

どーも、和田です。

もうすぐ、今年も終わってしまいますね(*^。^*) 忘年会や年末の仕事の調整に大掃除、子供へのクリスマスプレゼントや帰省の計画など、毎年のことながら、年末はバタバタと忙しくなりがちですが、みなさんはいかがでしょう？

うちの子供もクリスマスには、プレゼントが貰えるらしいことがわかってきたので、どうしたものかと悩んでしまう今日この頃です(^_^;)

homey roomy のコンセプトのひとつに『クセ毛や髪へのダメージの悩みを解決するサロン』というものがあまして、毛髪の研究やその元になる頭皮に関しての勉強を重ねています。

そして、『頭皮』の状態を良くするためには、『血流』を良くする必要があります。アプローチに関しては、頭皮用の化粧水や育毛剤などありますが、『運動』や『食事』というアプローチもなかなか効果的なのです。

homey roomy のスタッフも、日ごろ運動不足気味なのですが、先日、お客様に誘われて、『ヨガ』を体験いたしました。そのお客様は、尻手と八丁畷の間くらいの場所に、古民家をリノベーションした、マクロビオティックカフェ『綱五郎』を営まれています。そして、そのカフェの一角で、ヨガのイベントが開催されていて、そこに坂井と福井が参加することになりました。

僕は、ヨガには参加しなかったのですが、ヨガ後の食事に合流するために、息子と一緒にそのカフェへ向かいました。まず、たどり着いて驚いたのは、その古民家カフェが醸し出す雰囲気、とても僕好みだったことです(°。°) ヨガは少し押していて、30分以上息子と一緒に待っていたのですが、天気の良いさとカフェの居心地の良さに、とても気持ちのいい時間を過ごすことが出来ました。

その後、ヨガが終わり、ランチプレート注文しました。玄米菜食プレートと天然酵母のパンプレート注文しましたが、パンもグルテンフリーのパンで、グルテンを断っている僕にも安心して食べられました。そして、何より『うまい!!』 動物性の食材を使っていないのですが、お肉が入っているようなしっかりした味わいで物足りなさも一切感じませんでした。

なかなか他にはないユニークなお店なので、とてもオススメなのですが、手間がかかることと、とても人気のお店なので、現在は『予約制』で運営されているようです。ぜひ予約して体験してみてくださいね！

では、この辺で…<(_)_>

12月1月の定休日(火曜日以外)

12月10日(月)、1月23日(水)

福井休み12月21日(金) 高梨休み12月1日(土)

坂井・和田休み12月15日(土)午前中休み

年末年始休日12月31日~1月4日(金)

ホームページ <https://www.homey-roomy.com/> ネット予約 <https://bpl.salonpos-net.com/e-reserve/2NUC101/>

ブログ <https://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索



homey roomy news

坂井です。最近はいろんなところが以前とは違うなあと
 身体の変化を実感するようになりました(苦笑)

先日、福井からカラーをしてもらった際には、いつもより刺激や
 かゆみを感じたり、いつもならどんなシャンプーを使っても
 あまり頭皮に違和感もなかったのに、合わないもの
 を使用すると痒みを感じることもありす。

年齢だったり季節の変り目だったり、一度違和感を
 覚えるとなかなか治りにくくなるので、早めの対処法が
 大事だなあと実感します。

今は正しい落とし着くところがバルガのシャンプー &
 トリートメント。頭皮ケアとしてはスバッシュを使用する
 ことで痒みが鎮静します。(前回の新聞で紹介されて)

お客様との会話でも痒みについてよくお悩みを
 相談されます。あ〜、私もそうだなあ、と思う方は
 少しでも参考になると嬉しいです。



バルガ・ヘアソープ ソフト

毛髪から失われたアミノ酸を、洗いながらたっぷり
 補給。配合成分(アミノ酸オイル、ホホバオイル、コ
 ラーゲン)がうるおいをもたらし、ハリのある、まと
 りやすい髪へと導きます。[弱酸性]

250mL _____ ¥3,000(税別)
 1,000mL(詰替用) _____ ¥8,000(税別)
 *30mL(トラベル用)もご用意。



バルガ・ヘアコンディショナー ソフト&リッチR

保湿成分としてヒアルロン酸を、美容成分として
 コラーゲン、ローヤルゼリーエキスを配合。新しい乳
 化方法で成分が速やかに働き、髪に輝くようなツヤ
 とうるおいを与えます。[弱酸性]

