

どーも、和田です。

とても暑い夏が終わり、例年になく雨が続き、各地で河川の氾濫などの被害が起こってしまいました。テレビから映し出される映像が、現実とは思えないほどの衝撃で、とても残念な気持ちになりました。ある日、フェイスブックをみていたら、甲子園で活躍した球児たちが復興の支援をしているのを見て、とても感激しました。

そして、自分に出来ることはと考えて、微力ながら募金をさせていただきました。

ネットなどで、かんたんに少額から募金が出来るので、協力したいけどやり方がわからないという方は、ネットで『募金 台風18号』と調べてもらうと簡単にわかると思います。

**話わかりますが、11月を迎えると homey roomy は6周年を迎えます (\*^\_^\*)**

毎年11月～12月にかけて、いつもご来店下さるお客様にオリジナルのノベルティをプレゼントしているのですが、今年はお店の都合上、11月限定でノベルティのプレゼントをする事になりました。

もし、どうしてもノベルティが欲しい方は、11月中にご来店ください(^\_^)

いつもクオリティの高い物を制作しているので!? 年末の12月めがけてご来店の予定を立てている方からは、少なからずブーイングが起こるかもしれませんが…(>\_<)

お店の都合上なんで…、許して下さいね<m(\_)\_m>

**で、お店の都合上というのは、炭酸泉を導入しようと考えているからです!!**

炭酸を使ってシャンプーの流しをすると、通常よりもしっかりと汚れが落ち、頭皮の血行が良くなります(\*^\_^\*)

また、カラーやパーマなどに入っている髪の負担になるアルカリ剤を中和して除去し、髪をきれいにします。

炭酸泉を使ってのお客様の声の

**1位は、「手触りが良く、ツヤツヤ」2位は、「カラー後の頭皮の不快感がない」**なんですよ(°o°)

この炭酸泉を、お客様が出来るだけ負担なく体験できるようにするために、上記の企画を縮小しました。

楽しみにしていた人は、ごめんなさい<(\_)> まあ、11月に来店していただければ、ノベルティのプレゼントをしますので、欲しい人は11月中に来て下さいね(^\_^)

炭酸泉は、出来れば今年中に…、難しかったら来年の3月くらいまでには導入するつもりなので、こちらも楽しみにしておいて下さい!!

**最後に、先月、先々月と新しいシャンプーの導入の話をしていましたが、正式に『パルガ』というシャンプー導入する事にしました。**頭皮トラブルの悩みを持つ方が増えている中で、頭皮の状態をよくし、髪をきれいにするという目的でみなさんにご紹介できればと思っています。

では、この辺で…<(\_)>

**10、11月の定休日 (火曜日以外) 10月の第2月曜日の休みは第1月曜日に変更させて頂きます。**

10月5日 (月)、10月28日 (水)、11月9日 (月)、11月25日 (水)

**高梨の休み 10月3日 (土) 午後～10日 (土)**

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索



# 似合う色とは?

前回に引き続き、パーソナルカラーについて書きたいと思います。  
 似合う色 → プラスのイメージを与える色です。

## プラスのイメージ

- ・その人らしさが表れている
- ・個性が活きている
- ・さわやか
- ・肌がきれいに見える
- ・はつらつとしている
- ・健康的

## 逆のマイナスイメージは...

- ・やつれて見える
- ・老けて見える
- ・疲れて見える
- ・不健康に見える
- ・淋しそう



A	B	C	D
<input type="checkbox"/> 髪の毛は猫っ毛で少くない	<input type="checkbox"/> 髪の毛は普通～少くない	<input type="checkbox"/> 髪の毛は7割～普通	<input type="checkbox"/> 髪の毛は7割
<input type="checkbox"/> 肌は透明感やツヤ感がある。	<input type="checkbox"/> 肌は皮膚がうすく乾燥をみ	<input type="checkbox"/> 肌は普通～オイリーをみ	<input type="checkbox"/> とて色白or色黒
<input type="checkbox"/> 目の色は明るい茶色	<input type="checkbox"/> 目の色は緑みの茶色	<input type="checkbox"/> 目の色は赤みの二倍茶 or グレーの黒い	<input type="checkbox"/> キスが細かい
<input type="checkbox"/> 明るくて可愛ういとよく言われる	<input type="checkbox"/> 落ちついて大人っぽいとよく言われる	<input type="checkbox"/> 上品で爽やかとよく言われる	<input type="checkbox"/> 目の色は真っ黒で白目のコントラストがはっきりしている
<input type="checkbox"/> 顔のりんかくは丸型 or 卵型	<input type="checkbox"/> 顔のりんかくは長四角 or 下ぶくれ or えらが張っている	<input type="checkbox"/> 顔のりんかくは面長 or 骨ばっている	<input type="checkbox"/> 個人的で印象深いとよく言われる
<input type="checkbox"/> 目の形は丸く垂れている	<input type="checkbox"/> 目の形は猫目で涙袋がある	<input type="checkbox"/> 目の形は切れ長で半月型	<input type="checkbox"/> 顔のりんかくはベース型 or 逆三角形
<input type="checkbox"/> 唇の形は小さくて下唇が厚い	<input type="checkbox"/> 唇の形は角が下がりぎみでややくさい	<input type="checkbox"/> 唇の形は上唇の山がくっきりして、うすい	<input type="checkbox"/> 目の形は大きくフリあがっている
<input type="checkbox"/> 鼻は低めで小さい	<input type="checkbox"/> 鼻は丸くて大きい	<input type="checkbox"/> 鼻は糸細長い	<input type="checkbox"/> 唇の形は大きくて、うすい
<input type="checkbox"/> 体型はほおで丸みがある	<input type="checkbox"/> 体型はいかり肩で腰にゆみがある	<input type="checkbox"/> 体型が他の3つにあてはまらない	<input type="checkbox"/> 鼻はとて高い
			<input type="checkbox"/> 体型は直線的で男性らしい

