

どーも、和田です。

早朝のトレーニングジムへ半袖Tシャツで向かうことが、随分寒く感じるようになってきました。暑すぎるのも辛いのですが、半袖のTシャツで早朝出歩けるのは、1年の中でも僕にとっては楽しみな時期なので、少し残念な気分になってしまいます(>\_<)

先日、息子と等々力競技場にサッカーを見に行ってきました。川崎フロンターレの試合です(\*^^)v 僕は、高校時代にサッカーをしていたこともあり、当時はよくサッカーを見に行っていました。今回20年ぶりくらいにサッカー観戦をしました。

なぜ、そんなに久しぶりになったかという、坂井がスポーツにあまり興味ないんです(^\_^;) というのは置いていて…、息子が急に「サッカーの試合を見に行きたいっ！」と言いだしたので、急遽チケットをとることになりました。

20年ぶりで、チケットの取り方や競技場の様子、観戦の仕方など全く変わっているようでしたので、どうしたらいいか不安に思っていました。フロンターレファンのお客様の助言を頂くことができ、若干安堵しながら競技場へ向かうことが出来ました。

試合開始の1時間くらい前につくことが出来ましたが、競技場の前に足がすくんでしまいました…。なぜかという、競技場が叫んでいたからです！川崎フロンターレとジュビロ磐田の応援合戦の迫力がすごくて、少し震えてしまいました(° o °)

サッカーの試合のレベル、応援の迫力、食べ物やグッズ販売の充実、警備やスタッフの数など20年前とは全く別物でした。お客様が熱中しているわけがわかった気がします。また機会があれば、見に行きたいですね、うちの奥さん次第かもしれません…(^\_^;)

話は変わりますが、先日お客様から「ホームカラーでも、homey roomy であるみたいにアルカリ除去とかできないの？」という質問を頂きました。僕は「スパッシュ使ったらいいですよ！」とお答えしました。実際にスパッシュは奥が深く、カラーの前処理にも使えるし、アルカリ除去、オキシドール除去などの後処理トリートメントとしても使える代物です。カラー前に「シュッシュッ」と髪を濡らすと毛髪の強化になるし、カラー後に「シュッシュッ」と髪や頭皮を濡らすと、アルカリ除去やオキシ除去にもなり、髪の傷みの進行を抑えたり、頭皮の炎症を鎮静する効果があります。詳しくは、今度ブログにでも載せますね(\*^\_^\*)

最後に、この新聞では少し連絡が遅くなってしまいましたが、10月1日から消費税が10%になります。これにより、実施日以降は、homey roomy でも新税率10%で計算された金額で請求させていただきます。ご理解のほどよろしく願いいたします。

では、この辺で…<(\_)\_>

10月11月の定休日（火曜日以外）

10月14日（月）10月23日（水）10月30日（水）11月11日（月）11月20日（水）11月27日（水）

年末年始休日 12月31日（火）～1月4日（土）

高梨休み 10月20日（日）福井休み 10月21日（月）坂井・和田休み 11月9日（土）

坂井産休予定 11月11日～

ホームページ <https://www.homey-roomy.com/> ネット予約 <https://bpl.salonpos-net.com/e-reserve/2NUC101/>

ブログ <https://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索



# homey roomy news

反井です。暑かった季節からどんどん涼しくなってきた。暑い日も夏の暑さとはまた違う感じになってきましたね。今年の夏は例年と比べると湿度がとても高かった気がします。湿度はスタイリにも大きく左右されるのでとても困りますよね。これからは乾燥、静電気が気になってくるのでまた違った悩みに変わるかと思っています。

## 静電気って？

静電気は摩擦が起きることで発生しているので、すべての人は多少の差はあるものの体内に蓄えています。静電気を殆ど感じない人は日常生活で上手に気づかないうちに放電しています。

実は不健康な状態、何らかの不調を抱えているとバランスが崩れ、上手に放電ができなくなっています。

健康な人の体内は弱アルカリ性、皮膚の表面が弱酸性になっているのですが、このバランスが放電する為には重要なのです。逆をいうと、この反対で体内の血液が酸性に傾いてしまう方は

血糖値が上がったり、貧血になったり、疲れやすかったり、体に不調があったり、睡眠不足、ストレスなどを感ずるともしかしてら上手に放電できず、バキバキと静電気を感ずるかもしれません。こんなところでも、体の健康は大事なんです。

髪の毛でも「静電気」を感じる事が多くなってくると思っています。美髪アイテムとして…

## ★イオンドライヤーの使用

空気中の水を電気分解してマイクスイオンを含む風を出すために、静電気のプラスを中和して櫛が絡みにくくなります！

## ★櫛やブラツの素材を変える

ティロンやプラスチックは枝木のさげ目が広がってしまいうっかりやすくなったり切れやすくなるので注意！

## ★水分補給してくれるヘアケア剤

リケラミストやカレラミストは水分も油分も補給してくれるので、ダメージ以外に乾燥時期にはおすすめです！

これらの使用で乾燥からの髪の毛のダメージを軽減する事ができます！参考までに☺

最後に残り11月の前半まであと1ヶ月おつとになりました。ざりざりまで頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

# homey roomy news

こんにちは 高梨 さん 😊

暑かった夏も終わってしまいいれさみしいよね...

