

どーも、和田です。

4月の8,9日の連休で、群馬の高崎に行ってきました。homey roomy という名前を付けてくれた友人の家に遊びに行ってきました。

たまに連絡すると、「今度行くよっ！」っていう会話の流れになるんですが、もう「行く行く詐欺」ですね(苦笑)

今回は、頑張って予定を入れて、無事に遊びに行くことが出来ました。ちょうど群馬で桜が満開だったんですが、突然寒波がやってきて、家の中で遊んでいました。

友人には、うちの坊ちゃんの1歳下の男の子がいるんですが、文字の読み書きや何桁かの計算もうちの坊ちゃんより出来ていて、張り合っていました(^_^;) 「また、行きたいっ！」っていうほど楽しかったようですが、寒さがたたったのか、川崎に帰ってきてしばらくすると風邪をひいてしまいました(>_<)



5月か6月くらいに、ヘアカラー剤のメーカーを総入れ替えする予定です。

今のカラー剤も刺激が少なめで、そんなに悪いものじゃないんですが、変えてしまいます。

どの業界にもあると思いますが、あるメーカーが良いものを作ると、他のメーカーも真似していきます。最終的には、どのメーカーもあまり変わらないものになっていきます。

好みや細かい部分に違いは出てくるので、「みなさんに受け入れられるといいなあ…」とっていますが、大事な部分は、やはり人なんですよね。今回、ヘアカラーを総入れ替えするのは、教育のためです。もともと評判の良いヘアカラー剤なんですが、それ以上に、教育システムがしっかりしているので、入れ替えをすることにしました。

あと、これはまだ検討段階なんですが、スパッシュでおなじみの高濃度フムスエキスをカラー剤に投入するかもしれません。効果としては、刺激の緩和と毛髪強度を高めてくれます。簡単に言うと、カラー剤の刺激を弱くして、髪が傷みにくくなります(*^。^*)

去年くらいから、F1のニュースを見るようになりました。アイルトン・セナが活躍していた時期以来なので、25年ぶりくらいに関心を持つようになりました。何故かというと、『ホンダ』が頑張っているからです。ホンダは、blankがあったせいで、他のエンジンメーカーよりも出遅れ感満載だったんですが、お金と労力を総動員しながら、少しずつ頂点に向かって進化しています。

日本人の人の好きさと謙虚さが最高にクールです！ぜひ、『ホンダ』にあやかっ、homey roomy もヘアカラーだけではなく、ストレートパーマでも進化していきたいですね(*^_^^*)

5月6月の定休日（火曜日以外）

5月13日（月）5月22日（水）6月10日（月）6月26日（水）

坂井休み5月4日（土）6月17日（月）午後～ 高梨休み5月1日（水）5月18日（土）

福井休み5月23日（木）5月26日（日）5月29日（水）6月27日（木）

和田休み5月16日（木）

ホームページ <https://www.homey-roomy.com/> ネット予約 <https://bpl.salonpos-net.com/e-reserve/2NUC101/>

ブログ <https://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索

homey roomy news

こんにちは坂井です。

新年度を迎え巻ではフレッシュな方々をお見かけします。幼稚園・学校・会社と新しい顔ぶれになりながらスタートしているのでしょうか。

homey roomyの顔ぶれは変わることなくスタートしていますが、お店の改革・技術の変化・進化と水面下では新しい取り組みが始まっています。

そんなhomey roomyをみなさまにも感じて頂けるよう努めていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

さて話は変わりますが、みなさんは頭皮だけトリ毛の毛にどんなお悩みを持っていますか？

お悩みをお聞きますと、髪の毛のダメージ、まとまり・枝毛・切れ毛、抜け毛・細毛といったお悩みがでてきます。

私も最近、年齢と共に前髪が細くなってきたなあと感じる事があります。少しずつこういうお悩みが増えてくるとは思いますが、意外と普段のお手入れでも改善できたり、軽減できたりしますので、毎日のお手入れの参考にしてくださいね！

Q: シャンプーは週に何回くらいしますか？

A: みなさん、季節だけだったり変わったりされる方もいらっしゃるかもしれませんが。

基本的には毎日洗って頂くことをおすすめします。髪や頭皮の状態にもよりますが、古くなった頭皮の皮脂を放置しておくと頭皮が炎症をおこしてフケ・かゆみ、臭いの原因になりやすくなり、ヘアトラブルの原因につながります。また逆にシャンプーの回数が多すぎると(1日2~3回ほど) 地肌を守るバリアの役割をいじる皮脂を落としすぎることにになり、地肌が乾燥しすぎてしまうこともあります。

「地肌のベタつきが気になるのでひんぱんにシャンプーする」という方もいらっしゃると思いますが、地肌が「皮脂が不足しているのかな？」と基が違っていてますます皮脂を分泌するようになってしまいます。

お顔のスキンケアと一緒に洗った後の頭皮の保湿をしてあげると、まずは頭皮のコンディションが整いやすくなります。頭皮のコンディションは健やかな髪へとつながりますので、まずは地肌ケアを気にしてあげることをおすすめします。洗った後は保湿!! 意識してみてください。

homey roomy news

こんにちは 高梨 ちあ。

今回は久しぶりに炭酸泉について書きたいと思います。

★ 炭酸泉とは...?

二酸化炭素が溶け込んだお湯の温泉のことを
温泉法では1Lのお湯に二酸化炭素が0.25g以上溶けた
ものと決められています。

★ 炭酸泉の頭皮や髪の毛への効果

● 血行促進

炭酸ガスが溶けているので皮膚から血管に入ります。
血管内の炭酸ガスの比率が高まるとからだから出そうとして
血管を拡張します。このことで血行が良くなります。

● 毛穴の汚れ(皮脂)を除去

炭酸ガスの細かい気泡がシャンプーでは落とすきれない
毛穴の汚れやシリコンなどのスクワリング剤も落とすくれます。
頭皮のにおいも解消されます。

● カラーシャンプーの薬剤除去

カラーシャンプーの薬剤はシャンプーだけでは
完全に除去することができません。

炭酸泉が流れることで薬剤を除去できる効果が
立証されているんです。



★ お店では1LのものX=2-1に+1080円で炭酸泉のX=2-1に
できますのでぜひお声がけ下さい。

美しい髪は健やかな頭皮から

皮膚の役割

傷や有害物質に対して抵抗力を持つと同時に内部への進入を防ぎ、頭皮内部を保護する大切な役割があります。
頭皮にはさらに皮脂と汗が皮膚表面で混じった「皮脂膜」で覆われて、皮膚のバリア機能を高めてくれています。

頭皮機能低下の要因

健康な髪と頭皮の状態を維持するためには、下記にあるような様々なダメージ要因を部分的に解決するだけでなく、全体として促え、ケアすることが必要です。

ストレス	加齢	善処処理
精神的ストレス 肉体的ストレス	エイジングによる機能低下	アルカリカラー パーマ
不適切なケア	外部からの物理的刺激	生理的要因
シャンプーの頻度ややり方 使用する化粧品	過度の紫外線 エアコンなどの空調、外気 ブラッシング、ドライヤー	肌質 血行不良 栄養不足 体調不良 ホルモンバランスの乱れ

頭皮ケアの基本ステップ

頭皮はお顔と1枚皮でつながっています。毛髪の有無、皮脂腺の数や筋肉の付き方など違いはありますが、皮膚の代謝メカニズムは同じです。
スキンケアのようにステップでケアを行い、健やかな頭皮を保ちましょう！



ホーミルミーでは、頭皮ケアの一つとしてドライヤーで乾かす前にSPASHをつけて頭皮の保湿をしていますよ😊