

どーも、和田です。

今年の花粉は強烈でしたね(>_<) 毎年辛いんですが、いつも薬を飲めば収まっていたのに、今年は全く効果がありませんでした(T_T)

僕には10歳上の兄がいますが、「年を取ったら、だんだん花粉症が収まってきた」と言っていたので、10年後の希望として、もうしばらく耐えていきます(^_^;)

続けてお知らせしていますが、**ショートスパ始めました!(^^)!**

いま、ご希望の方に、無料でショートスパを体験して頂いていて、その際アンケートも頂いています。

本当は、「もらったアンケートそのままみなさんにもお見せしたい！」って気持ちなんですけど、そうもいかないんで、みなさんのお役に立てるように、ピックアップして情報をシェアしていきます！

まずは、みなさんの**髪や頭皮・睡眠のお悩みについて TOP5** をご紹介します!(^^) (回答者 35人)

1. 睡眠が浅い・短い・疲れが取れない 13人
2. 頭皮の悩み 13人 (頭皮のかゆみ7人、頭皮の乾燥4人、フケや吹き出物2人)
3. クセの悩み・強くなってきた 8人
4. 白髪 5人
5. 抜け毛・細毛 5人

これを見て、どう感じますか？

思った以上に睡眠の悩みが深いつて感じました(° o°) 文章を読んでいて、「最近、眠れないよな」「スパの後で眠れるようになったんだ！」などと共感できる部分がけっこうありました(^^♪ これって、先月の新聞でもお話ししましたが、**副交感神経の働きが30代以降急降下する** に関係しています(° o°)

交感神経は年をとっても働きが衰えにくいので、副交感神経の働きが弱くなった分だけ、**交感神経が優位になります**。そして、交感神経が優位なので、あまり眠れなかったり、眠れても**疲れが取れなくなる**んです。

また、交感神経が優位になってしまうと、**血管は収縮**します。そうすると、髪や頭皮へ栄養や酸素を届けるための毛細血管までうまく血液が届きづらくなるので、**頭皮の悩み、クセ毛が強くなったり、抜け毛が起こりやすくなる**んです。

「7分のショートスパで副交感神経が改善されるの？」ってかたもいらっしゃるかもしれませんが、全然改善されます!(^^)！ ショートスパは7分前後ですが、シャンプーも含めれば20~30分します。

また、お客様からも「眠くなった」「温かくなった」「目の疲れが取れた」「むくみが取れた」などのお声を頂いていて、ウトウトするくらいで十分に副交感神経が働き始めますし、血流が拡張したことで、シャンプー台から起きたときに、視界が開けるような感覚を味わうことができるんです(*^_^*)

個人的に、「ショートスパで悩みをすべて改善！」とかは考えていなくて、**悩みの原因をショートスパをきっかけに目を向けてもらって、日常生活の中に悩みを改善できる習慣を手に入れられれば、快適な生活を少しでも送っていただけるかな、**って考えています(*^_^*)

では、続きはまた来月…<(_)_>

4月5月の定休日 (火曜日以外)

4月10日(月) 4月19日(水) 4月26日(水)

5月8日(月) 5月17日(水) 5月24日(水)



Google口コミはこちら



公式LINEはこちら

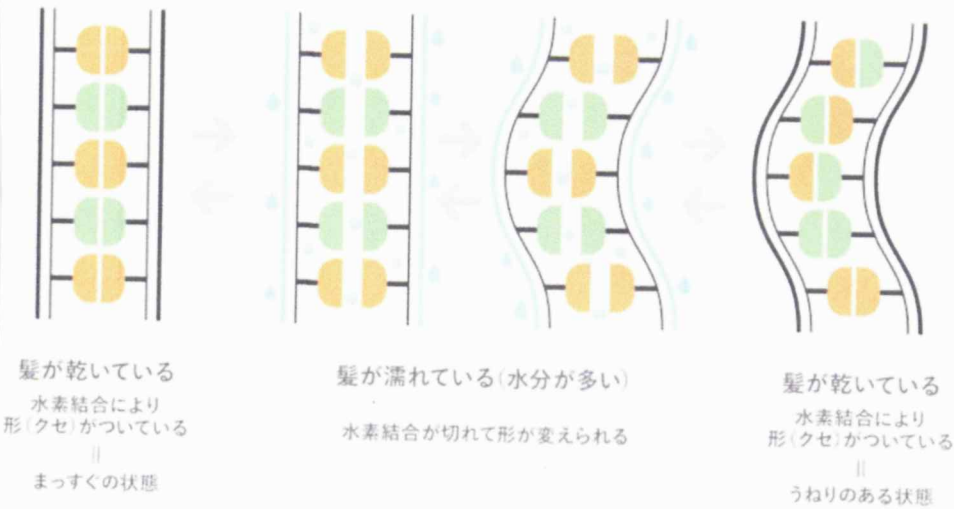


homey roomy news

こんにちは、土反井です。3月に入り、雨の日も
あると急に洗濯物が乾きにくくなりました。
それと同時に、毎日たくさんのお客様の髪を
みていると、冬の乾燥時期とは変わり、少し湿気を
感じ、まとわり感が今までと違うように思います。
これから少しずつ湿度も上がってくるので、またお手入れ
方法も変わってくると思います。

そもそもなぜ湿気で髪は広がるの??

