を強くする・脂肪燃焼促進

## 0 フルガリアヨーグルト

フルガリア菌 2038株と  
サーモフィラス菌 1131菌

便秘効果はもろろん  
美肌効果が望めます。  
整腸作用に伴い、美肌効果  
が見込めます。それが特に  
フルガリアヨーグルトで効果大!

明治ヨーグルト R-1  
OLL1073R-1

免疫力改善!  
インフルエンザや風邪にかかり  
にくくなります。  
NK細胞を活性化  
させることができます!

明治プロセオヨーグルト  
LG21

最も効果的にヒロリ菌を  
減らすことができます!  
胃潰瘍・胃炎・胃がんの  
リスクを減らすことが  
できるのです。

## ダインプロヨーグルト

BE80

生きてまま腸まで届く、高生存  
ビフィズス菌...と言われるように、  
胃酸や腸液でも死滅せずに腸  
まで届くのです。

他より整腸作用が大きいと  
言えます。

メグミルク ナチュレ  
カゼ菌SP株と  
ビフィズス菌SP株

生きてまま腸まで届くだけで  
なく、長く腸に留まってくれ  
ます。

「内臓脂肪・皮下脂肪  
の低減効果、も実験で  
検証されています。

売 megumi ビフィズス菌  
SP株カプセルヨーグルト

ビフィズス菌SP株  
これはビフィズス菌SP株がカプ  
セルに包まれており、生きてまま  
腸まで届き、腸内環境の  
改善が見込めます。

※かまがに食べることが  
推奨されています

## フジッコカスピシーヨーグルト

クレモリス菌FC株、アセトバクター菌FC株  
免疫細胞を活性化させる役割  
美肌効果や整腸作用の他、  
「血糖値の上昇を緩和する効果」  
があります。

ちなみに粉末種菌が売られて  
おり、自宅でも増やすことができます。

森永ビフィタスヨーグルト  
ビフィズス菌BB536

人による臨床実験で、整腸  
作用が証明されており、  
他にも感染症、アレルギーも  
効果があります。  
また「花粉症を緩和する」  
効果も実証されています。

以上、ヨーグルトの種類による効果の違いでした。③

グリコ朝食おひき  
ビフィズス菌Bifix

腸内のビフィズス菌の数が  
よく増えます。  
グリコのHPデータでは  
他のヨーグルトより2倍は  
ビフィズス菌が増えていること  
が分かります。

# homey roomy news

ストレートやカラーでお店にいらした事のあるお客様はご存知かと思いますが、homey roomyではレイボスティーをお出ししています。からにはもう少し良いレイボスティーを調べてみました。

## ③ レイボスティーはどんなお茶？

レイボスティーは南アフリカはまれの茶で、たくさんの鉱物が含まれる一部の土地でしか育ちません。日本では栽培ができません。

老化の原因とされている「余分な活性酸素」を除去できる「酵素」がたっぷりです。

## ○ 老化を防ぐ効果

老化の原因としてよく言われる「活性酸素」ですが、これが原因で「シミ・シワ・肌荒れ・冷え性」などの症状を起こしてしまう可能性があります。

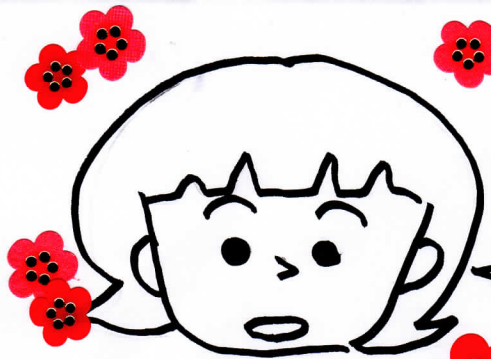
レイボスティーにはカエインスにも関わらず、「緑茶の約50倍もの抗酸化力」があります。

また、「腸内の活性酸素を除去する働き」があり、腸内環境を整える効果が期待できるため、便秘改善もできるそうです。



レイボスティーは 1ニカフェイン、1低タンニンなので赤ちゃんからお年寄りまで、さらに妊婦さんや授乳期にも安心して飲む事ができるお茶です。

☆ お店では MARIAGE FRÈRES (マリパージュフレール) のレイボスティーをお出ししています。こちらのレイボスティーはレイボス独特のくせがなく、色々な種類のフレーバーがあるので、とっても飲みやすいです。カフェインが気になる方などにはおすすめです。



こんにちは、福井です。  
今日のhomey roomy Newsは  
お店で用意をしている女性雑誌の紹介。

20代	30代	40代	50代
SPRING ar MORE	IN Red LEE GINGER GISELE 美的 OZ magazine 日経WOMAN	LDK	STORY eclat ファッション系 情報系

年齢別になってますがあくまでも目安ですので「読みたい雑誌が」  
あればお気軽におっしゃって下さい。

### Staffが好きな雑誌



- 和田さん : SPRING & eclat
- 坂井さん : IN Red & GISELE
- 高梨さん : IN Red & 日経WOMAN & OZ magazine
- 福井 : OZ magazine

皆さんはどの雑誌が読みたいですか？

