

どーも、和田です。

今、この新聞を書こうと1か月間を振り返っているのですが、「???…」

この1か月間何をしていたのか思い出せません(^_^;)

少しバタバタしていたのは覚えているのですが、なんでバタバタしていたのかすらも思い出せません(>_<)

多分、大したことはなかったのかもしれませんがね。

憶えていることと言ったら、先日銀座のあるフレンチレストランへランチに行ったら、予約をしていたのに、予約が入っていないと言われ、帰されてしまいました(—_—)!!

坂井が携帯を忘れてしまい、予約の発信履歴がわからなかったもので、坂井が「天然っぶり」を発揮してしまったのかと思っていたのですが、家に帰ってみるとやっぱり予約の電話を入れていることが確認できました。

その日しか空いていなかったのも、ほんとショックで…(+o+)

みなさん携帯電話は忘れないようにしてくださいね!!

homey roomy では、新しいシャンプーの導入を検討中です。

『Parga(パルガ)』というシリーズのシャンプーです。

これは、頭皮にトラブルがあり、どんなシャンプーを使ってもカユミが出たり、フケや炎症を起こしてしまう人たちが、カユミやフケを防ぎ、頭皮トラブルのストレスから解放されるように選びました。

もちろん頭皮の状態も整いますし、髪の毛とまりも良くなり、洗い上がりの手触りもとても良いシャンプーです。

みなさんが洗顔などのスキンケアで大切なのと同じように、

①クレンジング②保湿 は頭皮の状態を整えるために大変重要です。

「パルガ」のシャンプーは、とても高価で肌に対してマイルドな洗浄成分を使っていますが、その配合量が他のシャンプーに比べ多いため、しっかりと皮脂の汚れを落とすので、頭皮の臭いをしっかり落とします。

そして、アミノ酸の一種であるグルタミン酸由来の洗浄成分を使っているのも、頭皮の保湿もしてくれます。

このようにいいシャンプーだと僕は思っているのですが、弱点もあり好き嫌いが分かれています。

それは、人によって泡立ちにくいことと「ソフト」という種類に少し特殊な成分が入っているために、洗い流すときに「ヌルヌル」するということです。

まあ、気にならない人は気にならないのですが、homey roomy では、お客様に実際使ってもらってアンケートを取ろうと考えています。

特に頭皮にトラブルがある人を中心に、モニターになってもらいたいので、お願いすることがあるかもしれませんが、その時はよろしくお願ひしますね(*^_^*)

では、この辺で…<(_)>

8、9月、10月の定休日 (火曜日以外)

9月14日(月)、9月23日(祝)、10月5日(月) は第1月曜日ですがお休みです

夏休み(予定) 8月10日(月)～14日(金)

高梨の休み 10月3日(土)午後～10月10(土)

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ホームルーミー web 予約

検索

homey roomy

summer



暑い夏がやってきました!! ビール・アイス・冷たいものがおいしい季節です。スタミナをつけないと夏バテしちゃいますが、暴飲暴食には気をつけましょうね!

暑いのは私は得意ではありませんが、夏のイベントは大女子です。きっとお出かけする人も多い事でしょう。この季節は髪が染める人はアレンジする人も多いです。ちょっと工夫するだけでおしゃれ度UP! 女子カUP! ですよ。

帽子アレンジ

ただかぶるだけでなく、髪を片サイドにざっくりまとめて斜め下にポイントをおいてあげるとバランスよく見えます! アシンメトリーはけっこういろんな人に似合います

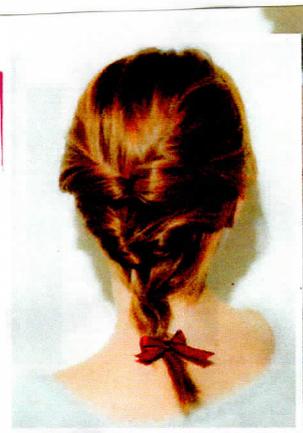


帽子アレンジ②

片サイドにみつあみをしてくずしただけのアレンジ。みつあみをする途中であみ目から端の部分をつまみながら引き出してあげるだけでおしゃれみつあみになります。



くるりんぱ



今年流行りのくるりんぱ! 結んだ毛束を結び目の上をねらって結んだ毛束を通して、その下もまた結び。くるりんぱの二カ流。結んだ毛束を通してあとはギュッとしぼり込んで残った毛先を2等分にして2~3回ねじり交互させて結んであげるとぐっとかわいくなりますよ☆

