

どーも、和田です。

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします<(\_)>

この新聞を書いているのは年末なので、少しフライング気味ですが、一応新年号です!(^^)!

一年を振り返ってみると、ちょうど一年前にコロナに感染しました(^\_^;)

まだ当時はやっかいで、子供と一緒に、2週間くらい小さな部屋に閉じ込められていました。そして、春には、半月板を損傷してしまい、今もひざ痛と付き合っています(>\_<) お医者さんには、「手術しないと治らない」と言われていますが、あんまりお医者さんを信頼していないので、「なんか、いい方法ないかなあ…」と治す方法考えています(\*^\_^\*)

お店としては、堀田と小林がスタイリストデビューしましたね。また、山下はコタのヘッドスパの最上級検定を1月から受ける予定です。どんどん成長していますので、みなさんも温かく見守っていただけると嬉しいです! 僕は、昨年4月から、美容室の経営者が参加する勉強会にも参加させていただいています。今まで、外部の美容師と会う機会がなかったので、新鮮な一年でした(\*^\_^\*)



話しは変わりますが、新年度の4月から、営業の体制が少し変わります(°\_°)

というのも、高梨の子供が小学生に入学するので、**高梨は日曜日にお休みを頂くこととなります。**そして、**お店の定休日が火曜日だけになり、スタッフの出勤はシフトで調整します。**

私たちがシフトの管理には慣れていないので、指名がある場合は、早めに確認いただくと予約のご案内がスムーズかと思ひます。そして、土日の予約枠が、少なくなりますので、早めにご予約いただくか、平日にご来店いただけるよう、ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

最後に、**新メニュー『髪質改善トリートメント』**のご紹介です!(^^)!

「冬は乾燥するから、ストレートかけるほどじゃないけど、乾燥で髪がぼわぼわしてくるんだよね…」「クセは少し気になるけど、ストレートは時間もけっこうかかるからな〜」って悩んでいる方はいませんか?

髪質改善トリートメントは、「ストレートパーマとトリートメントの間、ややトリートメント寄りのメニューかな?」という感じですが、スタイリストがおすすめでできそうな方に提案させていただいています!

**通常、料金は8,800円ですが、1,2月はキャンペーン料金で半額の+4,400円で施術させていただきます。**

また、このメニューをより良いものにしていきたいので、アンケートもお願ひしております<(\_)>

みなさんのお声を頂けると、サービスやメニューを向上させることができますし、僕たちの活力になります! 遠慮せずに、率直なご意見をお聞かせください。よろしくお願ひいたします。

では、この辺で…<(\_)>

1月2月の定休日 (火曜日以外)

1月17日(月) 1月24日(水)

2月12日(月) 2月21日(水) 2月28日(水)

Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



# homey roomy news

いつもhomey roomyにご来店頂きありがとうございます。今年の冬は暖かかったり、急に寒くなったりと忙しい冬です。なかなか気温の変化が激しく体が追いついていかなそうです。そしてこれから年末年始は、飲む機会が増えます。🍷アルコールが増えるとミネラルが不足しがらになります。ミネラル不足にならないよう飲みすぎに注意です!!

① 亜鉛 アルコールを分解する酵素を且ける役割があり飲酒量がタタいとそれだけ亜鉛もタタク消耗されます。

② マグネシウム 同じくアルコールの分解や代謝に関わるミネラルです。穀物や豆類に豊富なのでおつまみにはナッツが😊

③ カルシウム アルコールの利尿作用で体外に流しやすきミネラルです。カルシウムは骨をつくるイメージがありますが神経の伝達や筋肉の収縮などにも関わり、不足するとうつや言ひ意障害、不眠にもなりやすきといわれています。美容面では白髪やツミの原因にも...

改めて色ハスカラーの説明です😊

色ハスカラーって何??

