

どーも、和田です。

まだまだ残暑が厳しいですが、カレンダー上では夏が終わり、年末まであと3か月ほどになりました(°_°)

和田家は年末、広島に帰省する予定です。みなさんも耳にしているかもしれませんが、今年の年末から東海道新幹線は、全席指定席になってしまいました。

僕が上京してきた20年前より、ねんねん新幹線が混むようになってきた気がします。日本は人口が減少しているのに、都市部の人口が増加している影響でしょうか？ 昔より帰省するのが大変になってきました(>_<)

うちは小さい子供がいて、急に予定が変わったりするので、自由席があると助かる面もあるし、新幹線全体の乗車人数が少なくなってしまう、「席あるのかな？」と不安な面もあります。でも、新幹線の予約の枠が増えたり、自由席待ちの混雑が無くなったりして、新幹線での帰省が快適になると嬉しいですね(*^_^*)



さて、11月と12月に年末のコタキャンペーンを開催します!(^^)!

『女性は髪からもっと美しくなれる』これはコタのコーポレートスローガンです。homey roomy では、『お客様の髪や頭皮をキレイにすること…』という基本方針があり、お店にご来店いただくお客様の髪をキレイにするために、全力で取り組んでいます。

ただ、どんなにお店で髪をキレイにしても、**1年の365日のほとんどはホームケアに頼らなければいけません。**また、どんなにいい商品でも使い方を間違ってしまうと、髪をキレイにする効果も半減してしまいます。

7月と11月12月に行われるキャンペーンの意味合いは、1年を通して、コタの商品を使っていただき、髪をキレイにする習慣を身につけてもらうこと。そして、忙しい時期でも、お客様に対して、ヘアケアの大切さや正しい使い方を知っていただく機会をつくることです。

もうすぐ、キャンペーンご予約のアナウンスを流しますので、いつもコタの商品でヘアケアをされているかたも、あまり利用されなかったことがないかたも、この機会に購入して、「どう使ったら、もっと髪がキレイになるのか？」体験してもらえると嬉しいです(*^_^*)

今年の購入特典のノベルティーは、新しく作るお店のロゴ入りのエコバックを企画しています。(間に合うかわからんけども…(^_^;)) お楽しみに！



最後に、下のQRコードから【Google 口コミ】お願いします。何回でも嬉しいです!(^^)! みなさんと同じように髪をキレイにしたいという人がお店に集まっただけのお店になるといいなと思ってます(*^_^*)

では、この辺で…<(_)_>

Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



10月11月の定休日（火曜日以外）

10月9日(月) 10月18日(水) 10月25日(水)

11月6日(月) 11月15日(水) 11月22日(水)

homey roomy news

こんにちは 坂井です。秋だといふのになかなか暑さは夏と変わらず、体がおかしい感じがします。

最近では夏バテという言葉以外にも秋バテという言葉があるらしいですが、ここまで暑い日が続きくと体調も崩しやすくなりますよね。

そんな季節的な疲れなのか、それとも年齢自覚的なものなのか... 私自身もそうなのですが、抜け毛が気になります。

季節の変わり目は夏の紫外線の影響、エアコンや冷たい食べ物や飲み物での体の冷えによる血行不良などで抜け毛が増えます。

また、髪の毛の長さが出てくるとより一層、抜けた感じがしてしまいますが、それにしてもいつもより抜け毛が気になるなあーと思っている今日この頃です。

④ 40代から気になる抜け毛

年齢を重ねてくると女性ホルモンの分泌量が減少してきます。女性ホルモンには毛髪が成長期から退行期や休止期に切り替わっていく働きがあります。

女性ホルモンが減少すると、成長期の毛髪が減少し、休止期の毛髪の割合が増えるため、抜け毛が増えてしまいます。

また女性ホルモンには、毛髪を作るのに必要なコラーゲンを生成する働きがあるため、女性ホルモンが減少してしまうと、髪の毛の太さにも影響が生じてしまいます。

年を重ねることは仕方ない事ですが、日ごろから丁寧な暮らしを心がけ、髪の毛のケアをするのが大事になってきます。

まずはできる事から女台めしよう!!

- 生活習慣の見直し
→ 食生活、睡眠
- 頭皮マッサージ
→ 正しいシャンプー、ヘアケア剤の見直し、ブラッシング
etc.

