

ども、和田です。

もうすぐ今年も終わってしまいます。年末の川崎駅周辺は大変賑わっています。土日や祝日は、homey roomy の前の道路は、いつにも増して車が渋滞しています。買い物をしに、ラゾーナ川崎に行くと、人の波をくぐり抜けるのに神経を使ってしまうくらい、活気があふれています。そんなふうに年末を実感しながら、「僕たちは今年は何をしてきたんだろう？」と今年1年を振り返っています。

今年はお客様が homey roomy で快適に過ごせるように、いろいろと内装を変えてきました。シャンプー台の1台を首の負担の少ないものに変え、お客様に好評をいただいている炭酸泉の機材も増やしました。また、シャンプー台の照明が眩しくならないように変更し、五感で居心地のいい空間を感じてもらうために、音響の設備を改築しました。シャンプー台では、鳥の鳴き声が聞こえ、セット面では、お客様とスタッフとの会話が聴こえやすいように、人間の声と重なる音楽の周波数帯をカットしています。

スタッフについては、今年前半の半年は、坂井はカット講習を受けていました。来年も引き続きカットの講習会に参加し、技術力を高めていきます。また、講習会で習得した技術をスタッフに伝える勉強会もしています。福井は、9月から渋谷のトレーニングサロンで、研修を重ね、100名以上のお客様を担当することで、来年の本格的なスタイリストデビューに備えています。

また、10月から新スタッフの佐古 台（サコ ウテナ）くんが加わりしました。佐古くんも含めて、10月からエステシモというブランドのヘッドスパを勉強しています。先月の新聞でもお知らせしましたが、1月か2月くらいから、お客様が体験しやすいショートなヘッドスパメニューを始めようと思っています。

頭皮に関しては、最新の研究でも解っていないことが多くあります。気持ちいいからと言って、誰にでも本格的なヘッドスパを施術してしまうと、逆に頭皮トラブルに繋がってしまいます。ハードな整体などに通っていると、体の不調が酷くなってしまうこともあると思います。homey roomy では、少しずつ頭皮の改善につながるヘッドスパをお薦めしながら、「気持ちよさ」「頭皮の改善」「きれいな髪の発育」を目指していきたいと考えていますので、ぜひ体験して頂けたらと思います。

最後になりましたが、今年1年本当にお世話になりました。来年もみなさんが喜んで下さるように努力していきますので、よろしくお願いします。

では、この辺で…<(_)_>

1月2月の定休日（火曜日以外）

1月25日（水）、2月13日（月）、2月22日（水）

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

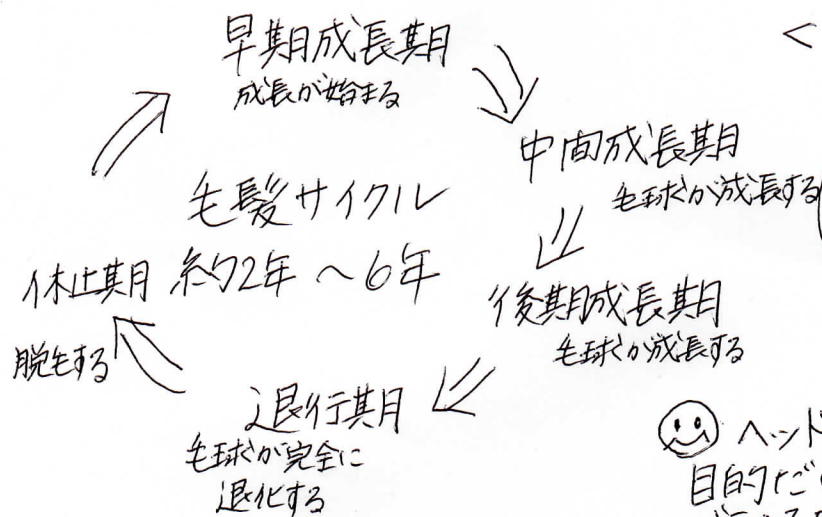
ホームルーミー web 予約

検索



坂井です。homey roomy 新聞を書き始めて6年が過ぎます。
 お客様からは、手書きの新聞が「面白いね..」とか「毎回大変ね..」など
 いろいろお声を頂きます。そもそもこれを書き始めたきっかけは、うちの
 お店が仕入れているヘアを販売してるサロンをまねたのが始まりなのですが、
 何かお店から発信できるものを伝えたり、スタッフ一人一人を矢口ってもらう
 ツールとしてやり始めたものが現在も続いています。毎回どんな事を書こう
 かななんて思いながら日常を過ごしています。なので「調べてもらいたい事や
 興味のある事があればぜひ教えて下さい！」

