

どーも、和田です。

9月に入ってから、蚊に刺されることが増えたんですね(^\_^;) 夏が暑すぎたせいで、いなかった蚊が、少し暑さが落ち着いてきて増えたみたいです。そして、ようやく長い夏が終わりましたね。夏の疲れや紫外線の影響で髪の毛の傷みや抜け毛などにも影響する季節です。みなさんは気になることはないですか？

**最近、お客さまからよく聞く話の一つが、子供の肌荒れ問題です。**子供のうちは皮脂の分泌が少ないせいか、乾燥する季節に限らず、慢性的な肌荒れに悩まされているお子様が多くいらっしゃいます(>\_<)

「皮膚科に行って、薬を処方してもらってもなかなか治らない…」 「保湿クリームを塗っているけど、肌荒れが改善しない…」 という声もあり、実際、辛いのは子供なので、我慢もできず、対応に困ってしまいますよね。

そんな方に、homey roomy でおすすめしているのが、『スパッシュベビィ』です！

これは、うちの子供達が使った効果があったので、おすすめしていますが、先日来店されたお客さまも「娘にスパッシュを使ったら肌が綺麗になってびっくりしています」という声をいただきました(\*^\_^\*)

なぜこんなことが起こるのかというと、「フムスエキス」の効果です。フルボ酸やアミノ酸、酵素などが入っていて、保湿と同時に、肌の常在菌をコントロールしたり、悪い菌を殺菌したりします。インフルエンザウイルスやコロナウイルスも殺菌しますが、化粧品登録なんで黙っておいてください(^\_^;)

もともと、飲む原料から作られているので、肌の弱い人が使っても安心です！（飲まないでくださいね(^\_^;)）もちろん、肌荒れもいろんな原因があると思うので、みなさんに効果があるかはわかりませんが、スキンケアや頭皮用化粧水としても使えるので、ぜひ使ってみてください(\*^\_^\*)

**話は変わりますが、新メニュー「髪質改善トリートメント」のモニターテストを行なっております。**homey roomy のお客さまの中にも、「ストレートパーマをかけるほどじゃないけど、ちょっとクセや広がりが気になるんだよねえ〜」って方がいらっしゃいます。「ストレートパーマは、時間もかかるし、費用もかかる。だから、今回は気になるけど、やめておこうかなあ…」っていうかた向けのメニューです。「ストレートパーマとトリートメントの間、ややトリートメント寄りのメニューかな？」という感じです。スタイリストがおすすめできそうな方を選んで提案させていただいています。もしお声掛けしたら、検討してみてくださいね(\*^\_^\*)

**最後に、11月からコタキャンペーンが始まります。**発注の関係で、早めの予約をお願いしておりますが、注文が遅くなった場合でも対応できる場合もございます。「もう予約締め切ったかな？」という場合も公式LINEなどでお問い合わせくださいませ。

では、この辺で…<(\_)\_>

11月12月の定休日（火曜日以外）

11月6日(月) 11月15日(水) 11月22日(水)

12月4日(月) 12月13日(水)

**年末年始休暇** 12月31日～1月5日



Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



# homey roomy news

こんにちは。坂井です😊 お客様と次回来店予約の会話をしているともう12月だったり、来年の話をしたり...今年も残り少なくなっているんだなあと感じる今日この頃です。ちなみに、ネット予約は1ヶ月前から開示されていますが、次回予約は2ヶ月や3ヶ月前の予約もお取りできますので、なんとなくこの日に行きたいなあ〜とある程度目安ができている方は次回予約もおすすめです!

さて話は変わりますが、先日お客様との会話で“自分ではあたり前だと思ったけど、意外と他の人と違ってる”という出来事があったのでシェアしたいと思います。お客様の皮フトラブルについて話したのですが、みなさんは、1本を洗うタイミングはいつですか? 私はシャンプー & トリートメントの後に1本を洗うのですが、この洗う順番で皮フトラブルが起きていたのです。なんとなくトリートメントは時間を置いた方が良くと思って、シャンプー後にトリートメントをつける → 1本を洗う → その後トリートメントを流す。実はこの時にこのトリートメント剤の油分が1本に残ることによって、1本の発疹がなかなか治らなかつたそうです。

皮フ科で薬をもらって一時はおさまるけど、くり返しブツブツが出てしまっていたようです。それを皮フ科で相談したら“洗う順番なのでは?”という事で変えてみたそうです。そして今まで、トラブルが継続していたのが簡単に解決したようで“自分では良いと思ってやっていた事が実は違ってたんです、”というお話をしたのでありますが、たまたま、シャンプーでも実は違った! という会話をすることがあるので、今回はいくつかシャンプーについても紹介したいと思います。

そのシャンプー

トリートメントのやり方間違ってる!?

