

どーも、和田です。

以前からお知らせしていたように、homey roomyの夏休みの期間を使って、シャンプー台の改装をしました。新しいシャンプー台になってから、数日が経ちましたが、とても寝心地のいい「YUME」シャンプー台は、みなさんに好評です(*^_^*)

ただ、僕たちも新しく改装したhomey roomyに、完全に慣れたわけではなく、改装前から講習会などを開いて、シュミレーションなどを行ってきましたが、100%の技術を提供できていないかもしれません。そのあたりは、スタッフみんなで話し合い、改善し、お客様により満足してもらえるような技術にしますので、楽しみにしておいてくださいね(^_-)



話は変わりますが、秋は抜け毛が増える季節です。夏の暑さや紫外線などのダメージが、頭皮に蓄積しています。頭皮の影響が髪に表れるのは、2、3か月くらい経ってからなので、紫外線の多い春や夏ではなく、秋に抜け毛や頭皮の肌荒れが起こってしまいます。

homey roomyでは、去年の年末くらいから、オリジナルのシャンプーの開発をしています。

ただし、開発は難航していて、まだ当分オリジナルのシャンプーをみなさんにご紹介できそうにはありません。

ですが、この期間、いろいろと勉強や検証を繰り返してきた結果、どのようなシャンプーを使えば、みなさんの頭皮や髪の悩みにお答えできるかが、明確になってきました。

この新聞では、書ききれないので、ブログでご案内できたらと考えています(*^_^*)



最後に、homey roomyでは、営業時間の変更を考えています。

現在だいたい週6日営業していますが、そのうちの3日間の営業時間を1時間短縮させていただきたいと考えています。

詳しいご説明は後日致しますが、みなさんにヒアリングしたり、夕方のご来店が少ない曜日を選んで、出来るだけご迷惑をおかけしないようにしていきたいと考えていますので、よろしくお願いします。

では、この辺で…<(_)>

9、10月の定休日（火曜日以外）

9月8日（月）、9月24日（水）、10月6日（月）、10月22日（水）

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/> 新ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/> QRコード



2014 9月号 Sakai ☺

夏も終わりに。これからは食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋ですね！9月はスタッフみんなが高尾山へ行く予定です。山登りをする前に少しでも鍛えなくてはと思う。今日この頃です。

またカービィダンスでも始めようかな(笑)。

話は変わりますが、最近によくお客様から、頭皮・髪についての相談を受けることが多々です。抜け毛だったり、肌あれだったり、悩みはいろいろ。そんな悩みや原因・対処法をご紹介します。ぜひいいと思います。



アテルビア

なぜ白髪ははえるの？

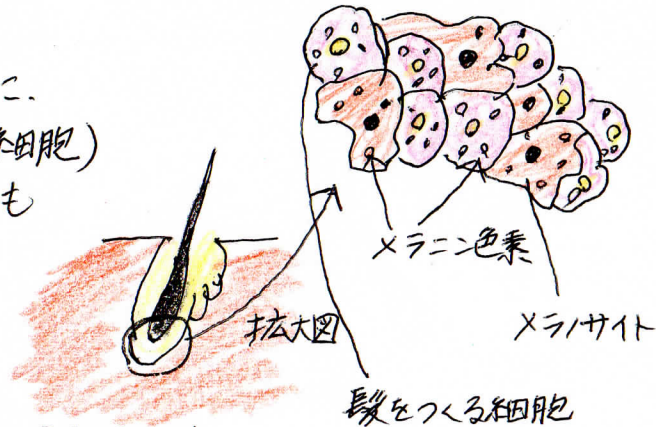
なぜ白髪になるかという根本の原因は、科学的にはまだ解明されていません。少しずつ研究は進んでいるので、白髪が少なくなったりするアイテムなどは出てきています。

ホップエキス
サンショウエキスが
メラニンの生成を活性化させ、
頭皮環境を整え黒くする効果も!!

白髪とは...

メラニン色素が髪内部に取り込まれず、何らかの原因で、メラニン色素が弱まったり、作られなかったため、白髪が生えたと考えられています。

また、髪が抜けた時一本者に、メラノサイト(メラニン色素を作る細胞)も失われてしまい白髪になるとも言われています。



白髪になる原因とは...

