

どーも、和田です。

最近、初めてご来店されるお客様によく聞かれるのが、

「ストレートパーマと縮毛矯正って何が違うんですか？」っていう質問です。

これは、ブログで「ストレートパーマと縮毛矯正の違いについて①②」

というので書いているので、詳しく知りたい方がいればブログを見ていただきたいと思います、簡単に説明させていただきたいと思いますね(*^_^*)

ブログでも説明していますが、縮毛矯正やストレートパーマには、明確な定義がありません。

ある美容室が、はじめに「縮毛矯正」という言葉を作り、それが爆発的に流行ったので、クセをすごく伸ばすメニューの名前を「縮毛矯正」と呼び始めたところから始まっています。

そして、縮毛とストパーの違いは、美容室ごとで違います。

しっかりクセを伸ばすものを「縮毛矯正」、それよりクセが伸びなくて、手間がかからないものを「ストレートパーマ」と呼んで、料金を安くして、メニューに幅を持たせているのが一般的です。

美容室によっては、クセはそんなに伸びないけど、集客的なキーワードとして、縮毛矯正のほうが強いので、縮毛矯正と呼ぶところもあるし、同じようなメニューで、トリートメントと言って提供する美容室もあります。

一般的に言うと、**homey roomy** でやっているストレートパーマは、

方法から言うと、縮毛矯正に分類されるのかもしれませんが。

ただ、仕上がりのクセの伸びから言うと、ストレートパーマと縮毛矯正の間くらい、

ダメージで言うと、ストレートパーマ、もしくはそれよりも弱いものにもなります。

homey roomy のストレートパーマのコンセプトは、「クセ毛とダメージヘアの悩み」を解決することです。

そのような悩みを持っているお客様にわかりやすくお伝えするとしたら、「縮毛矯正」よりも「ストレートパーマ」のほうがわかりやすいんじゃないかと考えました。そして、特別に名前を付けるのもインチキ臭いんじゃないかとも思いました(^_^)

他の美容室との違いは、ホームページの「お客様の声」を覗いてみて下さい。

homey roomy のストレートパーマは、僕たちが説明するよりも、お客様の声を読んでいただいたほうがわかりやすいと思いますよ(*^_^*)

では、この辺で…<(_)>

6、7月の定休日（火曜日以外）7月の第4水曜日の休みは第5水曜日に変更させていただきます。

6月8日（月）、6月24日（水）、7月13日（月）、7月29日（水）

夏休み（予定）8月10日（月）～14日（金）

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索 

健康が気になるお年頃の坂井です(笑) 4月に健康診断を受け、何もなくひと安心をしていますが、やはり健康ネタにはとても関心があります。一時続けていた酵素ドリンクを再び飲み始めました。これといって目に見えた効果はありませんが、健康に良いものを飲んでいるという事で満足しております。

最近女性には嬉しい情報をGETしました。それはなんと!! チョコレートが体に良いという情報です!!

チョコレートと聞くと、脂肪分がたく太るイメージですが、チョコレートに含まれるカカオバターは、かなり良質の脂肪だとか😊

健康に良いとされている、オリーブ油に含まれる不飽和脂肪酸であるオレイン酸、そしてステアリンというものが中心となります。

オレイン酸... 中性脂肪やコレステロール値を下げる効果

ステアリン酸... 体脂肪になりにくい性質

つ、ま、り、

★ チョコレートはカロリーは高いけど、その脂肪は吸収されにくい! ★

また最近の研究では...

チョコレートを食べた後、血液中のコレステロール値を調べたら、善玉コレステロールが増え、中性脂肪の数値が低くなったとも出てくるそうです。

なんて素敵すぎる〜♡♡♡

そして、カカオにはポリフェノールが含まれているので、抗酸化作用があるのです!!

注意点

砂糖やミルクが沢山入ったチョコレートは、それが原因で太る可能性がありますので、ダークチョコレートと言われる良質なチョコレートを選んで下さいね。

食べるのに良い時間

食前や午後の3時のおやつの日時間

↑カカオ70%以上

食前は食欲を抑制
午後の時は脂肪を溜め込みにくい

他にもこんな効果があると言われております👉

○虫歯予防

○貧血予防

○ヒロリ菌と戦う

○歯周病

○便秘予防

○美容効果

○リラックス効果

○花粉症

○冷え症

あくまでも、チョコレートにこういう効果があるといわれているものなので、

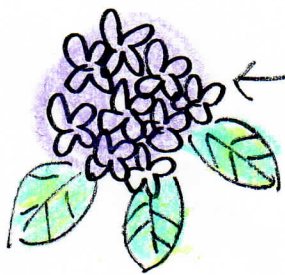
もちろん、バランスのとれた食事には心掛けて下さいね ☆

homey roomey news

気がつけば"もうあぐ"6月

梅雨も近づいて、ジメジメと過ごしていく季節がやってきましたね。

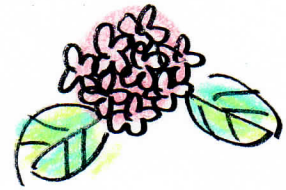
そんな雨の日もアジサイを見るとあじさい気分になりますね。



「アジサイの花ではないうんではあか!？」



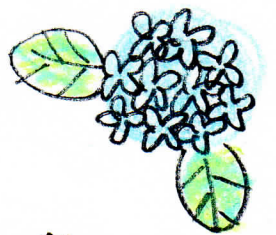
アジサイの赤・青・紫と色づく部分
実は花ではなくガクなんですよ。




① アジサイの色は土で決まる。

アジサイの根を張る土が酸性だとアジサイの青が濃くなり、アルカリ性だと赤が濃くなります。

日本の土壌はもともとやや酸性寄りなので、日本では青いアジサイを多く見ることが出来ます。



② アジサイは日本が原産地 

色々な種類があるアジサイですが「ガクアジサイ」が元々の花で、昔からあるアジサイですが、日本で人気が出てきたのは戦後に北鎌倉の「明月院」の庭に植えられたのが始まりとも言われています。

今では色々の場所を目にアジサイも昔は人気がなかったんですね。今年こそは鎌倉にアジサイを見に行きたいです😊

高塚でした...。

homey roomy News

6月号

こんにちは。福井です。

最近のブームは美容師のブログを読むことです。

美容ネタが"おもしろおかしく書かれていて文章カに感心しています。

その他にも美容師=髪を切るだけではなくいろんなことに

チャレンジされていて"かっこ良いな~"と思いつついろんな考え方が

あって勉強になります。

先日休みに渋谷のヒカリエへ行って来ました。

目的地は

MARIAGE FRERES

お店でカラーやパーマのお待ち時間にお出しているルイボ"スティー"を購入しに行きました。

今月のお味は"ソフトミントとバラの香りのルイボ"スティー"です。


今頃の季節にオススメだそうです。

ルイボ"スティー"は種類が"豊富で購入のたび迷ってしまうのですが..."

今回、接客してくれた方が"丁寧にわかりやすく説明をしてくれて

アドバイスをくれたので"感"動して次回からヒカリエへ行きたいと

思わせてくれました。

天気予報を見ていたら西の方は梅雨入りしたそうです 

湿度があるとワセ毛の方は髪扱いに困ってしまいますよね。

ワセ毛の種類は大きく分けて**2種類**



濡らしても
ワセはそのまま

濡らすと
ワセが伸びる

人それぞれワセの特徴があるのものでそのワセの悩みをどうしたいか解決できるよう

homey roomyはお手伝いさせていただきます♥♥

それでは次回のNewsを

お楽しみに~♥♥ありがとうございました