

どーも、和田です。

この新聞を書いている今さっき、ヤフーニュースで東京に木枯らし1号が吹いたようです。
もうちらほらコートを着ている人も見かけることが出来ます。

ラゾーナ川崎では、きれいなポインセチアのツリーが年末のイベント感を演出しています。

僕は個人的にこのポインセチアが大好きです！！ homey roomy がオープンした時に友人から頂いたお祝いの中に2種類のポインセチアがありました。

そのときはじめて見た！？と思いますが、こんなにきれいでかわいい花があったんだ、と思いました。

シャープでベーシックなものと少し丸い印象のかわいいポインセチアでした。

後で知ったんですが、赤いきれいな部分は花ではなく、葉っぱだそうです…(^-^)

さて、話は変わりますが、舟山さんが復活しました！！

10月の終わりから、働いてもらっていますが、ゆっくりと体調にあわせて出勤してもらおうと思っていますので、どうしても舟山さんに会いたい人はお店に確認をとってから来て下さいねっ(^_^)

あと、ブログなどには書きましたが、

頭皮の化粧水 (AXI ミストD 2100円 税込み) の取り扱いを始めました！！

頭皮は髪と違い、顔などの肌とお手入れは一緒です。頭皮の水分量が少なくなると、頭皮の機能が衰えていきます。頭皮の機能が衰えると、頭皮の荒れやかゆみ、毛髪が細くなったりします。

水分量が少なくなると、皮脂の分泌が増えて、水分の蒸発を防ごうとしますが、皮脂が増えることは水分量が増えるのとは違います。脂は脂ですので、水分とは違います。皮脂は酸化すると、毒性を持ち、肌荒れの原因になります。

本来の肌機能があれば、毒性を中和する酵素などを頭皮が分泌しますが、水分量の減った頭皮はその機能も低下するので、**保湿が重要**になります。

こんな理由から、homey roomy では頭皮の化粧水を使っていきますね。頭皮以外にも顔や全身に使えますよ！！

最後に年末のお休みのお知らせをします。

12月は通常通り火曜定休ですが、大晦日の31日から1月4日(金)までお休みとさせていただきます。

お休みの期間に5日以降のご予約をしたい方は、携帯サイトからネット予約を試してみてくださいね(*^_^*)

今月はこんなところで…<m()m>

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト

<http://hpsm.jp/homeyroomy/>

ブログ <http://homey-roomy.exblog.jp/>

QRコード



こんにちは、坂井です。今回は美容ネタ?を書きたいと思いますが、ぜひ男性の方も読んでいただくと嬉しいです。

「ごいたい美容ネタは女性の方が興味・感じを持っていただく方が多いと思いますが、男性もスキンケアや、いろいろな情報を知っていただくことで今後役に立つ?かもしれません!!

まずは、真・黒に日焼けした子供達や男性を見て健康的な印象を漠然と思われかもしれませんが、実は紫外線は最近ではあまり良いものと思われていません。「しわ・しわ」の原因だけでなく、紫外線アレルギー(湿疹)・皮膚癌・白内障(目の病気)と発症率を高め皮膚の免疫力を低下させ、感染症になりやすくなるとも言われています。

UVケアは女性が行うものと思ってる人も多いと思いますが、むしろ男性こそケアしていただくといいと思います。というのも、日中外に出ることも多いですし、男性の肌の方が感受性が高く、皮膚癌の発生率が高いそうです。また肌だけでなく頭部から、髪のダメージ進行につながったり、頭部の地肌まで同じようにダメージを受け、乾燥したり硬くなったりして育毛に影響を与えることがあります。

そのためにも、紫外線ケア・保湿・マッサージはしっかり行うことをおすすめします。

✪ お家で簡単マッサージ ✪

① 手の腹で円を描くように側頭部を持ち上げるようにしてもみほぐします。



② 指の腹で頭全体を下から上へ、首から頭頂へ、前頭骨から頭頂へと円を描くようにマッサージします。



③ 指の腹で髪の生え際から後部に向けて頭をなぞるように血流を押し流します。



④ 頭全体を手の腹で押しながら刺激を与えたり後に、髪の毛をつかんで引っ張ります。



⑤ 包みこみよう頭を3~5秒ほど押さえ終了。



こんにちは。イイ又(イヤ)です。最近『泡盛』にはまっています! 今回は泡盛について書きます。忘年会などお酒の席も多いと思うのでぜひ飲んでみてください。

泡盛

主としてインディカ米を原料として黒麹菌(アワモリコウジカビ)を用いた米麹である黒麹により米を厚く蒸らして蒸留した琉球諸島の蒸留酒である。焼酎の一種。3年以上貯蔵したものは古酒(クース)と呼ばれる。

