

どーも、和田です。

結構肌寒い日が増えてきました。それとともに、子供たちが風邪をひくようになってきました(^_^;) 共働きの身としては、季節の変わり目はドキドキしてしまいます。どんなに気をつけても子供たちが体調を崩すからです(>_<) 子供がいないときは、こんなことはあまり考えなかったんです。でも、環境によって、自律神経が乱れ、免疫機能が弱くなり、体調を崩してしまう…。体調管理って、なかなか難しいですよ(^_^;)

いま僕は、コタのヘッドスパ講習に通っています。

3級の基礎的な講習なんですけど、「身体を整えるのは大事なことなんだな」と改めて感じています。人間は、ホメオスタシスといって「良い状態に戻そう、良い状態を保とう」とする性質がもともと備わっているそうです。しかし、自律神経やホルモンのバランスが乱れてくると、このような性質が発揮できなくなり、体調が悪くなってしまったり、心が疲れてしまったりするようです。

子供たちが、季節の変わり目に、いつも体調を崩してくれているおかげで、「やっぱり体調を整えることは大事なことなんだな」と気づかせてもらってます(*^_^*)

心や身体の不調は、髪や頭皮にも影響してしまいます。ヘッドスパで、身体の「良い状態に戻そう」とする力を高めて、「みなさんの髪をキレイにするお手伝いできれば良いな」と考えてます(*^_^*)

さて、11月12月は、コタ商品のキャンペーンを実施しています。

商品をご予約していただいた方に、特典をつけさせていただきます。今回のキャンペーンは、いつも年末にプレゼントしている homey roomy オリジナルノベルティを年末キャンペーンの特典としております。

前回の新聞でもお話しさせていただきましたが、やっぱり「髪をキレイにしてもらいたい！」ふだん美容室の商品を使われない方にも、「この機会にお試ししてもらいたい！」と思い、ノベルティをキャンペーンの特典とさせていただきます。

homey roomy のカラーやストレートなどの施術は、髪をキレイにしてくれます。そういったお客様の中で、とくに髪がキレイな方は、コタのシャンプー&トリートメントを使ってくださっています。さらに流さないトリートメントのベース剤を使うとさらにキレイになります！ やはり、ホームケアは365日するものなので、小さな積み重ねが、数ヶ月すると、とても大きな差になって現れます。「髪をキレイにしたい！」という方は、ぜひお試しください！

コタのシャンプーの中でも最上質な『コタクチュール』を使うと、さらにキレイな髪を簡単に実現できますよ(*^^)v もちろん、「髪をキレイにしたい！」という方で無ければ、使う必要はございません(*^_^*) キャンペーンの詳細をQRコードで見れるようにしておくので、覗いてみてくださいね！
では、この辺で…<(_)_>



11月12月の定休日（火曜日以外）

11月7日(月) 11月16日(水) 11月23日(水)

12月12日(月) 12月21日(水)

年末年始休暇 12月31日～1月5日(木)

キャンペーンの詳細はこちら



公式LINEはこちら



homey roomy news

こんにちは、坂井です。湿気の多い季節から乾燥が気になる季節になりました。いつもと同じお手入れをしてもかゆみが気になったり、いつもより乾燥が気になったり…。そんな時はいつものお手入れにプラスワンアイテムがあるとかゆみが軽減される事も。ヘアケアも下記を参考にぜひお手入れしてみてください😊

☆ 枝も・切れもでお悩みの方

キューティクルを守って美しい髪へ!!

補修効果のあるシャンプー & トリートメントがおすすめです。

○アウトバストリートメント

クリームタイプのアウトバストリートメントがおすすめ。カラーケアなどのくり返しによるダメージ毛にはオイルを重ねづけする事もおすすめです。

☆ パサつき・広がり

うるおいケアでまとまる髪に!!

上記同様補修効果のあるシャンプー & トリートメントをミストタイプとクリームタイプのアウトバストリートメントがおすすめです。ミストタイプで髪の内部にうるおいを閉じこめ、パサつき広がりを抑えた後、

さらに、クリームタイプをも先中心に重ねることで、うるおいとまとまりのある髪に!

☆ クセ毛

水分バランスが整った髪に!!

