

どーも、和田です。

最近、3人目の子供が増えたせいで、洗濯物がとても多いです(^\_^;)とても暑い日に、外に大量の洗濯物を干しました。物干し竿にびっしり洗濯物をかけ、隙間がないくらいになってしまいました。すると、こんな暑い日にも関わらず、夕方になっても洗濯物は乾いていませんでした(°o°)

「やっぱり、風が通る隙間がないと、洗濯物は乾かないんだな…」と思いました。

これは髪をドライヤーで乾かす時も同じ原理なんです(\*^^\*)

髪表面だけドライヤーの風を当てると、髪表面だけオーバードライになってしまい、髪が傷んでしまいます。髪の根元を指でかき分けながら乾かすことで、髪の根元から毛先まで均一に乾かすことができます。

また、同じ方向から乾かすと、風が来る方向だけオーバードライになってしまうので、たまに反対側から風を当てて乾かすと、髪が均一に乾き、髪のおさまりが良くなりますよ(\*^\_^\*)

**話は変わりますが、昨年と同じように、年末11月12月の2か月間、コタ商品のキャンペーンを開催します。**

9月中か10月ごろから商品のご予約を開始して、ご予約の方に限り、特典をつけさせていただきます。

昨年は、5千円、1万円、1万5千円の3コースで、特典は、トリートメントコーム、炭酸シャンプー、クッションブラシ、プレミアクのトリートメントチケットでした(\*^\_^\*)

今年はまだ詳細が決まっていますが、商品を購入された方に喜んでいただけるように、しっかり考えたいと思います！

詳細は、公式LINEやホームページでお伝えしますので、楽しみにしておいてくださいね(^\_-)☆

最後に、公式LINEやメルマガから、色ハスカラーと髪セレブストレートのアンケートをお願いしました。

多くの方がアンケートに答えてくださり、とても嬉しかったですし、とても参考になりました。

アンケートを見てみると、髪や頭皮に関して、気を使われているお答えが多かった気がします。

そんな方にオススメなのが、『スパッシュ』

スパッシュにも色ハスカラーなどのように、ミネラルやアミノ酸などが含まれていて、頭皮の炎症改善や育毛、酸化防止など、頭皮のデイリーケアとしては、とても効果的なんです！あと、美容室の商品としては、購入しやすい金額なもの、リピーターが多い理由ですね(^\_^)

キレイな頭皮を保って、キレイな髪が生えてくる環境を整えましょう！

では、この辺で…<(\_)\_>

9月10月の定休日（火曜日以外）

9月12日(月) 9月21日(水) 9月28日(水)

10月10日(月) 10月19日(水) 10月26日(水)



公式LINEはこちら



WEB予約はこちら



# homey roomy news

こんにちは、坂井です。まだまだ暑い日もありますが、気がつけば、8月の終わり&9月です。

今年は例年より、夏らしく過ごせた気がします。が、体の疲れは出ているような気がします。

そんな夏にたまった体の疲れは、秋の初めにどとどと出る、などと言われていますが、それは肌も髪も同じです。

その背景には、紫外線などの外的なダメージだけでなく、体内リズムの乱れによる新陳代謝の低下があり、そのまま秋を迎えると、内側の内側からも肌老化が進んでしまう心配があります。

内側からは

暑さによる寝不足  
栄養バランスの乱れ  
冷房による冷え

外側からは

強い紫外線  
エアコンによる乾燥  
洗顔回数が増加

さらに!

秋口の肌は、トラブルが加速  
気温の変化による自律神経の乱れなど  
内側からの影響大

季節の変わり目は自律神経の乱れも!

これから秋口にかけては自律神経の働きが乱れやすくなります。副交感神経の働きが低下して、交感神経が優位な状態になりやすくなります。

実は

交感神経が優位な状態が続くと、血管が収縮して血液循環が悪くなり、紫外線などのダメージによる新陳代謝の低下に拍車がかかり、肌のターンオーバーの周期が乱れやすくなります



抜け毛・髪のバサつき・細毛の原因にも

おすすめXニュー

homey roomyでは認知度の低いヘッドスパのXニューがあります。あまり強くマッサージをするものではなく、保湿をメインとした頭皮のコンディションを整えるスパになっています。あずきカイロを胃のあたりに置いてあげる事で副交感神経を高め、交感神経が高ぶってる状態をおさえます。また温mistを使用しながらシャンプー & マッサージをする事で血流がさらに良くなり、保湿度が高くなります。トリートメントの浸透も良くなり、髪もサラサラです😊お時間に余裕ができた日はぜひ一度体感してみてください。