えっ、これ全部ダメなの-?

- 毎日シャンプーしない
- シャンプーする前にしっかりぬらさない
- 夜洗わず、朝シャンプー
- ゴシゴシカを入れて洗う
- 40度以上のお湯や水ですすいでいる
- トリートメントはしっかり流さない
- 頭皮にトリートメントをつけてる  
(コタのトリートメントは頭皮につけてOK)



正しいヘアケアできれいな頭皮髪を目指しましょう😊



# homey roomy news

こんにちは 高梨 様。

年末のお話しや、12月のご予約の相談など... 最近では来年の話しまで!!  
1年か"どんどん"早くなっていきまね??

🎉 年末のヘアケアキャンペーンが始まります!!

このとこ3. 毎年恒例となつている「COTA」商品がお得に買えるキャンペーン  
が 11/1 ~ 12/30 で開催します!!

「COTA」のシャンプーやトリートメントを使って髪や頭皮が"さく調子が良い!!"とい  
ふお客様が 決山!! ぜひこの機会にきれいな髪や頭皮を手に入れ下され!!



私はこちらを使っています。

シャンプー → クラージュ フランネル

トリートメント → クラージュ フランネル

乾燥前 → B1 . B7  
トリートメント



クラージュ シャンプーは洗っている時から  
リリリリに!! ももこの泡で洗  
ごちかあ"さく調子"!!

スタイリングベース B1 は髪の化粧水。

シユツシユツ!! と髪にかけるとサラサラに。

👉



オススメは...

「スタイリングベース B7」

使い続けると枝毛が"たふさ"なる  
「神オイル」!!

このオイル髪の補修ができています!!  
ほとんどのオイル製品は"タフ"などの  
内部補修ができません。

このオイル B7・B7 AIR には  
補修成分が"両面"合されているので  
使い続けると枝毛、切れ毛が  
"どんどん"改善されていきます。

しっとりタイプ B7 と  
さらさらタイプ B7 AIR

髪質に合わせて選ぶのが◎

香りもとっても良いですよ!!

B7・B7AIR 60ml ¥3850  
(税別)

お知らせ!!

先月もお伝えしましたか...

2024年4月より日曜日を休みと  
させていただきます。また4月から小学生に  
なるので日曜日を休みとさせていただきますこと  
になりました。祝日は... 考え中です  
ご迷惑をおかけいたしますが  
よろしくお願いいたします。



# Homey roomy news

こんにちは!! 堀田です。最近 すごくしやすい気温になってまた共に  
 乾燥がいきなりやってきた感じになります。腕や脚が痒くて痒くて  
 仕方がありません。スバッシュつけて 全身保湿してお風呂、クリームかササ  
 こからの寒い冬にそはえていきたいと思ひます!!! 相変わらず風邪  
 など流行っているみたいなので 身体にも気をつけていきましょう。

## 《今月のおすすめの一冊》



「僕の好きは先生」です☆☆

私は芸人さんが結構好きでして、こればかりは私の  
 濱家さんが実際の小学生だった時、担当の先生を  
 していた久保先生という方の話が元となっていて、  
 本です。そうとうめちゃくちゃだったという濱家さん。  
 この先生に出会って、いなければ人生変わったという...  
 たしかに本を読んでみて、この先生私には

いざからだと、  
 一人一人を尊重してくれ  
 一人一人の自己肯定感を  
 高めてくれる先生。  
 私にもこの先生にめぐり  
 会いたかったらあと思ひました(笑)

## 《おすすめ的美味い(物)》



「ザバーガーネーション」です

横浜駅おとすじのアイビル西  
 というビルに入っているハンバーガー  
 ショップです。ランチタイムで入ると  
 ホットとジュースがついてくるのが  
 とってもうれしいポイント!! です。

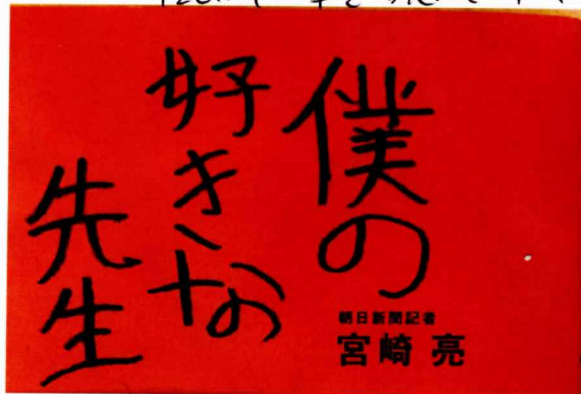
この日には肉いのほちろん

すこーしたけスパイシーで

こしょうがきいていてとっても

おいしかった。是非

横浜駅に行かれた際はぜひ  
 みてください!!



