

どーも、和田です。

とうとう、我が家にもコロナの感染がやってきました。やっかいなのは、症状以上に、子供を隔離することでした(^_^;) はじめは、ずっと一緒に過ごせるからか、機嫌よく過ごしていて問題なかったんですが、やはり時間がたつと退屈するし、お母さんにも甘えたくなくなってきますよね(^_^;)

でも、はじめに思ったより、いい子に過ごしてくれ、助かっています(*^_^*)
遊びでは、『折り紙』が楽しくて、頭と手先を使うから、「美容師の手の訓練になるかな?」と思いながら、子供との時間を楽しんでいます(*^_^*)

遅くなりましたが、『あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします』

homey roomy は髪をキレイにする美容室なので、今年はより一層、髪をキレイにする情報をお届けできればと考えています(*^_^*)

うちは子供が9歳、3歳、0歳といるので、子供の世話をしながら、痛感することがあります。『若って、すばらしいな!』ということです(^_^;)

小さい子は、この時期肌は乾燥しやすいですが、化粧水、保湿クリームでスキンケアすると、すぐにプリプリなお肌になります(*^^)v

また、子供の歯磨きをすると、歯垢がつかないことに気が付きます。きれいな唾液なんでしょう、口の中を軽く磨くだけで、すぐにキレイになります。

対照的に、僕の歯は、マメに磨いても、すぐ歯垢がたまってしまい、少しでも放っておくと、歯茎が痛くなってきます(>_<)

これらは、年齢のせいで、もともと持っている身体を元の状態に保つ機能が衰えてきていることを意味します。

髪の毛も20歳くらいでは、毛髪の中身は栄養分でパンパンです。しかし、40歳くらいでは、根元から生えてきた時から、スカスカの穴だらけなんです!

カラーやパーマをすると、ケミカルダメージで髪の中のアミノ酸やたんぱく質が流れ出て、中身がスカスカになってきてしまいますが、年齢を重ねると、生えてきた時から、ダメージ毛のようにスカスカなんです(°_°)
なので、髪にしっかり栄養を与えるためにも、自律神経やホルモン分泌を活性化する必要があります。

1月からショートスパのメニューを始めました(*^_^*)

普段お手入れのしづらい、頭皮をマッサージをすることで、血流を促進し、頭皮や髪に栄養が届きやすい状態にします(*^_^*)

また、1月の終わりから、僕がヘッドスパの上級コースを受講するので、そこで得た情報もみなさんに共有出来たらと考えています(^_^♪

では、この辺で…<(_)_>



1月2月の定休日 (火曜日以外)

1月18日(水) 1月25日(水)

2月6日(月) 2月15日(水) 2月22日(水)

WEB予約はこちら



公式LINEはこちら



homey roomy news

12月に入り、今年も残りわずかとなりました。
今回の新聞は今年もありがとうございます。
お客様もいらっしゃれば、新年おめでとうございます。
本年もよろしくお願ひします。"の方もいらっしゃいますね。
本当に1年があったという間です。年末年始はみなさん
どのように過ごされるでしょうか？ 来月は実家の新潟
へ帰る予定です。テレビでもニュースになっていましたが、
私の実家では大雪が降って大変だったようです。
お正月は雪かきのお手伝いを少しでもして、帰ってこよう
と思います 😊

さて、この季節ですが、髪の毛のケアのことなどは
お伝えしてきましたが、見落としていたケアがありました！
すっかりないがしろにしていたのですが、フットケア！
かかとのケアはみなさんされていますか？
毎日、バタバタとしていて私は気づいていたら...
なんとひび割れてしまいました(涙)
全身、乾燥対策が必要でしたね。今からですが、
せっせと保湿をしています。

なぜかかるとにひび割れができるの??

かかるとには肌にはうるおいをもたらす皮脂が分泌されないため、
他の場所より乾燥しやすいのです。

そのため皮膚のターンオーバーが滞って角質の厚みが増し、柔軟性を
失って硬くなります。この時に体重がかかった時、かかとの皮膚が
伸びきれず表面に亀裂ができてしまうのです...

という事で保湿ケアが必要なのですが、私はスパッシュ+クリーム
+ワセリンの3つのアイテムで保湿ケアを行っています。

かかとのかたまりには柔軟性が全くないので、クリームの前に
水分がある方が、クリームのなじみが良くなります。皮脂という
脂が全くないので油分はマスト！

1週間続けたただけでもだいぶ良くなりました！



Before



after

皮脂線がないかかと。1年中きちんとケアしてしっかりと
乾燥対策をしたいと思います 😊



200mL ¥2,420(税込) 本体価格 ¥2,200
1000mL(詰替) ¥8,360(税込) 本体価格 ¥7,600

homey toomy news

こんにちは高梨です ☺

毎年、1年がとて早く過ぎ去る、と行きますね。然

2023年もよくお願い致します!!

