

どーも、和田です。

年末年始は、坂井の実家の新潟で過ごしました。
 寒い雪で、朝起きたら毎日4~50センチの雪が積もっていて、
 あまり役には立たないとも思いましたが、
 せっせと雪かきのお手伝いをしていました (*^_^*)
 新潟では、「雪かき」ではなく、「雪のけ」と言っていたのが印象的でした。
 確かに、どこすだけで、通りやすくなるのですが、
 別の場所に山盛りの雪が積まれることになりますもんね(^_^)



あと、以前からお伝えしていますが、3月1日~営業時間の短縮をします。

基本的には、30分ほど営業時間を短縮します。メニューによっては、1時間ほど受付時間が早くなるものもありますので、下記の最終受付時間で確認しておいてください。

営業時間を短縮した経緯をご説明します。

多くの美容室では、お客様を迎えるという立場から営業時間が長くなりがちです。

とくに都市部では、生活する時間が長いので、朝早く来店したい方もいれば、仕事帰りに来店したい方もいます。

お客様の希望を叶えるためには、朝早くオープンして、遅くまで営業する必要があります。

そうすると、スタッフの生活の時間を削るだけじゃなく、美容師が技術職ということを考えると、勉強する時間が少なくなってしまう。

そして、勉強する時間が無くなるということは、お客様に提供する技術やサービスの価値が下がってしまうということになってしまいます。

今年度から、坂井は、毎月丸1日使って10ヶ月間、カットの講習会へ通います。その他オプションの講習会にも、営業後の時間を使って、代々木まで通って勉強していきます。

高梨は、前年の9月から、1年間かけて、美意識開発セミナーへ通っています。

これは、デザインを論理的にとらえる講習会で、このセミナーを勉強することで、お客様への似合わせのクオリティを向上させ、デザインを言語化することで、みなさんにもわかりやすく説明することができます。

福井は、これから毛髪化学の講習会に通い、お客様の髪をよりきれいにできるような勉強をしています。

営業時間の短縮により、大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

最終受付時間は、

カット	18時30分	カラー・カット	17時30分
パーマ	17時	カラーのみ(カットなし)	18時
ストレートパーマ	16時30分	ヘナ・カット	17時
ストレートパーマ・カラー	15時30分	ヘナ(カットなし)	17時30分
前髪ストレート	17時30分		

2月、3月の定休日（火曜日以外）

2月9日(月)、2月25日(水)、3月9日(月)、3月25日(水)

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/> 新ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>
 ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/> QRコード



乾燥が気になる方必見! 冬こそマスト!

この季節は暖房により、お肌はカサカサ、髪はパサパサに。そして静電気も起こったり髪がうまくまとまらないことも…。
傷んだ髪を補修するだけでなく、きちんとガードしてあげましょう。

基本は髪を本来の性質に戻すこと!!

- ◆ 本来の髪は水分量を自動調節する力がある。
以前もお伝えした事があるので知ってるわよという方もいらっしゃるかもしれませんが、ダメージにより水を吸いやすくなった状態の髪を乾燥させると、うまく水分を保つことができないため、著しく乾燥した髪になります。肌も水分量が10%以下になるとアカギレやしもやけになるのと同様、髪もダメージはどんどん拡大していきます。ダメージ補修の基本は「水がたかい時には水を放し、水が少なくなると水を保つ」という性質に戻すことです。
- ◆ 本来の髪は皮脂を毛先まで運ぶ力がある。
キューティクルの表面には、皮脂を毛先まで運んでくれる18MEA(18-メチルエイコサン酸)が存在します。アルカリ剤はこの18MEAを刈り取ってしまう、皮脂の通り道を壊してしまいます。それにより髪や肌を保護している皮脂が法からなくなり、髪のバリア機能が低下してしまいます。結果、ダメージの拡大につながってしまうので、ダメージ補修を行う時は最後にキューティクルに皮脂を運ぶ能力を付けてあげる事が大事です。
- ◆ 本来の髪はキューティクルがタタ層で防御力がある。
髪は自身を守るために、キューティクルという盾を外部に押しめぐらせていますが、それをいく重に積み重ね多くの層をつくることで、さらに防御力を高めています。ダメージによりキューティクルがはがれてしまうと、防御力が低下し、ダメージが拡大します。擬似的にキューティクル層をつくることで防御力と補修力を高めます。

