

どーも、和田です。

3月24日に、和田家に新しい男子が誕生しました！名前は昴（あき）と言います。予定日より6週早く生まれてきたので、いろいろと戸惑うこともありましたが、母子ともに元気しております(*^^)v

先日ようやく退院してきて、2人の子供たちもとても喜んでます(*^_^*)

僕も張り切って子育てを「頑張ろう！」と思っていたら、

まさかのぎっくり腰(>_<)

全く役に立ってなくて、申し訳なく思ってますが、いろいろ蓄積されたものがあったと思うので、身体のケアはしっかり行おうと思いました(^_^;)



さて、みなさんは『**活性酸素**』はご存知ですか？

活性酸素と聞くと、「老化」や「体に悪いもの」とイメージするかもしれません。

活性酸素とは、「他の物質を酸化させる力が非常に強い酸素」のことで、非常に殺菌力が強く細菌やウイルスを撃退する役目がある反面、正常な細胞や遺伝子をも攻撃(酸化)してしまうものです。

そして、その活性酸素は、髪や頭皮にもゆっくりと影響を与え、薄毛や白髪の大きな原因となってしまうものなんです。

ヘアカラーは酸化染毛剤とも呼ばれていますし、パーマ液は、最後に活性酸素を発生させる酸化剤を使用します。

homey roomy では、今までも活性酸素を除去するための処置をしてきましたが、髪の中に残る『**酸化物**』を除去することが出来ませんでした。

酸化物は、『**腐ったミカン**』と同じで、活性酸素を出し続けます。腐ったミカンが箱の中に入っていると、その周りのミカンも腐りはじめてしまいますよね？

それと同じで、髪の中や頭皮が酸化されてしまうと、活性酸素を出し続けて、周りの髪や頭皮を『**老化**』させていってしまうんです。

この『**酸化物**』を無害化させて活性酸素を出さなくするメニューが、【色ハスカラー】と【髪セブストレート】です。

ヘアカラーのし過ぎでボロボロの頭皮になってしまった僕にとっては、若い頃にこんなメニューをして欲しかった(>_<)

でも、5年後、10年後の髪や頭皮の美しさを保つためにも、ぜひお試しくださいメニューです！

最後に、長年新札への両替をしてきましたが、辞めることにしました。最近は、『持続可能な社会』を作っていく責任も求められ、古いものを新しいものに交換するサービスに罪悪感を覚えていました。そこで、クレジットカードや電子マネーでの決済に対応し、新札への両替を辞めることにしました。ぜひキャッシュレス決済をご利用いただけたらと思います！

では、この辺で…<(_)_>

5月6月の定休日（火曜日以外）

5月9日(月) 5月18日(水) 5月21日(土) 5月25日(水)

6月6日(月) 6月15日(水) 6月22日(水)



公式LINEはこちら



WEB予約はこちら



homey roomy news

こんにちは 高梨 です😊

お天気 がコロコロ と 変わ、て 忙しい であな。

だんだんと 紫外線の 気になる 季節 と な、て きました。

② 紫外線 とは？

- ・ 5月～9月 頃は 紫外線量の 多い日 が 続きます。
- ・ 紫外線の 種類 は A・B・C 3つの タイプ があります。
- ・ UV-A ... 紫外線の うちの 大部分 は UV-A
肌の 深いところまで 届く
窓ガラス も 透過 する。
- ・ UV-B ... 地表に 届く UV-B は 5% 位。
皮膚 が 赤くな、たり、軽い やけど
のような 症状 を 生じることが あります。
- ・ UV-C ... 地表には 到達 しません。