10月はお店でも正しいシャンプーのやり方を

みなさまにお伝えしていきたいと思っています。

気になる事はぜひスタッフに確認して下さい 😊

homey roomy news

こんにちは高梨です😊

まだ"まだ"暑い日が続いていますが、少しづつ秋の気配を感じますね。
 そと気がつけば"年末も近くな"って感じ!! (早いよね...)

🍁 秋のヘアケア... さささ乾燥対策を!!

湿気がたつ季節からだんだんと乾燥の気な季節へと変わっていきます。
 お肌と同じで髪や頭皮にも乾燥対策が必要になります!!



オススメは「ゴタスタイリングベース」

ドライヤー前につける 流さないトリートメント です。

• ゴタスタイリングベース B1

髪の毛の化粧水。ミスタータイプのトリートメント

髪質 軟毛～普通毛。

(↑でも全タイプの髪質にOK)



B1



B3



B5



B7



B7エアー

• ゴタスタイリングベース B3

軽くさらりとしたクリアタイプのトリートメント

髪質 軟毛～普通毛。

「浸透はやさしく、ダメージを補修し内側からうるおいのある髪へと導きます」

• ゴタスタイリングベース B5

はめらみのにのびるクリアタイプのトリートメント

髪質 普通毛～硬毛。

• ゴタスタイリングベース B7

とろみのあるオイルタイプのトリートメント

髪質 普通毛～硬毛。

• ゴタスタイリングベース B7エアー

さらりとした質感のオイルタイプのトリートメント

髪質 軟毛～普通毛

お知らせ!!

2024年4月より日曜日を
お休みとさせていただきます!!

娘が2024年4月より小学生と
なります。今は休日保育へ預けて
出勤にありました。入学に
伴い、娘との時間確保のため
日曜日はお休みあることになり
ました。ご不便をおかけしますが
よろしくお願いいたします。

homey roomy news

こんには!! 堀田です♡ 9月も後半となりすぐ10月バセまっておりますがい、暑さがまだまだきびしく身体もしんどくなります及々も体調管理に気を付けていきたいと思い、最近サボリエ食欠み始めました!! 最近 homey roomy で導入した"いこらほ"という毛髪を採取して身体の中のたりにたい、ミネラルや有害物質を検査できるものをやりました。その結果いくつか身体に足りない栄養素をおぎなうために、サボリエを始めてみたわけですが、"とりぬす"半年間頑張りましょうと思います。今も将来も健康でいたいと思います♡

<< 今日のおすそめの一冊 >>

「女性活躍 最強の戦略」です♡
 いつもお世話にあつている 外部の美容師さんから、
 もらった一冊です。女性の働き方女性が
 出世するためには、"家庭との両立など、今後
 どうやってキャリアアップしていくべきなのかその
 方法などをすごく言葉めやすく書かれています
 すごく面白かったです♡!! 女性がたかたか活躍できる
 社会であるといいと思います♡

<< 今月のおいしいもの >> すすめ

「東方紅飯店」本店
 homey roomy から徒歩1分
 とこにある、本格中華料理店です。
 お休みの日に お店に糸車習などて
 来ていた際にスタッフと久すためですが
 私は、"カシューナッツ少め"を食
 ました!! みんなぞぞぞぞ 別々Xマ
 を車夏んでいましてが、と"R
 すごく美味しかったです! も53
 私のカシューナッツもすごく美味しかった
 です!! ぜひ行ってみて下さい♡



homey roomy news

こんにちは。山下です。9月の下旬ですが、まだまだ暑いですね。今月はヘッドスパの話を書かせて下さい。COTAが行っているヘッドスパの講習会があり、5月6月に受講してきました。この時は頭の筋肉をみみほくと得られる効果、リンパの流れ、ツボの位置と効能などを学んできました。座学と実技の試験があり無事に合格できました。