水分により髪が形づくメカニズム (イメージ図)



髪はさまざまな結合により形づくっています。

その中の一つに「水素結合」といって、水にぬれると水素結合が
切れ断られ、乾くと再び結合します。
湿気で髪が広がるという現象は空気中に含まれている
水分が毛髪内部へ吸収され、水素結合が切れたり、つながったり
することにより起こります。

どんな風に湿気対策をしたら良いの??

①トリートメントなどでダメージケア対策!!

キューティクルが開いているダメージ毛は、空気中の水分を取り込み
やすくなっています。

いつものXキューに
サロントリートメントで
キューティクルを
整えるのも♡



アウトバストリートメント、
インバストリートメントで
ホームケアも
しっかり!

②スタイリング剤で髪の広がりを抑える!!

ストレート&レインガード
広がりを抑えるウォータージェリー
コタスタイリング ジェリー SP



しっとりサラサラな質感で広がりを抑え、流れるようなストレートラインをつくるウォータージェリー。湿度の高い季節や、雨の日に使用することで、ヘアスタイルをキープするレインガード効果を与えます。

100mL 2,000円(税抜)

濡れたようなツヤ



コタスタイリング
ルミテックス ウェット

うるおいのあるツヤ



コタスタイリング
ルミテックス フルイド

税込 ¥2,200

やわらかなツヤ



コタスタイリング
ルミテックス ホイップ

三分のあるスタイリング剤
ツヤの出るトリートメントも
含まれています♡

③ストレートをかける!!

①~③と色々なケア方法があります。ぜひご相談下さい♡

homey roomy news

こんにちは 高梨 ちほ (う)

早く暖かくならないうちは... と思ってました。気がつくとも春が来ていますね。

毎日の天気の変化についていくのが大変で。もうあつ咲きそうに桜を見れば春だね... と感じています。

前回の新聞で「紫外線」について書きました。

今回は予防ケアの方法などをあわせて書きます。

① 頭皮や髪の毛の紫外線対策

最近では髪の毛用の日焼け止めスプレーも販売されていますね。

他にも... 日傘や帽子も効果的です。

そして肌と同じように紫外線を浴びた頭皮や髪の毛には「保湿」が大切!!

紫外線は髪の毛や頭皮の乾燥の原因となります。

② オススメケアアイテム!!

○ 毎日のケアに → コタアヘアシリーズ のシャンプー & トリートメント

ヘアケアのトリートメントには「シアバダー」が配合されていて紫外線を吸収してくれます。

○ 髪の毛のケアに → コタスタイリングBI

髪の毛を紫外線から守り、水分を奪うことで乾燥を防いでくれます。

○ 頭皮の保湿には → ズバクシバク

炎症を鎮静してくれるので紫外線を浴びた頭皮や顔、からだに全部に使える万能化粧水です!!

Homey roomy news!

こんにちは、堀田です!! ここ最近、とても花粉がひどく鼻水、目候のイガイガに苛まれております 😊 ですが、3月も残りところ、めいっしにな、てきました!! 来月からは新生活、新学集月が始まる人も多い中で、私もコタのアカデミー 2年目に入ります!! 4年目で習った基礎的なのはもちろん、応用したカートの練習だったり、よりいっそうデビューに向けて、元氣張っていきたいと思います!! みな様にも是非応援してもらえると女嬉しいです-絶対いい美容師になります♡

《今月のおすすめの-冊》

「あたりまえだけどほかほかできい 25歳からのルール」です!!
今年で20代最後「はん」ですが、「はん」といふ手にとり読んでみました。そこで思ったのは新社会人になるあのときに、この本を覚えていたかたはあ、と思いは。タイトルは「はんか元氣張らなさい」といっていいんですが、なんか、そんな風に思うのもしれません。そういうことだけじゃなくて、この本を覚えておくことで、もっと氣を楽にして、社会人スタート



