

どーも、和田です。

あと2ヶ月で今年も終わってしまいますね。今年は新型コロナウイルスのせいで、とんでもない1年になってしまいました(>\_<) そんな中、美容室にいらっしゃるお客様の中で、髪の毛が多く抜けてしまう方が、例年よりかなり多いのが気になりました。もちろん僕もそうですが、年齢とともに髪の毛の量が減っていくことはあります。でも、今年は10代のお客様にも多かったのが特徴的でした。

原因はわかりませんが、コロナ禍によるストレスか、自粛による運動不足や紫外線を浴びなかったことなど、何か関係があるのかもかもしれません。髪の毛の量が減るととても不安になりますが、原因があるのならば、それが取り除かれれば、少しずつ元に戻っていくと思いますので、日常を健康的に過ごしていきましょう！ヘッドスパで血流を良くするのも効果的なので、気になる方は試してみてくださいね(\*^\_^\*)

先日、月例のコタ勉強会を開催しました。僕や坂井は、美容師になって20年以上いろんな勉強をしてきましたが、改めて同じような勉強を繰り返しています。コタの商品を取り扱い始めてから1年くらい経ちました。みなさんに上手く商品の価値を伝えられるように勉強を続けていきたいと思っています(\*^\_^\*)

コタの商品について勉強を重ねていくと、ある一貫した考えがあることに気づきました。それは、『髪と同じような成分を使う』ということです。これは、髪を洗う時もドライヤーで乾かしているときも髪が傷む原因になるという前提があるからです。もちろん、傷んだ髪を治そうとすると、髪と同じような成分を使う必要があると思いますが、それ以外にも、お湯やシャンプーで髪を洗う時や濡れた髪をドライヤーで乾かすときに、髪の成分が流れてしまったり、水分と一緒に失ってしまうことを防ぐためなんです。髪と同じような成分が髪の周りであることで、浸透圧の関係で、髪のたんぱく質などが外に流れ出なくなります。この『髪と同じような成分を使う』という一貫した考えによって、髪をきれいに保つことが出来るんです！あまり商品の話をするのが得意ではないんですが(^\_^;)、お店で体感していただければと思います。

シャンプー台を1台入れ替えました。今まで、身体が完全に横になるタイプじゃないものが1台ありました。妊婦さんや横になると腰が辛い人のために、少し傾斜のあるシャンプー台を入れていました。でも、頭を支持して首の負担を軽くする仕組みと傾斜のあるシャンプー台の相性が悪いみたいで、とても洗いづらいシャンプー台でした。少しスペースが足りない関係から、どうしようか迷っていたんですが、とうとう入れ替えてしまいました(\*^\_^\*) 座席にヒーターもついてるんで、これからの季節は快適かもしれませんね(^\_-)-☆では、この辺で…<(\_)\_>

11月12月の定休日(火曜日以外)

11月9日(月) 11月18日(水) 11月25日(水) 12月7日(月) 12月16日(水) 12月23日(水)

12月29日(火)は営業します。年末年始休暇 12月31日～1月5日(火)

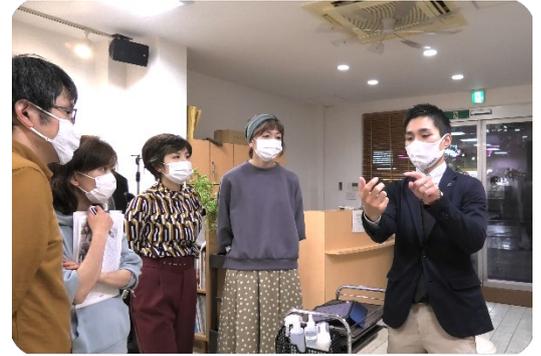
高梨休み…11月4日(水) 坂井休み…11月2日(月) 12月10日(木)午前中

和田休み…12月10日(木)午前中、日祝日お休みを頂きます

ホームページ <https://www.homey-roomy.com/> ネット予約 <https://bpl.salonpos-net.com/e-reserve/2NUC101/>

