

どーも、和田です。

いつも DM や周年記念のノベルティデザインをお願いしている Alnico Design の平塚さんに新しい homey roomy のロゴを作ってくださいました!(^^)!

デザインコンセプトは『髪をキレイにしてくれる、私の場所 (ホーム)』。そして、店名の響きから「家」の形をモチーフにデザインしてくれました。

また、ストレートパーマが得意なので、屋根の部分がクセ毛からストレートへとキレイになっていて、まさに homey roomy を象徴するシンボルマークになったんじゃないかと思います(*^_^*)

最近、いろんな会社とお付き合いするなかで、正方形のロゴを求められることが多かったんですよ。今までのロゴは坂井の友人が作ってくれたもので、大好きなんです。でも、横長タイプなので、正方形の枠に入れると余白が大部分を占めてしまうんですよ(^_^;)

「homey」くらいの文字数だったらいいんですが、「homey roomy」だと余白が半分以上になってしまってバランスが悪いんですよ(>_<)

そこで、いつも DM などのデザインをお願いしている平塚さんにノベルティのデザインと合わせてロゴをお願いすることにしました。お店ともども可愛がってくださいね(*^_^*)



また、年末コタキャンペーンも大きな反響をいただき、誠にありがとうございます<(_)>

コタアイケア Sh・Tr の詰替えとポンプは 2 月から 10% くらい値上げするので、ご承知おきください。また、レギュラーサイズに関しては、8 月に値上げを予定しているようです。

さて、コタキャンペーンの準備も含まれますが、僕たちは毎月コタの商品に関する勉強会を開催しています。何を勉強しているかというと、商品の知識や使い方、そして、説明の仕方についてです。そして、みんなでロープレをしていると、僕たちでも「間違った」使い方をしてることがあります。

みなさんは、コタ商品の間違った使い方していませんか？

ヘアケア商品を購入される方は、髪をキレイにしたいとご購入されるんじゃないかと思います。実際、コタ商品を使い続けていると、驚くほど髪がキレイになっていきますよね。おそらく、実感しているからこれだけ多くの方からご愛顧いただけてるんじゃないでしょうか。

でも、正しい使い方をするともっときれいになるとしたらどうでしょうか？ せっかく同じものを使うんだったら、キレイなほうがいいですよ(*^_^*)

僕たちも間違ってしまうこともあるので、大きなことは言えないんですが(^_^);、いろいろ勉強しながら、みなさんの髪をキレイにするお手伝いを精一杯させていただきます。今回ご購入されたコタ商品の効果を最大限生かしながら、一緒に髪をキレイにしていきましょうね！

では、この辺で…<(_)>

12 月 1 月の定休日 (火曜日以外)

12 月 4 日(月) 12 月 13 日(水)

1 月 17 日(月) 1 月 24 日(水)

年末年始休暇 12 月 31 日～1 月 5 日

Google 口コミはこちら



公式LINEはこちら



homey roomy news

こんにちは、坂井です。

最近はいろんな感染症が流行っていますね。これからはそんな感染症にかからない「カラダ作り」で免疫力をあげていきたいものです。

免疫力を上げるにはどうしたらよいの??

① 睡眠

睡眠時間が7時間以下の人は感染症にかかりやすいというデータも出ています。また、かかるとした場合、症状を悪化させるリスクも... 睡眠時間は「7時間程度、確保できる」と良いといわれています。

そして、ただ7時間確保するより、黄金タイムの22時~2時には眠っていると細胞の再生される時間といわれているので、その時間に眠れると良いですね。

ちなみに余談ですが、うちの女性スタッフは朝活派でして、早めに寝て早く起き、夜できなかった事、やりたない事などを早起きして日時間を確保しています。個人的に早く寝るようになり、体のだるさは昔より少ない気がします。

毎日の生活で、前より疲れやすくなっていますが(笑)

② 体温を上げる

体温を上げることで血流が良くなり、血液にある免疫細胞が活発になります。

体温を上げるためにも適度な運動や入浴を習慣づけると良いと言われています。

特に入浴は睡眠の質を上げる効果もあり、一石二鳥です。個人的には運動が課題ではありますが...。たまに子供をみていると一日中家で過ごした日と外で体を動かした日の寝つきが全然違うので、やっぱり体を動かすのは大事なんだなと日々実感します。

