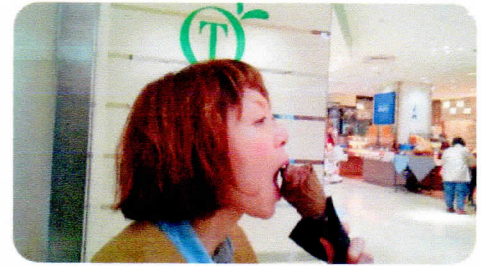


どーも、和田です。

先日、家族みんなで横浜に出かけました。
最近は、まだ子供が小さいので、あまり遠出はせず、
川崎近辺をウロチョロしているのですが、
ある評判を聞いて横浜に出かけました。



それは、横浜そごうの『パイヤール』という洋菓子店のチョコのソフトクリームを食べるためです(^_^;)
僕は、チョコとバニラのミックスを、坂井はチョコのソフトクリームを食べました。
チョコは甘すぎず、バニラもあっさりしていて、大人が嬉しいソフトクリームでした。
かなりクオリティが高いので、横浜に行く際には、ぜひ食べてみて下さい。
ボリュームたっぷりなので、二人で一つでもいいかもしれませんね(^_^)

また、ブログや先月の新聞で坂井が紹介してくれましたが、飯沼がスタイリスト復帰するようです。

今度は川崎区にある「sou-i」という美容室でパートで働くそうです。

「また飯沼さんにカットしてもらいたい！！」という方は、「sou-i」のホームページから連絡してみるか、
iinuma@homey-roomy.com

から直接飯沼と連絡を取ってみて下さい。

もちろん、homey roomy でもお待ちしておりますよ！！

あと、以前からお知らせしていますが、4月1日から、プレミアムトリートメントをリニューアルしました！！

homey roomy では基本的に、カラーやパーマをした後に、トリートメントがついています。

なぜかという、カラーなどの施術をした後は、髪の毛のキューティクルが開き、髪が膨らんでいる状態になっていて、とても不安定な状態になっているためです。

ヘアケアのプロの立場から言わせていただきますと、髪が不安定な状態のまま家に帰ってしまいますと、施術で傷みが少なくても、家で髪を扱うときに必要以上に髪が傷んでしまいます。

そのため、カラーやストパーをした後に、トリートメントをしないというのはありません。

プレミアムトリートメントとは、髪の毛の状態を整えた後に、キューティクルなどの外部も補修をすることで、髪の毛の手触りの向上や日常生活で受ける髪の毛のダメージを減らし、さらにトリートメントの持ちを良くしてくれます。

詳しくは、スタッフに聞か、先月の新聞やブログで確認してくださいね

最後に少し早いですが、夏休みの予定をお知らせします。

8月10日(月)～14日(金)の5日間を予定していますので、よろしくお願いします。

では、こんなところで…<(_)>

5、6月の定休日(火曜日以外)

5月11日(月)、5月27日(水)、6月8日(月)、6月24日(水)

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索

美容と健康を支える正しい油とは？

油と聞くと、「コレステロールの原因」「太る」といったイメージにつながりからですね。健康志向が高まる中、どうやって油を減らすかということも、食生活の大きなテーマになっています。

↓しかし!!

油を必要以上に減らすと、早く老けるというリスクもあるのです！実は老化予防に役立つ油。その油とはどんなものなのでしょう？

人体は60兆を超える細胞の連なりでできています。油はその細胞を包む「細胞膜」を作る原材料として働きます。細胞膜が作られなければ、細胞が正しく育つこともなく、ウイルスなどの敵を防ぐ力も持っていません。健康な体を作るためには、まずは細胞膜を育てることが必要なのです。それだけでなく、油の摂取が少ないと肌や髪が乾燥して、もろくなってしまう（便秘になりやすい）こともあります。油は全身の潤滑油であり、エネルギー源というわけで、天然の美容液とも言えるかもしれませんね。

一般的に「油で太る」というのは、過剰摂取・動物性の脂や酸化した食用油など質の悪い油が原因になっています。

これらは、人体の燃焼率を下げ、不要な栄養素の排出を邪魔するので、体内に老廃物が溜まって太ってしまうのです。

では若さを保つ油とは??

植物の油

食用油は、ラードや牛脂などを除けば、基本的に植物性のものから作られています。

✖ オリーブオイル ✖ キャノーラ油 ✖ エゴマ油 ✖ ごま油 ✖ コーン油 ✖ パニャー油

油にも、食べ物と同じように栄養分が含まれており、体内では作り出せない成分を補ってくれる役割も担っています。上記の油は、コレステロールや中性脂肪を下げる効果を持つので、良質な油を適量摂るのは必要です!!

他にも魚貝類に含まれる油・バターなども体に良いと言われる油がありますが、良質な油を適切な量で摂取し、髪や肌のツヤ、そして若々しく毎日を過ごしましょう。

homey roomy news



☆ 紫外線の季節がやってきました!!!!

