

どーも、和田です。

急に寒くなり「木枯らし」のような風が吹き、僕な苦手な季節の到来を感じています。あまり厚着は好きではないのですが、年齢を重ねるにつれ、寒くなるくらいだったら見てくれはどうでもよくなりました（^_^;）

そんな今日11月20日に、ついに坂井の赤ちゃんが産まれました！！
出産の2日前くらいから前駆陣痛が始まり、翌日陣痛の間隔や痛みが増してきたので病院に行ったのですが、陣痛の間隔が長くなってきたので一度自宅に帰されました。

でも、帰ってからしばらくするとまた陣痛が強くなってきたので、再度病院に行きバタバタとしながら無事出産することが出来ました！

1人目の時も感じましたが、ボロボロになりながら子供を出産してくれた姿には、なんとも言えない感情を覚えてしまいます。

しばらくゆっくり休んでもらって、早く元気になってもらいたいですね（*^_^*）



さて、急なお知らせですが、エステシモシャンプー&トリートメントをセットにした、「年末キャンペーン」を始めます。

エステシモのシャンプー&トリートメントをセットでご購入のお客様に10%offとプレゼントをお付けして販売いたします。かなりお得な内容になっていますが、プレゼント商品は数に限りがございますので早い者勝ちになるかもしれません。

少々準備不足でバタバタした中で始めることもあって、皆様にお伝えが行き届いていない点もございますが、気になる方は是非お声がけいただければと思います。

そして、先月の新聞でもご紹介しましたが、先日スタイリング剤を導入した『コタ』というメーカーのシャンプー・トリートメントを導入します。

この商品は、来年になってから皆様にご紹介する予定ですが、とくに来店の多いお客様には12月中にモニターとして利用して頂こうかと考えています。

こちらも来年度計画の準備のなか進めていたり、坂井の産休などが重なっている関係から、予定が遅れる可能性もありますが、皆さんにご紹介できる良いシャンプーではないかと考えていますので、楽しみにしておいてくださいね（*^_^*）

12月1月の定休日（火曜日以外）

12月9日（月）12月18日（水）1月15日（水）1月22日（水）

年末年始休日 12月31日（火）～1月4日（土）

高梨休み 12月7日（土）福井休み 12月21日（土）

坂井産休中 11月11日～

ホームページ <https://www.homey-roomy.com/> ネット予約 <https://bpl.salonpos-net.com/e-reserve/2NUC101/>

ブログ <https://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索

homey roomy news

こんにちは、坂井です。無事に出産を終えました。
あまり余韻に浸る前にこの新聞を書いています(笑)
12月の一番忙しい時にお休みを頂きますが、また
年明けから少しずつ復帰する為、体調をしっかり
整えていきたいと思っています。それまでご予約が取り
にくくなりご迷惑をおかけしますが、どうぞ宜しく
お願い致します。

この新聞を書いているのは病院ですが、
どんなことを書こうかなあと思っている時に調乳
指導でアレルギーの話を聞いて勉強になった
ので参考までに紹介したいと思っています。

アレルギーと腸内環境

2人に1人がアレルギーの時代!!

今や3歳児の2人に1人が「アレルギー症状あり」と
いわれています。私の姪や甥も食べ物だったり
ハウスダストだったり...。どうやらちょっとした刺激、
環境の変化などにも、今は反応してしまうお子さん
はとても多いようです。

アレルギー予防に大切な腸内環境

ビフィズス菌などの善玉菌がたくさんある腸内環境
はアレルギー予防に「守る力」を高めてくれるようです。
特に「2歳までが大セカ」といわれています。

腸の免疫力を上げることで、アレルギー予防や病原菌へ
の抵抗力をあげられます。

バイオティクスって??