③ 亜鉛が豊富な食材を摂る

亜鉛は免疫細胞を活性化して自然治癒力をアップさせたり、入ってきたウイルスを攻撃・排除する「抗体」をつくるために欠かせない栄養素です。

亜鉛が豊富なカキ、赤身肉、豚レバーを積極的に摂ると良いです。

なかなか食べ物で摂るのは難しいですが、意識できると良いですね。

うちのスタッフ高梨は「いこらばも髪検査」で亜鉛がとても不足していたのですが、サプリ(亜鉛)を摂るようになり、今まで小出んでいた口内炎ができにくくなり、できたとしても治りが早くなったようです。

まだまだいろいろな風邪が流行りますが、それには負けない健康な体を手に入れてくださいね!!

homey roomy news

こんにちは 高梨 であ 😊

もうあぐ年未!! というのに 上着 を着ていると 暑!! 日もあり. 冬っぽさを感じない!! 今年 であ!! 乾燥 はとても 感じます!!
お肌と同じように 頭皮も 乾燥 してる であ!!



① 頭皮の乾燥・かゆみ・フケ... 対策・ケア

● シャンプーの見直し.

洗淨力 が 強すぎる シャンプー は 髪 や 肌 への 刺激 も 強!! ので 毎日 使用 している シャンプー の 見直し を して みる と 良い でしょう!!

● 正しい洗髪方法.

- ・ シャンプー は 泡 立て て から 頭皮 や 髪 に つける.
- ・ 熱すぎる お湯 で 流す ない (37~39度位 が ベスト!!)
- ・ シャンプー は 1日 1回. (朝 と 夜 2回 洗う は NG)
- ・ ゴシゴシ つめ を 立て て 洗わ ない. 指 の 爪 で 優しく 洗う.

● 頭皮の保湿

- ・ 頭皮 に つけて OK な トリートメント の 保湿
- ・ 髪 を 乾かす 前 に 頭皮 の 化粧水 を 使う
- ・ 生活 習慣 の 見直し や ストレス の 軽減 も 大事 であ!!

☆ 頭皮の乾燥 オススメ アイテム.

- ・ シャンプー と トリートメント
アイケア・コタケ42-14
- ・ 頭皮の化粧水
スィップシユ・セラシプローション

※ アイケア・コタケ42-14 の トリートメント は 頭皮 に つけて OK な アイテム で 頭皮 の 保湿 が できます.

😊 和歌山 へ 行ってきました.

南紀白浜 に ある アドベンチャーワールド へ 行ってきました!! パンダ が あんな に 近く で 見れる こと に びっくり!!
そして 白浜 海岸 は 死ぬ 前 の 通り 白い サラサラの 砂 に 透明度 の 高い 海 が 本当 に きれい でした。羽田 から 飛行機 で 50分 位 まで 行きたい と思 います!!

homey roomy news

こんにちは、堀田です!! 本格的に寒くなりましたね☆
 車乾燥も一気に進め、肌のかゆみがでてきました。そんな日、やはり
 万能的なのは"スロッシュ"です。スロッシュ(化粧水)を付けた後
 クリームをぬっておくと、かゆみや赤みがだいぶ抑えられる様
 になります!! みなさんも車乾燥対策お気に入りがありましたら是非考
 下さい♡ この冬も元気に乗り越えていきましょう♡

《今日おすすめの一冊》

「勘違いが人を動かす」
 教養としての行動経済学入門
 というところで私が今まで少し気になっ
 いた、行動経済学、なかなか読めな
 らうな本がなからたんです。これは比較的
 読みやすいような気がします!! 「なぜこの人は
 その行動や活動をしているのか」とか(3人)

《今月のおいしいもの》

「いずみや」福島県郡山市
 私の地元福島といえは、「しょうゆラーメン」
 なんです。喜多らラーメンとは少しが
 いて、白河ラーメンというジャンル!?に
 なります!!! このいずみやさんもとって
 有名店で、入店まで並びましたが
 並んだことでもより美味はUPした
 気がします(笑) いったん食べてもおいしい
 何回食べても食包そのおいしい白河ラーメン
 是非みなさんにも食べてほしいです♡