5月はとて過ごしやすい季節であらう。1年の中で UV-A が最も多い季節でもあるのである。

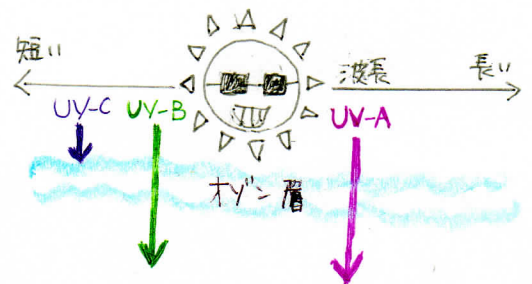
☺ 紫外線の種類は3種類

紫外線はその波長の長さにより

「A波 (UV-A)」「B波 (UV-B)」「C波 (UV-C)」に分けられます。

UV-Cはオゾン層に阻まれ地上に届くことはありません。

紫外線のうち地上に届くのは「UV-A」「UV-B」の2種類です。



☺ これは紫外線 A波とは??

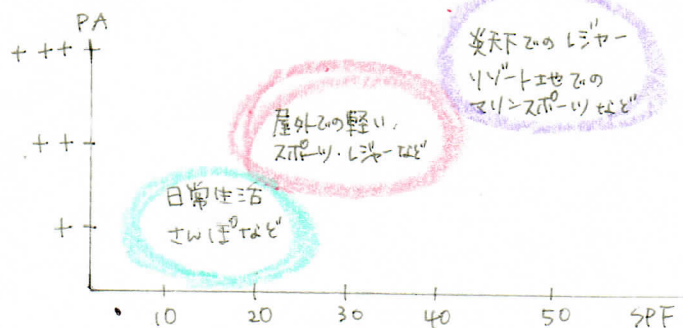
- 肌を黒くする作用がある。
- 波長が長いため雲やガラスなどを通過する。
- ゆっくりと皮膚の奥深く真皮まで届いてシワやたるみなど肌老化を引き起こす原因に。

紫外線 B波は...

- 皮膚が赤く腫れたり、ヒリヒリする。
- エネルギーが強く、肌に大きな影響を及ぼします。
- 主に表皮に強く作用して炎症を起こしたり、メラニン色素を増加させて日焼けによるシミ・そばかすの原因に。

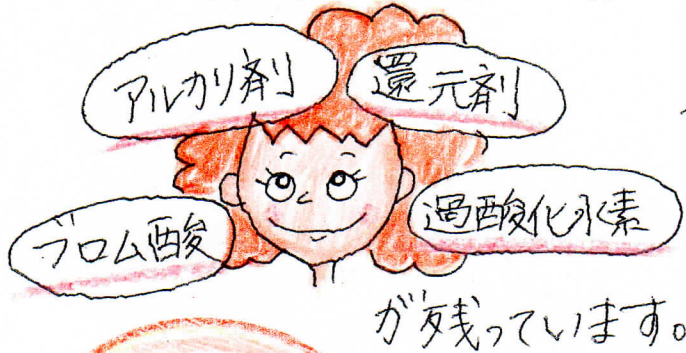
SPF ... 「UV-B」の防止効果を表す。

PA ... 「UV-A」をどの位防止できるかの目安。+.+.+.+.+.の3段階で区分。



お休みの日にいとこと下北へ行ったら
見知らぬのおばあさんとお友達になりビックリしました！
こんにちは。アシスタントの福井です。
先日、講習会で学んだことを今回のhomey roomy Newsで
お伝えします😊

パーマやカラーをしたあとの髪には...



これらは薬局などで販売
されているシャンプーで落とす
のは難しいです。

homey roomyでは
シャンプーのあとにひと手間
加えてこれらを除去しています。
除去することにより、カラーの色持ち
やパーマの持ちが良くなっている
かと思います。

美容室で髪を染めたいけど...

時間がなかったりする場合にホームカラー
をしている方がいらっしゃれば
ホームカラーのあとにアルカリ剤を除去
することをおすすめします。

お家でアルカリ剤を除去できる簡単な方法はお店でも使用している

こちらのベータレイヤーシャンプーを使用する
ことです！！このシャンプーを使用すると
薬液など除去しながらダメージ補修
も出来るのですぐ効果が出るとは
いきませんが、続けることにより髪の状態
は良くなっていくと思います。

ベータレイヤー シャンプー

低刺激性の洗浄成分を使用し、天然オーガニックエッセンシャル
オイル、ナノ化CMC、液晶乳化ヒト型セラミドを配合。アロマの
香りに包まれながら、ダメージ補修成分が髪内部まで浸透し、内
側から補修します。うるおいを保ちながら、頭皮をすっきり洗い
上げるオーガニックシャンプーです。

250mL : 2,840円
1,000mL : 9,520円
トラベルセット

■主成分：コウジ酸、酸性石鹸、ベタイン系洗浄ベースナノ化CMC、液晶乳化ヒト型セラミド
■pH：6.0 ■香り：セラニウム、ラベンダー、ローマカミツレ、パチョリをブレンド

トリートメントなどをして髪がなかなか良くならなかつたり、
もっと髪を綺麗にしたいと思っている方はシャンプーを変えてみると
いいかもしれませんね😊❤