③ 髪の毛への影響。

紫外線 が 毛髪 に 当たると 紫外線 は 吸収 され、毛髪 内部 に
大きな ダメージ を 与えます。

ダメージ により、乾燥、強度の低下、ゴワつき、色褪、光沢の消失が起きます。

☆ オススメヘアケア

- ・ コタスマイリングベース BI ... 髪の毛の化粧水。水分補給し
毛髪自体を良くすること、紫外線対策。
又日焼け止め効果もあります。

homey roomy news

4/42、次男5歳に
なりまして☆

こんにちは!! 山下です。早いもので新学期が始まり、1ヶ月が経とうとしています。我が子達は新2年生と年中になりました。息子の小学校は、1年ごとに毎年クラス替えがあります。(地域により違うんですが) それとも今の時代はどこのみそういう感じなんだろう(クラスが変わる日の朝は、「緊張するな...。〇〇くん〇〇くん... (特別仲の良い子が5人くらいいます。) みんな同じクラスで自分だけ1人違うクラスになったら悲しいな...」と言っていました。私は元気づけてあげようと思い、「大丈夫! 大丈夫!」と言いながら『友達100人できるかな〜』の歌を歌ってもらいました。すると息子は、「友達100人もできるわけないじゃん、しかも富士山の上でおにぎりなんて食べられるわけないじゃん!! 何言ってるんだか、ママは...」と厳しい口みか返、ますます爆笑しました。結果は同じクラスには仲の良い子、知っている子がたくさんいて、毎日楽しく通っています。良かったです。

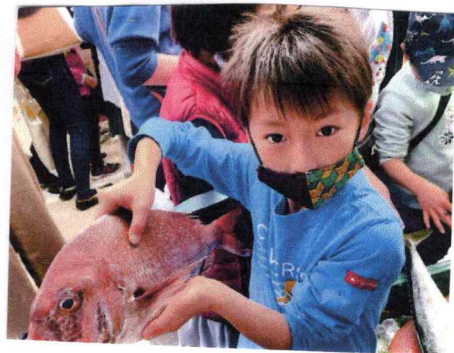


いろいろお魚に触れてよ

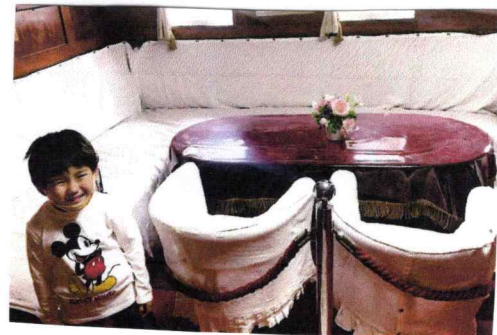
先月、お魚とみらいで行われた、お魚のイベントに行きました。前職に就いていた時に驚いたのですが、今の時代の子供(特就学児)は、お魚は切り身で泳いでいると思ってる子が多いという事でした。でも、そうするとね、売っている魚たちはみんな切り身でしかない。という事で『お魚に触れながら楽しく食育について学ぼう!!』というテーマのもと、様々な魚に触れてみました。タイヤブ、ウツボなど。魚より肉派の子供達ですが、興味を持ち、好きになるきっかけにはいいなあと思いました。



隣に停まっていた、日本丸(船)にも乗り、社会科見学も行ってきました!! 船の中は、お風呂、台所、病院、たぐり人の部屋など、様々なものがあり、「ここに住めるようになっていくんだねー!!」と言い、興味津々な様子でした。



まだまだ近くでも行ける事のない所はたくさんあるんだろうなと改めて思っています。もうすぐGWですね。皆様もお出かけおすめスポットなどたくさんあります。是非是非教員まで下さい!!



今月も元氣モリモリ🐣バムバムです!!

宜しくお願ひ致します 😊

homey roomy news

こんにちは、ちゅん です。

4月からコタアカデミーが始まりました。受講者は36名いるのですが、本当にみんなの意識がたく、グループディスカッションとして色んな意見が出る中で、同じ志しを持った仲間とこれから1年 勉強強ができて思うてドキドキワクワクが止まりません。大人になってもこうして学びの場と与えてくださった homey roomy のスタッフとお客様に感謝するとしてたくさん挑戦し、自分の成長につなげてきたいと思います。ちゅん

