

どーも、和田です。

久しぶりに、インフルエンザに罹ってしまいました(>_<)

しかも、一家3人まとめてです。その後、インフルエンザから復帰してみると、保育園で爆発的にインフルエンザが流行っていました。僕たちのせいじゃないといいんですが…(^_^;)

また、homey roomy のお客様には、大変ご迷惑をおかけしました。とくに、坂井は、ぶり返してしまいましたので、お店の連休2回を挟んで、10連休になってしまいました。みなさんころよく、ご予約を変更して下さい、大変助かりました。本当にありがとうございました。

さて、今回のことを踏まえて、というだけではございませんが、福井に、ヘアカラーだけのお客様やトリートメント単独のメニューのお客様に限り、担当してもらうことにしました。福井は、夏前くらいをめどに、カットも含めたメニューのフリーの入客もしてもらおう予定です。スタイリストにベテランが多いせいで、見劣りするかもしれませんが、技術的には、問題がないと考えております。

ただし、この場でアナウンスしても、全員のお客様の耳に届かない、ということが現実的だとも思いますので、ネット予約やお電話の予約での『指名なし』の場合は、これまで通り、坂井と高梨が担当いたします。

web 予約では、新しく『福井』の枠を作りますので、坂井や高梨の予約枠が埋まっていて、福井の枠が空いている場合などは、福井指名で、ヘアカラーの予約をしてもらえればと思います。もちろん、はじめから福井への担当希望でも大歓迎です。やや、面倒くさい方法になってしまいますが、よろしくお願い致します。

1月下旬から2月まで、ヘッドスパモニターの募集をさせていただきました。自分たちで言うのもなんですが、大変ご好評を頂きました。お客様からのアンケートをブログに掲載しています。少しややこしいですが『ホームルーミー ヘッドスパのお客様の声』で検索してもらえれば、検索トップに表示されます。

3月から、正式にメニューに加えていきたいと思います。モニターの時と同じように、カラー後やパーマ後のデリケートな頭皮の改善を目的としたヘッドスパメニューです。カットと併せてのメニューは、検討中です。

ヘッドスパの料金は、+3, 240円(税込)とさせていただきます。そして、ヘッドスパのメニューに炭酸泉もセットにいたします。プレミアムトリートメントも同時に施術される方は、+540円、ヘッドスパと併せて、+3, 780円になります。

では、この辺で…<(_)_>

3月4月の定休日(火曜日以外)

3月13日(月) 3月22日(水) 4月10日(月) 4月26日(水)

坂井休み 3月6日(月) 4月3日(月) 高梨休み 3月15日(水) 4月9日(日)

ホームページ <http://www.homey-roomy.com/>

ネット予約サイト <https://cs.appnt.me/shops/716/reserve>

ブログ <http://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索



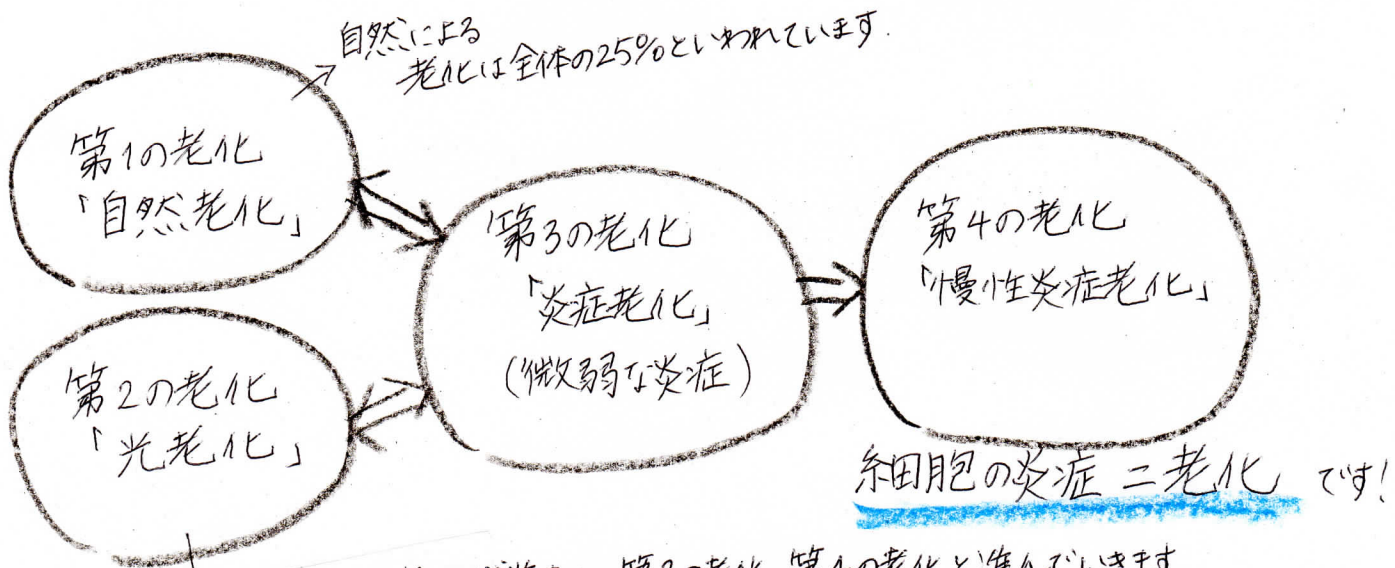
坂井です。前回に続き、お肌や頭皮の老化について今回は書きたいと思います。そもそも老化の要因とは...何でしょう？



炎症を発生した細胞

外的刺激
肉体的疲労
化学的ストレス
精神的ストレス
病原体

これは細胞なのですが、真ん中の炎症を起こした細胞が元気な細胞を壊しています。例えば腐れたみかんをたくさんのみかんの中に入れておくと、他のみかんもどんどんそのまわりから腐敗が進んでしまいます。それと同じような状況がお肌にも起こっているのです!!



