

ども、和田です。

先日、久しぶりにディズニーランドへ行ってきました(\*^\_^\*)

サービス業の特権というか、平日が休みなので、どこへ行っても土日よりはとても空いているのですが、今回は違ってました(>\_<)

以前よりも、外国人が多く、平日ですが、1時間以上待つアトラクションも多くありました。うちのお坊ちゃん、初めてのディズニーだったので、人の多さに圧倒され、ほぼ抱っこ状態でした(^\_^;)

そして、なぜか「アヒル口」を連発していました！！

まわりの若い女の子のマネをしてたんですかねえ(^\_^)



以前から、homey roomy でヘッドスパをしてほしいというお客様がいらっしゃいます。

僕も、リラクゼーションメニューは大好きで、いろんな種類のマッサージやスパを体験してきました。

そんな僕なので、お客様にもそのような体験をさせてあげられたらなあ〜、とは常日頃から考えています(\*^\_^\*)

頭にはいろいろなツボがあります。僕は何年前、homey roomy の営業前に、新橋にある人気の中国鍼灸に通っていたことがあります。その時は、頭に10本以上のハリを刺されて、電気を通されました(^\_^;)

僕には効果がありませんでしたが…、ほとんどの施術で頭にハリを刺すようです。

それは、脳は全身とつながっているので、患部と脳をつなぐ神経を刺激して改善するからです。

このようにして、ヘッドスパを通じて homey roomy での『癒し』の場を提供できたらと考えることもあります。

ただ、今のところ本格的なヘッドスパメニューは homey roomy では出来ません。

それは、設備や人員が整っていないからです。

homey roomy では、シャンプー台でのトリートメント施術の時間が他の美容室に比べて、かなり多いです。

だいたい1.5倍~2倍くらいシャンプー台での時間がかかっています。

本格的にヘッドスパを導入しようとする、シャンプーも含めると30分~1時間くらいシャンプー台での施術をしなくてはなりません。

そうすると、本来の『クセ毛とダメージヘアの悩み』を解決する施術に時間を使えなくなってしまいます。

そのため、homey roomy では、『頭皮の状態を整える』施術を考えています。頭皮の状態を整えるには美容室の施術だけでは出来ない、ホームケアとの連携も含めてのメニューを提供できればと考えています。

では、この辺で…<(\_)>

**7、8月の定休日（火曜日以外）7月の第4水曜日の休みは第5水曜日に変更させていただきます。**

**7月13日（月）7月29日（水）**

**夏休み（予定）8月10日（月）~14日（金）**

**高梨の休み 10月3日（土）午後~10月10（土）**

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索




# homey roomy news

こんにちは、坂井です。いつも健康ネタ・美容ネタが大好きですが、今回は何を書こうかな~と思っていた所に目についたのが、お菓子!! そんなお菓子の最新情報を...

たまにすごくたくさんのお菓子を暴食してしまいます ← 体には決して良くないので良い子はマネをしないで下さい(笑)

たぶんこんな会話をした事あるお客様はこの暴食っぷりをご存知だとは思いますが、健康ネタ・美容ネタが大好きな私はたまに体に悪そうな暴食をしてしまうことがあります。

ちょっと寂しくなったときには、フいついお菓子が手に 

“開けたら最後 You can't stop!” といいますが本当ですね。そしてこのフレーズ、そうフリングルスなのですが、6月23日(火) ローソンさん限定発売で「スイートツナモン」味が出るそうです!! 海外で爆発的に売れている甘いタイプのフリングルスにそうで、気になるので、早速買いに行ってみようと思います 😊

そしてもう一つ。まだ食べたことはないのですが、「ピノ ルーゼベリー」。

そうです。ピノです。昔から売っているあのアイスですが、大人の女性に向けたご褒美アイスらしいです。数種のベリーでスムージーを作ってそれを固めたような上品で濃厚な味わいらしいです。

ピノはよく限定商品を出しているのですが、限定といわれるとついつい買ってしまいます(笑)