210g _____ ¥2,500(税別)
 500g(詰替用) _____ ¥4,500(税別)
 *20g(トラベル用)もご用意。

他のいろんなシャンプーと違い
 洗い上がりが、いつまでも
 ぬるぬる?とした感じがする
 独特なシャンプーです。その
 ぬるぬるとした感じがアミノ酸
 オイルなのですが、保湿に優れて
 いるので乾燥しにくく、炎症も
 鎮静してくれます。

こちらトリートメントでは珍しく
 頭皮からつけることができます。
 一般的にはトリートメントは毛先に
 つけるものですが、これに地肌から
 つけて使用することで乾燥を防ぎ
 保湿効果が高くなります。
 肌がデリケートな方でも使用
 できます。



バルガ スカルプローションS&E

センブリエキス、ビワ葉エキスなど10種類の植物エキ
 スを配合。紫外線や乾燥などから頭皮を守り、フケ・
 かゆみを防ぎながら保湿・保護し、育毛・養毛環境を
 整えます。[弱酸性][無香料][無着色]

120mL _____ ¥3,800(税別)
 30mL _____ ¥1,200(税別)

スバッシュという化粧水より保湿が高い
 かなと、今お店で検証しています。生薬も
 入っているの痒みが気になる方へもおすす
 めできるか検証しているの、お入れた際には
 お知らせし可ね😊

homey roomy news

こんにちは 高梨 さん。

気がついたら今年もあと1ヶ月!!

4月から仕事に復帰して慣れることばかり
バタバタと今年が終わってしまっている

去年の今頃、寝返りができずようになっただけは
1年後スタスタ歩き出し走れるようにもなりました。

お正月を迎える前に毎年悩むのがお正月飾りを出す時期と
しまう時期。



① お正月飾りはいつからいつまで飾れば良いの??

「クリスマスが終わってから28日までには飾り」

という習慣が一般的。

29日は「苦み行(末)」 という事から避けられ

31日は「一夜飾り」 となつて神様に大変失礼とされていま

28日までには飾り事ができなかつた場合は30日に飾りの
よいとされていま。

門松・しめ縄は「松の内」と呼ばれ1月7日まで
取り外す場合が一般的。

鏡もちも1月11日の鏡開きに下げたそのおもちを食べるのが
よいそう。

ただ、お正月の習慣は地域やお家によつて違う事も一般的。

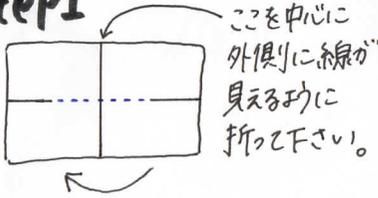
P.2



☆用意する物☆
ハサミ

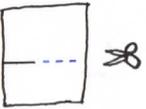
今回のホミールミクス
は小さな冊子になるが
仕上げました。
お時間があましたら
冊子にしてご覧下さい。

Step1



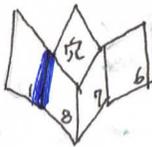
ここを中心に
外側に線が
見える様に
折って下さい。

Step2



青い線のみ
ハサミで切って
みて下さい。

Step3



P.1~P.8を順番通り
になるようにたたみ
小さい冊子の完成です

P.1

P.3

本日、お店でお過ごしいた
時間の中で、ウツもウツも
とされた方は、いらいまわが
なせ、ウツもウツも
してしまつたのせいか？
ウツの原因が
知っていた方は、P.4へ進んで
みて下さい。

冊子にすると読み
やすくなりますが
このまの状態では
読みづらいかも
しませんが...
何かお客様にとって
プラスの情報になれば
幸いです♡

本日はご来店頂き
ありがとうございました。

Fuku* P.8

P.4

- ・この2つは、人なま時に働いて
いるのせいか？
- ・活動している時
- ・緊張している時
- ・ストレスを感じている時
- ・眠っている時
- ・リラックスしている時

交換神経 副交換神経

人間には
2つの自律神経がある

ツボの位置



神庭 自律神経を整える
(お湯加減を確認している位置)
⇒ストレスの緩和/白髪/抜け毛予防

百会 老化予防
※ご自宅でシャンプーする際
ツボを温めながら
洗ってみてはいかがでしょうか？

P.7

P.5

ホミールミールミクスに
いる時間も、ウツTimeか
あつたお客様は...
副交換神経が
働いていてここにありま
す。
副交換神経が働くと
体は元気が状態へ戻ると
してはいます。
でも...なぜ
副交換神経が働いた
のせいか？

ホミールミールミクス



音・光・香り

心地良い 優しい リラックス
音楽 色の光 できるオイル
の香り

α
シャンプー中は「ツボと筋肉」
を意識しながらお客様の
頭を洗っています。

P.6