通常のカラー(漢方カラー含む)に特殊なミネラルを入れる事で10年後、その先の頭皮や髪の毛をいたわったメニューです。

カラーやパーマをする時には残留成分が残ってしまいます。homey roomyでは今までも薬液除去はしっかり行ってきましたが、より大幅にカットできるそんなメニューです。

頭皮の症状

薄毛・細毛・肌荒れ・痒み・白髪・アトフィラキシー

髪の毛の症状

ダメージ・トリートメント持ちのダウン、色持ちダウン、パーマの持ちダウン

介

これらの悩みを改善できるよう、薬剤の蓄積を減らす事で大きくかわります。

特殊なミネラル・酵素・ウルトラアミンバブル・炭酸泉を使って、デトックスされた髪の毛にトリートメントをする事でカラー後なのに髪の毛がギンギンしません😊

・薬剤の臭い  
・ダメージ  
・刺激

を感じにくくなります!  
未来の頭皮や髪の毛をこれからも考えていきますね😊

# homey roomy news

こんにちは 高梨 ちか ☺

この前 2023年のお正月を迎えたと書いていたのにもう年末...

そして2024年だね。(早い...ツ)

2023年も大変お世話になりました!! 2024年もよろしくお願ひ致します☺

## ☺ ミネラルバランスを髪の毛でチェック!!

体のバランスを整えている「ミネラル」、カルシウムや鉄、亜鉛などが代表的なもので、6大栄養素の1つです。カラダや心の調子を整える働きをしています。このミネラルのバランスをヘアに髪の毛から調べることが出来ます!!

★ 毛髪栄養検査「いさらほ」で何か調べられる?

・必須ミネラル 12元素

Ca · Cr · Cu · Fe · K · Mg · Mn · Mo · Na · P · Se · Zn  
カルシウム クロム 銅 鉄 カリウム マグネシウム マンガン モリブデン ナトリウム リン セレン 亜鉛

・有害金属 5元素

Al · As · Cd · Hg · Pb  
アルミニウム 砒素 カドミウム 水銀 鉛

必須ミネラル 12元素と有害金属 5元素の体内のバランスを調べられます!!

自分のカラダで不足しているミネラルや、逆に多め、過剰になっている

ミネラルや有害金属を調べることから食生活やサプリメントの気をつけ方がわかります!!

☺ 私の不足は亜鉛・カルシウム・マグネシウム

(年中口内炎が起きる体質です)

ビタミン不足と書いていました!! 亜鉛不足も口内炎の原因の一つだそうです...

サプリで亜鉛を取るようになったら口内炎が少なくなりました。できてもし治るのが早く感じました。

2024年4月から高梨は

日曜日休みになります!!

娘が小学生になるため

日曜日休みとなります。

祝日は都度お知らせします。

お店は営業しております ☺

# Homey roomy news

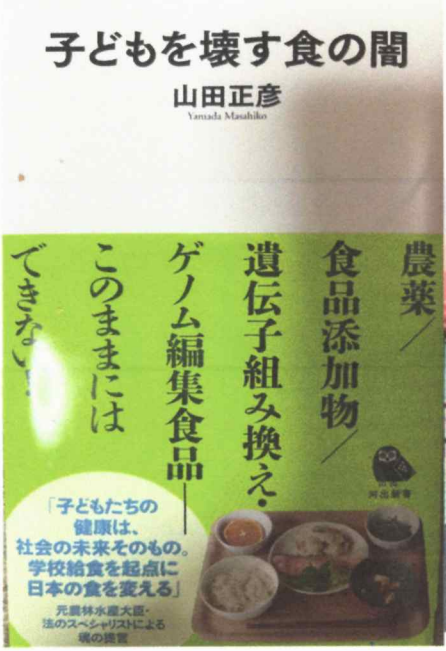
こんにちは!! 堀田です😊 急激に寒さが増えきて  
 一気に冬らしくなってきましたね\* 耳が痛くて毎朝とらえろと思いで  
 出勤してきておひさす👏 今年も残すところわずかとなりました。。。  
 みなさま、今年も大変お世話になりました。また来年も変わらな  
 ようしくお願い致します。元気一杯頑張ります💪

## (((今月のおすすめの一冊))) ----- ☀️(((今月のおいしいもの))) ♡♡♡

### 「子どもを壊す食の闇」

今年最後に 私がおすすめの一冊に  
 選んだ本は、こちらです↓ ほんとにも強烈な  
 ネミングですが、読めば「間違っているな  
 と思うところが多かったです。おっしゃる通り  
 ことですが、日本は農薬残留、添加物の  
 多さで世界でダントツとびぬけた多いです  
 その結果がもたらす、食の闇。読むと少し  
 怖くなりますが、買物や  
 選べます。少しでも選べる物  
 があるように努めています