ちなみに... 私の2022年は走り去った (<悪い意味で) 1年だったような...

10月中旬まではバタバタと走り、11月はUSJへ行ってみたりと楽しみ

12月に入ったら「打倒コロナ!!」という感じでコロナと戦っていました...

(↑私は感染していませんが...)

2023年は娘が年長となり、平日好きに休める日々も終了!! なのでも
11月娘のタイを安くしようかな... と考え中です。

!! 「冬は乾燥との戦いです」

毎日せっせと保湿にいかめか 気がつくとカサカサと... (8%)

髪の毛もパサパサ... 静電気バツ!!

オスス×  「スウィッシュバビィ」 200ml ¥2420 (税込)

◎ 頭皮にも体にも、もちろん顔にも使えます

◎ 美容成分のたまり「アムスエクス」

◎ オススの使い方は いつものスキンケアの最初にスウィッシュバビィを使う!!

お風呂から出たらまずこの「スウィッシュバビィ」を頭皮・髪の毛・全身・お顔にシロツシ!!



オスス×②  「コタパイケアトリートメント」 200g ¥3080 (税込)

◎ 頭皮につけてOKなトリートメント!!

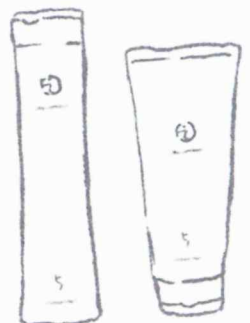
(一般的にはトリートメントは髪の毛の外で頭皮にはつけないです)

◎ シアバターで紫外線対策

◎ ナーリホ酸で頭皮が受けるダメージからケア

◎ ハイブリットローズ花エキスで頭皮の糖化ケア

◎ 頭皮にトリートメントを直接つけることで保湿UP!!



Homey roomy news

こんにちは、堀田です♡ もうすぐ2022年も終わり2023年に
なりますね。今年一年本当にありがとうございました。ホームルーミーに
入社して一年がたって、たくさんのお客様によくしてもらいとても
幸せだと感じる事ができる一年でした。また2023年もどうぞ
よろしくお願い致します♡ また、最近はやり乾燥もひどいので冬の
冬こそ、こまめに水分を取ってウイルスも撃退していきましょう!!
ちなみに頭皮や髪の乾燥が気になる方は、スリッシュやB1 がオススメです。
ぜひ、来店の際に、ご相談下さい♡☆☆

<今月のおすすめの1冊>>

「立ち直る力」辻仁成さんの一冊です!!
一ページ、一ページ短編で 勇気のもうら
言葉がたくさん書いてあります。最初のページから
読み始めて 10ページと一ページをめぐって、その課
にピンときたら読んでみて欲しいです。
いつもどんなときも本は自分の背中を押してくれ
ます。つつみこんでくれます。

立
ち
直
る
力

辻
仁
成



人生には不意に
予期せぬことが
起こります。
誰でも経験するであろうと
うつむきそうになったとき
パラパラめくって偶然開いたページを
まずは読んでみてください。
そこには、人が立ち直るための方法が
すうりと書かれてあります。
そうです。自分にさえ食べなければ
人はくじけることがないのです。

この本を読めば今、自分に
必要な言葉がきっと
見つかるはず♡♡♡
あなたの見方になってくね
そんな本があることは
すごい心の支えになる
と思います♡☆☆

(隠し)

ハンビーバーニアの番外系編!!

『タイ屋台 うオラオ』です。

恵比寿 東口から徒歩1分の
ところにある本格的なタイ料理
屋さんです。特にランチがオススメです。
・カオマンガイ と ・ガパオオムレツは
ぜひ食べてもらいたいです♡ (ちなみに
結構辛いです!!) - 系者についてきた
グリーンカレーオムレツも 初めての味で
また食べたくなる不思議な味で
とても美味しかったです!!



homey roomy news

こんにちは。山下です。寒いと一般に肌は、乾燥しやすいから 皆様、時期を崩してはいませんか？

このからの時期、益々気になるのが乾燥ですね。お部屋の湿度を40%~60%に保つと良いと言いますが、暖房をつけると中々難しいものです。我が家には加湿器をもう1つ購入しようか検討中です。

