

どーも、和田です。

homey roomy の夏休みに、新潟の三条市の旧下田村にある坂井の実家に帰省しました！ 10年以上前までは、避暑地のような感じだったんですが、最近の三条市は、全国でも有数の猛暑地域になってしまいました(+_+) 坂井の実家でも話していたんですが、地球って大丈夫なんですかね(^_^;) そんな状況でも、子供たちは元気いっぱいでした！ いとこみんな一斉に集まることはできなかったんですが、それでも常時10人くらいいたので、「そりゃ楽しいよなっ」って見てました(*^_^*)



そして、台風の影響で風は強かったんですが、津南のグリーンピアにキャンプに行って釣りやプールを楽しんだり、日本三大渓谷の一つで映えスポットの清津峡に行ったりと、夏休みを楽しく過ごすことができました！

とくに、清津峡は大自然と現代アートを掛け合わせていたのが興味深くて、「こんな山奥にまで若い人がいっぱい来るんだなあ」と表現や発信のしかたで価値を上げているところが、「すごいなあ」と感じました。天然記念物の『ニホンカモシカ』も偶然見れて、とてもいい思い出になりました(*^_^*)



いろいろお伝えしなければいけないことが多くて、収まりきらないんですが(^_^;)

『スタイリストデビューに関して』『料金やメニューの改定』『いこらぼの導入』『コタアイケアの値上げ』『来年度の営業について』の5点についてお伝えさせてください。

まず1、2点目の『スタイリストデビューに関して』『料金やメニューの改定』に関しては、別紙を参照してください。

3点目の『いこらぼ』に関しては、先月、先々月とお伝えしていますが、**ミネラルバランスをチェックできる「毛髪栄養検査」**のことです。調べられるのは、体に必要な**12種類**のミネラルと体に有害な**5種類**のミネラルです。スタッフや家族で「いこらぼ」を試してみたんですが、僕は有害金属の「水銀」の値が多くて、息子の樹は「アルミニウム」と「水銀」が多かったです(>_<) **体に必要なものを取り入れるより、悪いものを出す方が重要なので、デトックスをしようと思います!(^^)!** 経過は、またお話しさせていただきますね。

4点目は、『コタアイケアの値上げ』に関するお知らせです。**750ml レフィルと 800ml ポンプは来年2月から 550~770円、300mlなどのレギュラーボトルは、来年8月から 330円の値上げ**になります。セラスパも値上げ対象ですが、クチュールの料金は据え置きです。アイケアをご購入の方は、「コタ年末キャンペーン」が値上げ前でお得なので、ぜひお買い求めください(*^_^*)

最後に『来年度の営業に関して』です。まだ先の話なので、改めてお話しさせていただきますが、**高梨が日曜日に休みを頂くようになります**。高梨の娘の小学校入学に伴い、出勤日が変わります。その関係で、来年度の営業日が変わるかもしれませんので、ご承知おきください。

ちょっと、駆け足でお伝えしてしまったので、わかりづらかったかもしれません。わからない点などは、スタッフや公式LINEなどで遠慮なくお問い合わせください。

では、この辺で…<(_)_>

Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



9月10月の定休日（火曜日以外）

9月11日(月) 9月20日(水) 9月27日(水)

10月9日(月) 10月18日(水) 10月25日(水)

homey roomy news

今年もおり返し地点となりました。

お盆を過ぎるとあと残りわずかな気持ちになってしまいます。

homey roomy では8月に夏休みを「夏きそれぞれが」

夏を満喫できるようにです 😊

私は田舎の新潟へ帰省して二なのですが、ちょっとしたお出かけもして、リテた事のない新潟の地を観光してきました。



日本三大峡谷
の1つに数えられる
「清津峡」
映えスポットです。



津南にある
ひまわり畑
広大な農地に
たくさんひまわり
が印象的です。

前回、いこらぼという毛髪検査で体内のミネラルバランスが
矢口わる!というお話をしましたが、ついに採血の検査結果も返って
きました。

カルシウムがかなり不足
銅、亜鉛、マグネシウムが少なめな感じでした。

カルシウムが不足しているとイライラする!なんて聞いた事がありましたか?
カルシウムは骨や歯の発育に関わり、神経の興奮を抑え、
血を止める血小板や、細菌の外敵から体を守る白血球などに
大きく関与するようです。

いろいろ体内で導する部分がタタくあり、食生活の見直しを改めて
検討しようと思いました。

そしてまだまだ残暑が残っていますが、カラダのたるさ、立ちくらみなど
夏バテを感じる方もタタいのではないのでしょうか?