homey roomy news

梅雨が明けると暑く夏がやって来ましたね。

海や花火・夏休みと暑くても楽しいイベントも沢山あります。

ただ、暑くても暑くても汗ひびきにはなってしまう少し困った季節でもあります。
ではなんで汗をかくのひびきしょうか…?

① 汗をかく理由 → 体温調節のため!!



個人差もありますが、人間の体温は36度前後に保たれています。その理由は、体内の細胞や器官が最も効率よく機能する温度が36度前後だからです。

なので暑くて体内に熱がこもるとときにはどうにかして温度を下げることが必要になります。

ここで登場するのは汗です。

汗が体の外へ出て蒸発することで熱を外へ逃がして体温のバランスを保つことができます。

ヒトは汗により体温を一定に保っているのです。

② 熱中症にはこまめな水分補給 + 塩分(ナトリウム) + 糖分

- 一度に大量の水を摂取するとかえって体内の電解質バランスを崩します。
- 「のどがかわいた」と思ってからでは遅いのです!!

★ 意識的にこまめに水分 + 塩分を心がけましょう。

スポーツドリンクや経口補水液をうまく利用すると良いと思います。

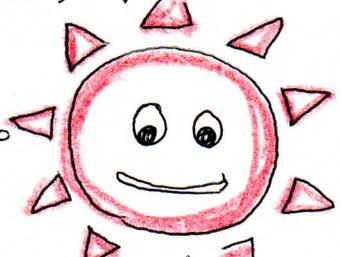
自分で作る場合は

水1ℓ + テーラーン半分の食塩(2g) + 好みに応じて角砂糖(数個)

こんにちは、福井です。福井は皮膚が「うるいせい」もあってか地肌が「あれて」います。

悪化してから病院へ駆け込むタイプですが「事前」に予防することが「大切」だと感じ、最近始めたことがあります。

髪を洗ったあとに化粧水をつけてから乾かすようになりました。



化粧水は皆さんの髪を乾かす前につけている物です。

試して数日が経ちました以前よりも地肌が「かゆ〜い」ということが「少し減った」気がします。この夏は続けてみます💎💎

今回は... **フケ** について



老化した皮膚が「異常」に多く剥がれ落ちる場合と皮脂分泌が「多くなる」ことが「原因」で起こる現象

脂性型 ... ベタついたフケ
(揚げ物や脂肪の多い食品をよく食べる)

乾性型 ... パラパラしたフケ
(ビタミンB2の不足)

Q どうしたら改善できるのでしょうか？

Ans アルコールや甘い物、刺激物は控え、ビタミンやミネラルを多く含む食べ物を沢山取る。

脂性型 小腹がすいたらP-モド

ビタミンB2・ビタミンB6

鶏ばー・さば 糸内豆・チーズ 卵・アーモンド	ぶり・かつお・あじ いわし・まぐろ・さんま にしんなどの青味魚、 豆類
------------------------------	--

乾性型 土用の丑の日は7/24と8/5

ビタミンA 鶏ばー・にんじん うなぎ・にら ほうれん草・卵 かぼちゃ・のり	ビタミンE 小麦胚芽油 かつお・さば・さんま さつまいも・きな粉 ごま・ナッツ類
---	--

ご意見あればご自由にお書きください

梅雨も明けこれから夏本番!!

体調には気を付けて夏を満喫して

下さい😊

次回のご来店の際
お持ち頂けたら嬉しいです