

どーも、和田です。

先日、息子のサッカーの試合に帯同しました。

息子が所属しているサッカーチームでは、父母が協力しながら、運営しています。いろいろな係や当番があって、親が協力しながら、子供たちをサポートしています。

僕は、普段、土日の営業や育児のため、なかなか参加できませんでした。ですが、ここ最近は、僕の兄に育児を手伝ってもらい、サッカーの試合の当番をすることができるようになってきました。

その試合のあった日は、気温が 25°C くらいまで上がり、日差しもとても強かったです。日陰のないグラウンドで何時間も立っていたので、頭がかなり熱くなりました(>_<)

でも、子供たちが、一生懸命サッカーをする姿を見れたので、とても幸せな一日になりました(*^_^*)



さて、先月の新聞で、副交感神経の働きが 30 代以降急降下するということをお話しましたが、今月は**紫外線が肌に与える影響**についてお話しします。

先日行ったショートスパのアンケートでは、**クセ毛、白髪、頭皮のかゆみ、乾燥、髪の傷み、髪のうねり、髪のボリュームなどの悩み**の回答がありましたが、このような悩みにも**紫外線は関係している**ので、よく聞いてくださいね(*^_^*)

肌に関するエイジング(老化)の原因については、内臓、環境、心の 3 つの原因があると言われています。

そして、環境の中には、紫外線、酸化、乾燥という 3 つの要因がありますが、中でも**紫外線が、肌の老化に最も大きく影響している**んです(° o °)

女性は、日焼け止めをする方が多いので、みなさんのほうが詳しいこともあると思うんですが、**紫外線を肌が浴びると、身体は守ろうとして、大量の活性酸素を作り出します。**

その活性酸素の影響で、肌を作り出すコラーゲンやヒアルロン酸などが分解されたり、それを作り出す細胞が傷ついて、**肌のターンオーバーがうまくいかなくなり、肌のハリ、シミ、シワ、たるみにつながります。**

また、このような活性酸素から身を守るための「**抗酸化酵素**」がもともと人間には備わっていますが、**40 代以降はどんどん低下してしまう**ので、紫外線の影響はさらに大きくなってしまいます(+_+)

というところで、息子の試合を観戦した僕は、大量の紫外線を浴びてしまいましたが、次回からは帽子と日焼け止めを忘れないようにします(^_^;)

ヘアケアに関しては、**コタのベース剤の「B1」に紫外線防止剤が入っている**ので、**とても効果的です**(^^♪

また、「コタアイケア」や「クチュール」のトリートメントに入ってるシアバターも、紫外線から髪や頭皮を守ってくれます！

では、この辺で…<(_ _)>

p.s. 口コミ大募集中です(*^_^*)

Google 口コミはこちら



公式LINEはこちら



5月6月の定休日（火曜日以外）

5月8日(月) 5月17日(水) 5月24日(水)

6月12日(月) 6月21日(水) 6月28日(水)

homey roomy news

こんにちは、坂井です。毎日があつという間で季節はこれからツメツメの時期がやってきます。いろいろな悩みが出てくる時期です。"洗濯物が乾かない"、"カビがはえやすい"、"生乾き臭"、"髪の毛のうねりが気になる"、"広がり気になる"、etc. と今までより気になる事がたくさん!! 私も洗濯物や食べ物などで神経をつかうのでこの時期は大変だなあと思っています。

梅雨時期に入る前に今回は改めて、髪を乾かさずに寝るリスクについてお伝えしたいと思います。

髪を乾かさない事は、薄毛の原因にも?!

① 雑菌の繁殖と臭い

もともと私たちに常在菌という菌が体の中に存在しています。この菌は、侵入してきた悪い菌の繁殖を防いでくれたり、発病を防いでくれたりします。なので、大事な良い菌なのですが、この菌も体のバランスが崩れてしまうと、常在菌が増えてしまい、臭いやカビが発生してしまいます。また、乾かさないでいる事も、湿度がたかい場所であるので、菌が繁殖しやすいのです。

さらに状態が長く続くと、炎症を引き起こし、フケやかゆみなどの症状も出てしまいます。

炎症すると、髪を支える毛根もダメージを受け、支えられなくなり髪が抜けて薄毛の原因にもなってしまいます。

② 血行不良と頭皮の乾燥

蒸発熱といって、水分が蒸発する時に周りの熱を奪う性質があります。

頭皮も濡れたままにしておくと蒸発熱を起し、頭皮は寒くなり血行不良の原因にもなります。

頭皮には多くの毛細血管が通っていて、血液にたく含まれている酸素と栄養を吸収し、健康的な髪が生えてきます。でも血行不良になってしまうと... 除々に髪に栄養と酸素が行きにくくなるので抜け毛、そして薄毛の原因になってしまいます。

また、蒸発熱は乾燥も引き起こします。

乾乾した肌は肌を守る皮脂膜もなくなるので雑菌が湧きやすくなります。

☹️ 他にもキューティクルの損傷がひどくなったりと、髪を乾かさずに寝るという事はいろいろなリスクがあるので、ゼットドライヤーで乾かしてから眠りにつきましょね!

