





クセ毛のケアとは？

クセ毛でも、正しくケアをすれば、髪が扱いやすくなります。

- ・ **ブラッシング** 
摩擦から毛を守るため、目の粗いクシを使う。
- ・ **シャンプー、頭皮ケア** 
頭皮・髪を傷めないように、丁寧に洗い、しっかりと流す。
※ 洗いすぎで、皮脂を取りすぎると、余分に皮脂が出すぎてしまうので注意して下さい。
- ・ **ドライヤー** 
20cm以上離して、上から下に向かって風をあてる。
片方の手で、根元から少し引っ張りながら手グシを通す。
※ クセをのばすために、ストレートアイロンを使うと、よく伸びますが、高温で髪に負担をかけてしまうので、低温のアイロンか、ブローをオススメします。
- ・ **スタイリング剤** 
スプレーやワックスを使うことで、膜が出来、湿気を防ぐことができる。
※ 根元にフケると、毛穴がフスル原因になるので注意して下さい。

- ・ **トリートメント**
ダメージを防ぐとともに、キューティクルを保護し、湿気を防ぐことができる。髪に栄養分が入り、重さが出るので落ちつく。
- ・ **ストレートパーマ、縮毛矯正**
クセを伸ばすことによって、まっすぐな髪にできる。
※ 強くかけてしまうと、髪に負担がかかってしまう。また、新しく生えた髪との差ができ、気になってしまうので、相談してみして下さい。
- ・ **パーマ**
クセ毛を活かして、パーマをかける。直毛の方より、持ちが良いですが、広がりや、抑えることができません。
- ・ **生活習慣**
食生活や睡眠、ストレスなど。体が健康だと、髪・頭皮も健康で、美しい髪になりやすいです。

クセ毛は、直毛よりもダメージを受けやすいので、より丁寧にケアすることで、扱いやすい髪に近づいていきます。