今回は今みんなで勉強しているヘッドスピンのおさわりの部分を少し紹介
 したいと思います。

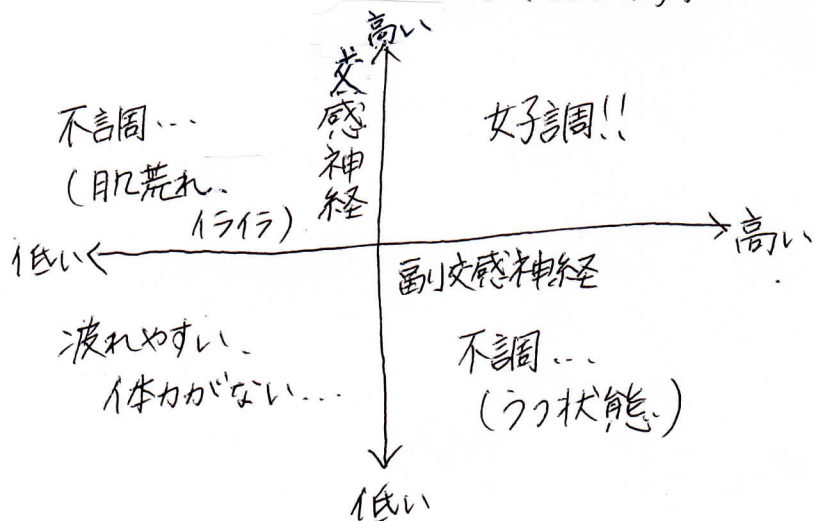


😊 ヘッドスピンはただマッサージをする
目的だけでなくこのような様々な
バランスを整えるのが一番の目的なのです!!

頭皮ケアの基本ステップ

1. 浄化する
2. 補う
3. 育む

このようなステップで頭皮ケアを行いますが、顔面などの
 肌と同じで28日周期のターンオーバーが上手くいかなく
 になると肌(頭皮)の機能低下や酸化皮脂で老化
 してしまいます。



交感神経と副交感神経の
 バランスが悪いと不調が現れる。
 特に副交感神経を上げる
 事が、体のバランスを整えて
 くれます。

homey roomy news

この新聞を書いているのは 2016 年の 12 月.