そして pino が 作ったピノフォンデュのお店が、原宿に7月30日~8月30日まで期間限定で OPEN するそうです。

なかなかおもしろい企画ですね。

こんなに食べ物の紹介をしてしまいましたか、食べすぎには注意して下さいね。最近リアしただけ筋トレを女始めたので、それでプラスマイナス 0 にしたいと思います(笑) それではまた m3

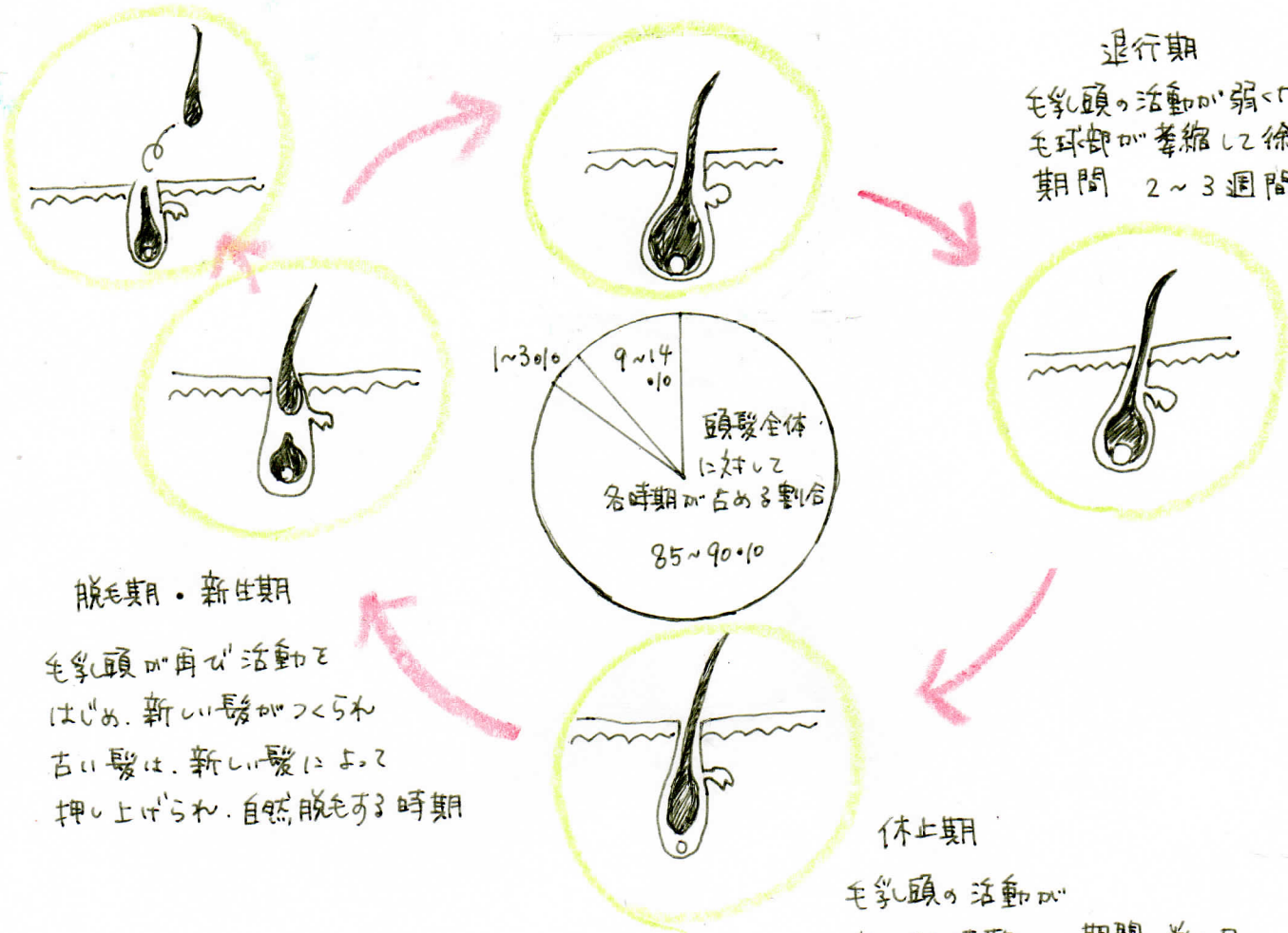
# homey roomy news

③ 「髪」が最近よく髪が脱けるのよ本」と思う方も多いと思います。  
今回は髪の「一生」をお伝えします。

成長期 毛乳頭が活発に活動し  
髪を成長させる時期  
期間 3年~5年

退行期

毛乳頭の活動が弱くなり  
毛球部が萎縮して徐々に小さくなる  
期間 2~3週間



このように髪は毛にはサイクルがあります。

- 平均で 3~5年 (女性は4~6年) かけて成長します。
- 髪は1日 50本~150本ほど 抜けます。
- 髪は1ヶ月で 1cmほど 伸びます。

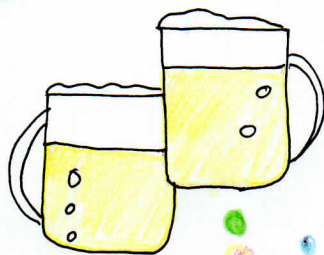