勘違いが
人を動かす

教養としての
 行動経済学入門

「人間の非合理性が実社会でどう利用されているかよくわかる。
 東京大学大学院経済学研究所
阿部誠教授 絶賛! 驚嘆の書
 スーパーが「野菜売り場」からはじまる
 のは、客に〇〇させるため 245ページ 世界絶賛の
 ベストセラー
 ついに上陸!
 期限までに目標達成したいときは、
 〇〇のスケジュール帳を使うべき 267ページ ダイアモンド
 あなたの日常に潜む
 エヴァ・ファン・デン・ブルック &
 ティム・デン・ハイヤー 見島修
「選択と行動」の科学



homey roomy news

こんちは、山下です。急に寒くなってきたので、皆様お天気です。乾燥気味になる季節になり、皆さまの体調にはお気を付けてください。乾燥が顔や手に特にしっかり保湿しないと悪化すると思われがちですが、実は頭皮も同じです!! どうしても優先順位が下のほうになりがちですが、頭皮の保湿、これも大切です!! 頭皮は指先などに比べてとても感覚が鈍いんです。なので、かゆいなる、痛いなどを感じた時はすでに状態が悪化してしまっている事も多い場合もあるんです!! 頭皮が乾燥すると...

- ・頭皮のターンオーバーが乱れ、フケやかゆみの原因に
- ・抜け毛が増える
- ・かゆみが起る為、あらゆる刺激(パーマやカラー、ブラッシング等)に弱くなる。

など

本当に良い事はないです。

ホームルーミーでは髪の手を美しくする事はもちろんですが、頭皮環境を整える事の出来るホームケア用品もたくさんあります。たくさん栄養のあるエミナとおいしい野草を配合する事で頭皮から健康な髪を生えさせます。また、サロンで来店時にトリートメントを行うのと同様に、ホームケアの施術をプラスして頂く事で頭皮の状態改善、血行促進、などでき、栄養をプラス+で頂く事で一緒に頭皮美人を目指していきましょう!!

今回は頭皮ケアにおすすめ商品をご紹介します。



コタセラスパ シャンプー & トリートメント

肌には適度な油分が必要ですが、かき洗って過剰に油分を取り除くと肌が過敏になって逆に過剰な油分と分泌する信号を出してしまいます。

低刺激のコタセラスパは洗浄力がマイルドな界面活性剤なので敏感肌の方にもおすすめです。

他にも

- ・フケやかゆみを防ぎ頭皮を健やかに保つ → 有効成分ヒロクトンとラズリン配合
- ・毛髪のダメージを、かつ補修 → マカデミアオイル、シアバター配合
- ・頭皮の荒れを抑制し健やかに保つ → 甘草由来エキス、サフランエキス配合
- ・うるおい密度を高め頭皮のバリア機能アップ → ヒアルロン酸と酒粕エキスで保湿UP!!
コラーゲン配合でハリUP!!

興味を持って頂けたら是非是非お声がけ下さい!!

今月の一冊!!

CMもおなじみ、小学校、保育園、幼稚園でもバズっている

大ピンチずかん

次男のころ、「22-、大ピンチずかん買、て。」と言われて知った、この1冊。

『このピンチ、ずかいわかるわー!!』小さいときや、たまたまと思わず笑いだから読める1冊です!!

どうしてピンチを回避できるか、楽しみながら学べる1冊

となっています!!

とでもおすすめ (笑)



今月も、どうぞ宜しくお願いします!! 寒さに負けず、がんばりましょう!!

homey roomy news

みなさん こんにちはは小林です!! 段々寒くなってきましたもうすぐ冬ですね。冬の寒さは苦手ですが、冬の雰囲気は好きです。

先日みなとみらいに遊びに行きました。電車ですぐなののでたまに行くんですが、あちこちでイルミネーションがライトアップされていてとてもキレイでした。観覧車にも乗り頂上からの景気は迫力がありました!! 今年は色々なイルミネーションを見に行きたいと思ってるのでオススメがあれば教えてください!!

話は変わりますが、最近ホーミルミーではSNS用にカウンセリング動画を作る練習をしています。instagramのルールなど見たことあると思いますが、ホーミルミーもくせもダメージに悩んでいる方に「こういうお悩みですよ」と知って頂きたいと思えます。以前は写真でセフターを見せるものが多いかと思えますが、写真は加工されているのか、当たり前で何か本当か分からない(リアリティーが感じられなくなっている)ということに対して動画は加工されていない分、リアリティーがあるということが大きな違いだと思います。

また動画ということでもカウンセリングやお客様との会話、美容師の人格なども印象に残りやすいということです。写真のセフターは視覚的な変化なものを対して、動画のセフターはそこにストーリー性を感じやすくなると思います。

皆様にはご協力して頂く機会があると思っておりますのでよろしくお願い致します!!
今年も残りわずかですが、12月も頑張りたいと思えます。