実は「鉄不足による貧血」が隠れているかもしれません。
鉄分は三千と一糸者に流れやすく、不足しがちな栄養素です。
くせも、べつなきの気になる人も鉄分が少ないと影響が出ます。
どんな食べ物をとると良いのかな?と調べてみるとなんと!!

「もやし」は鉄分を摂取するために手助けとなってくれる食材
なんです。鉄分が含まれている上に銅、葉酸、モリブデンなど
の栄養素が含まれています。鉄分は吸収率が低いので上記
のような栄養素と一糸者に摂ると吸収率がUPするそうです。
「レバーもやし炒め」は最高のバランスかと。

レバーが苦手な方は、牛赤身肉などで代用すると◎!
作るのが面倒な時は中華屋さんに行きましょう 😊

homey roomy news

こゝには高球 であ 😊

今年は 本当に 暑!! であ ね!! 紫外線の強さを 感じ 毎日 であ!!

① 髪の毛の 紫外線 による ダメージ → 枝毛・切れ毛・パサつき・ゴワつき。

髪の毛は「シスチン」というアミノ酸からなるタンパク質からできていて

紫外線に弱く、浴び続けると枝毛や切れ毛の原因に

また、外部の刺激から髪を守る「キューティクル」は紫外線の影響を

受けやすいため、キューティクルがダメージを受けると、髪内部の水分や

栄養分が流れ出て、乾燥によるパサつきゴワつきにつながります。

② 夏に受けたダメージケアにオススメ!!

3日に1回のホームケア 『プレミーク』

サロトリートメント同様、熱による変化が
少ないトウモロコシ由来の補修成分を配合。

紫外線や外的要因から受ける髪のダメージの

補修はもちろん、ドライヤーやヘアアイロンなどから

受ける熱によるトリートメント効果の低下を和らげ

サロトリートメントの効果が持続させます。

○ サラサラタイプ → プレミークホームケア エアリー

○ しっとりタイプ → プレミークホームケア モイスター

200g 3080円(税込)



さいごに...

夏休み は 私の 実家 (千葉・茂原) へ 帰省 しました!!

娘は 庭での プール に 海 にと とも 満喫 して いました。

今年の 夏 は 道志村 へ キャンプ (保清園 での キャンプ です) 、 お姉さん 達の プール、

海 に ... と かなり 夏 を 楽しん だ 娘 さん だ。 私は 1ヶ 月 ほど まで

homeyroomnews

こんにちは、堀田です♡ 8月14日~18日まで夏休みをいただき
 ありがとうございます!! 5日間、地元福島に帰省することができ
 と、とてもリフレッシュすることができて良かったです♡ 福島といえは色々
 ありますが、私の一番の目的は“温泉”です♡ 今回もビッチリ行っ
 ました!! おすすめの温泉たくさんあるので、福島へ行く方は
 是非参考にしてください!! いつでもどこでもお答えしますよ♡
 まだまだ暑い日が続きますが健康第一で頑張ります!!

<<今月のおすすめの一冊>>

『30代を無駄に生きろ』です!!

もうおなじみですが、永松茂久さんの
 著書にハマります♡ 今年で20代最後の
 私に、今読んでみたいと思った一冊です。
 読み終ると、いつもやる気にさせて
 くれる永松さんの本なんですが、今回も
 べちゃべちゃとやる気を出させてくれました!! 笑
 この気持ちと忘れないようにこの本は定期的に
 読み返そうと思います♡ みなさんもおすすめ
 の本がありましたら、是非おしえて下さい!!

今月おすす
 の
 おいしい
 もの!!

◎ DINING CAFE BORAGE ◎

「ダイニングカサボリジ」です!!
 栃木県の那須町にあるイタリアンダイ
 ニングです♡ 今回はランチで行ってきたのですが
 コースのみで12スタのピザを選べます!!
 他にもジェアラトやデザート、中でもピスタ
 がおどろきのおいしさでした♡ 写真に
 あるのがピスタなんです♡ 12スタの中に
 チーズが入っていて、ごくモチモチしていて
 おいしかったです♡ また食べに行き
 たいです♡

30代を 無駄に 生きるな

永松茂久

仕事 人間関係 お金 習慣 考え方

人生の9割が決まるこの10年。

後悔するか、
 前に進むか。

180万部
 突破!

