

どーも、和田です。

みなさんに homey roomy の夏休みをお知らせするのが、夏になってからになってしまいました(>_<)
お店の改装に合わせて、夏休みを頂きます。

8月18日(月)～22日(金)

今回は僕の気まぐれで改装することになりました。

何をしたらみなさんが喜んでくれるかな？

って考えたつもりでしたが、単にこのシャンプー台を使ってみたかっただけかもしれません…(^_<)

まあ、結果的にみなさんやスタッフに喜んでもらえたらうれしいです (*^_^*)



こんな感じになるみたいです。

また、7月28日から、新しいスタッフが homey roomy に仲間入りします！！

高梨 美和さんです。

大手の美容室で副店長を務めていたスタイリストです。

まあ、僕がいろんなことを話すのはアレなんで…、

本人に自己紹介してもらいますね (*^_^*)

次に、新しいネット予約システムを導入することになりました。

と言っても、使い方が面倒になるわけではありませんで安心してください。

今までのネット予約もお使いになれますし、パソコンやスマホからだ、**ホームページのネット予約のページか
スタッフページ**から予約してもらおうと今までのネット予約より使いやすくなっています。

お使いになって、使いやすい方ご利用ください。

では、この辺で…<(_)_>

8、9月の定休日(火曜日以外)

8月18日(月)～22日(金)

9月8日(月)、9月24日(水)、8月は夏休みの予定のため未定

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/> 新ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>
ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/> QRコード



homey roomy

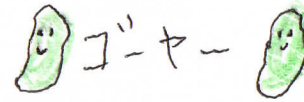
2014 8月号 Sakai ☺

本格的に夏がやってきましたね！
なんだか、あくわくする季節です。
今年の夏はBBQ・山登り、夏休みは広島へ行く予定です。
珍しく海にも行けたらいいなと思ってたりしてる今日この頃です。
そんな夏を元気に過ごすためには、スタミナをつけて、夏バテしないように気をつけたいと思います!!

夏バテ予防には...

夏野菜の効果は絶大!!

旬の物は体に良いといわれていますが
夏野菜は、夏に出る症状に効果が
あります ☺



夏バテの予防、改善の対策に1番の夏野菜!
南国沖縄の健康と長寿の源といわれる野菜で、
郷土料理のゴーヤーチャンプルーは観光客にも
入気も高く、栄養的にもバランスの取れた料理です。



ゴーヤーの主な栄養素

- ・ ビタミンC 豊富に含まれ抵抗か免疫力をアップ!
- ・ カロテン(ビタミンA) 抗酸化作用で活性酸素の害を軽減
- ・ ビタミンB1 疲労回復の効果が
- ・ カリウム 体内の余分な塩分を体外に排泄
- ・ 食物繊維 豊富に含まれ便通などに効果

ちょっとクセのあるゴーヤですが、こんな素敵な効果が
あるなら、苦手な人でも挑戦してみたいのではないでしょうか?
オニオンスライスとハムを入れたサラダはおすすめです!
かつお節としょう油・お酢を入れてさっぱりして
おいしいです ☺

7月に入りカットモデルをちょこちょこ始めました。
見ているだけだと簡単そうなことも実際にやってみると
全然出来なかったり時間がかかってしまったり、
教えて貰っていることが理解出来なかったりしますが
最初から出来るわけがないので、
少しずつですが出来ることを増やしていきます。
お客様に名前を覚えてもらえ始めるととても嬉しいです。
ありがとうございます♡



福井の 説明書

頑固

(和田さんに気付かれました)

型

Shy

ちょっと変わっている
(自覚はありません)

マイペース

よく食べます

出身 東京

面白い話は理解するのに
少々時間がかかります

etc

先日スタッフとご飯を食べに行った際に、
『homey roomyに来てくれている方々とも
一緒にご飯を食べたりetc』と夢みたいいな
話を沢山しました。

いつか本当に実現することが出来たら
楽しそうだな……。

zzz



PM10:00~

◇ AM 2:00

Cinderella*
Time ◇

*

はじめまして

たか なし せ わ
高梨 美和 です。

7月28日より homey roomy に仲間入り
させて頂く事になりました。
よろしくお願いします。

血液型 は

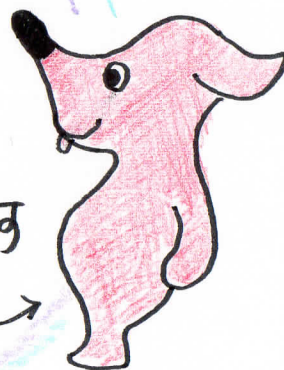
B 型 です。

「あー...のん」
とよく言われます。

千葉県

出身 です

うでの付け根
あたりです →



『 最近の好きな事 』

◦ 旅行

いつかは
マチュピチュに!!

◦ トレッキング

のんびり 歩くのが
大好きです。

◦ あいあい 食べ物屋さんめぐり
情報 お待ちしています。



☆ 川崎駅周辺をこれからどんどん
開拓していこうと思います。
お会いできるのを楽しみに
お待ちしております。