どーも、和田です。

お客様の中でも、コロナワクチンを接種した方が多くなってきたように感じます。 僕たちもワクチンを早く打とうと思っているんですが、なかなか予約が取れない (> <)

副反応で体調が悪くて働けないことを考慮して、「お店の連休の前日の夜に打ちたい なぁ。」なんて呑気なことを言っているので、「こんなご時世じゃ、予約が取れなく て当然(^ ^;) | でしょうね。



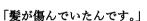
さて、この原稿を書いてる今は、残暑が厳しい状況なんですが、

夏が終わると、髪のダメージが大きくなっていることが多くないですか?

コロナのせいで外出が少なくなっているとはいえ、紫外線や直射日光のダメージは大きいし、 湿気でクセが気になってしまうので、アイロンやドライヤーの熱のダメージも大きくなりがち ですよね(+o+)

最近、何人かのお客様がストレートパーマをかける時に、「なんか最近まとまらないんだよね。 何年か前にストレートかけた時のほうが、髪がまとまってたんだよね。| と話してました。 僕は心の中で、「年齢とともに、クセも強くなってくるから、そのせいかな…。」

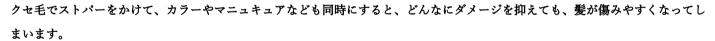
「もしかしたら、前回の施術のところの薬の効き方がいまいちだったのかな…。」なんて考えて いたんですが、髪を触ってみると、髪がまとまらなかった原因が分かってきました。



もちろん、年齢とともにクセも強くなってくるので、髪質の変化も原因の一つだと思うんです が、髪を触ってみると、髪がゴワゴワして、引っかかりやすい状態でした。

引っかかるということは、キューティクルが剥がれているので、髪の傷みもどんどん進行してしまう状態です。

「これだと、クセをストパーで抑えても、しばらくすると髪がまとまりづらくなるな…。」



その時に重要なのは、ホームケアです。美容室に年に10回来店したとしても、残り355日は、自分でお手入れしないといけませ ん。ホームケアの基本は、シャンプー&トリートメントと、洗い流さないトリートメントです。両方重要です!

「なんか髪がまとまらないなぁ…」と思ったら、スタッフにご相談くださいね(*^_^*)

最後に、営業時間の変更を考えています。現在 18 時まで営業していますが、17 時 30 分までに変えようと思っています。また詳 細が決まり次第、ご連絡させて頂きます。

では、この辺で…

9月の定休日(火曜日以外) 9月6日(月) 9月15日(水) 9月22日(水) 10月11日(月) 10月20日(水) 10月27日(水)





WEB予約はこちら





homey roomy news

こんにちは、坂井です。まだまで一残暑もありますが、だいが涼しい日も夕くなってきました。この時期(よ夏の渡れもどっと出てくる頃で抜け毛も増えてきす。よくお客様からもそんなお声がうかくなってくるこの季節。正しいヘアケアで夏皮・髪によりるいてくるこの季節。正しいヘアケアで夏皮・髪によりるいてものん、身体もいていかってあげましょうね。②

なぜ抜け毛は増えるの??

- 、7~8月の暑さによる寝不足・夏バテなど体の 渡れからくる血流不足
- 、夏のあいでの紫外線による髪への負担
- ・ 頭皮に活性酸素が発生することで頭皮の 細胞の老化へとつながり、発生や育もへ 影響

もちろん、髪のもにはも周期と呼ばれるヘアサイクルがあるので、今の時期に限らず、一年中ある程度の本数は抜けています! 秋や春はとくに髪のもかで生え変わりやすく、抜好もを実感しやすいです!

すなけもが増える時期にこんな質問があります。

「洗わなければ、おなけもが減らせる?」と。抜けるのが、 これて洗う日数を減らしてみよう!と考える方もいらっしゃい ますがこれはNGです!

毎日のツャンプーが大切です。洗験不足は細菌の増加を招き、頭皮環境が悪くなってしまいます。かといって、1日に何回も洗いすぎも良くないので、1日の終めりに清潔にして寝につきましょう!もちろん個人差神季節によってもありますまた。最を洗う時は夏皮をつめをたてずに洗うことを寛識して洗ったあとは、細菌の繁殖を防ぐてこめに下ライヤーでし、かり乾してあいましょう!

炭酸泉の交加果

- 1. 虹行促進
- 2、緩や地肌の余計な付着物を落とす
- 3.カラーやノローマ液などの薬剤を落とす

お店では炭酸泉というメニューがありますがいつものメニューにプラス羊1100でツャンプーする際にお使い頂けます! 頭皮環境を軽えて、しつかり保湿することで、健やかな 頭皮と緩を維行しましょう ②

homeyboomynews

こんにちは高報です。③

毎日暑いな…を思っていたら夏ももうあら、終わりかは??

と、朝晩は少し涼いないてきたように感じます。

ただ。今年は色々とがまいが必要な夏となりました。

早く落ち着くことを願うばかりです。

とりあえず、免疫やを上げてウイルスに負けないようにがいばりたいと思います。

○ 免疫ヤモ上げるには···

- ① 適度な運動や入浴
 代謝・体温を上げなことで、免疫かか"上かります。
- ②質のより睡眠

質のよい睡眠とは、「途中で目覚めまことなく朝まで安眠でき」「目覚めがよく、起きとすく」に動ける」「日中眠気が出ない」という睡眠です。

③ 学養パランスのとれた食事

免疫かを上げる栄養素は だタミンB、ビタミンC、ビタミンA、ビタミンE、ミネラル、タンハの質 そして「LPS」という「グラム酸性細菌」という成分であ、 本米、レンコン・めかぶ、はうれん草に99く含まれています。

④ よく笑う ③ 安頼 は免疫細胞を治性化します.