バイオティクスとは、適切な量を摂取した時に、人体の
健康により効果をもたらす微生物のこと。
代表的なのはビフィズス菌や乳酸菌。特定の乳酸菌
を2種類以上、100億個以上とるとよい効果が
期待されるようです。

確かに最近私も「ヨーグルトは2種類食べた方が」
良いんだよ、という話を聞いた事があったのですが、
そういう事だったんですね。

私も花粉などのアレルギーがあるので、ヨーグルト2種類
以上は難しいので(笑)、サプリメントなどもうまく併用して
春に備えてみようと思います。これで効果が出たら
嬉しいですね! またブログが何かで今後の経過を
お伝えしていきます。ではでは ☺

homey roomy news

こんにちは 高梨 です (v)

あ、かり クリスマスモード - 色 になりましたね。

1年が 早すぎ"と 早すぎ"と ...。

そして やって来ました!! 乾燥シーズン

うちの 母も カサカサガール となってますあ...

① 頭皮の ケア してまいる?

顔や カラダ の 保湿 は しっかり する という 方が タタリ ますわ。頭皮の 保湿

して いますか? 「乾燥」は 肌の 老化 を 急ピッチ で 進め てる こと!!

なんと! 頭皮 が カユイ、フケ、はり ...

「乾燥」が 原因 かもしれません。



② なぜ 乾燥 する の?

① 顔や 体 が 乾燥 肌

② 洗 浄 力 の 強い シャンプー を 使 っ て い る

乾燥 肌 で は なく 脂 は 少 なく て しっかり 洗 いた い と 洗 浄 力 の 強い シャンプー

を 使 う と 脂 を 取 り すぎ"と 乾燥 する → 肌 が より 沢 山 脂 を 出 す など

肌 の バランス が 崩 れ て し ま う こ と も あ り ま す。

洗 浄 力 が 強 い = 刺 激 が 強 い こ と が タ ン の せ い で より 乾燥 さ せ て し ま い ま す。

③ パーメ、カラー を し て い る。

特 に ホール カラー を し て い る と カラー 後 の ケア が 必 ず 頭皮 の 状 態 が 悪 く な っ て し ま い ま す。

④ 紫外線

頭 は 日 焼 け 止 め も ぬ れ ば い 場所 ば っ と 影 響 を 受 け や す い の で す。

... と 色 々 原因 は あ り ま す わ。保湿 が 大 事!! あ なた で 1番 人 気 の 「スリッシュベビィ」

1番 簡 単 に 保湿 (し かも 全 身 に!!) を でき る の で オ ス メ で す!!

こんにちは、福井です。

先日ご来店下さったお客様がお話して下さいに内容が
とても良かったので、今回はその内容をシェアさせて頂きますね。

ホーミールミーで、
定期的にストレートパーマとカラーをくり返しされている方 
 最近、髪が扱いやすくなり、若い頃より

 **髪の悩みが減った!**とおっしゃっていました。Wow? 

若い頃より悩みが減るのが凄くないですか?

お店で施術をしてご自宅へ戻り、数ヵ月後に再度ご来店

頂いた時でも髪の綺麗がつづいているんです。

なぜ、そのようなことになったかといいますと... 

 **秘**

3月からホーミールミーで取り扱って
いるシャンプー&トリートメントを
ご自宅で使用して下さっている

職場の方から、
ストレートパーマかけたの?って
最近になって尋ねられたと
おっしゃっていました。
(スパーは数ヵ月前にかけたけど
最近はかけていないのに...)



homey roomy
にあるヘアアイテムを使用すると

- ★ 髪が綺麗になっていく
- ★ 髪が扱いやすくなっていく

ホーミールミーでご用意している
ヘアアイテムは使用して頂くと良さ
が感じれると思いますので、何か
髪の悩みなどあればお気軽に
ご相談下さいね。

おすすめのアイテムが'あれば'
ご紹介させて頂きます。

※ ホーミールミーは **フコク** を
やっています。

週2回更新しているのをご
お時間ある時に伺いで
みて下さいね。ご来店ありがとう
ございました。Have a nice day 



- ♡ 周りの人から髪を
褒められる
- ♡ 日常生活を笑顔で
快適に過ごせる

see you

