

どーも、和田です。

この新聞を書いている今、まだ梅雨は明けてないのですが、すでに夏休みモードでいらっしゃるお客様は汗ダクダクです(>_<) 最近、毎月登場のうちのお坊ちゃんもプールや水遊びをととても楽しみにしています (*^_^*)

もうすぐお店の夏休みですが、今年は坂井の実家のある新潟の山奥で涼しい夏を満喫です!! 僕は、夏の夜が涼しいというのが最高の贅沢だと思っていて、とても楽しみにしています。



先月もお知らせ致しましたが、パルガのキャンペーンを行っております。

詳しい内容は、お店でスタッフに聞くか、ホームページにある先月号の homey roomy news を見て頂けるとわかります。メーカーさんによるキャンペーンなんですけど、正直わかりづらいです(^_^;)

ただっ!! 普通に購入するよりはかなりお得な内容になっているので、気になる方はぜひ声をかけて下さいね!!



最近、お客様の悩みで、「髪の毛先がベタベタする…」という方がいらっしゃいます。特に毛先がとても傷んでいる方に多いのですが、少し問題を解決するのに困っています。

というのも、僕らスタッフはなかなかそのような状態にならないんですよ(^_^)

毛先が傷んでいようが、ロングだろうが、アイロンで巻いていようが、毛先がベタベタにはなりません。

多分、僕たちがしないような事をお客様がしているんだと思います。使うシャンプーが違ったり、スタイリング剤の使い方が間違っていたりするんじゃないかと思えます。この推測も、もしかしたら違うかもしれません。だってその状況を見ていないから…。

お客様の中で、使うシャンプーを homey roomy で使っているシャンプーに変えたら少し改善しました。また、髪がベタベタする人は、家でアイロンを使う方が多いという共通点がありました。もしかしたら、**朝起きて乾いた状態の髪にオイルを付けてアイロンでスタイリングする方もいるかもしれません。**これはやめて下さい。オイルを付けるのは、シャンプーをして濡れている状態の時にして下さい。話すと長くなってしまうので割愛しますが、髪がベタベタになる原因の一つだと思えます。**あと髪がベタベタする人は、アイロンの温度を少し下げるともいいかもしれません。**アイロンの温度が高過ぎると、髪自体が高温で溶け、本来の髪とは別物の状態で冷めて固まってしまい、ベタベタしてしまう事も考えられます。僕たちは、髪を傷ませないように最善を尽くします。**ただ、お客様にも気を付けて頂かなければ、本当の意味で髪をきれいにする事はできません。**だって、僕らがみなさんの髪のケアするのは、多くても1年で10日くらいですからね(^_^) では、この辺で…<(_)_>

8月9日の定休日 (火曜日以外)

夏休み8月14日(日)~18日(木) 9月12日(月) 9月28日(水)

高梨休み8月28日(日)

和田・坂井休み11月19日(土)

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索

こんにちは。坂井です。

前回の新聞でメイクスクールに通い始めた事をお知らせしましたが、初級4回コースの2回が終了したところです。

メイクといっても、自分に似合うかテーマなので、その人それぞれで、メイクのポイントが変わると思うのですが、今2回を終えてみて、クレンジングの仕方、化粧水のつけ方、ベースメイクの作り方、眉の描き方と学んできたのですが...

感想としては、自分が思っている以上にクレンジング、スキンケアが大事なんだなあと感じました。

私自身、クレンジングの際マッサージしながらやっているからけっこう頑張ってるんじゃない?..なんて思っていたんですが、この講習では肌に触れるタッチはお肌の肉が動かないように!!との事。

私がやっている事とまったく逆でした。確かに頭皮も一緒なのですが、力が入ってマッサージしすぎると、肌の弱い人はかえって負担になってしまいます。考えたら一糸着なんですね。クレンジング同様、化粧水をつけるタッチも優しく触れないとなんです。

それ以来、意識してお肌に触れています。結構意識しないと難しいですが、でもこれを続けてるとリンパマッサージの効果か月経不調が治った人もいるとの事なので、せっせと私も頑張ってます 😊 効果が出たらまた報告しますね!