☹️ 炭酸泉 (¥1,100)

お店には炭酸泉というXニューがあり、頭皮の汚れを落とす効果があり、血流促進の効果があつたり、頭皮環境を整えてくれる効果があります。いつものXニューにプラスして、頭皮ケアをする事もおすすめです☆

homey toomy news

こんにちは 高梨 です 😊

今年は 急に 暑い日 が 来たり ... と サラダ が ついて いく の に 大変 です ね ...

涼しめ っ 湿気 を 感じ る 日 も 増 え て き ま し た

乾燥 も 困る けど 湿気 も 困り ます よ ね ...

湿度 の 気 に な る 季節 を 涼しめ も 快適 に 過 せ る よ う に

今回 は オススメ の シャンプー を ご 紹介 し ます 😊

アイアシャンプー は 以前 ご 紹介 し て い る の で ...

シャンプー
300ml 4,290円(税込)
トリートメント
200g 4,730円(税込)

👉 「コタ・クチュール」 シャンプー を 紹介 しま せ ー !!

「女性 は 髪 から も と 美しく な れ る」

五感 に 満ち る、最上 質。

アイアシャンプー で も 使 わ れ て い る

「アミノ酸系・PPT系・シリコン系界面活性剤」はもちろ

さら に 上 質 で 高 機能 な 成分 が 入っ て い ます。

その ため、より 高 い 補修 と 保湿 が 実現 でき ます。

色 と 上 質 な 成分 が 入っ て い ます の が、注 目 的 な の は 「ナリ化ナリ化ナリ化ナリ化ナリ化」



「ナリ化ナリ化ナリ化ナリ化ナリ化」とは?

ナリ化された小さなカプセルに毛髪の補修成分や潤い成分・頭皮とバリア機能を

助け成分などが沢山入っています。その小さなととも小さなカプセルが

髪と頭皮の角層深部まで成分を届け、しっかりと浸透し作用してくれ



高梨の感想...

私はクチュールのフーネルというトリートメントを使っています。
使用感としては毛先はまとまるけど「パツ」とはしない!!
しっかりとまとまるけど「ふわ」ともしていい不思議な仕上がり。
泡立ち・泡切れが良く、洗った後もキシキシしない。
カラーの色持ち、乾かした後のツヤもとても良い。

homeyroomy news

こんにちは、堀田です。☀️ 新年度が始まって新生活を迎えた方も多くいらっしゃると思います♡!! 私も4月からコタのアカデミーが2年目に突入して、先日第一回目の授業を受けました。2年目は一年目よりも、よりスタイリストに「なっていくために必要なこと」たくさん学べるよう(おカリ)キュラムに「なっている」とも楽しんでいます。うまいがおいしいおいしいありますが、できるだけ何事も楽しんでやっていきたいと思っております♡引き続き、応援していただくと嬉しいです!! 頑張ってる素敵な美容師に「おめでとう」

《今日あすめの一冊》

「心。人生を意のままにおか」... 稲盛 和夫
京セラの創業者にしてJALを立ち直し
間違った無く日本の実業家であり稲盛和夫の
一冊。「心」です。この本を言われて本当に心とい
もの(一番大事で)心を制するものは、(ふりた)い
に、(よ)よ人生に「なる。すべては「心」に始まり、心
に終わるとはこういうことかとすごく納得できる一冊で
した。どんなときも「心の
メンテナンスを忘れないで」
自分の人間性を高めてい
こうと思えました♡!!



《今日のおいしいのも... カフェ編》

ピーナッツ カフェ サニー
PEANUTS Cafe SUNNY
サイド キッチン
SIDE kitchen

原宿馬車から徒歩2分
ヌーペーのカフェです♡♡とっても
かわいいパンケーキは見た目だけじゃ
なく、味も一流に美味しいです!!
ポップコーンティーオレも甘じょい味が
クセにあって、重たかな!?と
思ってたんですが、全然大丈夫でした!
馬車からすぐ近所でぜひ行ってみたい♡



