

どーも、和田です。

先月も話しましたが、新年度の4月から、営業の体制が少し変わります(*^_^*)

お店の定休日が火曜日だけになり、スタッフの出勤はシフトで調整します。

理由は高梨の子供が小学生に入学するので、**高梨は日曜日にお休みを頂くこととなります。**

私たちがシフトの管理には慣れていないので、指名がある場合は、早めを確認いただくと予約のご案内がスムーズかと思います。そして、土日の予約枠が、少なくなりますので、早めにご予約いただくか、平日にご来店いただけるよう、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



話しは変わりますが、homey roomy の中で、【お客様にうまく伝わりきっていないけど、個人的にいいサービスだと思う3選】を発表します(^^♪

1. UFB (ウルトラファインバブル)
2. 炭酸泉
3. 水溶性イオン化ミネラル (色ハスや髪セレブ)

UFB に関しては、家のシャワーでも使われているかたもいると思います(*^_^*) homey roomy が使っている UFB dual は、特許取得やいろんな賞を受賞していて、安心できる製品です。水の粒子が細くなることで、洗浄力UP、保湿、カラーの色持ちUPなど様々な効果があります(^o^)

炭酸泉は、血流促進がよく知られている効果の一つです。漢方では髪のことを「血余」と言って、血が余ってできたものと考えられています。そのため、血が巡らないと髪はキレイにならないと考えられています。

最後の水溶性イオン化ミネラルは、色ハスカラーや髪セレブストレートに使われる商材です。これは、国際特許も取得している日本が誇る技術で、もとは食品が腐らない(酸化しない)ように、そして、美味しさがアップするために使われている技術です(^o^)

このミネラルも UFB と同じように水の粒子が細くなり、酸化抑制だけでなく、保湿やいろんな成分を髪の奥にまで取り込みやすくしてくれます(*^_^*)

こんなおすすめのサービスのおかげで、カラーやストレートパーマでの酸化(老化)を抑えたり、お店での酸化皮脂の除去や保湿、血流改善はできますが、家に帰ってからの酸化ダメージを抑えたり、日常的な血行促進ができないと、薄毛や白髪などの根本的な悩みの改善は難しいんじゃないでしょうか(>_<)

そこで、キレイな髪や健康な身体が手に入るように、お家でも同じような効果を発揮する商品を販売することを検討しています!(^^)! 準備ができれば紹介しますので、少しお待ちください。

では、この辺で…<(_)_>

2月3月の定休日 (火曜日以外)

2月12日(月) 2月21日(水) 2月28日(水)

3月11日(月) 3月20日(水) 3月27日(水)

Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



homey roomy news

こんにちは、坂井です!

暖冬かと思っていましたが、寒い時は急激に気温が低くなり、雪もちらほらと降りましてね。雪国育ちではありますが、寒いのがとっても苦手です。さて、昨年から、homey roomyでは「いこらほ」という髪の毛からカンタンに健康がチェックできる毛髪栄養検査を始めました。

髪の毛の根元3cmくらいを検査機関に送って、体の中のミネラルがどれくらいのバランスなのかをチェックします。スタッフ全員が半年前にチェックしていた半年が経とうとしています。そろそろ生活週間の見直し(食生活やサグリ)をして体のバランスも改善されている頃かな?と思うので再検査してみようと思う今日この頃です。お客様でもたくさんの方に毛髪栄養検査をしていただきまして、今回は届いたカルテの解説を少ししたいと思います。まずメールで検査結果が届きます。マイページより検査結果をクリックして下さい。



↑
このようにトータルスコアが表示されます。何回も検査をされている方は右のように折れ線グラフになり、改善されているかどうかもわかります!



ミネラルが不足している人は、スコアの下に足りないミネラルが表示され、各ミネラルの詳細な結果が見れます。5段階評価で分類されています。

過剰 **多め** **適正** **少なめ** **不足**

各ミネラルをクリックすると検査結果の詳しい解説が見れるようになっていきます。それに合わせて生活習慣の見直し、食生活やサグリなど参考にしてみてください。

レーダーチャートをクリックすると左記のような円グラフが見れるのでより円になるようにバランスよくミネラルを摂っていきると良いと思います。

最後に有害金属の表示ですが、蓄積量の多いものは要注意でセックアップされ、その下に各有害金属の詳細な結果が表示されます。こちらは4段階で評価され、過剰・多め、やや多め、微量検出で確認できます。ミネラルは決められる席数が決まっているので、有害金属をワコラでデトックスし、必要なミネラルを入れることをおすすめします!