それぞれA-Dで一番多い項目が上記の色が似合いやすい一つの目安になりますのでぜひチェックしてみてください！他にも肌の色でもチェックできますが、気になる人はぜひお声かけして下さいね！  
 坂井でした⑤



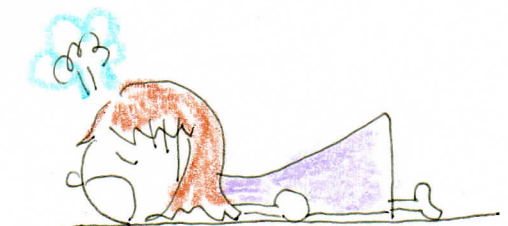
# homey roomy news

今年はとて暑かったと思えば、急に寒くなったりと季節の変化が激しいですね。

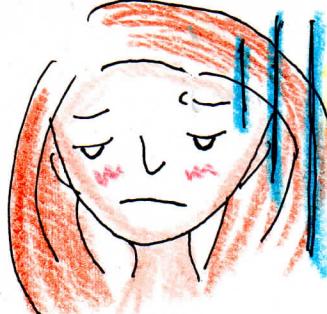
## ② 「秋バテ」って？ 「なんとなく疲れた」は要注意!!

- ・ 秋になると1日の寒暖差が大きくなります。  
人間の体の体温調節機能は自律神経が司っています。  
この自律神経は5℃以上の急激な温度変化に対応する事が苦手です。そのため寒暖差の激しい秋は、自律神経のバランスが崩れ、カゼや胃腸不良など「秋バテ」になりやすいのです。

## ③ 「秋バテ」を解消するには？



- ・ 自律神経のバランスを整える
  - ・ 朝30分ほど日光を浴びる  
日光を浴びると神経伝達物質の「セロトニン」が増え自律神経のバランスを整えてくれます。一定のリズムを繰り返す運動も効果的。
- ・ 胃腸を温め栄養をとる
  - ・ お腹を温める → 腹巻きはおすすめ!!
  - ・ トリプトファン・ビタミンB6・炭水化物がセロトニンを増やします。  
トリプトファンは豚肉に多く含まれています。
- ・ 血の巡りを良くする
  - ・ お風呂にゆっくりつかう
  - ・ 軽い運動をするなど
  - ・ 体温下がると血流が悪くなり、免疫力や代謝が低下し秋バテしやすくなります。



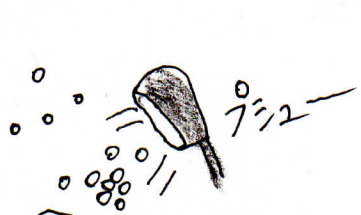
# 白髪が気になる今日この頃...

homey roomy に行ってカラーリング

VS 自宅でセルフカラーリング

① みな様の髪の健康状態に合わせてスタッフが薬の設定

① 薬局へ行って白髪染めのパッケージを見て見購入



② 前処理をする  
(カラーの色持ちを良くする + ダメージの予防)

② カラー剤を塗って時間をおく  
髪の毛のキューティクルがOPEN  
キューティクル

③ カラー剤を塗って時間をおく  
キューティクルOPEN

③ シャンプーをして終了

④ シャンプーをしてカラー剤の中に入れているアルカリ剤を除去



アルカリ剤  
X 不要 X 栄養補給  
たんぱく質  
キューティクルをCLOSE

して終了  
キューティクルCLOSE

福井の心の声  
ひと手間加えながらカラーリングをしているので綺麗な髪色を手に入れることが出来るんです。  
homey roomyの良い所です。

OPENしたキューティクルを

CLOSEすることにより

手触り感 & 艶感 & 色持ちをUPすることが出来るのです