ブログ <https://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ホームルーミー web 予約



コタの勉強会



# honey roomy news

こんにちは、坂井です。

先日、久しぶりにハダッパリと髪を刈りました。

とても快適です😊長く生えているヘアスタイルも好きですが、絡んでいると頭皮への負担が個人的に強かったので、おろせる頭皮が軽くなります。

ヘアリッシュスタイル + ハリッシュで木の気になる自髪もカビでできていたのですが、結局ここで毛穴が引き、しばらくして、ヘアリッシュをかかえていたようです。

人によっては結び目のところから生穴の中が伸びてきて、クセになる方が多いかもしれません。頭皮は、程よくほぐしてあげて血流を良くしてあげる事も大事です。さて、話は変わりますが、今回は市販のトリートメントカラーのお話をしたいと思います。

お店でもカラーの時にトリートメントカラーを使用し、生先の褪色の色をダメージさせないよう色味を染込んでいきます。

ただ、1つ欠点があります。色持ちがそんな良いものではないですね。ですが、アルカリのカラー剤で色味をおのせても、褪色は変わりません。なので、お色味の希望やダメージの具合などで、その辺りは私達スタッフが長くヘアカラーを染込んで頂こうと調整

しています。

言語は戻りますが、トリートメントカラーお店には塩基性染料、H-C染料といってダメージは少ないけど、すごく染まるものではないですね。

市販のトリートメントカラー（いわゆる自髪をかき取るもの）は、ダメージ染料といってカラー剤に含まれている染料が、入ります。自髪を染めるには、トリートメントカラーで、色味が入りにくいので、これを配合することによって、程よく色味を出すことができます。

三発点として、アルキルを引きおこす可能性のある成分なので、お肌にも入る分、本当は流すだけですが、シャンプーをしてあげた方が、良いかと思えます。（その分、色は抜けます...）  
そして、もう一つ!!

トリートメントカラーとは書いてない商品ですが、ノンダメージ、独自の染料で、髪が傷まないというところから、ものかあります。花王さんから出ている「リライズ」という商品。

実はアルカリ剤やアルコールで独自の染料を入れこむと、髪が、なっていますか、使用続くとダメージが、かなり出ます。

ホームダメージなどは、傷まないうたっていますか、あまり他のカラー剤と変わらないうたいますか、ダメージが、出るのか、ご注意下さい!!

お客様に使われているもの、何か気になる所など、ごさいましたら、スタッフが、確認させていただきますね!