肌と同じこの時期、髪や頭皮も乾燥します。乾燥による髪の傷みやハサツ、日々のカラーリングやヘアアイロンのダメージを受けた髪を今すぐケアしたい時は、トリートメントを行う事も、もちろんとても大切!! ですが、日々の食生活も、とても大切な事です。

どんな食べ物が健康で美しい髪に導いてくれるのかを今月は紹介させて下さい。

1 髪をキレイに伸ばす: 乳製品

髪の毛の主成分はタンパク質です。チーズやヨーグルトなどの乳製品には、カゼインというタンパク質の一種が多く含まれています。これは健康的な髪の毛を維持するために必要不可欠な栄養素なんです。

2 抜け毛を防ぐ: 油の多い魚

サモヤサバなど脂質の多い魚に含まれるオメガ脂肪酸。この必須脂肪酸は、抜け毛を防ぐ効果が期待できます。魚には鉄分やビタミンB2など、髪だけでなく美肌にも欠かせない栄養素が豊富。鉄分不足は抜け毛の原因のひとつでもあります。

3 丈夫な髪に導く: ホールグレイン (全粒穀物)

精製されていないホールグレインのパンやシリアルには、亜鉛、ビタミンB、鉄分が多く含まれています。亜鉛の摂取は、健康な毛を保つうえでとても重要です。ホルモンの分泌にも大きな関わりがあり、髪の毛のコシやハリに影響をします。

4 フケの対策: カルシウム

カルシウムにはセレンウムという不可欠なミネラルが含まれています。これは頭皮を健康に保ち、乾燥が原因のフケやカサつきを防ぐ働きが期待できる栄養素です。

5 髪のツヤを出す: にんじん

にんじんは目の健康に良いとされていますが、ツヤツヤとした髪質に導いてくれる効果もあります。ビタミンAが非常に豊富な野菜で、頭皮を健康に保つと同時に髪本来のツヤを高めくれます。

6 髪の乾燥対策: 緑の濃い野草

ほうれん草やブロッコリーなど濃い緑の野草には、髪の毛に良いとされているビタミンAとCが豊富。これらの栄養素は天然のコンディショナーとなる皮脂の分泌を促し、頭皮の状態を整えるのに有効です。

7 切れ毛のダメージケア: 鶏肉

たんぱく質は髪にとって欠かせない栄養素です。たんぱく質の不足は健康な髪を育てるための栄養が足りなくなり、切れ毛や枝毛の原因になります。最悪の場合、メラニン色素が失われて白髪のリスクが増えることも。鶏肉や卵はたんぱく質の宝庫です。さらに頭皮の健康や髪の毛の成長に深い関わりがある、ビタミンBも含まれます。



homey roomy



月号

みなさん こんにちは。 W杯ロスが長引いている小林です。

いや〜日本代表 凄かったですね!! ドイツ、スペインに勝ったんで思わなかったです!!
日本以外の試合も観ていたのも寝不足でした(笑)

ここだけの話 アルゼンチンの優勝予想してました(マジの話です 笑)

中学生のときから見たメッシが最後のW杯で優勝する姿を見られてとても嬉しかったです。
次のW杯も楽しみに待ちたいなと思います。

さて、今年ももうすぐ終わるということで homey roomy では年末キャンペーンを実施しています!
ということで COTA対象商品人気ベスト3 をご紹介します。

第3位 スタイリングベース B7・B7AIR 60ml ¥3.850

毎日使うことで枝毛が減る、乾かす前後ドライ後にもご利用頂ける
オイルタイプとなっております!!

第2位 アイケアシリーズ シャンプー 300ml ¥2.750 トリートメント 200g ¥3.080

毎日 お家でヘアケアができるシャンプー、トリートメントとなっております!!

第1位 スタイリングベース B1 200ml ¥3.630

浸透保湿ケアのできる化粧水、ミストタイプでお手軽なアウトバストリートメント
となっております。

これから冬本番で乾燥する時期ですので、今年1年頑張った自分へのご褒美、
ご家族、友人、恋人にちょっとしたプレゼントにいかがですか?

homey roomy に入って半年が経ち、今年1年皆様には大変お世話になりました。

2年のブランクもあり、最初は慣れるまで大変でした。

でも、スタッフでお客さんに支えられて楽しく働くことができました。

本当にありがとうございました!!

来年は今以上に飛躍し、皆様に支持される美容師になりたいと

思いますので、どうぞ宜しくお願い致します!!

良いお正月をお迎え下さい。