

どーも、和田です。

先日、ネットニュースに「宮崎あおい」さんの映画を紹介する記事が載っていました。題名が「圧倒的な透明感！宮崎あおいの演技が輝く映画8選」というものだったんですが、この題名を見たときにちょっと不安を感じました。

僕は「宮崎あおい」さんのことが大好きです。映画を中心に出演しているところが良いというか、僕は小さいころからミニシアター系の映画を好んで観ていたせいか「蒼井優」さんなども好きな女優さんのひとりです。

なぜ、不安を感じたかという「圧倒的な透明感…」という個所が気になったんですね。宮崎さん不倫疑惑が出てたので、どうなのかな？と思って、コメント欄を見るとちょっと炎上気味でした(>_<)

自分で透明感があるといったわけじゃないのに炎上するって、ホント芸能人は大変なお仕事です(苦笑)

僕は、岡田君のことも大好きなので、普段書かないYahoo!コメントに反論のコメントを載せましたが、上手く反映されていませんでした(>_<)

ただ、この記事きっかけで「ソラニン」「舟を編む」「世界から猫が消えたなら」「ツレがうつになりまして。」という映画を見ました。「圧倒的な透明感」というのもわかります！昔、「ただ、君を愛してる」という玉木宏さんと共演した映画を観たときにも感じたのですが、なんか惹きつけられるんですよね…。そして、やっぱり映画は良いなって思いました！

僕は学生時代、部活か映画見るかしかしていないくらい、映画をいっぱい見ていました。今ではほとんど見ることは無いのですが(なかなか時間がなくて…)、久しぶりの映画は心が洗われていくような気がして、とても良い時間を過ごせました(*^_^*)

仕事や子育てなどで忙しくなり、なかなか自分のための時間が取れなくなってしまうますが、たまには自分を労わってあげられる時間を作れると、世の中の見え方も変わってくるのかもしれないね。

さて、雑談が長くなってしまいましたが、夏は紫外線による髪の毛のダメージや湿気や汗によって髪がまとまらない季節ですね。homey roomy ではみなさんが日頃髪を快適に扱いやすいように精一杯施術をさせて頂いております。そして、家に帰ってからも髪をきれいに保てるような商品を揃えています。紫外線から髪を守ってくれたり、湿気から髪の毛のうねりやパサつきを守ってくれる商品もありますので、ぜひ試してみてくださいね(*^_^*)では、この辺で…<(_)_>

8月9月の定休日(火曜日以外)

夏休み 8月10日(月)~14日(金)

福井休み…8月28日(金)、9月2日(水) 高梨休み…8月22日(土)、8月26日、9月30日(水)

坂井休み…9月9日(水)午前中、時短勤務をさせていただきます

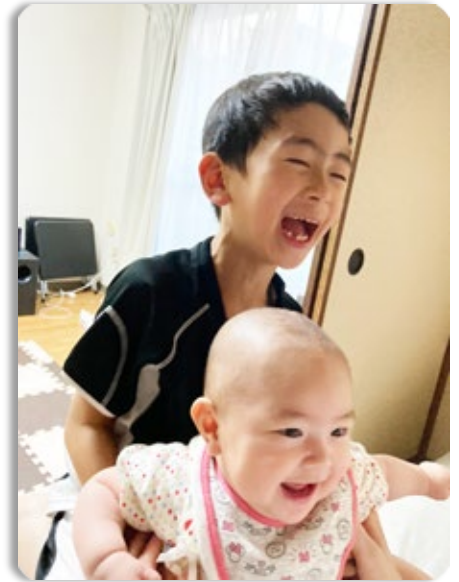
和田休み…9月9日(水)午前中、日曜日お休みを頂きます

ホームページ <https://www.homey-roomy.com/> ネット予約 <https://bpl.salonpos-net.com/e-reserve/2NUC101/>

ブログ <https://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約

検索



homey roomy news

坂井です。今年はいつもと違う日常をお過ごしの方がタカいのではないのでしょうか？もともとインドアでもある私は、家で過ごす事は普段とそんなに変わらないのですが、ここ最近気になる事があります。

10代くらいの学生さんにタカいのですが、髪や頭皮のコンディションがいつもと違うのです。

3月、4月、5月と自粛生活が始まり、外へ出る機会がその間、だいぶ減ったかと思えます。

もちろん大人の方もお家生活がタカったと思うので10代の方だけでなく、他にも変化を感じてる方はいらっしゃるのではないのでしょうか。運動不足・ストレス

ホルモンバランスの変化などいろいろ要因はあるかと思うのですが、その生活が髪や頭皮に出てるのかな？と。

何気ない登校・通勤による行き帰りの重さ、日光を浴びる、決まった時間の生活サイクルは大事な気がします。

みなさんも何か変化を感じた際はもう一度生活習慣を見直してみてくださいね。そして気になる事などありましたら、ご相談下さい。

これからの季節は冷えにも注意を!!