髪の水分量を整える事が大事です。ミストタイプで水分バランスを整えた後、さらにオイルタイプをつける事で扱いやすさが出せます。

☆ ボリュームがない

ハリ・コシを与えてボリュームアップ。頭皮環境を整える事が大切です。

アウトバストリートメントはミストタイプがおすすめです。また頭皮コンディションを整えるには頭皮の化粧水をつけて保湿してあげる事が大切です。



homey roomy news

こんにちは高梨 であ 😊

気がついたら今年もあと少し!! 毎年早いな... と思ってしまいか
今年もと2も早かったであ。残り少しであか 今年中にやりたい事は早めに
重いってことと 思っています 😊

少しづつ乾燥を感じるように なってきましたね。お肌のケアもしっかりしないと
カサカサしてしまうシーズンであ。

お顔のケアと同じく 髪や頭皮のケアも大切なんであ。

② サロンシャンプー (美容室のシャンプー) と市販のシャンプーの違い。



★ 洗う 成分 界面活性剤 が違うんであ!!



homey roomy の施術の際に XIN で使っているシャンプー「ゴタ・パイケア」
この「パイケア」シャンプーの 界面活性剤は毛髪と同様の成分や頭皮の
バリア層に近い成分をもった3つの界面活性剤で補修しながら洗うことか
ができます。

「ゴタ・パイケアシャンプー」の界面活性剤

- ・ アミノ酸系界面活性剤 ... ローダメージ～ミドルダメージレベルのダメージホール
に対応し、しっとりとした柔軟性を与えます。
- ・ PPT系界面活性剤 ... ハイダメージレベルの大きなダメージホールに
対応し、毛先はまとまりを与えます。
- ・ オリゴ糖系界面活性剤 ... 頭皮の皮脂に近い脂肪酸組成をもった
油からできた界面活性剤。頭皮に保湿
ラゲルを形成し、うるおいを保ちます。

③ 毎日のシャンプーでケアができますんであ。

毎日 特別なケアをやるのではなく、シャンプーとトリートメントで お家でケア。
美容室でケアした髪の状態をキープして 毎日のスタイリングが楽になりますよ!!
シャンプーとトリートメントの組み合わせも髪質、状態に合わせてお選びください 😊



homey roomy news

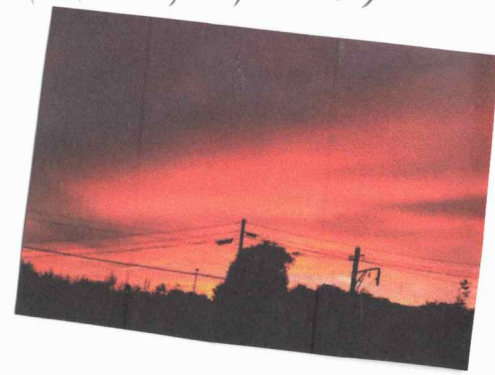
こんにちは!! 山下です。

最近、わが家はキャンプを始めました。
憧れのキャンプ場で外で食べるものは
なんてあんなに美味しいんでしょう



子供たちも家の中だと、ついついゲームやYouTubeばかりにな
ってしまっていますが、外で自然とふれ合いながら体を
動かして遊ぶ事はすごく良いなあと思えました。また、
空がきれいだなあ。星がきれいだなあ。焚き火の音が
落ち着くなあ。と普段感じる事の出来ない事を感じられる
のは、すごく素敵な事だなあと実感しました。

旅祭りなども始まりましたね!! おすめの旅先、
おすめのキャンプ場(キャンプ料理やキャンプグッズなども)
ありましたら、是非教えて下さい。



ホームルーミーでは、髪や頭皮に負担をかけた施術、
薬液の選定、そして、かつりと薬液除去を行います。
しかしお店でしかりとしたケアをしいても、ご自宅でのケアを
して頂かないと美髪は保てません。美容室で髪がきれいにな
ったのでその美しい髪を維持したい!! その気持ちに
応えるべくホームケア商品のキャンペーンが始まります!!
ホームルーミーでは『COTA コタ』というメーカーの製品を
扱っています。

