

どーも、和田です。

いつの間にか、日によっては汗ばむ季節になってきました。夜、暑苦しくなって布団を蹴飛ばしてしまい、逆に冷えてしまい、体調を崩したりはしていませんか？

そんな人にオススメなのが、『耳を温める』ことです(*^_^*)

ホームルーミーではシャンプーをした後、首にホットタオルをする時に、耳も温めています。先日、お客様との会話の中で、「耳を温めるのは、何の効果があるんですか？」と聞かれました。

僕は、「あれっ、なんか効果あったっけ？」と思いながら、「効果はわからないんですが、以前働いていた若いスタッフが、シャンプーをした後のホットタオルをする時に、耳を包むように温めてくれたんですよ。そしたら、すごく気持ちが良かったので、お客様にもするようになりました。」と答えました。

そして、「たしかに、耳はツボも多いし、何か効果がありそうですね。何か気になりましたか？」と質問しました。

「ちょっと、育児などもあってか、夜寝つけなかったので、お店でされたホットタオルが気持ち良かったので、目を温めるアイマスクで耳を温めてみたんです。そしたら、驚くほどしっかり眠れて…。」と返答がありました。

「これはスゴイ！」と思って、お客様に耳を温める効果を調べることを約束して、「新聞にこの話を載せていいですか？」と聞いて、先月号に掲載するはずだったんですが、話の内容をすっかり忘れちゃってしまい、今月号の掲載になりました(^_^;)

Googleで検索すると、お医者さんも耳を温めることを推奨していました。耳を温めると、自律神経の働きが良くなり、内臓の機能が改善します。すると免疫力が高まり、生活習慣病や精神疾患、慢性疲労、不眠にも効果的なようです。ホットタオルやレンジでチンして温めるもので耳を温めてもいいですし、耳を折り曲げるようにして軽くマッサージしたり、手で包み込むようにして温めるだけでも、血流が良くなり効果があるようです。

これから暑くなりますが、『耳を温めて』免疫力を高め、健康的な毎日を過ごしましょう！

新しいシャンプー&トリートメントについてのお知らせです。5月13日に美容メーカーのコタから『コタクチュール』というシャンプー&トリートメントが発売されました。

こちらのコンセプトは、『女性を髪からもっと美しくしたい』との思いから、五感に訴えかける最上質のシャンプー&トリートメントになっております。コタが開発に7年かけた商品で、「髪の状態をもっと良くしたい」「ボリュームも出したい」「シャンプーの時間の体験をより上質のものにしたい」このような方には、本当におススメです！ 気になる方はスタッフまでお問い合わせください。

では、この辺で…<(_ _)>

6月7月の定休日（火曜日以外）

6月7日(月) 6月19日(水) 6月23日(水) 7月12日(月) 7月21日(水) 7月28日(水)

高梨休み…6月3日(木) 6月28日(月)

福井休み…6月2日(水) 9日(水) 17日(木) 19日(土) 30日(水) 7月7日(水) 14日(水) 19日(月) 30日(金)

和田休み…日祝日お休みを頂きます

ホームページ <https://www.homey-roomy.com/>

ブログ <https://www.homey-roomy.com/staffblog/>

ネット予約 <https://bpl.salonpos-net.com/e-reserve/2NUC101/>

ホームルーミー web予約

検索



homey roomy news

こんにちは 坂井です。湿気が高くなり洗濯物を乾燥させるのが大変な季節になりました。髪のもも湿度に左右される方も多いと思います。秋冬はきれいにまとまっていたのにな〜、という方も「普段はストレートできれいにまとまってる〜」という方もちよとした変化が髪の内側りや表面に出てくるので困ってしまいますね…。

私はストレート毛なのですが、スタイリング剤の重みでぺたんこになってしまうのが、この時期困ってしまいます。

最近のスタイリング方法は、スタイリング剤を付ける前にミストSをつけてから通常のスタイリング剤を使用してます。重みのあるスタイルを作りたい方にはおすすめです！

また、私は臍がらみか…、頭皮表面のチリつきワワワ毛が気になる〜!!という方はツェリ-SPを使用していたらたくさんお目かけアイテムになります😊

話は変わりますが最近アゴの所に吹き出物ができました。"たぶん、これではないか"と思いあたるふしはあるのですが…

洗顔料がなくなり適当にしてしまったところ、気づけば大きな吹き出物が!!

そこで、お店のセイト面にも置いてあるスピッツェの登場!! 毎日使用しているのですが、朝晩つけて過ごすことでどのくらいで炎症が落ちつくのか実験してみました。



1週間ですごくいい中に膿んでいたブツブツも落ちました!

肌が荒れた時には使用していると実感しやすいですが、通常何も無い時には何かいい感じがするかも? というアイテムです! トラガシがある方はおすすめアイテムです😊

homey roomy news

こんにちは 高梨 さん。

以前 新聞で 髪型の設計 図を描くセミナーに参加して下さり
お伝えしましたが、先日無事終了しました!!

とは言え、まだ「まだ」なので引き続き勉強はがんばりますか!!

一段落... 最近「ウインチェンツォ」という韓国ドラマに夢中ですよ😊

① トリートメントの仕方のおさらい。

5月にCOTAの新しいシャンプー・トリートメントが
発売されました。

とても使い心地が良くてオススメですよ!!

使い方を間違えると効果が半減してしまいます。

今回はトリートメントの使い方。

- ① シャンプー後 髪の毛の水気を軽く拭く。
- ② トリートメントを手に取り髪を毛先から付ける。
- ③ トリートメントフォームをコーティング
- ④ 洗面器等にぬる湯をためて ウェンジリンス
- ⑤ シャワーでしっかり流す。



☆ 洗面器にぬる湯を
トリートメントの残り髪をパシャパシャと
かけ流す感じですよ

☆ アイデア。コタケ化粧品社のトリートメントは頭皮に付けてもOK

頭皮にトリートメントをなじませること、頭皮へのうるおいを与えます。
これから季節、紫外線対策にもなりますよ!!

7年間ありがとうございました

本日はご来店いただきありがとうございました。
 何度もお伝えしている方もいらっしゃると思いますが、
 改めてご報告させていただきます。

福井は7月末をもちまして退社することと致しました。

皆様にはご迷惑をお掛けして申し訳ございません。

今まで優しく見守って育てて下さりありがとうございました。

今回こちらのホミルーミーニュースをお持ちの方は、
 特別に Museum をご覧いただけます

福井

Priceless

homey roomy Museum
 PREMIUM TICKET

homey roomy Museum

ホミルーミーに入社して

初めのお食事会
 一緒に働いた
 矢内さんと
 ツーショット



平成26年夏

初めて皆で外へ
 飛び出した
 高尾山に登りました
 (息子くんはおぶられたほど...)



ハイチーズ!!
 看板息子くん

平成26年5月頃
 R.Y.U.S.E.I
 の曲が流行った年
 営業後ソリソリで足角つきました



三日月 SOUL BROTHERS



夏の気分を感じたく
 高梨さんに着付けをもらい
 日舟元ホテルでデイナーをした日

Aloha

一緒に働いた
 佐古さんと
 ボーリング



つい先日テラツテで
 偶然会いました!!

近頃はばかりでは
 ございません!!
 営業後に残って
 トレーニングをしてました
 (今は生活リズムが変わったので
 真朝トレーニングをしています)



坂井さんの実家が
 ある新湯へも
 2回お邪魔しました



お母さんになって
 初めての
 出張日

VERSION
 UP!

写真が沢山ありすぎて...
 次回もMuseum
 はつづきます♡♡