

どーも、和田です。

最近の休日の日課は、わが子との散歩です(*^_^*)

まず、近所の諏訪公園かさくら公園に行って遊びます。

遊ぶと言っても、息子は恥ずかしがり屋なようで、まわりで子供が遊んでいるともぞもぞしているので（苦笑）、

子供用の小さいサッカーボールで僕がリフティングをして楽しんでいます。

久しぶりすぎて、かなり下手くそになっていたので、必死になっています。

その甲斐あってか、だいぶうまくなってきました(^_^\")

その後、東芝未来科学館の上の階にある大型スクリーンで息子と一緒に観賞会です!!

これは、みなさんに是非オススメです。

（右図はその一部、この4倍くらいの大きさです）



3月1日～営業時間の短縮をします。

基本的には、30分ほど営業時間を短縮します。メニューによっては、1時間ほど受付時間が早くなるものもありますので、下記の最終受付時間で確認しておいてください。

最終受付時間は、

カット	18時30分	カラー・カット	17時30分
パーマ	17時	カラーのみ(カットなし)	18時
ストレートパーマ	16時30分	ヘナ・カット	17時
ストレートパーマ・カラー	15時30分	ヘナ(カットなし)	17時30分
前髪ストレート	17時30分		

あと、4月くらいをめどに、プレミアムトリートメントをリニューアルします！！

基本的に、カラーやパーマをした後に、トリートメントはついているのですが、より髪の状態を良くされたい方へのメニューとして、プレミアムトリートメントがありました。

新たに、悩みや髪質、仕上がりなどを考慮して、3, 4種類くらいのメニューを準備しようかと考えています。

枝毛・切れ毛などのダメージヘア対応、エイジングケア対応、乾燥毛対応（しっとりまとまる）、ボリュームが出やすいサラサラな仕上がりのトリートメントなど、まだ決定はしていませんが、こんな感じで考えていますので、リニューアルしたら試してみて下さいね(^_-)

では、こんなところで…<(_ _)>

3、4月の定休日（火曜日以外）

3月9日（月）、3月25日（水）、4月13日（月）、4月22日（水）

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ブログ

<http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ホーミールーミー web予約



Part 1

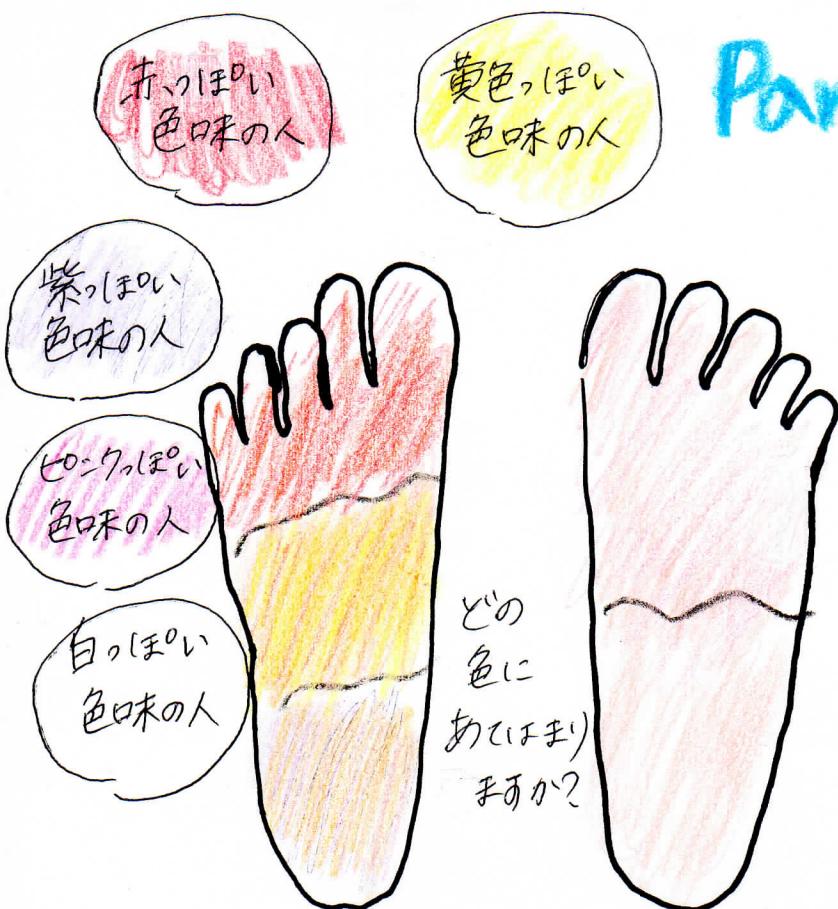
この前、雑誌を見ていたら

おもしろい特集がありました。

「足裏占い、です!!

