

クセ毛の原因は「遺伝」だけではない？

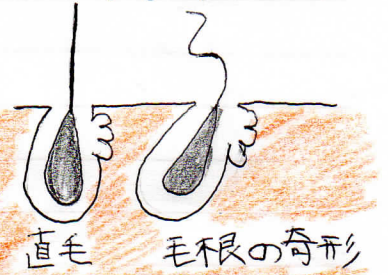
朝、ヘアスタイルを決めても、湿気や汗で広がってしまったり、まとまりのない崩れた髪形になってしまいます。多くの方が、このような「クセ毛」に悩んでいると思います。その原因とは……

・遺伝

毛根の曲がり方が遺伝するためクセ毛になります。どちらかの親がクセ毛であれば、70%以上、クセ毛になると言われています。

・毛根の寄形

真っすぐのはずの毛根が曲がり、クセ毛になります



・毛穴のつまり

皮脂や汚れ、シャンプーなどに含まれる添加物が毛穴につまり、曲がった毛が生えてきます。

・ホルモンバランスの乱れや成長による変化

思春期に多いホルモンバランスの乱れによって、突然クセ毛になることがあります。髪も、小供から大人になったためです。

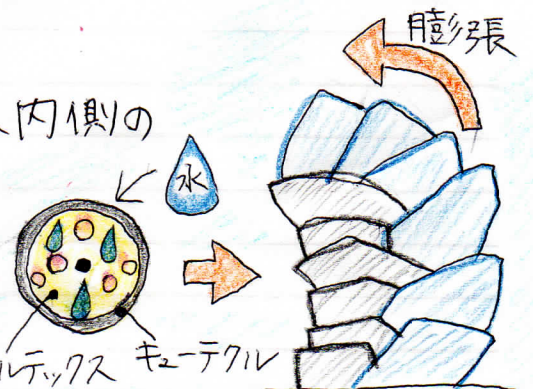
→ 逆に、小供の時は、クセ毛で、大人になって直毛になる方もいます。これは、成長するにつれ、キューティクルが、強く、厚くなったためです。

・ダイエット

髪に栄養が行かなくなり、血行不良になります。また、ダイエットとリバウンドを繰り返すと、数珠のような髪になります。

・ユルテックスのバランスの乱れ(湿気)

ダメージによって、はがれたキューティクルから、内側のユルテックスに水分が入り、膨張し、うねります。1本1本うねり方が違うため髪全体が広がってしまいます。



日本人の90%が直毛と言われています。ユルテックス キューティクル
クセ毛が気になる方は、生活習慣や髪へのダメージを見直してみてください。