古酒(クース)

泡盛を寝かせるとこくや独特の香気が出ておいしいので古酒(クース)として珍重される。一般的には貯蔵期間が長いほど上質になるといわれるが琉球王朝時代に200年物や300年物の存在したとされるが沖縄戦により全て失われ、今では150年物の現存するのみ(販売はしていません)

飲み方

幅広い飲み方が楽しめる。ストレート、ロック、水割り、お湯割り、炭酸割り、ソーラー割りやウソ割り、その他カクテルもたくさん考案されています。おすすめはロックです! ぜひ飲んでみてください♡

私が飲んだ中でおすすめは...

北谷長光 (古酒. 43度)

香ばしい香りと芳醇な味わいが鬼和



瑞泉 青龍 (古酒. 30度)

独特の甘みとろやかさ、お洒落な飲み口






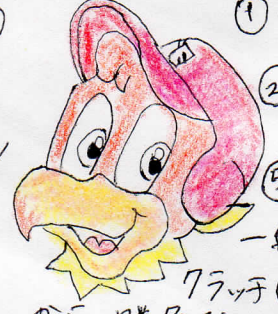


久米仙ブラック (古酒. 43度)

優しい味わいとろやかな飲み口



ぜひみなさんも試してみてくださいね! 以外と飲みやすい物が多いですよ。他にもたくさんあるのでまた書きます♪ ではまた〜♡

こんにちは😊お久しぶりです舟山です。
 約2ヶ月お休みをいたしました。みなさまにはご予約等でご迷惑をおかけして
 すみませんでした。この新聞も久しぶりに書かせていただきます。
 今月号は前回の続きで、「プロ野球のマスコットキャラクターを
 選手名鑑風に書いてみた」(バ・リーグ編)です。

<p>212 ブリスキーザバード (通称B☆B)</p>  <p>①北海道日本ハムファイターズ ②くま ⑤2004年 2004年トビテアの巣で100m15秒9の好タイムで、12球団最速のマスコットになる。 札幌国際スプリングスタジアム2006年から毎年出場している。</p>	<p>なし レオ</p>  <p>①埼玉西武ライオンズ ②「ジャングル大帝」のレオ ⑤1978年12月5日 12球団一の古株。レオの妹(ライナ)も手塚治虫が手がけた。 チームポイントは白いたてがみからのぞく耳の先の黒い部分。趣味はトレーニングのため身体能力が高い。</p>
<p>100 ハリーホーク</p>  <p>①福岡ソフトバンクホークス ②たか ③180cm ④80kg 家族は8人と12球団最々のホークスファミリー。ホークスタウンに住んでいる。4月10日生まれの23歳。スカットして良く通るスロウマンタイプの声質。アイスクリーム・ポップコーンが好き。泳ぐことが嫌い。(泳げない)</p>	<p>10 クラッチ</p>  <p>①東北楽天ゴールデンイーグルス ②犬わし(宮城県の特徴の天然記念物) ⑤2005年 一般公募で名前が決まり、クラッチ(わしがむぎゆつつかむ)から、勝負強いチームとなり、「みんなの心をわしがみにしてほしい」という願いからつけられた。</p>
<p>なし マイクン</p>  <p>①千葉ロッテマリーンズ ②カモメ ⑤1994年 幕張の浜が出身。8月9日生まれの6歳。韓国のロッテジャイアンツにも使われているキャラがいる。彼女(リンちゃん)4歳には尻にひかれている。</p>	<p>111 バッファロー</p>  <p>①オリックスバファローズ ②バファローとオリックスをかけた合わせた架空の生き物 ⑤2011年1月8日 約14通りの呼び方がある。(ブル君、ブル兄さん、アニキなど)妹(バファローベロ)はかなり人気があるのがお母のタネでスネている。</p>

今シーズンは、巨人が日本一となり、シーズンを終えました。
 2013年は、3月2日よりWBC(ワールドベースボールクラシック)が始まり
 野球と目にする日が増えると思います。

2006年・2009年とつづいて優勝してほしいです。
 バ・リーグでは、マ・くんの新スーちゃんかとてモ
 可愛いのでススです。では、舟山でした。

表の見方

背番号	①球団名
名前	②モチーフとなったもの
イラスト	③身長 ④体重
	⑤初登場 その他補足