足の裏を見たり触ったりする事で、カラダの不調や自分の感情・思考がわかるそうです。

まずは朝起きたら、自分の足の裏の色をチェックしてみて下さい。



紫の人

… 疲労やコリが貯まり過ぎ、カラダだけでなく気持ちもだるさややる気がなくなることも…。

ボリュームやビタミンCの入った抗酸化成分を取りましょう。

赤の人

… エネルギーが過剰にたまつてしまっているためこんぐるかも…。

甘いものの食べすぎで血糖度をあげていることもあるかも？！

炭水化物と甘いものは控えて、亜鉛、クロムなどのミネラル群を取りましょう。

ピンクの人

… 「身共に健全です。ただし！」全體が同じピンク色の人は要注意。つち踏まずまでピンクの人は胃腸が必要以上に活動して下痢なども…。

胃にやさしい食事を心がけましょう。

黄の人

… メンタルより肉体的疲労のたまつた状態。優柔不断の人、頑張り屋さんは気をつけましょう。

ケン酸やビタミンB群を取りましょう。

白の人

… 体力低下や運動不足で貧血気味の人、自立神経失調症などに気をつけて。

ミネラル、ビタミン、ネバネバ野菜・根菜を取りましょう。

homely roomy news

こわにちは ☺ 高梨 ひす。

昨年の9月から「GIGA SPIRIT 美容編セミナー」という講習会に月1回通っています。

全12回の講習がもうすぐ前半のコースが終ります。

美容雑誌の出版社で30年近く編集などに携わっていた五十嵐先生に教えていたところによると、「机に向かって授業!!」という感じではなく、みんなで話し合ながら答えるをきっかけでみんなの考えを出し合ったりとなかなか楽しい講習です。



←これはDiorのバッグの広告です。

- この広告は何を伝えたいのか?
- (ま)やり見(め)いと感じ(う)は(う)れ(う)感(う)は(う)何(う)??
- なぜこの女性はこんな危(う)い所(う)に立(た)て(う)の?
- よく見(め)いと(ま)や(う) バッグの柄(う)と鉄塔(う)の格子(う)が同じ(う)よう(う)に見え(う)る!!
- バッグ(う)に目(う)がいく(う)に計算(う)され(う)た(う)サイ(う)に(ま)よ(う)こ(う)!!

- 紅葉(う)の風景(う)は見(め)いと落ち着(う)いた
氣(う)分(う)、優(う)い氣(う)分(う)には(う)
- なぜ落ち着(う)くん(う)じう(う)か??
- 似(う)いと色(う)並(う)らん(う)いと
ほ(う)わ(う)として落ち着(う)く(う)じう(う)には(う)。



- ② ...とこわに感じ(う)広告(う)や写真(う)を見てディスカッション(う)しています。

講習会に行くようになります。この方向からではなく、色々な方向から見るようにするべきました。後半も見る力をさらにパワーアップしてきたいと思います。



こんにちは。福井です。

今回はシャンプーについてのお話を
していきます。

みなさん自宅でどんなシャンプーを
使っていますか？

お店でみんなさんの頭を洗う際は

アミノ酸シャンプー

を使用しています。

アミノ酸シャンプーの良い所は…

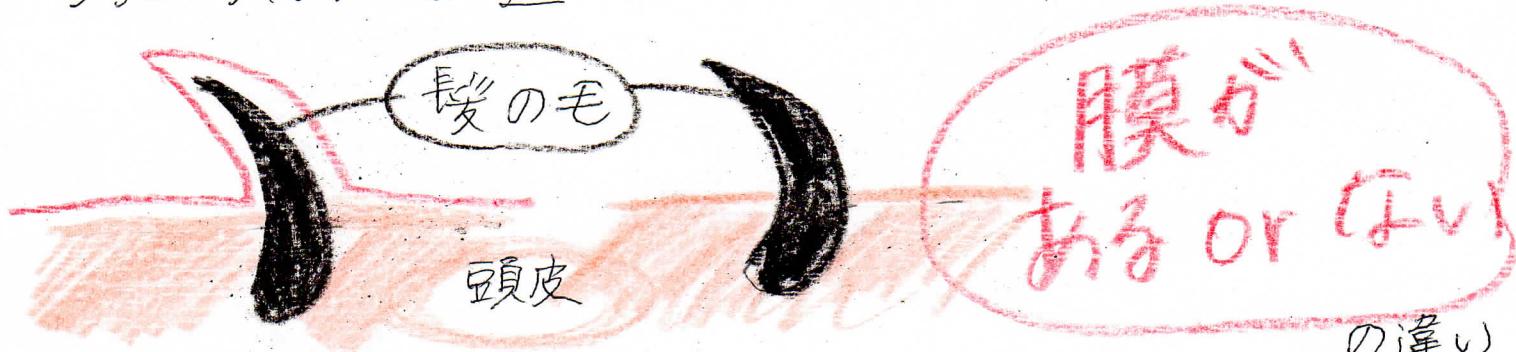
洗浄力はやや弱めで頭皮に優しい



どのようなシャンプーにもデメリットもメリットもあるなど調べていて
感じました。

流行っているシャンプーの1つにノンシリコンシャンプーがあると思います。

シリコンシャンプーとの違いは何だろう？と思い調べた結果…



シリコンシャンプーを使用するとシリコンの膜が出来るそうです。

それに伴い、手触り感が良くなり艶が出るシャンプーだそうです。

ノンシリコンシャンプーを使用するとトリートメント成分が髪の毛の中に浸透しやすいシャンプーだそうです。

他にもいろいろなシャンプーが世の中には溢れているので
みなさんためになる情報を次回の記事でもお伝えします。