

どーも、和田です。

年末年始は、僕の実家のある広島に帰省させてもらいました。  
今回は、ほぼ3日間というスケジュールで、あっという間の帰省でしたが、なかなか濃い休日を過ごすことが出来ました。

小学校からの友人にも会うことができ、広島弁全開になっていました！  
うちの息子は、僕のしゃべる言葉に違和感があったと思います(\*^\_^\*)

広島の友人一家は、なかなか深く濃い会話が多く、「僕のルーツはこの辺にあったのかなあ…」なんて俯瞰的に眺めていました(^\_^)

なぜ、広島帰省が3日間になってしまったかということ、1月3日に大阪で、「ルパンレンジャーVSパトレンジャー」のヒーローショーを見に行ってきたからです！  
広島からの帰りに途中下車をして、息子のために見に行ってきました(^\_^;)  
なかなかの迫力で、息子は結構ビビっていましたが…、とりあえず満足したようでした。

写真撮影までしてくれましたが、センターに全然関係ないヒーローが立ち、肩に手を置き写真撮影したことには、少し疑問が残る所です(+\_) (著作権の関係で写真は載せられないのです…)

どうせ写真に写るなら、息子の好きなルパンレッドが、肩に手を置いてくれるとよかったですよね(\*^。^\*)



**homey roomy** では、『髪への負担の少ないストレートパーマ』をメインメニューとして扱っています。

そういうわけで、毎月、『クセ毛や髪の傷みの悩み』で困っている初めてご来店のお客様がいらっしゃいます。

先日、「縮毛矯正をして、とても髪が傷んでいて困っている」というお客様がいらっしゃいました。いらっしゃった時は、「電話で聞いたイメージよりも、きれいな髪だなあ…」くらいに見えました。しかし、髪を濡らしてみると、髪がトロトロな状態で、今にも切れそうな髪をしていました。その方は、**3時間**かけて、きれいにスタイリングをされているようでした。

たまに、このように髪が傷んでいる方が来店されるのですが、いつも胸が詰まる思いになり、少し涙が出そうになってしまいます。

この方は、1度目の美容室で失敗してしまい、「ビビリ毛直し」を謳っている美容室2件をはしごして続けて失敗され、**homey roomy** にやってきました。

僕は、よくお客様に言うことがあります。

「一度傷んだ髪は、元には戻りません。」少し残酷なようですが、事実です。髪は生え始めたときが100%の状態です。そのあとは、引き算しかありません。できることは、髪への負担を減らすことや負担から守るために強化する事だけです。

私たち **homey roomy** のスタッフは、髪をきれいにするために全力を尽くします。そして、髪をきれいにするためには、お客様の理解も必要です。一緒に、きれいな髪を手に入れて、楽しい日常を過ごしましょうね！

では、この辺で…<(\_)>

2月3月の定休日（火曜日以外）

2月11日（月） 2月25日（月） 2月27日（水） 3月11日（月） 3月27日（水）

坂井休み 2月10日（日） 福井休み 2月6日（水）

ホームページ <https://www.homey-roomy.com/> ネット予約 <https://bpl.salonpos-net.com/e-reserve/2NUC101/>

ブログ <https://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索

# homey roomy news

坂井です。1月・2月は乾燥とインフルエンザにおびえて生活  
しています(苦笑) どちらも予防することである程度は防ぐこと  
ができるのでインフルエンザに対しては、手洗いというが、手指消毒  
水分を取る(お茶を飲む)など、乾燥に対しては加湿・保湿  
といふも以上に意識が高くなります。

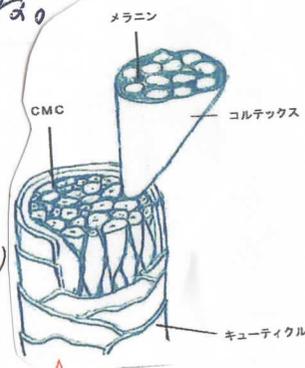
予防というのは大事なんですね。実は髪も同じように予防という  
意識が大事ですが、私達美容師はダメージを抑えるの施術  
お客様はホームケアをすることで、きれいな髪を維持すること  
ができます。今回は髪のしくみなど書いていきますね。

## 髪の水分調節のしくみ

髪はケラチンという柔らかいタンパク質でできている  
芯になる層、その周りをくるむように数本の本の  
乾燥草のようなコルテックスとロフと呼ばれる層、その周り  
にキューティクルが互のように重ね貼りつけたような  
ろつ層が重なった構造でできています。

このろつ層を貼りつけているのが、耳にした事があると思いますが  
CMCとロフばれています。

このCMCは接着剤の役割だけでなく水やアブラの通り路と  
しての仕事もしています。



髪は本来水が嫌いな素材でロフいすぎると水を外にロトき出す  
ように作られています。また毛穴から出てくる皮脂を先先まで  
運ぶことで水をロフいすぎないように、または乾燥しないように  
保護しています。

髪自体の保湿はろ層でできているコルテックスの中に水が好きな  
組織を持っていて、水分を維持する保湿成分があり、乾燥  
をしすぎないように調節しているんです。

髪ってすごいんですね!