できたんじゃないかな、と思うんです。ちょっとは失礼なだけ、落ちこんだときも自分のなごさめ方(た)の自由の背中を、そっと押してくれよう(冊)です。

番外編 地元・福島のおすすめのラーメン

『ら-めん 厨房 ケラン』安積永盛
ちょっと前に、福島に帰省した際、初めて行ったラーメン屋さんが美味すぎてびっくりしたので紹介します!!! 地元の人でいる人でも、土日は三混みまでで、ほかほかが入らないそうなんです。平日のよめい時間に行、たので運よく待たずに入れました!! 「こってりしょう油ラーメン」と「ポロ葱みそラーメン」です!! どちらもめちゃくちゃ美味くて、又し別にスープまでのみほしかったです!! めんがもろもろで最高に美味しいです。車がないと絶対に行けないですが、是非食べてほしいです。



honey roomey news

こどもたちは! 山下です。早いのが3月も、もう後半です。先日、横浜ららぽーとにて、『ブルーロック』のスタンプラリーをやりました。ブルーロックはサッカーのアニメで、小中学生の男の子がメインですが、中高生くらいの女の子もたくさんいて、性別を問わず人気なアニメなのだなあと感じました。スタンプを5つ集めると、先着で100名に缶バッジがもらえる! というものだったので、10時オープンと共にスタンプを集める為にららぽーと内を走る人(特に、お父さん、お母さん)が多かったです。ヒックリです。〇〇我が家という、目の前で100人に到達してしまい、かんぱり虚しく缶バッジはもらえませんでした。子供達は悲しそうでしたが、みんなと一緒に真剣に取り組むのは楽しく、達成感がありました。お時間のアニメなので、お時間あれば是非見てみて下さい。(アマゾンで買えます!)



最近読んだ本

絵本を紹介させていただきます。『おおにしせんせい』という本です。子供達に、自由に、のびのびと図工をやらせてくれる、おおにしせんせいの姿が描かれた1冊です。私は以前に保育の仕事をしていて、今月12日小学校2年の本の読み聞かせ活動に参加しているのですが、この本はその時もすごく人気がありました。

この1冊は『なぜか美人に見える人は髪が違う』です。

これは、まだ読んでいない途中なのですが、美容師さんが書いてある本で、どのように行えば髪がきれいになるか、が事細かく書いてあります。アレンジ法やお手入れのスタイリング剤なども載っていて、きれいに、かわいく髪見せ方がわかりやすく書いてある1冊です。



4月より、ショートスパ、メニュー化します!!

3月は、ショートスパの無料施術体験を受け下さったお客様、また、アンケートは貴重な感想、コメントを下さり、ありがとうございました。(3月いっぱいはまだ行っていないのですが、まだ施術を受けたいというお客様は是非、ご来店時に体験してみして下さいね) 改めてショートスパの事について詳しくご紹介させていただきます。

ニ ショートスパの目的ニ

- ・ リフトアップ効果
- ・ リラクゼーション効果
- ・ 女性ホルモンの活性化
- ・ 頭皮のエイジングケア
- ・ 血行促進
- ★ 副交感神経を高める。
- ・ 皮膚真皮の刺激による頭皮のターンオーバーの活性化

★ リラックス時、深い呼吸が大切で、深い呼吸をする事で副交感神経を高める働きにつながります。お客様から頂いたお言葉を大切にしながら改善点を見つけ、練習を重ねていきます。癒しの時間を大切に頂けたら嬉しいです。

料金メニュー

- ・ カラ、ストレート、パーマと同時施術の場合 ￥1,650
- ・ ヘア、カットとの同時施術の場合 ￥2,750

homey roomy news

みなさんこんにちはは小林です!!

少しずつ暖かくなってきた春が近づいてきましたね。

花粉症なのでマスクが未だに手離せないですが5月頃には外せたいと思っております。

やっとマスクを外せるようになって嬉しいですね。

春といえば出会いと別れの季節ですが、僕は一足先に先月新しい出会いがありました。

D.D.Aというカットセミナーで、ベジックコースを担当して下さる方と、北海道や九州から計10名の美容師さんと学ぶことになりました。

月に1回、11月まで勉強していきます。

今回の課題はオンベースにカットをすることです。

オンベースとは全ての髪が同じ長さになるということです!

カット方も縦、横、斜めとあり、縦と横の切り方を勉強しました。

全て同じ長さに切ると聞くとシンプルであまり難しくなさそうと思うかもしれませんが、けっこう難しいです。

頭の丸みを理解しないと正確に切ることはできないのでそこを意識して取り組んでいます!

それぞれが違う立場の美容師さんと学んでいくので刺激にもなりますし、お互い切磋琢磨して頑張っていくたいです。

D.D.Aで学んだことをホーニルミでの勉強会でアウトプットするのでここでも身になります!!

今後とも、お店に還元できるように、お客様に喜んで頂けるようにしていきたいと思っております。