子どもと向き合い、一人ひとりを褒め、時には反省し、謝る。  
 久保先生の姿勢は大人になった教え子たちの今に息づく。朝日新聞出版





# homey roomy news

こんにちは。山下です。最近毎日朝晩冷え込むようになってきましたね。体調には気をつけながら無理なく過ごしていきたいですね😊

今回は頭皮についてお話させて下さい。  
先日、少し疲れたなー、あまり調子が良くないなあと思う日があったんです。その日の夜、シャンプー時に自分の頭を舐めてみて、びっくりしました。岩のようにガチガチだったんです。元々、どちらかというと普段から硬いほうなのですが、こんなに硬くなった事はなから、くらいな硬かったです。頭皮が硬くなるという状態は、頭皮の筋肉のコリによるものです。

血行不良は筋肉のコリを招く最大の原因で、全身の血行不良が頭皮に影響します。

血行不良を招く原因としては

- デスクワークなどで同じ姿勢を続ける
- 眼精疲労
- ストレス
- 疲労

• 体の冷えなどが上げられます。

頭皮とつながり、くびる、肩や首のコリも頭皮を硬くする原因です。

また、頭皮が硬いデメリットとしては

• 白髪や抜け毛の原因

→ 硬い頭皮は血行不良を起している為、毛細血管(髪の毛の本体に)まで栄養と酸素が行き渡らなくなります。

栄養と酸素は髪の毛の成長に欠かせない為、それらが不足すると健康な髪に成長できず、白髪や抜け毛の原因になります。

• 頭痛や肩こりを招く

→ 頭皮の血行が悪くなると、首や肩甲骨まわりの筋肉も硬くなります。

• 顔がたるむ

→ 頭皮は顔や首と1枚の皮膚でつながり、くびる。頭皮が硬くなると顔の皮膚を支える力が弱くなってしまいます。顔の皮膚が支えられなくなると、顔がたるんでしまいます。

おうちでできる!! 頭皮ケアとして

- ブラシで頭皮をさす、マッサージする
- 湯舟につかりながらの頭のマッサージ
- ほっと一息、休む時間を取る (←これ、本当に大切ですね!!)

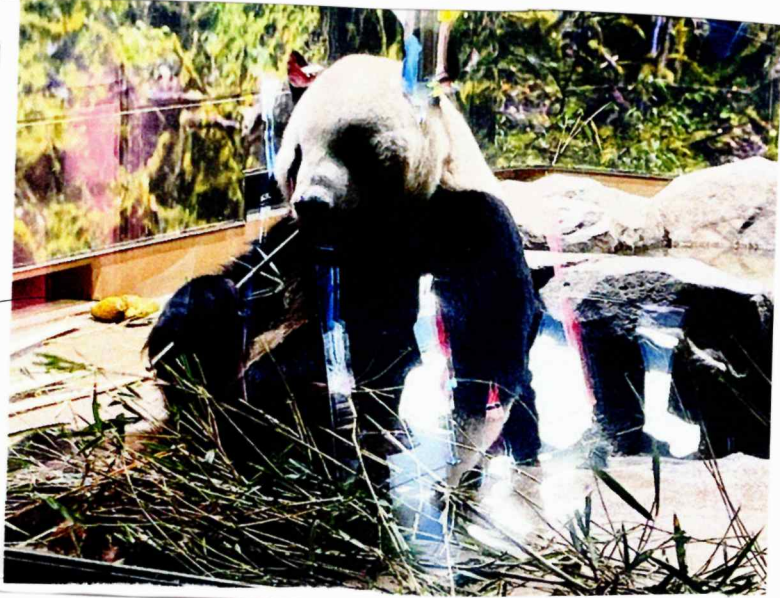
また、お店ではヘッドスパというメニューもあります!! 日々がんばりすぎている自分のこころを癒すために。いつもより少し癒しがほしい、今日は疲れた!! 時に、いつものメニューにプラスしてみてください!!♡



