

どーも、和田です。

新聞に載せる再来月の定休日を見ていると、もう12月なんですね…。

あともう少しで年末年始のお休みなので頑張らましょー(^o^)

今年の秋は、生麦にあるキリンのビール工場でお肉を食べてました！！

あと息子の保育園の運動会を見に行きました。

去年はうまく出来なかった障害物走をうまく走ってましたよ(\*^\_^\*)



話はかわりますが、11月18日でhomey roomyは6周年を迎えます(\*^\_^\*)

毎年11月～12月にかけて、いつもご来店下さるお客様にオリジナルのノベルティをプレゼントしているのですが、今年はお店の都合上、11月から300枚限定でノベルティのプレゼントをする事になりました。

予想では、12月上旬くらいで無くなりそうなので、欲しい方は急いで来て下さいね(^\_^)

そのかわりというだけじゃないのですが、炭酸泉を導入しました！！

お客様から、「頭皮がかゆい…」「髪が薄くなった…」「髪がパサつく…」などのお声を頂いて、どうしたら、悩みが解消できるかを考えてきました。

homey roomyでは、カラーやパーマなどのシャンプー後に髪や頭皮に残っている薬剤の除去などを務めていますが、どうしてもシャンプーだけではうまく取り除くことができないということがわかってきました。

それもあって、現在はオリジナルシャンプーを実験的に制作しているのですが、そもそもシャンプーは、洗浄力を強くしたとしても、カラー剤などの油性の汚れをうまく落とすことが得意ではありません。

ちなみに、新しく導入したシャンプー『パルガ』は、頭皮や髪への負担が少ない界面活性剤に、油性となじみがいい乳化剤が配合されていることで油性の汚れである皮脂やカラー剤を落としやすくなっています(^o^)

さらに、炭酸を使ってシャンプーの流しをすると、通常よりもしつかりと汚れが落ち、頭皮の血行が良くなり、髪のキューティクルが引き締まりツヤがアップします(\*^\_^\*)

また、カラーやパーマなどに入っている髪の負担になるアルカリ剤を中和して除去し、髪をきれいにします。

炭酸泉を使ってのお客様の声の

1位は、「手触りが良く、ツヤツヤ」2位は、「カラー後の頭皮の不快感がない」なんですよ(^o^)

炭酸泉の料金は、他のメニュー+1, 080円です。

あと、プレミアムトリートメント(+1, 620円)をされる方には、無料で炭酸泉をお付けしております。

興味がある人は、スタッフに聞いてくださいね(\*^\_^\*)

では、こんなところで…<(\_)\_>

11、12月の定休日(火曜日以外) 年末年始の休日、12月29日(火)は営業します

11月9日(月)、11月25日(水)、12月14日(月)、12月31日～1月5日(火)

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索

# 炭酸のあれこれ

こんにちは ②坂井です。10月の半ばに炭酸泉をお店に導入しました。  
炭酸泉は医療や美容などさまざまな分野で注目されているのですが、どの分野でも良い物だ、といわれています。

ではどんな効果・効能があるのでしょうか...

## ④医療では...

- ・血液循環が良くなることで、動脈硬化や心臓病などの症状の緩和。
- ・床ずれの治療
- ・皮膚疾患の改善
- ・筋肉疲労の緩和
- ・心臓に負担をかけない etc.

## ④美容では...

- ・お肌の若返り(リフトアップ効果)
- ・古い角質などの除去効果
- ・肌や髪を弱酸性に戻してくれる
- ・キューティクルを整える
- ・残留薬液除去効果 etc.

## ④飲む炭酸水はどんなの??

一般の炭酸と効果のある溶解炭酸とに違いがあります。

### 通常の炭酸水

- ・ツワツワと発泡している
- ・手を入れると米粒い泡が溢れつく程度
- ・炭酸が抜けやすく数時間で発泡が弱くなる

### 溶解炭酸水

- ・発泡はほとんどなく、容器に気泡がつく程度
- ・たくさんのキメ細かい気泡が手を包み込む
- ・数分間、手を浸した部分の代謝がよくなりうっすらと赤くなる
- ・炭酸が逃げる割合がゆっくりで、2〜3日程度もつ

代謝UP効果!!

## ④常識を超えた「高濃度配合」に注意!! 単位 (ppm)

水中に含まれる炭酸の濃度には限りがあります。ガス圧をかけることでツワツワとした炭酸を含ませているのですが、水温によっても変わりますが、40℃のお湯でも1000ppm程度です。"1000ppm、だったとしても圧縮されているだけで炭酸濃度にはなりません。宣伝文句に流されないように!!