「フラッシュバック・カフェ」です!!  
 日本大通り馬車から徒歩3分  
 アメリカンレストランです。  
 ランチタイムに行くと、店内がすごくアメリカンな雰囲気で、  
 店内がすごくアメリカンな雰囲気で、  
 可愛らしく、ただメニューはすごく  
 豪快でハンバーガー以外のメニュー  
 たくさんあってどれも美味しそう  
 でした。ポテトとドリンクも  
 入ってくるので、都内のハンバー  
 ショップより、害もお手負  
 かなと思います😊



# homey roomy news

こんにちは。山下です。今月はコロナになっしまい、予約調整にご協力して頂いたお客様、申訳ありませんでした。年末のお忙しい中、ありがとうございました。また、今年1年間、たくさんのお客様の施術に入らせて頂き、お客様がきれいになる、かわくなるお喜びをさせて頂き、とても充実した、幸せな1年間でした。お客様おしおしとする会話もとても楽しく、ためになるお話ばかりでした。ごいつもありがとうございました。来年も、どうぞ宜しくお願い致します。少し早いですが、年末の三あいつでした😊

さて、今日は、カーサパーマで行っている処理が、①前処理、②中処理、③後処理とありますが、このうちの①の前処理についてお話させて下さい😊

## カラー前に行うトリートメント処理、前処理とは？

前処理で行われる内容としては、

カラーで失われがちなタンパク質（ケラチンなど）をPPT（アミノ酸）で補うのが目的です。

前処理で使っていくPPTとは、簡単に説明していくと、【アミノ酸】が少量く、ついでものが【PPT】、【アミノ酸】が一定回数以上くついでものは【タンパク質】になります。

髪の毛の主成分は【タンパク質】と【水分】です。

なので、PPTを使うと主な髪の毛の成分を補給できるということになります。お店で使っているパーマキー（キューと温かい蒸気が出るもの）は毛髪内部に薬剤を浸透させる目的で使っていきます。前処理で使っているトリートメント処理剤をしっかりと浸透させることでより効果を発揮します。また、他にもパーマキーを使うことで、

- ① 髪の毛の栄養成分の流出を防ぐ
  - ② キューティクルを過剰に立ち上げさせない
  - ③ 強い薬を使わなくても薬剤が髪内部まで浸透しやすくなる
- など髪の毛の負担を少なくしていきます。他にも

前処理だけでも髪の毛のダメージを最小限に抑える事ができるので、たまに私もお客様として他店に行きますが、この前処理を行ってくれるお店にはほとんど当たったことがありません。髪に優しいケアをして、いつまでも美しい髪の毛を維持したいですね😊

年々年始、体調に気をつけて、楽しくお過ごし下さい。

# homey roomy news



みなさんこんにちは 小林です!! 今年も残りわずかとなりましたか!! いかかにお過ごしでしょうか。

年内最後のホーシールーシニュースです!! 毎年言ってますが、1年かあという間で焦ってます(笑)

あという間と言えど4月から11月までDDAのアカデミーに通わせて頂きまして約10ヶ月間早からたなと感じています。

今回カートのバーシックを学んだのが、23スタイルを様々なセトリ。引き出す角度、ファーストパネルの重要など多くの事を勉強することができました。

また、DDAで習ったスタイルをスタッフにアウトプット。することでより理解につながりました。カートの勉強以外にも、オーナー、店長、スタイリスト歴10年、フリーランス、アシスタントと色々な立場の方と学ぶことでとても刺激になり、貴重な時間を

を過ごすことができました。そして、

優しく、分かりやすく、丁寧に教えて下さった永江さん。このような機会を作ってくれた和田さんに

感謝しています。本当にありがとうございます。サロンワークで活かせるよう頑張りたいと思います。

2023年は学ぶことが多くとても充実した1年を送ることができました。

2024年もお客様の髪をキレイにするよう頑張りますので宜しくお願い致します。それでは良いお年をお迎え下さい!!