⇩ヌーペーパンケーキ♡



⇩ポップコーンティーオレ

homey roomy news

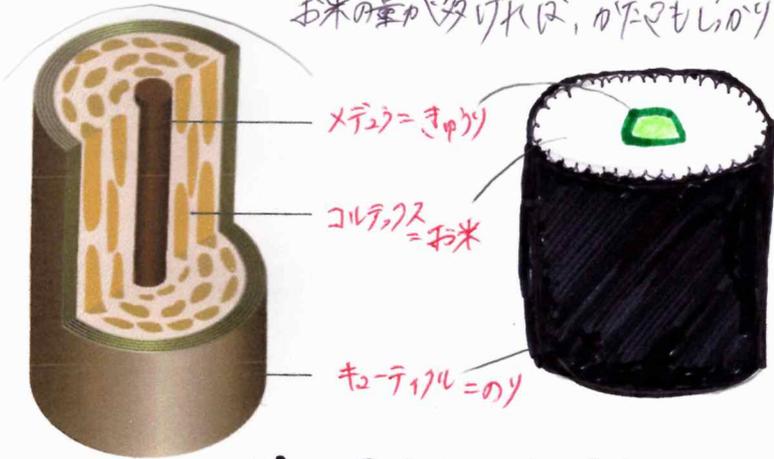
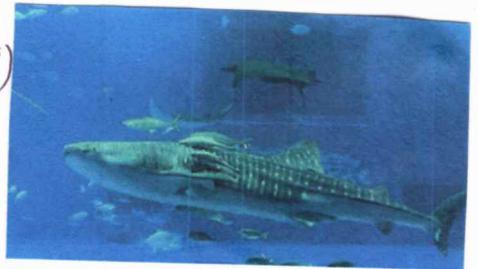


二人には。山下です。先日、お客様との会話の中で、「お米を工鍋で炊くと、2人がと、とてもおいしい！」という事を教えて頂きました。その週のお休みの日、早速我が家にも工鍋を買って試してみました!! 食べてみると、いつもと同じお米のはずなのに、お米がはっくらしている! フワフワしている!! そして、とても甘くおいしいんです!! 普段、あまのかわりをしない子供達も、その日からご飯をおかわりするようになった!! 工鍋で炊くのは難しい! と思いましたが、初めての私も上手に炊けました!! 香りが、お米のかわるのかわると思っただけで、火にかけている時間はなんと、10分~15分 (←2合~3合) なんです。すくおすすめて!! 素朴な味を最大限に生かしたものを食べられるのは、とてもおいしく、幸せですね!!



毛髪の構造はかば巻に似ている!

毛髪の構造は、キューティクル(毛小皮)、コルテクス(毛皮質)、メデュラ(毛髄質)の3層構造となっています。特にキューティクルとコルテクスは美容施術に関わりが深い部分となります。毛髪をかば巻にたとえるとわかりやすいです。お米の量が足りれば、かたでもしかり、太いかば巻になります。



また、のりが破れると中のお米がこぼれてしまいます。毛髪も同じで、お米の位置にあるコルテクスが髪の太さや弾力と関係し、のりにあるキューティクルが整っていないと内部成分が流出してしまいます。

しかりとした太いかば巻のような毛髪を手に入れたい!

お店のケアもとても大切ですが、実は日々の暮らしのケアが最も大切なんです!! とくに、お店でしかりとケアをしても、おうちのケアがたいへん、カラーの色落ち、パーマやストレートを長持ちさせることは難しくなっています。homey roomyでは、COTA(コタ)のiケアというシリーズのシャンプー、トリートメントを使って施術させて頂いています。施術後のきれいな髪の状態を自宅でも持続できたら嬉しいですね!! また、iケアのすごい所は、1人1人合わせたシャンプー、トリートメントの組み合わせが決められることなんです!!



髪質のカウンセリングもしかりとさせて頂きます。使えば使うほど髪がきれいになります!! (スタッフも全員使っています。) お風呂でのシャンプーの時間が楽しくなる、その後のトリートメントで髪がなめらかになり happyになる。香りの癒しを与えてくれる、そんな商品です。

homey roomy News



こんにちは、小林です。過にしずむ季節になってきましたね。
最近お客様からオススメされた映画「トップガンマーヴェリック」を
Netflixで見ました。感動と圧巻で映画館で観たことか
悔やまれる程良かったです。何より4Kブルーレイが凄くてカッコいい!!
前作の「トップガン」も観てみようかなと思います。

話は変わりますが先日D.D.Aのセミナーに行ってきました。
今回の課題は「レイヤーボブ」です。レイヤーボブでも3つのスタイル
をセレクトしていくのですが、骨格に対してのセレクトも正確な長さ設定。
全体のフォルムやバランスなど意識しています。
新聞を書いている今も課題に追われている真っ只中ですが、
こうセレクトしたくなるなあなど色々発見があるので楽しいです。
次のセミナーまでにしっかり終わるように
頑張りたいと思います。

レイヤーボブ 2つ目のスタイル



～ホーミールミ 推し商品～

- ① 紫外線対策に B1
保湿力に優れたミバクソールベリオイル
配合の「髪の毛の化粧水」
日焼け止め効果もあり、乾燥対策がこの
体で完了します。
ミストタイプなので手軽に使えるのも◎
- ② 湿気対策に Jelly SP
昨年大人気だった「髪の毛のレインコート」
レイガードの効果で髪を湿気から守ってくれます!
本格的に梅雨が始まる6月より一足先に
持っておくと便利です。

B1 200ml 3,630円(税込)
1000ml 14,300円(税込) Jelly SP 100ml
2,200円(税込)