外的刺激による老化が進むと、第3の老化、第4の老化と進んでいきます。

炎症を放っておくと...

ダメージの蓄積で細胞が壊れる



正常な細胞に広がる



正常な細胞が壊れる

お肌であれば、ツミ・ツワ・くすみ・たるみへと...
髪であれば、ハリコシ低下・うねり・白髪へと... } 老化が進みます。

という事は炎症を鎮静させてあげれば予防だったり、老化の進行を和らげてくれるのです。homey roomyでは、そのために頭皮の化粧水を使い、またサロンケアとしてヘッドスパも考えています。

homey roomy news

こんにちは 高梨 です。

寒い日も多いですが季節は春ですね。

花粉症がある方は辛いシーズンですね。

3月はあ、肌も要注意な季節なんですよ。



☆ 3月の紫外線量は9月と同じ!!

春先こそ紫外線対策が大事なんですよ。

なぜなら... 紫外線が少なかった冬を過ごしていた肌は紫外線への耐性が弱くなっているからですよ。

肌が無防備になっていると、グングンと紫外線が増えてくると、春先に油断していると肌は大ダメージを受けるといなりかねません。

☆ 紫外線と花粉症

紫外線は肌の水分を奪っていきま。水分が少なくなると肌のバリア機能が低下します。それによって肌内部に外部刺激が入りやすくなるので、

アレルギー物質なども肌内部まで侵入しやすくなります。

とくに春先はアレルギー物質である花粉が飛散しているので、

肌がアレルギー反応を起こす可能性が高くなります。

☺ 肌へのダメージを防ぐためには日焼け止め (SPF 15~25くらい) や帽子・日傘などで紫外線をカット。そして肌の保湿をしっかりして春の肌トラブルを軽減していきましょう。

最後に...

ブログで報告させていたんですが、この度新しい命を授けました。

7月上旬に生まれそうです。最近はお腹の中からポコポコと存在を

感じています。6月頃から産休を取らせていたんですが...

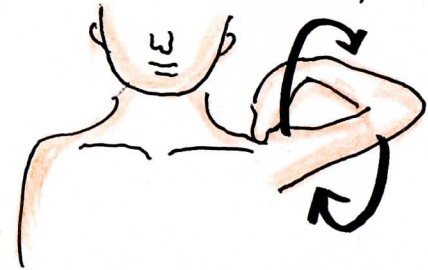
思い、いまあ、あ、店のスタッフや体調と相談にまた報告させていたんですよ。

こんにちは、Fukuiです。
 今回のhomey roomy newsは
「頭のツボ」

ご自宅でするいつものシャンプーにひと手間加え
 ツボを少し意識することで「頭の血行が」
 良くなり髪の毛に栄養が運ばれやすくなります!!



腕の付け根には
 腋窩リンパ節というリンパが
 (イキカリハセツ)
 あるのでお風呂に入る前に
 指先を肩に乗せて二の腕が耳横
 を通るように肩を大きくゆくり



まわすとリンパが流れて
 より血行が良くなります。
 (左右3回ずつ)

(ヒヤクエ)
百会

自律神経を
 整える。
 循環を促進。

**白髪と
 抜け毛予防**

(ヒヤクエ)
百会



神庭 (シンテイ)

(シンテイ)
神庭

...老化予防

★ ★
玉枕
 (ギョクシン)

(ギョクシン)
玉枕

...加齢による
**白髪と抜け毛
 & 薄毛予防**

(目の真裏にある)

homey roomy News

こんにちは!!

サコです。

今回は、知っている様で知らない「アッシュカラー」について書いていこうと思います。

「アッシュカラーってどのようなもの?」

アッシュという言葉は、灰色(グレー)という意味です。

本来、日本人の髪は、赤みや黄色みを帯びています。

この赤みや黄色みは、カラーをすればする程強くなっていきます。

ただここで、アッシュカラーをすることによって、赤みなどを打ち消してくれる効果があり、外国人の様な透明感のある、落ちついた雰囲気のあるヘアスタイルができるのです!

「アッシュカラーの交わり」

アッシュカラーには、さまざまな交わりがあります。

- ①赤み、黄色みを打ち消してくれる。
- ②暗めのアッシュカラーは、色白で小顔に見せてくれる。
- ③派手になりすぎない。
- ④ボリュームが出すぎる髪質の方は、柔らかく、軽い印象を与えてくれる。
- ⑤大人っぽいイメージを与えてくれる。

など誰にでも使う事ができて、失敗が少ないカラーリングなんです!!

イメージチェンジなど季節の変わり目なので、雰囲気を変えた方がいい度やってみては、いかがですか?

アッシュカラーについて、でした。