# homey roomy news

こんにちは 高梨 さん 😊

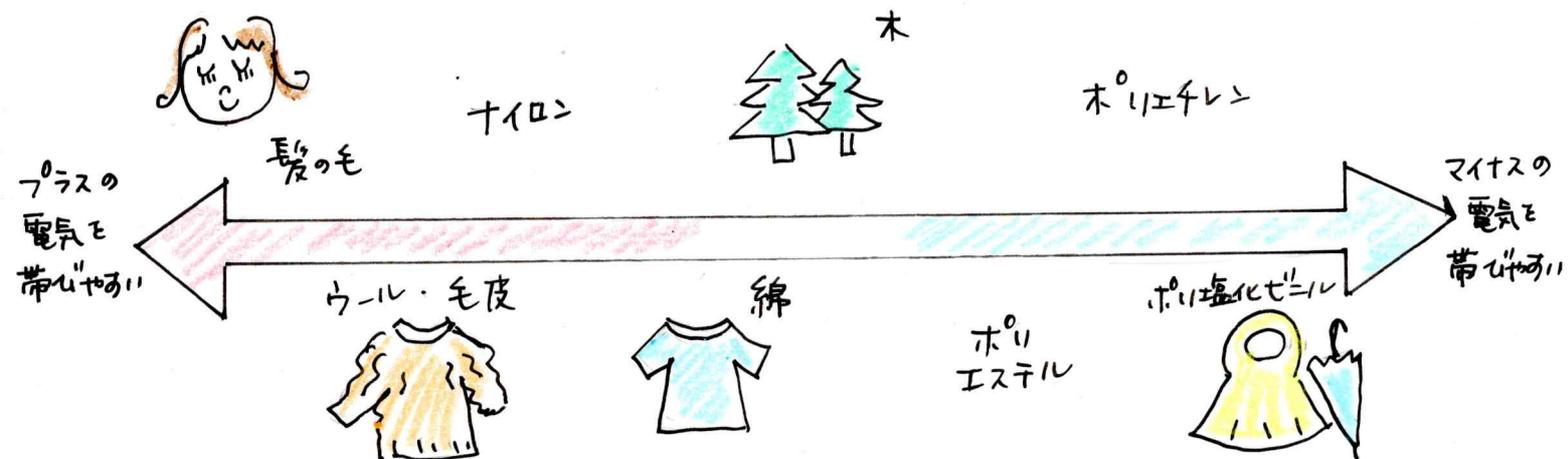
寒い季節がやってきました。乾燥の季節でもありますね。

乾燥してくると困るのが「静電気」

バチッ!! とくるのが怖いよね...

① そもそも静電気って何なの??

人も含めてこの世のあらゆるものは全て、プラスとマイナス 2種類の電気を  
持ち合わせており、通常はプラスの電気もマイナスの電気も同じ数だけ  
存在し、お互いに均衡を保っている。



しかし、性質が異なるものがどうも接触すると、そのバランスを崩し、  
崩れてしまうのである。この「プラスの電気とマイナスの電気のバランスが崩れた状態」  
が「静電気」と呼ばれている。

② 静電気の原因は乾燥

静電気の起きやすい環境として、「湿度が40%未満」が目安といわれています。

髪の毛の影響としては「キューティクルがはがれやすくなり」髪内部のタンパク質  
や水分が流出し、パサつきがひどくなり、起きます。

一番は髪を乾燥させない!! 秋冬はプラスのケアでダメージを受けたい  
ようにしたいからね。

# 健康とは？

WHOの定義によると

健康とは、病気でないとか、弱っていない  
 というだけではなく、肉体的にも精神的  
 にも、そして社会的にも、すべてが満たされた  
 状態にあることをいいます。



つまり、心身共に良い状態のことを健康というので。

2020年、本来ならば「東京オリンピック」が開催され  
 ところも賑やかになるはずでしたが、今年にはコロナ  
 というウイルスにイッ世の中がめまぐるしくなりました。

今まで、当たり前だったこと（マスクをしない、生活をしたり、  
 友達と食事（たり）が、当たり前になさなくなったり、  
 新しい生活様式が、はじまりました（マスク着用や  
 ソーシャルディスタンスやテローク）

がらりと生活が変わりつつながら「ストレスが」  
 身体に溜まっているのではかと思ひます。

ストレスが溜まると、頭皮や髪の毛にも

変化が起きます ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

抜け毛が増える  
 円形脱毛症になる  
 頭皮が脂っぽくなる  
 毛が細くなる etc



このように症状が出た  
 場合は、原因は数カ月前  
 にあると知られていよ可ので  
 戻り返ってみると、毛が落ちると  
 思い当たる筋があるかと  
 思ひます。



今年にはストレスが溜まりやすい年なので、  
 ストレスを溜め込まず、意識してリラックスする時間  
 を作ってみてはいかかでしょうか？

ホーミルミのお客様方の  
お家での最適な時間の過ごし方

- ★ 踏み台を使って、昇降運動
- ★ スクワット
- ★ オントレインヨカ
- ★ オンラインの最上階まで階段で  
 往復（16階まで上っているそうです）
- ★ 毎朝ウォーキング

make you happy

ちなみに、  
 私は家では  
 スクワットを15分  
 ラジオ体操を  
 したり足踏みしたりして  
 ます。

髪の毛の何が困りの事などあれば、お気軽に  
 ご相談下さいね。



Thank You day  
 Have a nice news

homey roomy は月1のhomey roomy news  
 以外に、インスタグラムやブログでもいろんな事を発信  
 していますので是非チェックしてみてくださいね。