

どーも、和田です。

季節の変わり目になると、体調を崩しやすいですよ(^\_^;) うちの生後5ヶ月の息子が、RSウイルスにかかって、入院してしまいました(>\_<)

今は元気いっぱい、寝返りもうつようになりました！ これからは風邪をひきやすい月齢になってくるので、皆さんにもご予約などでご迷惑をお掛けするかもしれません。大人も含めて体調には気を付けたいと思います(\*^\_^\*)

**コタの新しいスタイリング剤「ルミテックス」が9月上旬から発売になりました(^\_^)**

このスタイリング剤は、『ツヤ感』がコンセプトの商品です。

この商品の勉強をしていて、改めて、「髪にツヤがあると、ヘアスタイルのキレイさが違うな！」と感じました！ ところが、自分の髪を鏡で見ると、驚くほど『ツヤ』が無くなっていることに気づきました(´◇`) 最近、ストレートをかけるお客様からも「クセが強くなってきた…」というお声を聞いていたんですが、直毛の僕も結構クセが出てきていて、「エイジングによるクセだな…」とショックを受けました(+\_+)

そこで、対応策として、シャンプー中に特殊なブラシを使って、髪のブラッシングをしながらシャンプー&トリートメントをすることにしました。頭皮のマッサージ効果や髪の根元の絡まり改善する効果、そして、シャンプー&トリートメントの効果が高まります。そうしたら、髪のまとまりが良くなり、ツヤも少し出てきました(^\_^) しばらく様子を見て、エイジングのクセが改善するか観察していきたいです！

**さて、先月もお伝えしましたが、11月12月はコタ商品の年末キャンペーンのお知らせです！** 9月中か10月ごろから商品のご予約を開始して、ご予約の方に限り、特典をつけさせていただきます。

**今回のキャンペーンから、いつも年末にプレゼントしている homey roomy オリジナルノベルティを、年末キャンペーンの特典とさせていただきます。**

「今まで、無料だったのに…」と思われる方もいらっしゃるかと思います。ただ、やっぱり「髪をキレイにしてみたい！」ふだん美容室の商品を使われない方にも、「この機会にお試ししてみたい！」と思い、ノベルティをキャンペーンの特典とさせていただきました。

できるだけノベルティの特典を手にしやすくするつもりですが、「髪をキレイにする」ということであれば、初めて商品をご購入される方には、コタのシャンプー&トリートメントのレギュラーサイズが一番オススメです！ 80ml ミニボトルもあるんですが、やはり、レギュラーサイズ1本使い切ると、髪がキレイになる実感が違います！ ぜひ、お試しください(^\_^)

その他にも購入金額により、ノベルティの他にも特典をつけさせていただきますので、詳しくは、スタッフにご確認ください。

では、この辺で…<(\_ \_)>

**10月11月の定休日（火曜日以外）**

10月10日(月) 10月19日(水) 10月26日(水)

11月7日(月) 11月16日(水) 11月23日(水)



公式LINEはこちら



WEB予約はこちら



# homey roomy news

こんにちは、坂井です。

暑かった夏も終わりました。これからは年末に向けて毎日があっという間に過ぎさうです。

季節の変わり目は体調も崩しやすくなるので、気を付けてお過ごし下さいね。

今回は、カラーのアレルギーについてご紹介したいと思います。

市販でも簡単にできるおしゃれ染め、白髪染め、トリートメントカラーなど、いろいろな種類が販売されています。美容室に行く時間がなかった時にお家で手軽に染められますが、実は大きな危険もひそんでいます。

- ダメージ
- 髪の傷み
- 色ムラ
- 次のペーマーカラーへの影響

などありますが、それ以外に「ジアミンアレルギー」という化学染料によるアレルギーを引き起こしやすくなっていく可能性が高くなってしまいます。

美容室では、薬の塗り分け、頭皮保護、薬液除去、シャンプーなどでその可能性をできる限り少なくしていますが、お家ではなかなか難しく、薬液のベタが強い為、刺激や負担がとても大きくなってしまいます。

花粉と同じく、アレルギー成分の蓄積である日突然、頭皮、首のかゆみ、かぶれ、ただれ、そして顔面の腫れなど、ひどい時はアナフィラキシーを起こす事もあります。

最近ではダメージが出にくいと言われてる白髪をカバーするトリートメントカラーも人気がありますが、実はこれも化学染料が入っているのでアレルギーになる可能性が高くなっています。

使用の仕方として、よくシャンプーの後にトリートメントのようにつけ、すぐでじけでOKと書いてありますが、ホームルーミーではあまりこのような使い方をおすすめしません。なぜかというと、皮フに残りやすくなるからです。色はあまり入りませんが、その後にシャンプーをしっかりする事をおすすめします。また、アレルギーは目、鼻、口と粘膜から吸いやすいので、シャンプーする時がとて危険なんです！

「最近ちょっと、いつもと違うな〜」など違和感を持った方は使用をお控え下さいね。またそのような症状が出た方はぜひご相談下さい😊



# homey roomy news

こゝには高採である😊 9月が過ぎると今年もあと少し... という感じになりまあね...。1年が本当に早い!!