◦加齢

年齢と共にメラノサイトも活動力が低下します。

白髪の発生の平均年齢は30代中頃で、40歳で80%、50歳で90%以上の方が1本以上の白髪が生えています。

◦遺伝

完全に解明されていませんが、関係性が高いと言われています。若白髪や子供の白髪は、この原因の場合があります。

◦ストレス

科学的根拠は乏しいですが、発生の引き金になる場もあります。

◦生活習慣

食べ物やたばこ、睡眠など、白髪の原因ももちろん、体髪に悪影響なことはよくありません。

◦病気

貧血や甲状腺機能の低下などの病気によって白髪になる場合があります。

homey roomy News Fukui

髪について



日本人の頭髪の本数は、
約10万本

1日平均 50~60本 抜けます

出産後は女性ホルモンの影響で
びっくりするくらい抜け毛が増えますが
栄養バランスのとれた食生活を
心掛けるようにすれば、また毛は
生えてきます。

結構抜けてますね!!

心配になってしまいますが大丈夫★

シャンプーの仕方

- ① お湯で素洗いをする
通常汚れの半分が落ちる
- ② シャンプー剤を髪にもみ込みながら泡立てる
泡は大セク
- ③ 指の腹で頭皮を洗う
ゴシゴシ洗い過ぎは注意
- ④ シャンプー剤は地肌に残るとカサの原因になることもあるので地肌からよくすすぐ
- ⑤ トリートメントは髪中心に、とくに毛先に使う
地肌にはつけないでね
- ⑥ 流して終了

髪の毛を綺麗にするには、

地肌を綺麗にしてあげることが大セクです。

夜髪を洗って根元をしっかりと乾かして

あげてこれから伸びてくる毛に良い環境をつくりましょう。



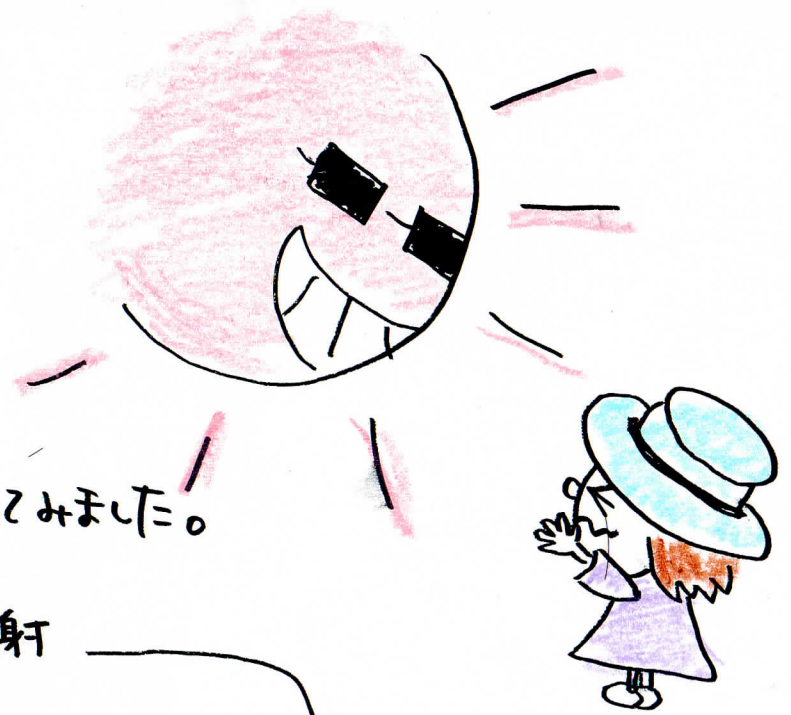
新しい仲間&YUMEちゃん
を手に入れた。
ら周年目指して出港だ

こんにちは😊高梨です。

今年もとても暑い日が続いてましたね。

沢山紫外線を浴びてしまったので

今回は美白に有効な食べ物について調べてみました。



抗酸化

ビタミンC ビタミンE エラグ酸
B-カロテン セレン
リコピン アスタキサンチン

肌の代謝

ビタミンC ビタミンE
亜鉛 L-システイン

その中でも...

- L-システイン ... 大豆・ハチミツ・小麦胚芽
- リコピン ... トマト
- アスタキサンチン ... 鮭・鯛・エビ・カニ
- エラグ酸 ... ザクロ・ベリー系の果物
- ビタミンC ... 果物全般

☺️ これでお肌の敵と戦いたいと思います!!