お店では…

↓
プレミアムトリートメントを
するとこれらの効果があります。



トリートメントのみ
¥6480
カットと一緒は
プラス ¥4320
他キューと一緒なら
プラス ¥1620

ホームケアなら…

ベータレイヤーエマルジョンを
使うとお家でも外部補修
が簡単に!!

ベータレイヤーエマルジョン
¥4,104
(200ml)

homey roomy news

毎日毎日寒い日が続いてますね。
私は冷え性なので足が氷のようになってます。
「体質だから仕方ない…」と思ってはいませんか？
なんでこんなに冷えるのか調べてみました。



★凝り固まっている足の筋肉も原因かも!?

ヒールや革ぐらなどの常用で足先の筋肉は凝り固まりその中を通る血管は圧迫され血の巡りが悪くなります。さらにエレベーターや車を使う事が多い現代では歩く機会が少なく、足の筋肉が落ちてしまい自ら熱を生み出すことが出来なくなっている事もあります。

★「熱」を運ぶ「だけ」でも体は一苦労

体は血液を使って体温を調節しています。
体温を調節している血管は99%が「毛細血管」。
血管の細さは髪の毛の14分の1ほど
こんなにも細い毛細血管の中で血液が行き来する
ことで体温をコントロールしています。

生きて為に必要な「内臓」が最優先!!

血管は全くなげると地球約2周半もの長さ。
心臓から一番遠い「足先」まで血液を送り続けるのはとても大変です。さらに上半身には「心臓」やその他の「内臓」など「命」に関する臓器がたぐい集まっています。血液はまずは命に関係のある臓器から優先的に運ばれるので手足などの末端はいつも後回しになりやすいのです。

☺ 足が冷えるのは色々の原因があるんですね。ネットで「足の冷え」「冷え性」と検索すると沢山の対策方法が出てきました。



一番は規則正しい生活・バランスの良い食事・適度な運動が大事かもしれません。できる事からがんばって冷え対策したいと思えます。



<<高梨>>

(ほ)ーみーるーみーに来た**(み)**なさまが毎日の生活の中で髪のお手入れが簡単に

できてカッコ良い〜♡可愛い〜♡と周りの方から言われてもらえて**(る)**んるん気分で

過ごせるよに**(み)**んなでお手伝いするお店。

2015年も1年どうぞ宜しくお願いします!!!



元旦から雪がちらついたり1月の下旬も雪がちらつき寒い日がまだまだ続いています
が…桜の木の蕾が成長しているよに感じています。

休日にカフェで1杯460円のコーヒーを買いました。

出勤時にコンビニで1杯100円のコーヒーを買いました。

両方とも同じ1杯のコーヒーなのにこんなにも料金が違うんだな〜と思いました。料
金の高いのが価値が高いのか…??

私の中では料金の低いコンビニのコーヒーの方が価値が高いと感じています。

それはなぜか??

100円のコーヒーだけとコンビニのスタッフのおばちゃん達の接客がとても良いから
なんだと思います。

homey roomy に来ているお客さまはお店に何か価値があるから来て下さっているの
かな??和田さんの豊富な知識??坂井さん&高梨さんの上手なカット??

福井の…Σ(・□・)

ちょっとその辺りはお客さまとお話をする中で見つけていきます。

今年は毛髪化学について勉強していきます!!

そして学んだことをお客様に発信していきますので

どなたか受信してください(*_*)

福井でした!!