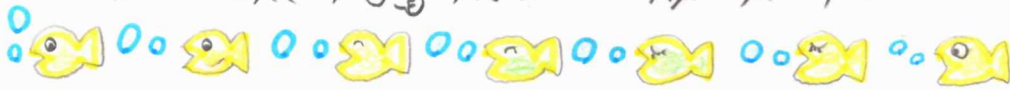
すべての悩みを解決する30代の教科書

きずな出版
 定価(本体1500円+税)



homey roomy news

こんにちは!! 山下です。お盆も終わり、気づけば8月も終わりに近づいてきましたね。スライムの制限のない夏、やはり楽しいですね。我が家は千葉県の鴨川へ海水浴と山梨県の道志村(谷相郷キャンプ場という所です。とっても静かで、水がキレイでおススメです!!)へ行って来ました。海や川、山に癒されました。皆さんの夏の思い出のお話、施術に入らせて頂いた際には、是非聞かせて下さい。猛暑が続きますが、沢山休ませて頂いたので、気持ちを立て直して頑張らせて頂きます。今月も宜しくお願い致します!!



コタエイジング グロウセラム でエイジングケアはじめました!



カラーリングの繰り返しや、パーマの繰り返し、年齢に合った
 ・髪の毛が細くなってきた
 ・ボリュームがなくなってきた
 ・量が少し減ったかも!

1つでも当てはまる方、いら、幸いです。ちなみには全部当てはま、してしまいました。この商品は

- ・抜け毛予防
- ・ボリュームアップ
- ・分け目を自立たたくさせる
- ・発毛促進
- ・エイジングケア

効果が期待できるものとなっております。有効成分は↓
 ・セファリン...毛細血管の拡張し、毛乳頭への栄養供給を高める
 ・ニンジンエキス...血行を促すと共に、毛乳頭にも作用し活性化を促す
 ・甘草由来成分...頭皮・毛穴周辺の炎症を抑制し、育毛環境を整える

150g入りの2週間、2ヶ月以上は使えど、た感じです。

また、デリバリー成分として↓

- ・ハニカムFe(黒酸化鉄)...毛穴から深部に有効成分を運搬
- ・リビジエ...髪の毛の根元の立ち上げ、毛細胞の保護
- ・シリアルコシル酸...髪の毛の根元に吸着し、毛を強く、太くします。

今のおススメ

スシエビスシ

川崎の仲見世通りにあるお店です。一言で言うと、何を食べてもおいしい! です。お酒を飲まない方にもおススメです!! お酒好きの方には魚具のつまみがたくさんあり、ずいぶん良いです!! (平日行、休日はビール190円、14ホール50円と破額でした!!)



1ヶ月以上使った感想としては、夜シャンプー後に使い、起床の際に分け目がフワフワとしている感じがします。少しボリューム感も出てきた感じがします。あとは冷たいので毛穴が引き締まる感じがします。使い続けてより効果が得られる商品なので今後も使い続けていきたいと思います。また経過をお伝えします。

homey roomy news

みなさんこんにちは!
小林です。
猛暑が続いてます
かいかいお過ごし
でしょうか。

先日夏休みを頂いた
ので地元のいわきに
帰省しました。
いわきも暑いので気持ち
良い海風を浴びて
きました(笑)



やはり地元の海を見ると懐かしい気持ちになり落ち着きますね、
あとは友達と会ったり、実家のご飯を食ったりでリフレッシュできた。
川崎に戻ってから堀田さんに教えてもらったバーガー屋さんに行ったり、
「君たちはどう生きるか」を見に行ったり充実した夏休みを過ごすことが
できました。

これでまたお仕事元気が長れそうです!!
話は変わりますが夏休み前にスタッフ全員で業績向上委員会の
セミナーに参加してきました。

業績向上と書いてある通り、売上についての負か強をしてみました。
普段聞けないような話を聞くことができ、すごく学びのある
時間だったと思います。そこでマインドセットと言って何かを変えたい
れば変わらない! その為6つのお題から1つ選択して実践しようという課題が
出ました。

僕は「世の中に正解はない。質問力をきたえよう。成功する人は意見を求める
うまいかたない人は答えを求める」ということで1日1つ質問することに
しました。忘れないよう、行動に移せるよう、お店の冷蔵庫に見せ
て頂いています(笑)「今ある価値感をこわさない限り変えられない」

「答えは思考の外にはしかない! 自分の中に答えがあると基力違っている」
印象に残ったのでシェアさせて頂きます(笑)