11月1日～12月30日の期間、コタ全商品を1点購入で
ホームルーミーオリジナルマグカップを差し上げます。また、
対象商品2点以上購入で10%OFFとさせていただきます。
(商品発注などの関係で事前予約必須となります。
ご了承ください。)
対象商品は下記になります。

- コタケア、セラパシリーズ(ニサイズは対象外)
- コタフェールシリーズ
- コタスタイリングベースシリーズ
- コタルミテックスシリーズ

季節の変わり目です頭皮も敏感になる季節です。
『今まで使っていたもの以外を試してみたい』『どれが髪質に合うか
わからない』という際は、お店でしかりとカウンセリングをさせて
頂き、髪や頭皮に合うものを提案させて頂きます。
今まで、サロンシャンプーを使われた事がない方も、この機会に
是非試してみして下さい。

Homey roomy news

こんにちは、堀田です。最近冷ん込みがひどいと本格的に雨が降りましたね。温度差が大きいので体調に気を付けようと思う今日この頃でした。そして今年の4月から週一で通わせていただいているコタのアカデミーでカートの練習が本格化してきました。今までウイッグに対してカートの練習をしていましたが10月からは実際にモデルさんに来てもらってカートをやる練習をしています。実際に人の髪の毛を切る比べると、緊張感もあるし、頭の形も違うのでそれに合わせてカットをしなければいけないのは大変ですが、すごく楽しいです。もっともっと色んなカットができるように頑張りたいと思います。

📖 今月のおすすめの一冊 📖

『本当の「心の強さ」ってなんだろ?』

中高生向けの本ですが気がかされたことがたくさんありました。身についてしまった「心のクセ」を見直すいい機会になったかなと、むしろ大人が読んでてもいい本だなと思いました。著名人のお手本にしたい考え方も、鬼滅の刃のポジティブワードなどが



出てくるのも面白いポイントがなと思います!!
 「強い心とは、金剛のようには硬い心ではなく、柳のようにしなやかに、受け流すことができる柔軟な心」と、自分もそうありたいです。

隠れハンバーガーマニアのすすめ 番外編 "Mell Callys" です xiv キョリーズ

「本物のクレープを食べたことありますか?」
 というセリフが、お店に入るとすぐ書かれています。ここでも間違いたく本物のクレープを食べさせてもらいます。
 このクレープは生地がモチモチで生クリームも甘すぎなくて本当にあまのこ。ほい、ミニブルズベストのクレープです。
 渋谷駅から徒歩ち〜ワ分です!!
 是非食べてみて下さい♡♡♡



HOMER ROOMY NEWS 11月号

みなさん こんにちは 小林です!! 最近すっかり寒くなって
きましたが、いかにお過ごしでしょうか。

先日、和田さん、坂井さん、高梨さん、お子さん達と山梨にぶどう狩りに
行ってきました。特急かいじで石和温泉まで菊名からだと
約2時間で着きました。そこから最初の目的地 信玄會井工場
に移動したので、すかめちやくち、並んで詰め放題ができたからです。
なんと朝6時から整理券を配っていたらしく、僅差が着いたのか10時過ぎに
いたので、残念でした。

せっかくなので、マツコも絶賛と書いてあるソフトクリームを食いました。

すごく美味しかったです。特にアイスにささってあるかりんとうのようを信玄棒
からスイーツ好きのイ童としては感動しました!!

次に食ったのが山梨知物館のほうとうです! この日は少し気温も低く雨も
降っていたので(そんな中アイスを食べた)すっかり体が冷えて(またたのですか)
ほうとうで温まりました♡ かぼちゃゼリーと野菜もたっぷり入っていて
大満足でした。

その後大本命のぶどう狩りです。実は
前月に冬あつてしまったらしく、あらかじめ
用意して頂いたぶどうを食べました。
色んな種類あるぶどうを食べましたから
シャインマスカットが一番美味しかったです!!
持ち帰りでもオーネを頂き、従業員の方々が
とても良くして下さったので、果王国は本当に
おススメです。

狩りの電車までまだ時間があったので
足湯に入ったので、すかめちやくち
で食べた。

次は堀田さん、山下さんも一緒に出かけら
れたらと思います♡