健康な髪は自分の力でこの働きができますが、髪質もありませんが  
いろんな施術や外的要因によりこのバランスがうまく機能しなくな  
ると、ダメージが大きくなり、まとまりにくい髪へと変わります。

私達は施術においてCMCを少し壊すことはダメージを作りやす  
なり、良いのですが、逆に壊しすぎはスタイルの崩れやカラーの色持ち  
の悪さにもつながってくるので、壊しすぎないように、薬液の選定・  
タイムで調節しコントロールしていきます。

ダメージ予防&ケアにはCMCとキューティクルの管理がとっても  
大事なんですね。今のこの季節は髪も乾燥しやすいので、

ホームケアで髪のちようど良い水分量を保持・CMCの補給合が  
できるアイテムもあります。髪のパサつきや  
静電気対策にもなりますよ!

私達スタッフもダメージとスタイルのバランス  
が上手く提案できるように日々勉強して  
いきます😊



200ml ¥3456

リケラミスト

# homey roomy news

こんにちは 高梨 です 😊

2018年は4月から復帰してバタバタと過ぎ去りました。

2019年もバタバタとがんばりたいと思います。

## ① アルカリカラーによるかぶれ

最近アルカリカラーをすると「ピリピリする」「湿疹がでる」「頭皮が赤くなる」という声を聞くことがあります。

アルカリカラーは肌への刺激があり、カラー剤の中に含まれている「ジアミン」にアレルギー反応を起こしている場合もあります。



## ② ヘアカラーのかぶれは大きく分けて2種類

### ● 「刺激性接触皮膚炎」

刺激にたよる原因が皮膚に解れることで起こります。

アレルギーの有無に関係なく誰でも発症する可能性があります。

### ● 「アレルギー性皮膚炎」

アレルギー物質に皮膚が触れることで発症します。

初めにアレルギー反応が起きなくても何度も触れることでアレルギー反応が起きることもあります。

また触れただけから数時間～半日後位にかゆみや湿疹などが出てヘアカラー後48時間後に最もひどくなる「遅延型アレルギー」として症状が出る場合と、ひどい場合はアトピーキシーショックを起こす場合もあります。

③

お店でカラーをしてもらうときにピリピリする、家に帰ってから頭がかゆいなどの症状があるときはご相談ください。頭皮にカラー剤がつかないように染め、保護用のオイルをつける。他のカラー剤をご案内するなどの別の方法もあります。ホームカラーはとて危険なのでお店でのカラーをおすすめします。

# 正しいドライ

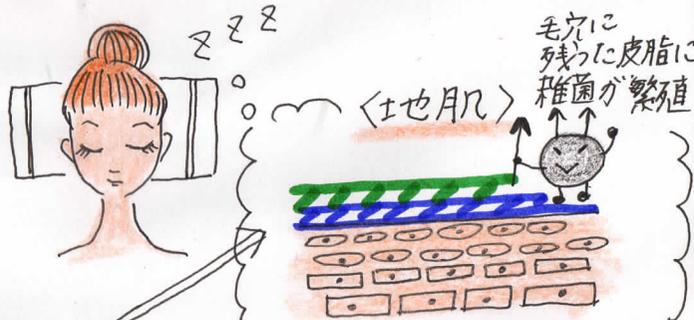
突然ですが、クイズです!

『油と水分を混ぜると、どちらが上にいくでしょうか?』

正解は...



もしも、地肌を乾かさないと、地肌に残った水分を油が覆ってしまいます。

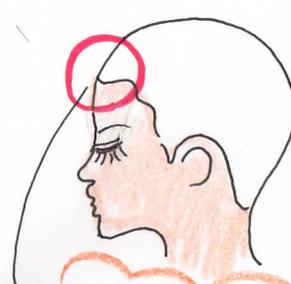


水分の上に皮脂膜ができる

これをそのままにしておくと、地肌にカビが繁殖しがゆみや炎症の原因になります。

シャンプーしたあとはドライヤーを使って乾かして下さいね。

# ドライする時のポイント



『前がみ部分』

前がみが気になる方は一番最初に乾かしましょう!

※ いろいろな方向から風を当てて乾かしてみましょ!

お悩み

いつも同じところだけわかれては...

『わけ目がパツク!』

わかれやすい部分は誰しもあると思います。いつも同じ所でわけていると紫外線の影響で毛が細くなりうす毛の原因になってしまいます。わけ目がパツクにならない為には、わかれてしまう所を持ち上げ逆の方向に乾かしましょう!

ちゅとひと手間



♡わけ目アレンジ♡

ジグザグにわけて乾かす。

すると...

根元が立ち上がりボリュームUP &

伸びてきた白髪が目立ちにくい!

お悩み

右側がハネては...



なぜハネる?!

実は、根元の方向が間違っているのかも。ハネている毛矢を直してもすっぴん! そんな時はハネている毛矢の根元を濡してさっきの方向と逆に乾かしてみましょ!