寒くなってきたと乾燥してくることもありノドがイガイガするなんてことも朝起きたときにあわ? と感じることも多いのではよ。

この数ヶ月寝る前に「マヌカハニー」を食べています。調子がなかなかいいのでご紹介します😊

注意!!

マヌカハニーは1年未満はNG (食べさせるとダメ)  
・推奨は5年以上とされています。

## ① マヌカハニーとは?

マヌカの花からセイヨウミツバチによって採取されたハチミツである。

強い殺菌・抗菌・抗炎症作用を持っています。

マヌカの木は基本的にはニュージーランドにしか生えていません。さらに、採蜜できるのは年間で花が咲く約4週間だけといわれています。

## ② マヌカハニーと一般のはちみつとの違い。

一般的なのはちみつは体内で高い殺菌作用を発揮することにはできません。

マヌカハニーにははちみつ特有の成分に加えて「メチルグリオキサール」という独自の殺菌成分が99%含まれています。

そのため、「ビフィズ菌」や「大腸菌」などの悪性菌に効果を発揮してくれています。

## ③ マヌカハニーの選び方。

ニュージーランド政府が公認している「ラベルマーク」は「UMF」「MGO」「MGS」の3つです。この数値を認める目安があると良いと思います。

➡

| UMF | MGO   | MGS | MGO    | 効果の目安                        | 価格             |
|-----|-------|-----|--------|------------------------------|----------------|
| 5+  | 83+   | 5+  | ≥100+  | 栄養補給の一助に                     | 3,000~5,000円   |
| 10+ | 263+  | 10+ | ≥300+  | 日常生活の健康維持に                   | 5,000~10,000円  |
| 12+ | 356+  | 12+ | ≥400+  | 十分な抗菌力あり<br>感染症予防や<br>健康回復に  | 10,000~20,000円 |
| 15+ | 514+  | 15+ | ≥500+  | 優れた抗菌力あり<br>消化器官の改善や<br>不快感に | 15,000~40,000円 |
| 18+ | 696+  | 18+ | ≥700+  | 最高レベルの抗菌力<br>高い効果を求める方に      |                |
| 20+ | 829+  | 20+ | ≥800+  |                              |                |
| 23+ | 1046+ | 23+ | ≥950+  |                              |                |
| 25+ | 1200+ | 25+ | ≥1100+ |                              |                |

ちはみに...

マヌカハニーのあじあめの摂取タイミングは就寝前、歯みがき後に食べてOKです。「はちみつ純度100%」のはちみつは4シ歯にならばよいとのこと。我が家では歯みがき後にマヌカハニーをためて寝ています。



# homey roomy news

こんにちは、堀田です♡!! 暑かった夏もだいぶ終わりが見えてきて朝・晩は とても 寒くはなりましたね!! (体調管理が難しいですが、しっかりご飯食べ、寝て、乗りこえていしましょう!!) 話が変わって、先日、高梨さんに髪を切ってもらいました! も量も多く、ワセも強い私の髪は本当に扱いにくいのであが... 高梨さんにカットしてもらってセーリングしてもらって本当に洗うのも朝セットするのも楽になりました!! 今、私自身カットの勉強をしているので、このおうちにヒカキのようにやりたいな...と改めて思うことができて! 一生懸命頑張ります!!

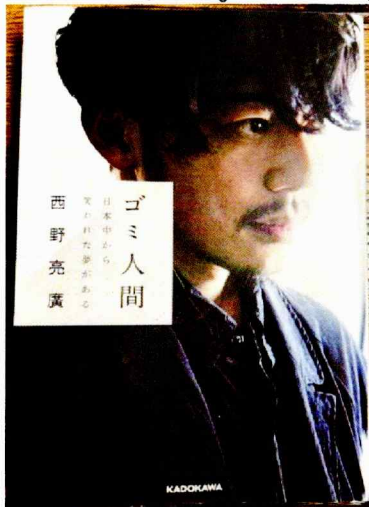
(今日のオススメの一冊)

『ゴミ人間』 日本中から笑われた夢がある

キングコングの西野亮廣さんのエッセイ本です。

日本中から笑われた。それでも彼はあきらめなかった。あの名作「なんつ町のオヤジ」が世に出るまでの葛藤も辛さ苦し、それでもたどったむきに努力する姿勢が心に沈み入る。一冊です... 西野さんは普段

「目的を達成するために何をすべきか」を考へるのではなく「**何といたら確実に目的が達成できないか?**」をリストアップするようにしているそうです。これを読んで、



私も、自分がスタイリストになるために何をしようかとデビューするのが遅くなるかを考えてみようと思いました。

今は大変でもその先の成長を見据えて、今行重かじり方しき、と後悔してしまうときが来るだろうなと

思いました。今できることと今のうちにしっかり行重していただきます。

(隠れ) ハンバーガー マニアのオススメ♡

・東京 恵比寿駅から 徒歩3分

「バーガーマニア 恵比寿店」です。

粗挽きパティが 抜群に  
おいしいので 超おすすめの  
グルメバーガーです!!

