

どーも、和田です。

お客様の中でも、コロナワクチンを接種した方が多くなってきたように感じます。僕たちもワクチンを早く打とうと思っているんですが、なかなか予約が取れない(>\_<)

副反応で体調が悪くて働けないことを考慮して、「お店の連休の前日の夜に打ちたいなあ。」なんて呑気なことを言っているのですが、「こんなご時世じゃ、予約が取れなくて当然(^\_^;)」でしょうね。



さて、この原稿を書いている今は、残暑が厳しい状況なんですが、

### 夏が終わると、髪の毛のダメージが大きくなっていることが多くないですか？

コロナのせいで外出が少なくなっているとはいえ、紫外線や直射日光のダメージは大きいし、湿気でクセが気になってしまうので、アイロンやドライヤーの熱のダメージも大きくなりがちですよ(++)

最近、何人かのお客様がストレートパーマをかける時に、「なんか最近まとまらないんだよね。何年前かにストレートかけた時のほうが、髪がまとまっていたんだよね。」と話していました。僕は心の中で、「年齢とともに、クセも強くなってくるから、そのせいかな…。」

「もしかしたら、前回の施術のときの薬の効き方がいまいちだったのかな…。」なんて考えていたんですが、髪を触ってみると、髪がまとまらなかった原因が分かってきました。

### 「髪が傷んでいたんです。」

もちろん、年齢とともにクセも強くなってくるので、髪質の変化も原因の一つだと思うんですが、髪を触ってみると、髪がゴワゴワして、引っかかりやすい状態でした。

引っかかるということは、キューティクルが剥がれているので、髪の毛の傷みもどんどん進行してしまう状態です。

「これだと、クセをストパーで抑えても、しばらくすると髪がまとまりづらくなるな…。」



クセ毛でストパーをかけて、カラーやマニキュアなども同時にすると、どんなにダメージを抑えても、髪が傷みやすくなってしまいます。

その時に重要なのは、ホームケアです。美容室に年に10回来店したとしても、残り355日は、自分でお手入れしないとイケません。ホームケアの基本は、シャンプー&トリートメントと、洗い流さないトリートメントです。両方重要です！

「なんか髪がまとまらないなあ…」と思ったら、スタッフにご相談くださいね(\*^\_^\*)

最後に、営業時間の変更を考えています。現在18時まで営業していますが、17時30分までに変えようと思っています。また詳細が決まり次第、ご連絡させていただきます。

では、この辺で…

9月の定休日（火曜日以外）

9月6日(月) 9月15日(水) 9月22日(水)

10月11日(月) 10月20日(水) 10月27日(水)

公式LINEはこちら



WEB予約はこちら



# homey roomy news

こんにちは、坂井です。まだまだ残暑もありますが、だいぶ涼しい日もタタくなってきました。この時期は夏の疲れもどっと出てくる頃で抜け毛も増えてきます。よくお客様からもそんなお声がタタクようになってくるこの季節。正しいヘアケアで頭皮・髪はもちろん、身体もいたわってあげましょうね 😊

## なぜ抜け毛は増えるの??

- ・ 7~8月の暑さによる寝不足・夏バテなどによる体の疲れからくる血流不足
- ・ 夏のあいだの紫外線による髪への負担
- ・ 頭皮に活性酸素が発生することで頭皮の細胞の老化へとつながり、発毛や育毛へ影響

もちろん、髪のお毛には毛周期と呼ばれるヘアサイクルがあるので、今の時期に限らず、年中ある程度の本数は抜けています! 秋や春はとくに髪のお毛が生え変わりやすく、抜け毛を実感しやすいです!

抜け毛が増える時期にこんな質問があります。

「洗わなければ、抜け毛が減らせる?」と。抜けるのがこわくて洗う日数を減らしてみよう! と考える方もいらっしゃいますが、これはNGです!

毎日のシャンプーが大切です。洗髪不足は細菌の増加を招き、頭皮環境が悪くなってしまいます。かといって、1日に何回も洗いきも良くないので、1日の終わりに清潔にして寝につきましょう! もちろん個人差や季節によってもあります。また髪を洗う時は頭皮をつめをたてずに洗うことを意識して洗ったあとは、細菌の繁殖を防ぐためにドライヤーでしっかり乾かしてあげましょう!

## 炭酸泉の交り果

1. 血行促進
2. 髪や地肌の余計な付着物を落とす
3. カラーやパーマ液などの薬剤を落とす

お店では炭酸泉というメニューがありますがいつものメニューにプラス ¥1100 でシャンプーする際にお使い頂きます! 頭皮環境を整えて、しっかり保湿することで、健やかな頭皮と髪を維持しましょう 😊

# homeyroomynews

こんにちは 高梨 ぞう。😊

毎日暑いな...と 思うと、たら、夏ももうすぐ 終わりかな??

と、朝晩は少し涼しくなるよきように感じます。

ただ、今年は色々がまんが必要は夏となりました。

早く落ち着くことを願うばかりです。

とりあえず、免疫カを上げて ウイルスに負けないようにがんばりたいと 思います。

🍷 免疫カを上げるには...



## ① 適度な運動や入浴

代謝・体温を上げることで免疫カが上がります。

## ② 質のよい睡眠

質のよい睡眠とは、「途中で目覚めることなく朝まで安眠でき」「目覚めがよく、起きるすくに動ける」「日中眠気が出ない」という睡眠です。

## ③ 栄養バランスのとれた食事

免疫カを上げる栄養素は  
ビタミンB、ビタミンC、ビタミンA、ビタミンE、ミネラル、タンパク質  
として「LPS」という「グラム陰性細菌」という成分です。  
玄米、レモン、めかぶ、ほうれん草に多く含まれています。

## ④ よく笑う😊

笑顔は免疫細胞を活性化します。