

どーも、和田です。

先日、子供が枕に戻してしまい、汚れてしまったので、自宅で羽枕を洗濯しようと思いました。  
ネットで調べて洗ってみたのですが、うまくいかず、乾かしている途中で、とんでもない悪臭を放っていました。  
乾くと臭いが無くなったようでしたが、多分雑菌が繁殖していたのでしょうか…。僕は持病の咳ぜんそくが急激に悪くなってしまいました(>\_<)  
すぐに、枕を使うのを止め、クリーニングに出しましたが、時すでに遅しです。僕の咳ぜんそくは、3週間たった今でも僕を苦しめています。

昨年10月に消費者安全調査委員会により、「毛染めによる皮膚障害」に関する事故等原因調査報告書が公表されました。この報告書では、カラー剤による皮膚障害の事故データは、毎年200件くらい登録され過去5年間で1000件あり、1か月以上の傷病が登録されているのは166件あったそうです。  
一時ニュースなどで流れたこともあり、みなさんもご存じの方もいらっしゃると思います。

カラー剤はとても刺激の多い薬剤です。上記の咳ぜんそくとも関連があるかもしれませんが、僕の頭皮も敏感でカラーを直接頭皮に塗ると、とても刺激を感じますし、翌日以降に頭皮にかさぶたが出来、しばらくするとフケの嵐になってしまいます(>\_<)

よく、パッチテストの必要性を訴えることがありますが、僕はパッチテストでは何の異常も見られません。  
パッチテストでわかるのは、アレルギーの有無だけです。アレルギーがなくて、ただ頭皮が敏感な人はパッチテストで異常は見られません。

homey roomy では、頭皮の刺激に対していろいろと考えてきました。

ヘナや漢方カラー、炭酸泉や新シャンプーの「パルガ」などがその一環です。その他にも検証中なのが、カラー剤に「ロイヤルバイオサイト」という成分を混ぜると、カラーの刺激が減少することや（これはスタッフで実験の結果ではイマイチでしたが…）オリジナルシャンプーの作成、先日講習会に行ってきたイタリア製の刺激の少ないオーガニックのカラー剤、頭皮の水分量や皮膚のバリア機能が測定できる機器の導入など、どうやったら長くヘアカラーと付き合っていけるかを考えています。

ただ、カラーによる刺激が強いと感じる敏感な頭皮の方やカブレた方などは、カラーをしないということも賢明な判断なんじゃないかと個人的には思います。

ヘアカラーをしておしゃれを楽しみたいって考えもあると思いますが、年齢を重ねてくると健康的な美しさや聡明さからくる人間としての魅力のほうが良いってこともあると思いますよ(^\_-)

では、こんなところで…<(\_)>

4月、5月の定休日（火曜日以外）

4月11日（月） 4月27日（水） 5月9日（月） 5月25日（水）

福井休日 3月30日（水）～4月4日（月）

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索 

こんにちは、坂井です。気がつけば暖かい季節がやってまいりました。

そうですね、春がやってきました!! **春**といえば、みなさんどんなことを連想しますか?

卒業・入学・お花見・花粉etc.と色々な事が頭に思い浮かぶかと思います。最近では、通勤やおろし越しなどでお客様とのお別れがタタク寂しい気持ちと共に改めて人との出会いやつながりに感謝します。

話は変わりましたが今回は髪ケアについて書きたいと思うのですが、意外とお家でできるのにできないという言葉が聞く事がタタクなので、改めて書いてみたいと思います。

それは髪の洗い方&乾かし方です!! 今さら?って感じですが、いろんな事情で上手くできない方ももう一度見直して頂けると良いと思います。

まずはシャンプーですが、...しっかり髪と地肌をシャンプー剤をつける前にしっかりと濡らして下さい。シャンプー前は粗めのブラッシュでブラッシングをしてから洗うと髪が汚れにくくなるので負担も少なくなります。すぐにシャンプー剤をつけたいのですが、はじめの湯すぎでしっかり流してあげるとそれだけでも汚れが落ち、シャンプー剤も必要以上に使わなくて済みます。基本的に洗顔と糸耩で泡立てをしっかりとあげ、指の腹でやさしく洗ってあげましょう!

そして湯すぎはしっかりシャンプーが残りらないよう、耳の後ろ、えり足もしっかり流して下さいね! コンディショナーやトリートメントは毛先を中心に髪全体になじませて十分にすすぎましょう!

次に乾かし方ですが、自然乾燥はNGです!! キューティクルは水分に弱くMEAという髪のツヤや良い感触を出している成分も摩擦に弱いので傷みやすくなってしまいます。

また頭皮にとっても濡れていると体温が下がるため、血行が悪くなったり、湿度によって細菌やカビが繁殖しやすくなり、臭いや湿疹の原因になります。ホームケア剤ももちろん大事ですが、コストのかからないひと手間で、よりキレイなスタイルが維持できるよう努めてみて下さいね!

✳️ 最近予約が取りにくく大変ご迷惑をかけております。ご予約がわかる方は早めにご予約を入れて頂けると目かかります。よろしくお戻し致します。

坂井



# homey roomy news

つらーい花粉の季節がまたしまいましたね。🌸

花粉症の薬やグッズも沢山出ていますか...

今回はお茶について調べてみました。

- ◎ 花粉症に効果的なお茶には、カテキンやポリフェノールが多く含まれています。カテキンやポリフェノールは続けて摂取することで、花粉症のアレルギーに對抗できると言われています。

## オススメのお茶

### ○ 甜茶

ヒスタミンの分泌を抑える甜茶ポリフェノールという成分が含まれています。

※ 甜茶は元々の種類が数種類ありますが「バラ科」の甜茶を選んで下さい。

### ○ バイフウキ茶

アッサム雑種の紅茶「バイはまれ」とダーズリン系「枕 (d 86)」(よ)で作られたお茶です。抗酸化作用があり肥満細胞がIgEに結合するのを抑え、ヒスタミンの放出を抑える働きもあります。 ※ 「緑茶のバイフウキ」が効果があります。

### ○ レイホスティー

免疫力を高める効果があるお茶です。花粉アレルギー「ヒスタミン」に有効なフラボノイドを豊富に含みます。活性酸素を除去することも期待できます。

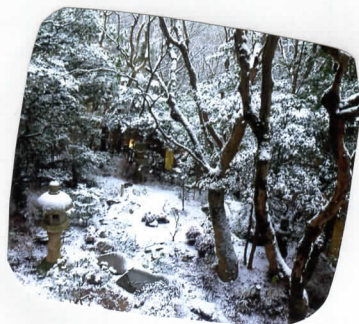
他にも「シジュウ茶」、「ハチギ茶」もオススメです。ぜひのお茶を見つけて花粉の時期を乗り切りたいですね。



# はじめての社員旅行



登山鉄道で多種多様中



起きてビックリ!!  
雪景色



旅館の前で  
パシャリ!!

高柴さんがお店のブログで社員旅行について詳しく書いてくれています! 興味がある方は是非ご覧下さい!!



カメラマン

只今、福井が使用している  
シャンプー



## 薬用シャンプー

泡立ちやすく地肌がスッキリ!  
地肌をスッキリしたい方  
におすすめです!!



## パルガのソフト

髪の毛の成分に近い  
物でつくられているので  
使い続けていくと  
髪質が良くなっていきます!!



3月30日(水)~4月4日(月)  
までお休みを頂きます。  
お店の子約の枠が少なくな  
ってしまいお客様には  
ご迷惑をお掛けして  
申し訳ございません。  
宜しくお願ひ致します。

福井