お店の雰囲気もとても良くて  
土・日は 待ち時間もありそうですが



平日のランチからラテ  
すたて行くとならばお  
入れました!! ボリューム  
申し分なく 大満足  
でした♡♡

この厚めの  
ポテトが  
カリッと  
ホワッと  
とても美味  
いです♡







# homey roomy news

こんにちは! 山下です。先日、息子のサッカーの試合の応援に行ってきました。  
息子(小2)のサッカーチームは、年中~小3までは、サッカーを好きになろう!  
サッカーを楽しもう!という感じのチームです。でも試合の時は、やっぱりみんな  
勝りたい!!と思えますね。親も勝たせてあげたいと思うので応援にかかっています。  
0対0の時の2分間、息子が点入れ、1試合勝つことが出来ました。息子はもう3人  
ですが、チームの他の子もとても嬉しそうに見ている微笑ましかったです。  
そのサッカーの試合を見ていて思ふことがありました。仕事と一緒にたなあと。  
お店も、スタッフ一人の技術が向上して、みんなの向かう場所(進む方向や考え方)  
が同じだったら、きっと良い仕事ができる、きっと良いお店になる!と感じていますね。  
なので、まずは今の自分にできることを、コツコツとやってみよう、息子のよう!

『1点決められたー!!』と自分の中で成果を実感できるようになつていいます。  
子育てをしながら、子供に教えるべきことの方が多いです。

## ★キレイを育む、夜のヘアケア

美容室で見違えるように美しくなった髪。今の髪を美しく丁寧にヘアケアをしている方は  
多いと思いますが、未来の髪について意識してはありますか? 今の髪だけでなく、これから  
生えてくる髪が健康であるためには、どのようなヘアケアをするのがいいのでしょうか?  
美しい髪を育てるには、土台となる頭皮の健康状態が肝心です。そしてその頭皮を健やかに保つために  
重要なのが夜のヘアケアです。成長ホルモンが最も分泌されるのはPM10:00~AM2:00と言われています。  
成長ホルモンの働きにより、頭皮環境が改善され、健やかに美しい髪を維持できます。この時間帯  
に古い皮脂や汚れ、ほこりなどが頭皮に溜まっていると頭皮トラブルを引き起こし、髪の成長の妨げと  
なります。夜は頭皮を清潔にし、美しい髪が成長しやすい環境にしておきましょう。

お店でしかツヤスタイリングをしない、おうちでは中々うまくスタイリングができないという方、  
いら、いいませんか? 美容師が1人1人に合うスタイリングができるのは、熟練した技術もありますが、  
髪に合った、シャンプー、トリートメントを正しい方法で行っているからなんです!! 髪や頭皮の状態を  
しっかりと整えなければ、良いスタイリングを行うことは非常に難しいです。日々のヘアケアをしっかりと  
行っていると、まろやかな髪、収まりやすい髪になります!! 季節の変わり目は頭皮トラブルが  
走りやすいです。夜寝る前にしっかりとケアをし、美しい髪を手に入れましょう!!



←赤ちゃんから大人まで、頭皮から  
つまみまで、家族みんなで、全身に  
使える化粧水です。



→  
オーシールミ-2は、コクのシャンプーとトリートメントを使っています。しっかりと頭皮ケアを  
行い、1人1人に合ったものを選び施術しています。香りも良く、とってもいいですね。



# homey roomy news

こんにちは小林です!! 9月ももうすぐ終わりで今年も残り3ヶ月ですね。1年があっという間に感じるなとしみじみします(笑)

さて今回はみなさんにはご紹介したいアイテムがございます。  
9月5日 コタから発売されたルミテックスというスタイリング剤です!!  
髪を美しく「魅せる3つのツヤ」をテーマにしてツヤをフォーカスしています。

ツヤ出しスタイリング剤で酸化臭がする、時間が経つと広がるツヤがなくなるなど悩んでいる人も多いと思います。

そこでルミテックスが悩みを解決してくれるわけです!!

特徴としては毛髪内部がダメージにより空洞になっていると、光が内部で乱反射し、ツヤがキレイに見えません。発酵ローズハチミツエオスにより内部がうるおい、光がキレイに反射し魅力的なツヤになることです!!

写真の左がフルイドです、

上品でナチュラルなうるおいのあるツヤになっています。ちなみに1番人気の商品となっています。

真ん中がウェットです。

ツヤレベルMAXで、シャワーかっとなれたスタイルに仕上げられます。

メンズのセンターパートでも使えるジェンダーレスにぴったりです。

右がホイップです。

うっすら大人がかわいいかわいらしい仕上がりでフルイドと混ぜて使ってもいいですよ!!

気になる方は気軽に声をかけてください。