長々と私の感想を書き続けたので、

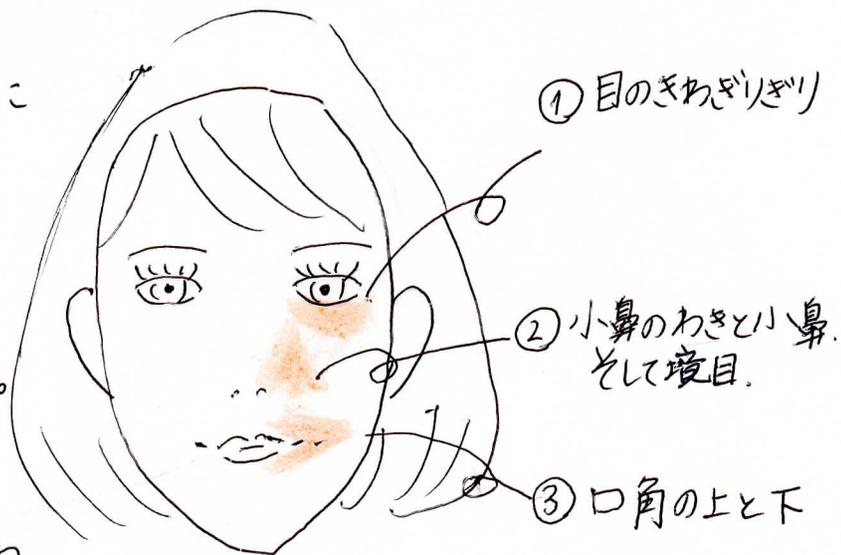
最後に、ベースメイクのポイントを書いておしまいにしてあげたいと思います。

使用ファンデーションはリキッドファンデーションです。つける箇所はたった3点。

右記の①~③をつけて両サイド完了。

TゾーンやOゾーン(はげまわりぎりぎりの輪郭)

には塗りません。えー、これだけ??..って私も思ってます(笑)でもリキッドファンデーションだとこれだけでも結構お化粧した感が出てます。私はメイクは半分しかたたくていませんが、たまにこの3点のベースメイクをしているので、見てみて下さい。文字だらけなので気になる人はぜひ質問して下さい。ではではこの辺で。



homey roomy news

今年も暑い夏がやってきましたね。

冷房が交わった部屋で涼しく過ごすのも良いですが、とエアコンの交わった場所にいると足がパンプンにむくむことないですか？

① エアコンで冷えるとなぜ「むくむ」？

エアコンが交わった部屋に いる時間が長くなると 体温を調節する自律神経の働きが鈍くなります。

そして水分代謝が低下しむくみの原因になります。

② 「むくみ」対策

・運動

足の筋肉を動かすことにより ポンプ機能が働いて下に溜まった水分を上へ上げてくれます。

いすなどに座って、腿をゆるし伸ばした状態でつま先を手前側に引いたり、外に向かって押し出したりと足首を動かす動作をしたり、立った状態でかかとを上げ下げをしたりするのも効果的です。



・カリウムを多く含む食品をとる。

塩分の取り過ぎも「むくみ」の原因です。

カリウムは余分なナトリウムや水分を体の外に出しやすくしてくれます。

- ・サトモ・サツマイモなどのイモ類
 - ・大豆・インゲン豆などの豆類
 - ・バナナ・リンゴなどの果物
 - ・昆布・わかめなどの海藻類
- (ドライフルーツもあつめ)

- ・他にも… 足湯 (バケツなどにゆき熱めのお湯を入れ10~20分両足を温め)
- 足枕 (足を頭より高めにし寝る)

こんにちは、福井です。

ある夏の日のこと坂井さんは和田さんと息子くんと海へ。

高梨さんはプールへ。

坂井さんと高梨さんは最近、カラーリングをしたばかりで、坂井さんは青系（寒色系）

高梨さんは赤系（暖色系）の髪色をしていました。

夏を満喫してお家へ帰って鏡を見ると髪色が変わっていることに気がきました。

	海	プール		海	プール
坂井さん 寒色系 カラー	かなり色が うすくなる	色が少し うすくなる	高梨さん 暖色系 カラー	色が少し うすくなる	かなり色が うすくなる

海水はPH約8.3で弱アルカリ性で髪の毛が膨らんでしまいキューティクルが開いている状態
+紫外線によるタンパク質への攻撃

【海での対処法】

- ※帽子・ビーチパラソルの利用で紫外線を直接浴びない
- ※真水でしっかり流す
- ※UV防止効果成分が入ったトリートメントをつけておく

プールの水に含まれる消毒塩素がキューティクルの隙間から毛髪内部に入り込み髪がダメージを受ける

【プールでの対処法】

- ※キャップをかぶる
- ※しっかりシャワーで洗い流す
- ※日々のケアで髪の毛を整えておく

対処をしても髪がパサパサになってしまった場合にはお店でのプレミアムトリートメントがおすすめです。

プレミアムトリートメントは内側に栄養をチャージして髪の毛の表面にキューティクルの役割をしてくれる膜を作っていきます。

プレミアムトリートメントをすると髪が潤い、艶がでます。

髪の毛や地肌は夏の刺激をたくさん受けると秋頃にその影響が出てきます。
秋は1年の中で1番抜け毛が多くなる原因は夏のダメージによるものです！
今から気を付けておくことで秋の抜け毛が予防できるかもしれません。