あと数日で今年も終わってしまします。

たまたま 12 月は「今年中に!!」と少し焦ってたり。

年が明けると 1 月になると「今年もがんばろう!!」と少しのんびりに...
と色々な意味で圧切りになりますね。

そんな 1 年の最終日に「年越しそば」を食べるのもアリですね。

③ 大晦日に年越しそばを食べる意味・由来

そばは他の麺類と比べて切れやすいから

「今年一年の厄を断ち切る」という意味で

江戸時代から大晦日の夜に食べる風習が
はまるとされています。

また昔からそばは体にいいものとされ、食べると内臓に溜まった
毒を取り除くことができると思われていました。

そのため新しい年を健康で迎えられるように、大晦日の夜に
そばを食べたとされています。

その他には、長寿への願いいや、金運が良くなるようになど
色々な由来があるようです。



「2016 年 もありがとうございました。そして 2017 年もよくあ、願っています」

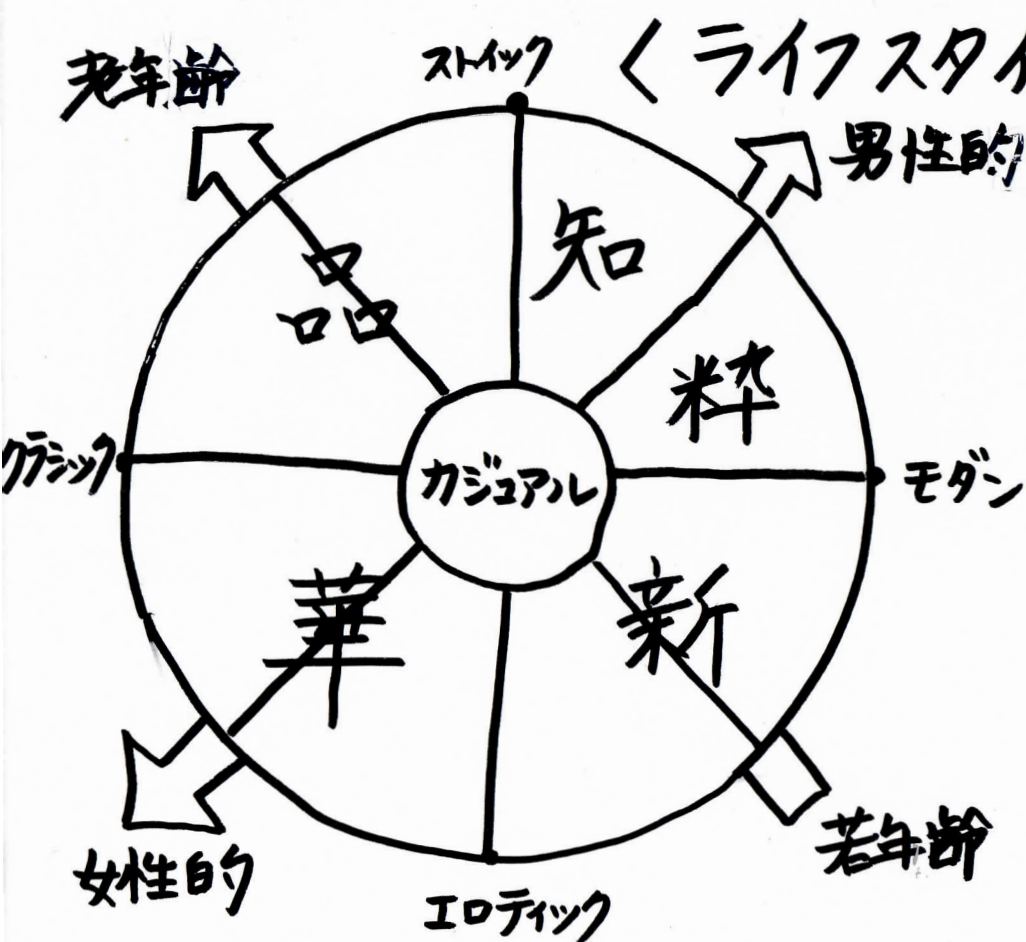
こんにちは、福井です。2016年最後のhomey roomy newsです。

1年が"あっという間"に過ぎ去りました。今年1年もいろいろありましたが"来年はもっと沢山
いろんなこと"がある1年になる予感がします。

2017年の1月～10月まで月1でカット言講習へ通わせて頂くことになりました。

このカット講習は以前に坂井さんが通っていたものです。来年の1年でどれだけ成長できるか
わかりませんが"楽しみにしていて下さい"😊♡

前回のつづきで"美意識セミナー"の内容をお伝えします。



服・食器・写真etc 大好きな物を並べてみると
共通する印象がいくつか見えてくる。

その中で一番たくさんのものに含まれている印象が
美意識の核となる。

美意識の核は無意識のうちに作用する為
必ず外見(ファッション)に現れる。

左の図のどこかに当てはまる場所があり
その場所から隣合っている所への移動力はしやすく
ファッションの幅が広がっていくと自分のなりたい
方向がわかります。

詳しく聞いてみたい方はお声掛け下さい。

homey roomy News

こんにちは!!
佐古です!!

12月は子供が楽しみにしている行事がありますね!!

Christmas です!!

クリスマスといえはサンクロースが1番に思いつきます!

実は、サンタさんは世界ではたくさんの種類が
居るんですね!!

イギリスでは緑色の服を着ていて、

オランダではクリスマスは2回あり、2回サンタさんが来るそうです。

さらにドイツではブラックサンタといい、悪い子を罰する
サンタが居るみたいです。

子供・ロマン・サンタさんにこんなにも種類がいるのは、
おもしろいですね!!

今年は僕もサンタさんは来ると思って寝てみようと思
います。(笑)

良い年越しをお過ごし下さい!!
来年もよろしくお願ひします!

佐古