Point

カラダへの悪影響がある有害金属が蓄積されるとスコアが低くなります。また表示で赤は警告、黄は要注意、緑はパーフェクトまで、もう一つという感じです。

homey roomy news

こんにちは 高梨 です 😊

2024年も よろしくお願ひ致します。

まだ「まだ」冬「まだ」な... と思っ「て」いた「ら」... 目が「かゆい」!! と「して」なん「て」か「鼻」も... 「花粉」が「や」る「まで」感「じ」が「して」いま「す」

今年も 長い 戦「い」が「続」く「の」か... と。花粉症のみな様 がんばりましょう!!

🍵 昨年から クロレラ を 飲んで います。

昔 流行「り」に 「クロレラ」 であ「り」 最近 注「目」さ「れ」て いる「ん」であ「り」!!

クロレラ は 淡水 に 生「息」す 「藻類」 の ひとつ。わかめ や 昆布 など の 海藻 の 仲間 であ「り」。

☆ 約 50 種類 の 栄養素 を 含む ス「ー」プ「ー」ド < クロレラ に 含ま「れ」る 栄養素 >

ミネラル
9 種類

マグネシウム、亜鉛、リン
銅、カルシウム、カリウム
ナトリウム、鉄、マンガン

アミノ酸
18 種類

バリン、ロイシン、イソロイシン、アラニ
ン、アルギニン、リジン、アスパラギン
酸、グルタミン酸、プロリン、スレオニ
ン、メチオニン、フェニルアラニン、ヒス
チジン、チロシン、トリプトファン、グリ
シン、セリン、シスチン

その他
8 種類

遊離オルニチン、食物繊維、ルテイン
イノシトール、クロロフィル、GABA
ポリフェノール、ゼアキサンチン

ビタミン類
14 種類

α-カロテン、β-カロテン、ビタミンB1
ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12
ビタミンC、ビタミンD、ビタミンE
ビタミンK1、葉酸、ナイアシ
ン、パントテン酸、ピオチン

不飽和脂肪酸
3 種類

オレイン酸、リノール酸
リノレン酸 他

「クロレラの5から」販売中。
300粒 ¥4104 (税込)

・ クロレラ に 期待 され「る」効果

- ・ 腸内 の 有害物質 に 吸着 し 排「泄」を 促進
- ・ 腸内 環境 に 作用 し 便通 に 優「り」か「け」る
- ・ 抗酸化 機能
- ・ 免疫カ の 活「性」化 ・ 貧血 の 優「り」か「け」

※. クロレラ は まれ に 下痢 や 胃 の 不快感 等 を 生「じ」る 場合 が あり「ま」す。

・ 高たんぱく 質 の ため たんぱく アレルギー に よ「り」かゆみ 等 が 生「じ」る 場合 が あり「ま」す

・ ビタミンK を 含む ため ワーファリン (血液凝固剤) を 服用 し「て」い「る」方 は クロレラ を 摂取 する 場合 は 医師 に 相「談」下「さ」し「て」。

お「知」らせ

2024年4月 より 高梨 は 日曜日、お休「み」を 取「ら」せ「て」い「た」で「す」ま「い」す。 日曜日に「は」ご「来」店 の お客 様 は 他 スタイリ スト へ 引「き」継「ぎ」さ「せ」て「い」た「で」す。 「く」な「い」も でき「ま

※ 日曜日は 営業 し「て」い「ま

honey roomy news!!

こんにちは、堀田です!! 2024年もよろしくお願ひ、至ります!!
今年もたくさんのお客様をキレイにするお手伝いができればと思っております。何事も一生懸命できるように元氣長っていきたく
思います!! そして今年も体調にも気をつけてたいなと思っております。
まさしく花粉がにやられて鼻が真赤になっておりますが... みなさまも
体調にお気をつけてご自愛下さい!!

<<今日のおすめの一冊>>

((今月のおいしいもの))

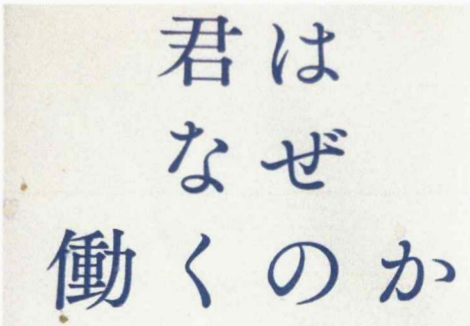
「君はなぜ働くのか」

そして、私が大好きな「永松茂久」先生の
一冊(4冊あります) 自分の夢とかやりたいこと、
日明確の人もいれば そうじゃない人もいて、私は
どちらかというと後者で、そんなときこれを読んで
やりたいことが日明確じゃないということは、これから
したいことでやるべきことが見つかる。

📍 いたり家 横浜糸島店

お友達に教えてもらった家から
近いこともあり初めて行ってみたのが
とにかく麺がおいしくて、そして麺が
たくさんあるので、何回も通いたい
と思いついた。クレープ系和風トッピング
でもあり、何食べたいのかわからない
です!! 私は必ず和風系を
食べたほうがいいですが、みなさんは
何系がいいのかわからない? 是非教えて下さい!!