## ④皮膚に効果が実感できる理由

効果を得るためには、数分間、または数分間炭酸に角蝕される必要があり、もちろんその際は炭酸が空気中に逃げることなく一定の濃度が接触している状態に限ります!

### 補足

炭酸ガス配合入浴剤約100個(ほど)入れた濃度のものがお店では使用されているのです。④三

# homey roomy news



だんだんと空気が冷たくなってきましたね。

秋はおいしい物も沢山あって過ごしやすい季節ですが

「かぜ」のシーズンは到来ですね。

「うがい」の効果について調べてみました。

## ☆ 「うがい」の効果

のどは、空気や食べ物の通り道であると同時に、細菌やウイルスの侵入経路でもあります。

「うがい」には、口の中やのどからウイルスやちり、ホコリを洗い流す効果があります。

※ 以前まで「うがい」の予防効果に科学的根拠がないといわれていましたが、最近、京都大学のグループによって、「うがい」の「かぜ」予防の有効性が科学的に実証されました。

## ☆ 正しい「うがい」の仕方

- ① 口をゆすぐ 最初に口をゆすがないと、口の中の菌をのどに運んでしまいます。
- ② うがい 約15秒位、のどの奥まで「ガラガラ」とうがいをします。これを何回かくり返します。うがいの時に「オー」と発声すると、口やのどの奥まで洗浄できます。
- ③ 水で口をすすぐ うがい薬を使用した場合、うがい薬が酸性のものがあり、頻繁にうがいをすると歯の表面のエナメル質が溶けて傷つくこともあります。最後に口を水ですすぎ、口の中を中和するとよいでしょう。

② もちろん手洗い + うがいが大切ですよ。  
のどの保湿をしっかりと、かぜのシーズンを乗り切りましょう!!

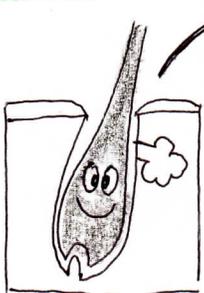
こんにちは  福井です。★

近頃の福井は友達をお客様に見立ててカットやカラーをしています。  
自分でカウンセリングをして友達がイメージしている髪型に近づけるには  
どうしたらいいか 試行錯誤しながらやっています。★  
今はまだ時間がもの凄くかかっていますが、

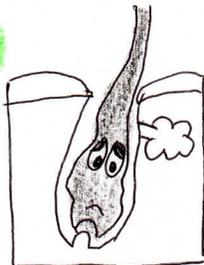
★これから少しづつ時間を短縮していけるよう工夫していきます。

## 髪のおれこれ

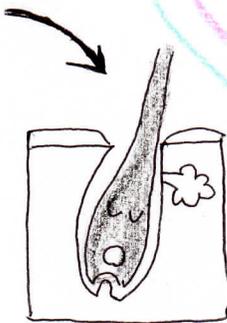
ヘアサイクル



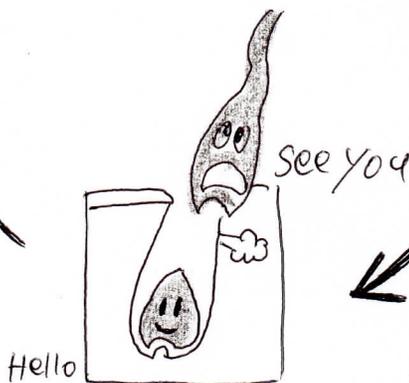
成長期



退化期  
(約1か月)



休止期  
(約3か月)



脱毛 & 新生

女性の場合、妊娠中は女性ホルモンの分泌が活発なため、本来休止期になるべき毛の寿命が長くなり、出産を経てホルモンバランスがもとどおりにになると多くの毛が一斉に休止期となり数か月後にびゅくり(するくらい)と抜け毛が増えることがあります。このような現象はよく見られることなのであまり心配せず、栄養バランスのとれた食生活を心掛けるようにすれば、またちゃんと毛は生えてきます。

新生から新生までが1ヘアサイクル

1ヘアサイクルは

♀ 女性は 5~7年

♂ 男性は 3~5年



髪や肌の毛について何か疑問があればご自由にお書き下さい。



もし、興味がありましたらご利用下さい。お手間をお掛けしますがご来店の際にお持ち下さい。疑問に思っていることを少しでも解決できるよう努めます 