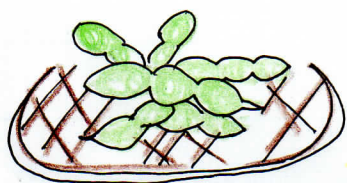
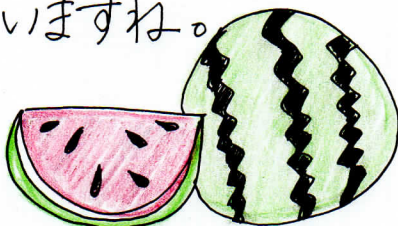
日本人は約 10万本 の髪の毛が生えていると言われているこのサイクルで成長しています。  
髪の毛の一番下の3くらんぶ部分「毛球」、この先端部にある毛乳頭が毛細血管  
から栄養を取り込んで毛を成長させます。



みなさん、こんにちは。福井です。  
梅雨入りしていますが、雨が降る日が少なくなき梅雨が明けて  
もう夏かと思う陽気が続いていますね。

夏

といえは...



ですね

スイカは好きだけど...



アレルギーになってしまい  
食べれなくなりました。

ではなく...

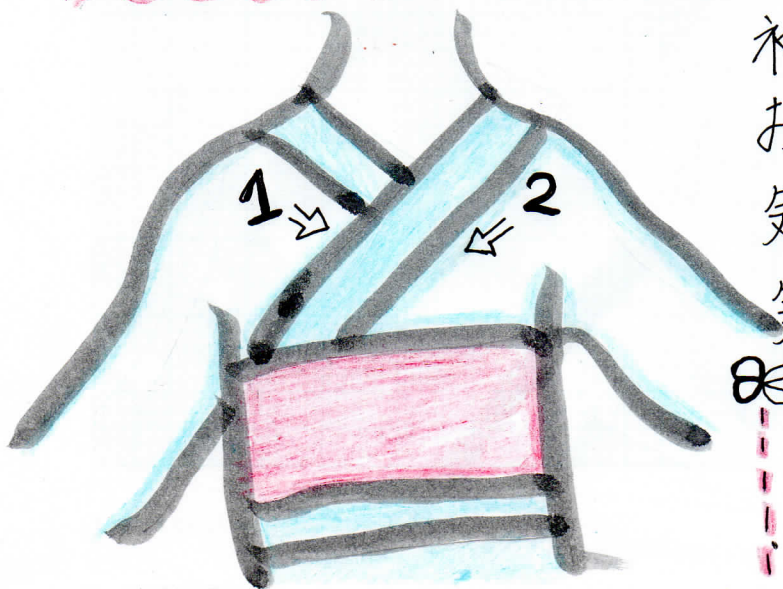
花火大会



に着ていくものは...

浴衣

～ 浴衣を着るときのポイント～



襟合わせは間違わないよう  
お気を付けてください。

気温差があるので体調には  
気をつけて夏本番を向えましょう。

コメント欄