幅が広がった感じで
すっごく読んでいて
気が付かされた。
そんな人こそ是非読んでほしいです!!



あなたにとって、本当に大切なことに気づく本。
永松茂久 著書累計400万部突破
やりたいことがわからない
良かったじゃないか。



homey roomy news

こんにちは。山下です。2024年初のhomey roomy newsといことで、今年もどうぞ宜しくお願い致します。

1月の初旬からヘッドスパの講習の1級がスタートしました。今回のテーマは「ホルモン」についてです。今月から少しずつ、講習会で学んだお話をシェアしていきたいと思います。と思っております。

～美髪をつくるのはカラダの内側から～

人の印象は、顔だけでなく髪によっても大きく左右されるといわれています。美しい髪は女性をより一層魅力的に見せてくれます。髪にパサパサや乾燥を感じると、髪そのもののトラブルと考えがちですが、実はカラダの中のトラブルが原因の場合があります。ツヤのある美しい髪を維持するためには、スキンケアやヘアケアなど外部からのお手入れと共に、カラダの内側からアプローチすることが大切です。

東洋医学では生命活動を維持する内臓の働きを「肝」「脾」「肺」「腎(じん)」の5つに分けており、この中で美髪に最も関係するのは「腎」の働きです。「腎」はカラダの発育や成長を促すといわれています。髪も「腎」の働きによって発育します。



- 肝** 血液の貯蔵や調節・筋肉・目・気分・エネルギー活動の調節
- 心** 心臓・循環器系・口・精神活動
- 脾** 胃・小腸・大腸など消化器系
- 肺** 呼吸器系・皮膚
- 腎** 髪・成長、ホルモン・脳・脊髄・骨

～腎は精の貯蔵庫～

「腎」は西洋医学という腎臓としての働き以外に、成長やホルモンの分泌、生殖機能や免疫機能の統括、生命エネルギーである「精」の貯蔵庫の役割などを持っています。東洋医学で「髪は腎の華」という言葉があります。「華=状態を表す」という意味から、髪の状態は腎の状態を表すバロメーターであり、髪の状態が良ければ腎が元気であることを意味します。

腎に蓄えられている全てのエネルギーの源である「精」は父母からもらった「先天の精」に加え、飲食と呼吸から生まれる「後天の精」があります。精は生れてから徐々に増え、充実していきます。20代後半から30代にかけてピークを迎えます。その後、35歳を過ぎたあたりから減り始め、徐々に衰えを感じるようになっていくと考えられています。このように腎の働きが弱くなる状態を「腎虚(じんじょ)」と言い、老化とほぼ同義です。腎虚は誰に訪れるものですが、そのスピードには個人差があります。生命エネルギーの源である精が腎に充実していることで、いつまでも若々しく美しい髪を伴うことが出来るのです。

頭の筋肉をほぐすヘッドスパ (7分) ¥1650

ヘッドスパメニューの紹介

内臓系の器官へのアプローチ
リンパの流れ促進
血行促進

などの(17分)ヘッドスパコース!!
今ならヘッドスパと同じ ¥1,650 で初回は施術させて頂きます。(山下限定のメニューなので案内が難しい場合もございます。お申し込みありません) 興味があるけれど、お時間がないなどはお話を利用して頂くだけでもありがたいです。

homey roomy news



みなさんこんにちは小林です。

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願
いします。お正月休みはどのように過ごされましたか？

僕は実家に帰って姪っ子に癒されたり。初めて川崎奇大師
に行き大吉を引き良いスタートができました!! 最後まで
良い年になるよう元氣張りたいと思います。新しいことにも

チャレンジしてみたいですね!! (ゴルフに興味があります😊)

さて、他のスタッフも紹介していきますが1月・2月新メニューの

髪質改善トリートメントのキャンペーン実施中でございます。

ホームケアなどは入ってないのでワセビ伸ばすことはできませんが
「アクティグフレックス」という成分で毛髪の定着力を高め、質感だけで

なく形状にまで作用する技術です!!

通常価格は施術料金+8800円
(税込)

1月・2月1土 施術料金+4400円
(税込)

です!!

ぜひお試しください!!

また、だんだん乾燥して頭皮のお悩み
みをよく聞きます!! それをオスズする
のが発毛促進も抜け毛予防になる

「ワコウセラ4」と、頭皮のかゆみや
乾燥・フケに効く「コタセラスパスチノ
ローション」です!!

これから冬本番で乾燥の時期
が続くと思いますかー乗り切り

ましょう😊