# homey roomy news

こんにちは 高梨 であ 😊

今年の夏休みは お天気にも恵まれて、プールに海にと夏らしい遊びを満喫することができました。

でもか...!! あれだけ紫外線に気を付けるように新聞にも書いていたのに、うっかり焼けちゃいました... ㄟ( ̎)ㄏ

日焼け止めも塗っていたんだけど、足りなかった、というので...

その日のうちから顔が痒い!! とくにまぶた!!

そして顔全体の乾燥が....

完全にやっちゃいました... そのまま放置... じゃダメでしょ!!

## ① まぶたを冷やそう!!

「日焼け = やけど」 であ。赤くなるとヒリヒリしているときは肌を冷やしてクールダウン

## ② しっかり保湿

化粧水・乳液・クリームでしっかりと保湿しよう。

日焼けした肌は刺激に対して敏感な状態になっているので、低刺激のものを選ぼう!!



スリッシュ↑

200ml  
¥ 2,420

私のオススメは...

## 「スリッシュ ベビー」

お店でも頭皮の化粧水として使用している青いボトルの化粧水であ。

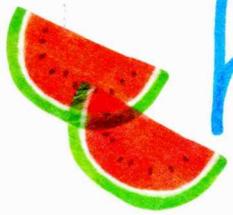
内容成分は「水・アミノ酸・BG」

このアミノ酸がとっても優秀で肌や髪の毛に栄養を与えて代謝機能を高めると評判です。

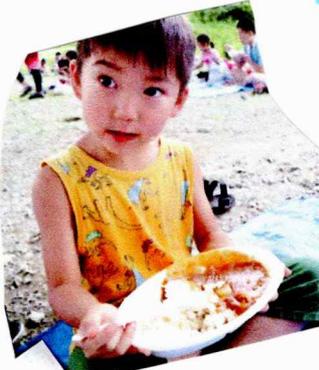
いつもの化粧水の前にこのスリッシュを使うことがオススメであ 😊

お風呂から出たら全身(もちろん頭皮も)にスリッシュとして下す!!

# homey roomy news



これには!! 山下です。やと、暑くて長い夏も終盤に差し掛か、ましましね。今年には行動制限の無い、久しぶりの夏休みという事で、様々な場所へ行かれる方も多か、下と思ひます。夏休みの楽しかった思い出話などなど、ニ来店された際には是非聞かせて下さいませ。わが家夏休みも少しだけ紹介させて下さい!



**越後中里へ** 子供達のワイエスで新潟県の越後中里へ行、ましまし。川魚を捕まえ、その魚を捌いて焼いて食べる。大自然の中で自分達で野菜を切りカレーを作る。などなど、日常では中々できない経験をたくさんましまし。自分達で作った外で食べるごはんは何とあんなに美味しいんだろうか。

夜は虫取りツアーです。歩いているだけじゃわんぱくがいる。クワガタさんたち。息子達からするとパラダイスです(笑)



非常に珍しい。エサがクワガタをゲットし、大満足でした。日々の生活が忙し、たす。やる事に追われていると、子供達に話かけられなくても返事が、少なくな、ましまし。子供が満足する対応が中々できない、お休みの時、とありせんが。私は結構、そうなりがちです。旅行に行くと非日常の中なので全員に心のゆとりが、あましますね。子供の1つ1つの発言や行動が、いつもより割増くらい可愛く感じたり。日々の生活の中、旅行中のようにゆとりを持って過ごしたいものですね。様々な思いを感じる事が出来た、3日間でした。

今日のお勧めの1冊は『**女の運命は髪が変わる** 佐藤 友美』です。

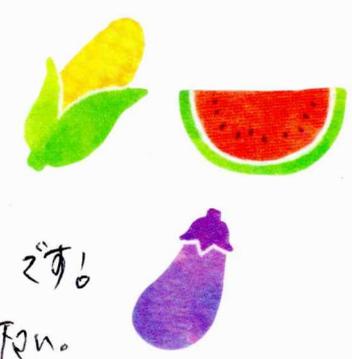
一番はじめのページに「日本人女性の7割は髪を損をします。」と書かれている所から始まります。なぜ損をしているのだろうか?と疑問に思い読み進めると、女性が美しくなるためには、ということが事細かに、わかりやすく書いてあります。日本で初めて「髪」の大切さを語り、女性エッセイです。homey roomyの『お客様の髪や頭皮をきれいにしたい。お客様の心も体もより美しくしたい!』という思いと共通する点が多くあります。



