

どーも、和田です。

わたくし事ですが、今年の正月は新潟に行ってまいりました (*^_^*)

30日の夜に新潟に着いた時には雪も少なく、道路も通りやすい感じでしたが、次の日に5, 60センチぐらい、その後も1日で1メートルぐらい、さらに降り続けていました(>_<)
雪はきれいで見なれない僕なんかは雪国へ来たなあってな感じで浮かれモードでしたが、住んでる人たちは雪かきをしないと生活できないので、義父なんかは1日中雪かきして大変そうでした。
僕も途中から雪かきを手伝っていましたが、普段力仕事をしない僕なんかはへろへろで次の日にすぐ筋肉痛になってしまいました(´_`。)

話は変わりますが、homey roomy ではよく頭皮の事を話したりします。

頭皮の状態が悪くなると髪が薄くなったり、クセが出やすくなったり、かゆくなったり、炎症を起こしたりします。

頭皮の状態がよくなれば、このようなことを気にする必要が少なくなります。

頭皮の状態が悪くなるってなに？

って思うかもしれませんが、もともと頭皮は健康な状態を保つためにいろんな機能を持っています。

医薬品や機械では解決できないぐらいの機能が人間には備わっています。

ただ、外的刺激、ストレス、生活習慣、もともと備わっている頭皮の状態などによって、健康に保つ機能のバランスが崩れると髪が薄くなったり、クセ毛が出やすくなったり、かゆみなどの原因である頭皮が悪い状態になってしまいます。

では、どうなると頭皮が悪くなっていくのか…。

その原因は人によっていろいろ違います。

homey roomy でもよく言っていますが、頭皮が乾燥したり、皮脂の分泌が多すぎたり、カラー剤や外部からの刺激だったりします。

これらの原因がなぜ悪影響になるのかというと…、

話が長くなってしまうので、またいつかお話ししますね (*^_^*)

結論からいえば、いいシャンプーを使えだとか頭皮ケアしろとかの話なんですが、とくに homey roomy のシャンプーを無理やり売りつけたりはしないので、ご安心くださいね(^_-)

ただ、みなさんに僕たちが日ごろ勉強している情報をお伝えできればと思います。

では、つづきをご期待下さいね…<m()m>

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ブログ <http://homey-roomy.exblog.jp/>

ネット予約サイト

<http://hpsm.jp/homeyroomy/>

QRコード



おたより

2013.1

二〇一三年がスタートしました。

今年もよろしくお願いいいたします。

今年のhomeyroomy新聞は

少しレイアウトを変えて発信して

いけたらいいなと思います。

というのも、最近夜のテレビ番組で

美文字を書く番組をやっています。

最近では横書きで文字を書く機会が

多く、字が丸みがでなかったりと、美

しい文字が書けなくなっている

やっていたもので、今年一年は少し

でも書くことを意識して、美しい

文字が書けるようになれたらいい

なと思います。縦書きで頑張っていきた

いと思います。縦書きは横書きに

比べ、文字の流れが次に続きやすく、

丸みのある美しい文字が書きやす

と今回はまだ始めたばかりなので
バランスや文字も汚ないですが、
この新聞を通して一年間の成長
を見ていただけたらと思います。

美文字「かたつむり」

中塚流美文字術……

かたつむりをひたすら描くことで
きれいな平仮名が書けるように
なるという、なんとも素敵な術
が……



絵のバランス、きれいな曲線……

け、こう描くのが難しいです。一週間

描き続けることで平仮名が美しく

なるというので、ぜひみなさんも

お試しあれ♡

Maison Kayser

銀座木村屋総本店の息子さん

が出したパン屋さんです。あんぱん

といったら木村屋、パンで有名ですが、

息子さんはフランスへ修業に行った

後、メゾンカイザーを出店しました。

天然酵母と伝統の技法でフランス

の味を……というこだわりのあるパン

屋さんで、サクッ、カリッとした食感

がとってもおいしいです。

今はラゾーナ川崎の中にも店舗がある

ので、パン好きな方は、ぜひ行ってみて

下さい。

今年最初の新聞は、興味のあることや

好きなものを紹介させていただけまし

たが、また一年どうぞhomeyroomy

新聞を読んでいただけると嬉しいです。

ではまた……坂井でした😊

こんには! イイ双です。和は今年から厄年に突入します。女性の最も危険な大厄は33歳(エゾム)です。男性の大厄は42歳(シニ)だそうです。

一般的に厄年は数え年の年齢の所々多いようです。普段使っている年齢とは違い、母親のお腹にいる月日をも命と考えるので"生まれ年"は0歳ではなく1歳になります。満年齢に1歳足り下すいる。

(川崎大師では満年齢で厄年がくるけれど、1年遅くなります。ど木が正しいかは知らないようなので、ど木を信じ字かは各人の信仰や考え次第だそうです)

※早生まれの方で立春の前に生まれただ方は、前の年と一緒になります。

平成25年の厄年

※ 女性の厄 33歳

前厄 32歳 昭和57年
本厄 33歳 昭和56年
後厄 34歳 昭和55年

※ 小厄 37歳

前厄 36歳 昭和57年
本厄 37歳 昭和52年
後厄 38歳 昭和57年

※ 厄年 19歳

前厄 18歳 平成7年
本厄 19歳 平成9年
後厄 20歳 平成6年

※ 厄年 61歳

前厄 60歳 昭和29年
本厄 61歳 昭和28年
後厄 62歳 昭和27年

※ 男性の大厄 42歳

前厄 41歳 昭和48年
本厄 42歳 昭和47年
後厄 43歳 昭和46年

※ 厄年 25歳

前厄 24歳 平成2年
本厄 25歳 平成元年
後厄 26歳 昭和63年

※ 厄年 61歳

前厄 60歳 昭和29年
本厄 61歳 昭和28年
後厄 62歳 昭和27年

厄年とは女字どおり災厄にあいやすいとされる年齢で、平安時代からあり陰陽道に起源があるといわれていますが、はっきりとした根拠などは不明だそうです。和も厄払いに行かなくてもいいか"心"の片隅に置いておいて気をつけて生活してほしいです!

ではでは (11)