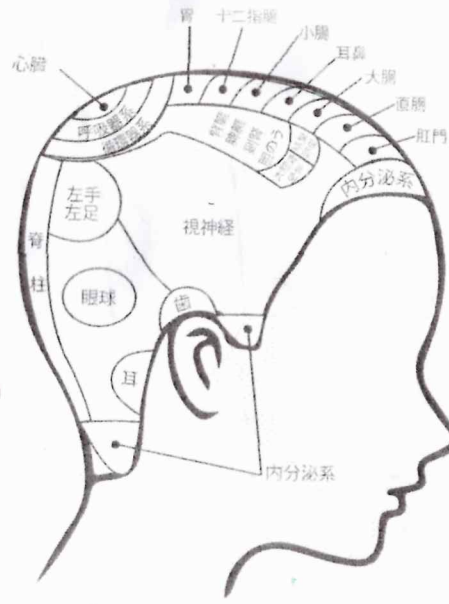
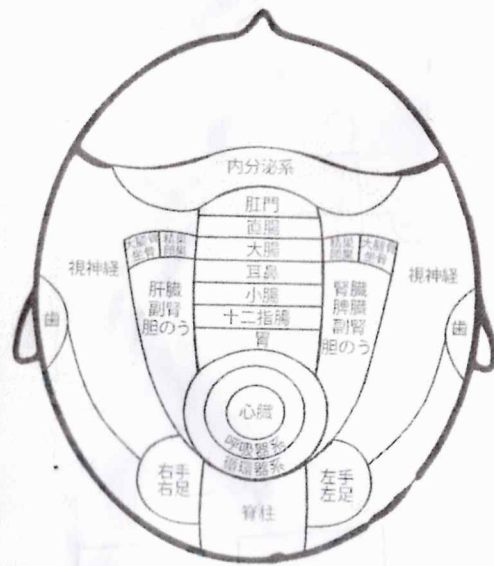
前回は3級だったのですが、今月から2級の講習会がスタートしました。テーマが**エイジング**です!! なんて興味深いテーマなんだろう☆ というわけで気合いを入れて6時間の1回目の講習会に参加してきました!!

エイジングケアをするためにはまず、どのような事が大切なのか、という事を紹介して下さい。

肌(皮膚)の状態は、加齢や体調の変化による各種細胞や組織の機能低下、紫外線による酸化の影響に加え、ストレスによる心の状態と大きく関係している為、肌(皮膚)は「内臓の鏡」「環境の鏡」「心の鏡」といわれています。

つまり、肌(皮膚)はカラダの内側と外側、精神状態の全てを映し出す鏡だといえます。

■ 頭部の反射区



そこで、カラダの内側、外側、心を健康に保つために重要となってくるのが反射区へのアプローチです。

反射区とは、身体の各器官や内臓にアツルといわれる末梢神経の集中箇所。手や足、顔、頭皮などにあり、内臓や骨格を反映して縮図のようになっているというものです。触診、視診とし、必要な箇所にはしっかりとアプローチすること、カラダの中からキレイになって頂きます。

今メニュー化されているものが筋肉をみみほく、ヘッドスパ、頭皮の鎮静を目的としたヘッドスパがあります。10月中旬くらいに

エイジングの内容、反射区へのアプローチを目的としたヘッドスパもメニュー化したいと思っています。私は、ヘッドスパを通じ、お客様の心とカラダを健康に美しく保つていってあげたいと思っています。その為にも、しっかりとお勉強していきます!!

homey roomy news

みなさんこんにちは、小林です。夏がもうすぐ終わり、秋が近づいてますね。やっと涼しくなるので嬉しいです。先日夏の最後の思い出に新江ノ島水族館に行ってきました。

最初にマイワシの群泳を見ました。

約8000匹のマイワシはとても綺麗で、日本で初めて展示したのか、新江ノ島水族館らしいです(こ)

次にイルカショーを見たんですけど、満席で立ち見が出るほどでした。とても可愛くてジャンプも迫力が有り、前に席してる人はビショ濡れになってました。他にもペンギンやカピバウを見て癒されて来ました。みなさんも癒されたいと思ったなら行って見て下さい!!

話は変わりますが、正しいシャンプーの手順で髪の毛を洗えますか? 今回はシャンプーの手順をご紹介します。させて頂きます。

STEP 1: ブラッシング

シャンプー前にブラッシングで頭皮の血行を良くし、髪の毛の絡みとホコリを取り除きます。

STEP 2: 予洗い

1分30秒程お湯で流し、スタイリング剤、皮脂、汚れを落とします。

STEP 3: 2シャンプー

1度目のシャンプーで皮脂、汚れを落とします。2度目のシャンプーで髪を洗いながら補修します。洗い流した後トリートメント(桶を使ってチェンジリス)をして流せば完璧です!!

ぜひやってみて下さい(こ)