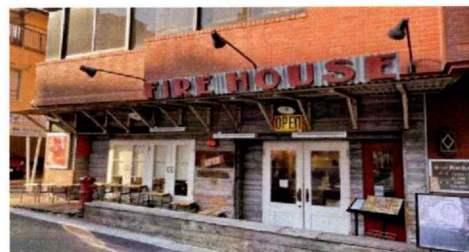


コタアカデミー入校式の様子

《(隠)ハンバーガーマニアのオススメ》

Q FireHouse (ファイヤーハウス)

グルメハンバーガーEP3家の一軒!!
アメリカンダイニングの先馬区けである
こちらのお店は、ハンバーガー(おもちのこ、サンドイッチやスノアリブ、



ステーキ種類豊富で楽しい
またお店のオススメハンバーガーは
モッツァレラチーズ&マッシュルーム
だと思われていますが、私はアボカド
だかがあるおめで、ここにしました。
本当に雰囲気もよく味もめっちゃ
美味しいのでまた行きたいです。
場所は本郷三丁目馬路から
徒歩3分です♡



今日のオススメの一冊!!!

『ミライの武器』です。中・高生にオススメ
されてた本なんです。自分が今なにをしたいのか?を
考えることとにかく色んな事に挑戦をして
自分のやりたいこと、したいことを見つける。していい事を
職業にする。自分のしたいことで生きていけるほど



正解がない時代で
自分の弱みを
生かすコツ
『若い頃に出会いたかった!』
『生き方の選択肢を広げる本』と話題の感動講義

人生甘くないと思うが
しれたいけれど今は
ネットがあるから自分が
したい事を売ってそれを
発信し売ればそこに
お金が生まれる可能性は
ある。とにかく行動を
して考える 自分に何が合
うようにする、それが一冊です。

～homey roomy news～

こんにちは鈴木です(^o^)/最近暖かい日が増えてきて気持ちも明るくなってきましたね～はアイメイクの雰囲気を変えてみてカラーを使ってみたりしています♥(黄色とか青とかピンクとか)メイクが上手くいくと外に出るの時にウキウキしますよね^o^

夏休みぐらいにメイクに合わせて髪の毛も明るくしてみたいなと思ってます！

アイメイク以外でも普段とは違う色を使ってみると新しい自分に出会った気がしてワクワクするので皆さんも挑戦してみてください◎

わたし実はパンケーキ巡りが趣味なんです！

4月は渋谷にある**espressos d woks**というお店にパンケーキを食べに行きました～！たくさんメニューがあったんですが期間限定という言葉に弱く「いちごのミルフィーユパンケーキ」を頼みました^o^

パンケーキがスフレパンケーキでフワフワしていて上に乗っているミルフィーユ生地がサクサクで生クリームにつけて食べると「あーいい時間過ごしてるー」って癒されるくらい品があるパンケーキでした～

でも1人で食べるには量が多くて少しだけ胃もたれをしました但最终まで飽きない味で美味しかったです笑

是非時間がある時に行ってみてください♥

4月に見たおすすめ映画2選！

①ザ・ハント

映画自体は90分と短めなんですけど、お金持ちが庶民を獲物にして猟をするパニック映画で終始ハラハラドキドキしてました笑
騙し合いをしているので何が本当か嘘なのかかわからないんですけど庶民の中に1人賢い人間がいてその人の戦闘能力に驚きました！

90分が30分くらいに感じる迫力がある映画でした

血が出るのが大丈夫な方はおすすめです(^。^)

②2012

マヤの暦で地球がまもなく終わりを迎えることがわかりその日を迎えた時にどう大切な人を守るか自分優先で守るのか怖いくらい人間性が出てくる映画だと感じました。

長めの映画なんですけどこれを見終わった後自分でも地球最後の日は何してるんだろうって考えるくらいリアルな描写でしばらくは頭から離れない映像でした、スリルあった～笑

皆さんは地球最後の日は何をしますか？私は好きなものをたくさん食べたいです！笑

大切な人を守る気持ちは地球が崩れていっても壊れないんだなと思いました。

日常にスリルが足りない人おすすめです^_☆