この本の中で私にとりまして、お言葉が共感の事が

- ★『白髪は若返るチャンス! 髪色メンテナンスでキレイにふりかえす』
- ★『コンプレックスは隠さない。コンプレックスはチームポイントを引き出してくれる』
- ★『あじふのきれいは前日に作られる。朝活ではなく夜活のススメ』
- ★『ラクして髪をやせ見せる』 ← これはツルツル笑、ましまし

2016年の本ですが、もし気になる方がいら、いませら。お時間ある時に読んでみて下さい。



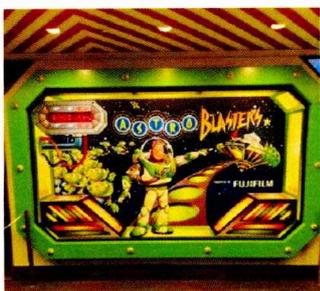
です!

最後まで読んで頂き、ありがとうございました。今月も、どうぞ宜しくお願い致します!



# Homey roomy news

こんにちは、堀田です。私は、8/14~8/19まで夏休み頂きまして、前半の休みは地元・福島に帰省しました!! 大好きな日帰り温泉へ行ったり、美味しいラーメン屋さんへ行ったり、ジエラトを食べに会津まで行ったりと大自然の風景をながめながら身も心もいやされました。やっぱり地元は元気がもらえていいですね〜♥♥ 後半はこちらにもどり娘と約束していたディズニーランドへ行ってきました!! おごい暑かったんですがあの雰囲気の中にいるだけで楽しく、終始、大満足でした。また、ここから、年末年始まで突っ走っていきたいと思います。♡よろしくお願ひします!



## 《今月のおすすめの一冊》

①『安藤忠雄 仕事を2つとく - 私の履歴書 -』

誰にも知る有名な建築家ですが、この方大学をでることなく(通ってない、高卒)で独学で建築を勉強したんです。一級建築士と言わばとて知的でエリート、有名大学出るのが当たり前か、そんな常識を全部ムクリ返して日本で一をめらそう有名建築家として名を馳せました。型にとらわれない生き方と、人を惹きつける人を魅了する力が凄いい。とにかく安藤忠雄という人物の偉大さがよく分かる一冊とらえます!! ぜひよんでみて下さい♡



## ② ハンバーガーマニアのおすすめ♡

今月のおすすめハンバーガーは... 東京ディズニーランドのトゥモローランド・テラスにある「フライドチキンバーガー」です。ハンバーガーといえば、お肉は牛肉でハンバーグがはさんだある方を食べがちだけど、ディズニーランドのトゥモローランドにある、フライドチキンバーガーは系色品です。最初はサクサク、食べるとふわ



ふわとトマトの水分がチキンがすこしづつ、それまた美味しいのです。♡♡♡ ランドに行った際はぜひ食べてみて下さい♡

# honey roomy news

こんにちは 小林です。

まだまだ暑さが続きますか！

みなさんいかにあつこい夏が

8月15日～8月19日まで夏休みを

頂きました！！

ということで約3年ぶりに地元福島

に帰省しました。

実家でご飯を食べるのも3年ぶり

地元の有名な魚×セカリが出て子供の時は

苦手だったのに食べられるようになってました。

むしろおいしい……！！

いぬきに行った際はぜひ食べて下さい！！

家から車で10分程で海に行けるんですけど、近くのマリナタワーに

友達と3人で小学生ぶりに登ってみました。

51mなのでそこまで高くはないですが風が気持ちよく眺めもキレイ

でした。

やっぱり海を見ると落ち着きます！

そして夏といえば甲子園ですが、福島の聖光学院がベスト4という

快挙を成し遂げました！！惜しくも仙台育英に負けてしまいましたか、

高校生が懸命にボールを追いかける姿に勇気もらいました。

来年も頑張りたいです！！

8月ももう少しで終わりので早く涼しくなりたいです！！