# homey roomy news

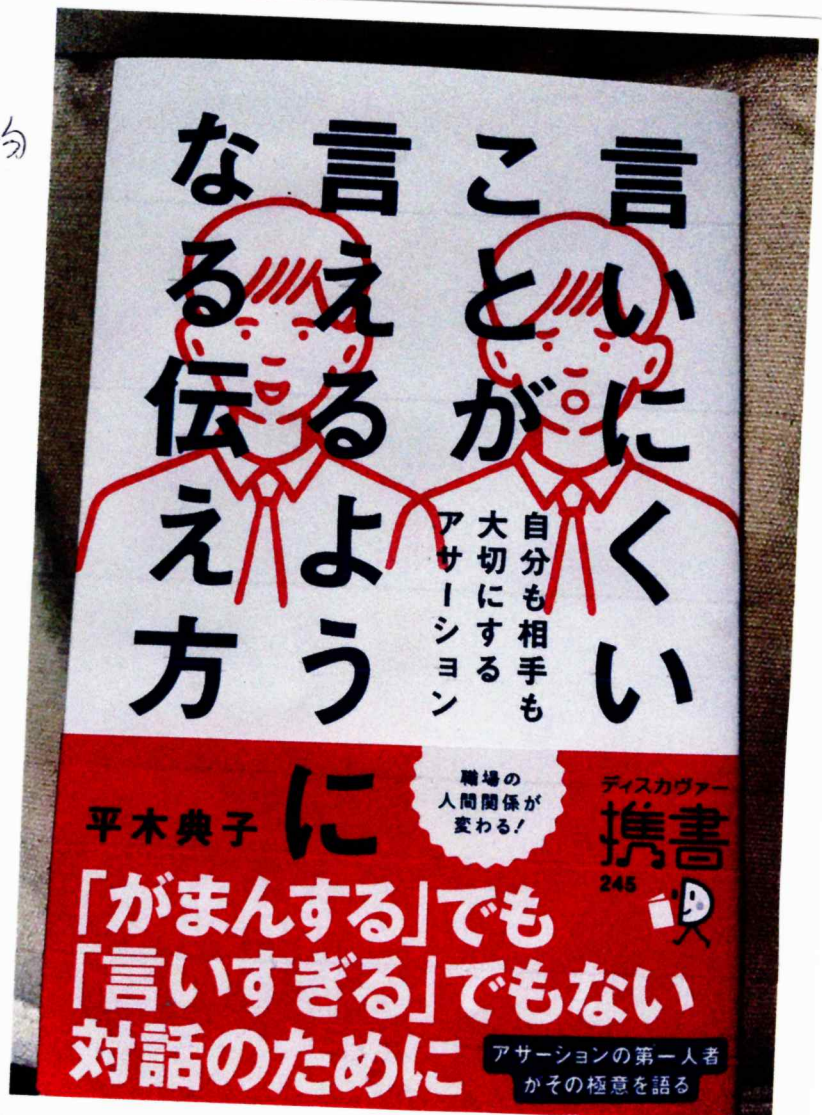
こんにちは小本本です!! すっかり秋になり、過ごしやす  
い季節になりましたね☺ 日中はまだ暑く、朝晩との温度差  
がありますので体調には気をつけて下さい!!

先日十数年ぶりに上野動物園  
に行きました。天気も良かったので  
お客さんがたくさん来てました。  
テイオンやゴリラも迫力がありま  
した。ゾウとキリンは本当に  
大きくてテンションが上がりました。  
でも倦テンションが上が  
たのがパンダのシンシンを見たとき  
です。めっちゃめっちゃ可愛いから  
し、サービス精神旺盛で大人気  
でした☺ 久しぶりに色々な動物  
を見て良かったです。  
さて秋に入ったので、〇〇の秋  
をしようと思い読書の秋を  
始めました。



本屋さんで目に留まったのが  
「言いにくいことが言えるよにな  
る伝え方」です。平木典子さん  
著者でアサーションの第一人者だ  
そうです。

アサーションとは自分の言いたいことを  
大それたにして表現すると同時に、  
相手が伝えたいことも大それたにして  
理解しようとするコミュニケーション  
です。家族、友人、職場でコミュニ  
ケーションは必要なものなので、  
力強くなりました。今年の秋は読書を  
楽しめたいと思います!!



今年秋は読書を楽しめたいと思います!!