今年は換気をするため窓をあけるところもタカいですが、やはり冷房による「冷え」そして冷たい飲食による「冷え」には注意が必要です。

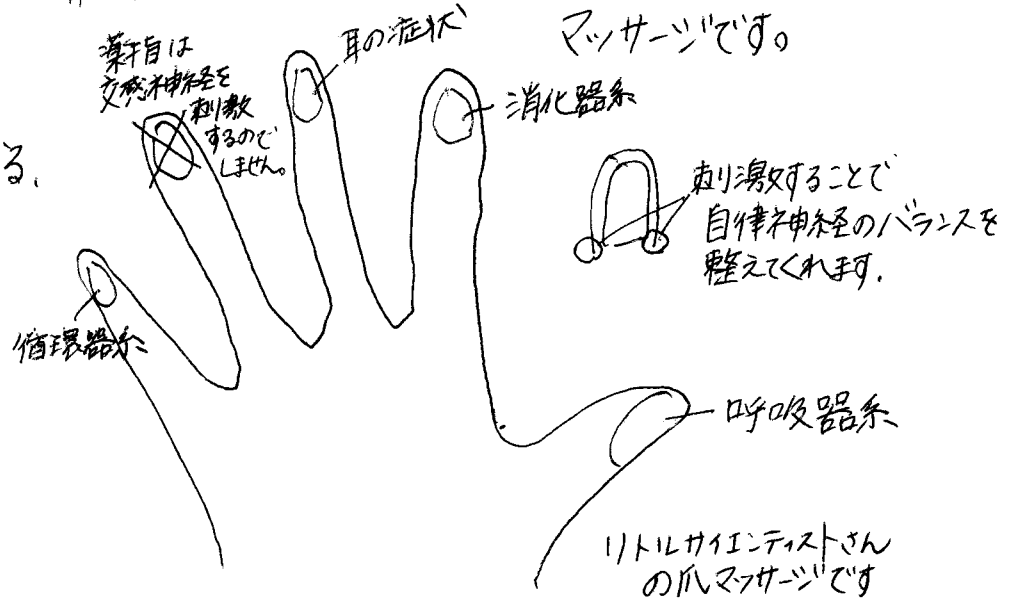
紫外線もそうですが、冷えも秋の抜け毛の原因になってしまいます。

冷えに内臓の回復 ⇒ 夜寝ている間も余分に時間が取られてしまい、その結果、髪への栄養を送る時間が小さくなり、秋の抜け毛へとつながりやすくなります。

- ★頭皮マッサージ
- ★温かいものを摂取
- ★保湿ケア

日常生活に取り入れてみましょう!

最後に、日時間があったらお手軽にできる爪揉み



homey roomy news

こんにちは 高梨 であ。

3月から通って来た カットの勉強会が 7月で終わりました 😊

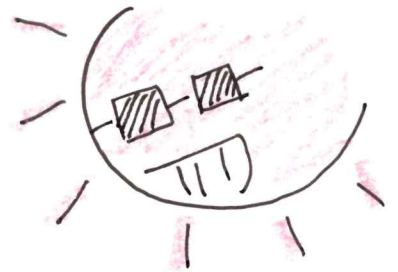
本当は 3月~5月の 3回コースの予定でしたが

コロナにより延期になり ...

そわと共に宿題は増え ... 悉

自粛期間は宿題と単なる日々で有意義に過ごすことはできなような...
という感じであ。

そして気がつけば夏!! という事であ。



!! 「日焼け後の保湿」

日差しが強...夏がやってきました!!

日焼け止めをぬったり、帽子をかぶったり...対策をしても焼けちゃう。

日焼けをしてしまったら...冷やめ!!

日焼けをした肌はヤけどと同じ炎症を起している状態

シートマスクなどでクールダウンさせて下さい。

そして日焼けした肌は脱水状態になっちゃうので、徹底的に保湿!!

オススメは「スイッシュベシ」。日焼けした肌の炎症を静めてくれます。

スイッシュをシュッシュとつけた後に化粧水をつけると、スイッシュの導入効果により化粧水がグングン肌に浸透します。

その後クリーンアップをしっかり保湿しましょう!!

意外と青点だよの頭皮!!

日焼け止めもぬかれないので意外と焼けちゃう。

スイッシュは全身使える。もちろん頭皮にも使用できるの。

毎日シュッシュと使えます 😊

こんにちは、福井です。今年の梅雨は雨が降る日が多く、体調がいつもより優れない日が多い方がいらっしたのではないのでしょうか？
気候の変化が激しく、なかなか身体の調子がイマイチ... だつたり。

木は毎日、お客様の髪の毛をシャンプーをしていると、よく感じるがあります。

頭皮に角虫れた瞬間に“地肌が硬い!”と。

皆様は他の地肌を角虫る機会はありませんが、歳を取っているから硬い、若いから柔らかいとは限らないように感じます。

その方、その方で生活スタイルが違うし、体質もそれぞれ違うので、柔らかいか硬いかは個人差があります。

頭皮が硬いと...

- ⚠️ 筋肉が凝り、血流が悪くなる
- ⚠️ 血流が悪くなることにより、頭痛や肩・首が凝る
- ⚠️ 毛が抜けやすくなる

そもそも、頭皮は何故硬くなってしまうのか？

頭皮が硬くなる原因



運動不足



長時間同じ姿勢で過ごしている



食生活



いつも髪を結んでいる

今までの生活スタイルを変えるのは、なかなか難しいかもしれませんが、少し意識をして生活すると血流が良くなり、身体の調子が良くなり、いつの間にか頭皮が柔らかくなることでしょう😊

例) エスカレーターを使わず、階段を使う。

お仕事の休憩中にストレッチをする

甘い物を少し減らしてみる

★ 髪をほどいたら、頭皮マッサージをしてみる

homey roomy news 7月号の坂井さんのページに頭皮マッサージ方法がありますので、ホームページをご覧下さい。

ホーミールミーにお越しの方々にオススメな
血行促進メニュー 炭酸泉 税別¥1100-

※炭酸泉とは、お湯の中に炭酸ガスが溶けているお湯です。まだ、試されていない方は是非お試しください。