

どーも、和田です。

早めに咲いた桜の花も散り、新年度が始まり、新しく入社した人たちはとても希望に満ちた気分だったり、年度末の殺人的な忙しさを終えたかたは、抜け殻のようにになっている人もいるかもしれませんが(\*^\_^\*) 皆さんはどのような新年度をお迎えしましたか？

homey roomy では、新しいスタッフを迎え、少しフレッシュな感じになりました！！

矢内 祐子（やない ゆうこ）さんといいます。

詳しいことは本人から報告があると思うのでこの辺にしておきます。

暖かくなってくると、南から暖かい空気が流れてくるので、湿度が高くなります。

homey roomy にはクセ毛の方が多くいらっしゃるので、今は4月の中ごろですが、ストレートパーマをかけるお客様が増えています。

これからの梅雨に備えて、さらに増えてくると思います。

ただ、この時期に要注意なものに「紫外線」があります！！

紫外線は肌と同じように、髪にも作用して、髪にダメージを与えます。

髪が傷みやすい人や、パサつく人、どんなに頑張ってもヘアケアしても髪がまとまらないって思っている人などは「紫外線対策」をしましょうね(\*^\_^\*)

紫外線は、髪の結合を分解して髪を硬くしてしまいます。

タイヤに日光が当たっていると、タイヤの表面がぼろぼろになるのと同じです！！

紫外線が髪に当たると、髪は硬くて、もろくて、乾燥しやすく、キューティクルが剥がれ落ちやすくなり、カラーが落ちやすくなり、キューティクルが硬化しているのでパーマのウェーブがつきにくくなります。

homey roomy で紫外線対策用のホームケア商品もありますので、スタッフに聞いてみてくださいね(\*^\_^\*)

homey roomy では、7月1日（月）～5日（金）を夏休みとさせていただきます。

また、坂井は7月20日ごろまで出勤する予定です。体調に合わせて、出勤時間を短縮したり、休みを頂くこともございますので、早目のご確認をよろしくお願いします。

産後の休みは2か月を予定しています。こちらも体調により、産休が延びるかもしれませんが、随時、このような新聞やホームページでご連絡いたします。

では、この辺で…m( )m

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ブログ <http://homey-roomy.exblog.jp/>

ネット予約サイト

QR コード

<http://hpsm.jp/homeyroomy/>



# おたより

2013.5

こんにちは、坂井です。

最近、テレビや雑誌でよく「シリコンコン」

と呼ばれるものを耳にしたり、目にする機会が多いと思います。

そもそも「シリコン」って何でしょうか、テレビや雑誌ではとても悪い、という印象を受けてしまいが、それは何が悪いのでしょうか、今回はシリコンについて書いてみたいと思います。

## シリコンとは？

一般的に「シリコン」と呼ばれますが、正式には「シリコーン」と表記

します。ただ成分表示には「メチコン」とか「ポリマー」などと書かれているので、シャンプーなどの成分表示をみても「シリコン」とは記入されてません。

シリコーンは、酸素とケイ素からなる化合物で、熱や光に強い、柔軟性がある、通気性が高い、撥水性があるなどさまざまな特長をもっています。とても安全な素材のため、日用品や食品、工業の分野などで幅広く活用されています。

## ヘアケア製品での役割は？

ヘアケア製品に使用されるシリコーンは、主にオイル状のものが多く、コンディショニング成分として配合されます。髪の表面をなめらかにすることで、ツヤや指通り、まとまりの良い仕上がりになります。

## シリコンの安全性は？

化粧品成分の中でも特に頭皮や毛髪に負担の少ない性質のため、かゆみや抜け毛の原因にはなりません。ただし、高吸着性シリコンを高配合した集中トリートメント

などを毎日使用するとべたつきの原因になることもあります。

シリコーン自体は安全性が高いことがわかります。なぜここまでは、髪に良くないなど言われたりするの

は、ダメージがある髪にシリコンが吸着すると一時の手ざわりは良くなるのですが、高い洗浄力のもので

シャンプーをしてそれがとれると、髪がとてもバサバサしてしまうからです。

ダメージを受けた髪は空洞化されてしまい、それがきちんと補えていない状態

で高洗浄力のものでシャンプーをしてしまつと、髪はどんどんパサついて

きます。シリコーンという言葉より、洗浄力がマイルドなものを選ん

であげることで、髪や頭皮にも刺激が少ないので負担が減ります。

髪質や頭皮の肌質は人それぞれ違うので、このシャンプーがいいとは

いいきれません。自分に合ったシャンプーをお使いいただけると

いいと思います。

質問はぜひhomeyroomyスタッフ

まで 😊😊😊

こんにちは! イマです。私はお茶が大好きで、毎日  
1.2Lの水筒にルイボスティーを入れて持ち歩いています!  
今まで、ルイボスティーとマテ茶をご紹介してきましたが、  
今回は、今お気に入りのハーブティーを紹介したいと思います。

# 私の目撃世 雑学王 2013 5号

リラックス-ハーブ" という名前の商品で12カフェイン!  
カモミール・オレンジフラワー・ラベンダー・ローズ"がブレンドされていてとても  
癒やがで優しい香りです。

**カモミール**... リンゴのような優しい香りです。  
安眠、リラックス、疲労回復、消化促進  
体を温める、抗酸化作用で老化防止、アレルギー-症状の緩和

**オレンジフラワー**... オレンジフラワーの精油(アール)は「アロリ」と呼ばれています。  
鎮静があり高ぶった気持ちを落ち着かせて、  
不安やストレスの緩和。  
美肌効果

**ラベンダー**... シャーブがすがすがしい風味で精神的なストレスを和らげます。  
鎮静効果、安眠、消化促進

**ローズ**... 甘く魅惑的な香りです「花の女王」とも呼ばれています。  
疲労回復、リフレッシュ、胃腸の癒ややホルモンのバランス  
を整える効果

ハーブティーはその香りや飲用の相乗効果によってじわじわと体にリラックス効果や  
リフレッシュ効果を与えてくれるそうです。ハーブの中には刺激が強いものも  
あるそうで、長時間や大量に飲む事は避けて下さいね。特に妊産婦中、  
高血圧、心臓の弱い方、乳幼児は注意が必要ですよ。

ブレンドすることで相乗効果になる物も多く、それぞれ効果が異なるので  
ご自分に合ったものを選んで良いリラックスタイムをお過ごし下さいね!

ではまたね!!

# はじめまして!!

4月6日から働かせていただいております。

矢内 祐子 です 😊

福島県出身の田舎者です!! 独り暮らしは、8年目ですが

あまり川崎には遊びに来た事がないので土地勘が

ないですがこれからいろいろなお所へ探検してみよう

思います♪ オススメの場所などあれば教えてください

以前は、違うお店で美容のお仕事をしていたので、これから

みな様のお役に立てる美容など、あれこれ私なりに

お伝えできるようにがんばりたいと思います!!

後、スキな物は、食べる事、お酒、ダイエット、イケメン

美肌、占い、スケボー、海外ドラマ、バスケットボールです。

ダイエットに関しては、新しい物に手を出しては挫折

しています...

こんな未熟者の私ですがこれからどうぞよろしくお願いします。