けれど、寒くなるとまた秋を感じますね。

おいしい物が沢山ある季節だから、楽しみです!!

お店では夏は冷たいお茶がよく出てましたから、とろとろ暖かいお茶のオーダーが多くなってきています。

お店で、カラヤ ストレート など 待ち時間があってもニューのときにあ出ししては、お茶は「レイボスティー」です。

## ① レイボスティー?

レイボスティーの原料となるレイボスはマメ科のアスパラトウス属の一種。

南アフリカ共和国のセダルバーグ山脈の中腹で育ちます。

なんと!! 世界中でレイボスが育つのはセダルバーグ山脈だけなんです。

## ② レイボスティーの効果・効能

① レイボスティーにはポリフェノールの一種である「フラボノイド」が含まれていて、活性酸素を取り除いて体細胞を老化から守ってくれます。

② レチンという成分が血液の流れを促進したり血圧降下作用があるため、血管トラブルを防ぎ血圧を下げることがあります。

③ フラボノイドが脂質や糖質の代謝を高めにくくするため基礎体温の上昇が期待できます。さらに血流を促進してくれるので冷え性にも効果があります。



この3つ以外にも沢山の効果のあるレイボスティー。

お店では「マリージュ フレーブル」というフランスの紅茶専門店にある

フレーバーレイボスティーをあ出ししてあります。季節ごとの香りや味の紹介もさせていただいてるので毎回違う香りのレイボスティーが楽しめますよ。

こんにちは、福井です。

最近の密かなブームは高梨さんのご主人が Instagram で娘さんとの日常を四コマ漫画風で描いているのを観ることです。漫画を観ていると、高梨さんのお子さんの成長がわかるので、とても面白いです。漫画の中には高梨さんも登場するので、Instagram をやっている方は覗いてみて下さい。



#tochanikki

Instagram

なぜ、高梨さんのご主人は、そんなことが出来るかというと... 高梨さんのご主人の職業は

「似顔絵会アーティスト」だからです。

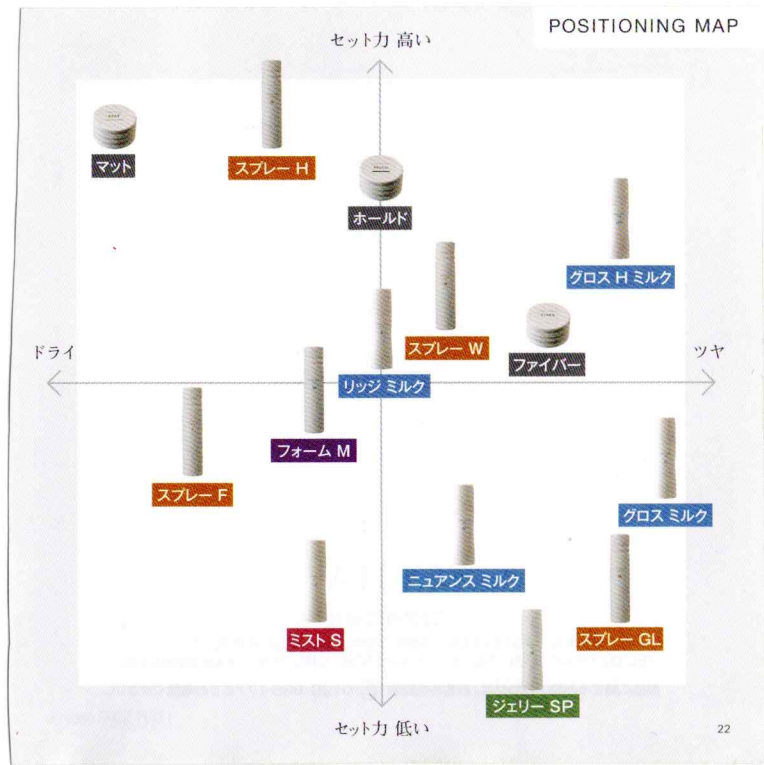


こちらの作品は祖母にプレゼントしました。とても喜んでくれて、お部屋に飾っています。

#又三郎

Instagram

で検索してみてください。



ホーミールーミーでは New スタイル剤が入荷しました。種類がいくつかあるのでスタッフは毎日朝スタイリングする時に使っています。何も付けなくても髪型は OK な場合もあると思いますが、TPO に合わせて、スタイリング剤を使って髪をセットするとその日 1 日気分が変わって楽しく過ごせたりしますよ！お洋服を選ぶように、スタイリング剤もいくつかお持ち頂いてその日の気分を使い分けしてみてください。いかがでしょうか？シャンプーでも落ちやすいのでオススメです。