

どーも、和田です。

来年度から、homey roomy のスタッフの子供 3 人が小学生になります (*^_^*) そして、4 月から新入社員として、佐藤綺菜(さとうあやな)さんが入社いたします！ そのせいか、いつもとは違う 3 月を過ごしているような気がしますね。

また、個人的には、子供の通っているサッカーの学年の役員をすることになりました。これまでは、どちらかという、誰かに便乗して生きてきたので(^_^;)、不安な面もあるんですが、しっかり頑張りたいと思います!(^^)! 変化があるのは、成長するチャンスなので、これから楽しみです！

先日、ネットニュースを見ていたら、TikToker のオマちゃんというかたが、ヘアカラーをした際に、アレルギーが発症したという記事が載っていました。記事には、衝撃的な写真が掲載されていて、顔が別人のように腫れてしまい、目も開けられないようになってしまっていました。(「ヘアカラーアレルギー abema」で検索すると、そのニュースが見れます)

その記事や写真、オマちゃんの動画を見て、あらためて、ヘアカラーは正しく行わないと恐ろしいな、と感じました。

僕も 20 歳ころに、美容室に入社し、毎回ブリーチを 2 回以上とヘアカラーを 1、2 カ月に 1 回のペースで行っていた時期がありました。そうしていくと、頭皮がめちゃくちゃ弱くなり、アトピーになってしまいました。

それまでは、シャンプー練習のモデルの際は、洗ってる人の手が耐えられないくらい温度を高くしても、平気なくらい頭皮が強かったんですよ。それなのに、頭皮がデリケートになってからは、42℃くらいのお湯でも頭皮がヒリヒリと沁みるようになってしまいました(>_<)

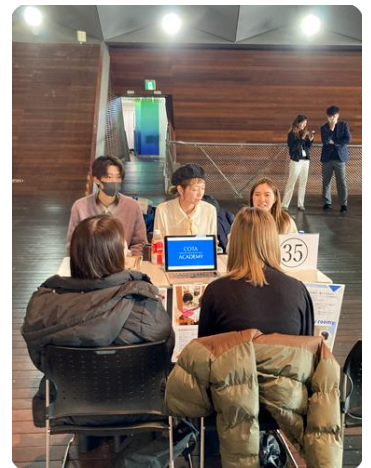
それからは、ほとんどのシャンプーで、耐えられなくらい痒くなるので、シャンプー選びが大変になり、ヘアカラーをすると、頭皮が荒れてかさぶたができるので、控えています。もし、我慢しながらヘアカラーをしていたら、オマちゃんのように、顔面が腫れあがるようなアレルギーになっていたでしょうね(T_T)

そんな思いをみなさんにしてほしくないなので、【色ハスカラー】を作りました。単純に髪もキレイになりますが、ヘアカラーの刺激を抑え、出来るだけ薬剤が髪や頭皮に残らないようなメニューになっています。さらに、ウルトラファインバブルや炭酸泉の効果もあって、さらに髪や頭皮にやさしい施術になりました。

もちろん、100%ヘアカラーの刺激やアレルギーを防げるものではありません。でも、出来るだけ長くおしゃれを楽しめるように、homey roomy では勉強を重ね、みなさんに喜んでいただけるようなサービスを提案できればと思っています。

最後に、これから、自由が丘クリニックの【JC PROGRAM】という化粧品を扱うことになりました。私たちも年齢を重ねてきて、「もっとキレイになりたい」「年齢に抗いたい」という思いが強くなってきました(^_^;) まずは、自分たちで使ってみて、キレイになってご紹介いたしますね(^_-)-☆

では、この辺で…<(_)_>



Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



homey roomy news

こんにちは。坂井です。季節の変わり目は気温の寒暖差もあり、体も疲れてしまいそうです。個人的には日暖かい気候の方が好きなので、早く寒さから抜けたい気持ちでいっぱいです。

そんな中、最近では『UPTaB』という重炭酸入浴剤につかり、冷え対策・疲労回復をしています。

医療先進国ドイツでは、重炭酸イオンが豊富に溶け込んだ自然炭酸泉が血流を高め、体に負担をかけずに健康づくりに役立つ泉質として知られています。お医者さんが治療の一環で自然炭酸泉を処方するなど医療分野でも注目されているものです。

日本だと大分県の長湯温泉が唯一おなじ泉質といわれています。

その同じ泉質の重炭酸イオンとpH値に着目し、作られた入浴剤で、お店の炭酸泉濃度より1.5倍高いので、お家でもお店と同じ炭酸泉を作って入浴する事が簡単にできるんです!!

- ・重炭酸湯はどんな交効果があるの?!
- ・重炭酸イオンの清浄交効果は、お肌や頭皮の汚れを清浄にしようおいを持続させすやかに保ちます。
- ・肌や頭皮の皮脂汚れも落とすやすくしてくれます。
- ・血行促進交効果で肌のターンオーバーも整えてくれます。

重炭酸湯の正しい入浴方法

- ① 温度：41℃以下のぬるめのお湯
- ② 用量：160Lのお湯に対して3錠
- ③ 浸る時間：15分~30分以上 30分以上は交効果的!

使い方によって交効果実感に大きな差が生じますので参考までに。

※ 体を温めたいからといって42℃以上にしてしまうと、体が熱さにびっくりして湯上がりに後に体温を下げようと働いてしまい、湯冷めしやすくなります。

※ 半身浴ではなく全身、首まで浸るのがおすすめです。



homey roomy news

こんにちは 高梨 です😊

先日、娘の卒園式を迎えました。6年間通ったので長かったような...
4月からは小学生になります。私は毎日どうなるのか心配な
気持ちもあります。娘は楽しみなようでルンルン♪してあります。
4月から日曜をお休みにさせていただくことになり、土日にご来店を
希望されるお客様にはご希望の日時にご案内できず迷惑を
おかけしてあります。私が担当させていただくのが難しい場合や日曜日に
ご来店希望の場合は他スタッフへの引き継ぎもさせていただくので、
遠慮なくお声かけ下さい。

🌸 髪の基礎化粧品

お顔のケアは洗っただけで終わり!! という事はないよね?
化粧水、乳液、美容液... お肌のケアはしっかりしていき
髪の毛はいいからいいか?

これからの湿気と紫外線の気になる季節にはさらにケアが必要!!

『乾かす前の流さないトリートメント』に分類されるアウトバストリートメントの
髪の基礎化粧品です。ミストタイプ^oや乳液タイプ^o、オイルタイプ^oなど...
髪質に合わせて使うと扱いやすい髪に導いてくれます。



コタスタイリング ベース B1

やさしい霧が髪を包み込む、
ミストタイプのトリートメント。
毛先まで指通りよく、
髪全体をふんわりサラサラに仕上げます。



コタスタイリング ベース B3

軽くさらりとした質感の
クリームタイプのトリートメント。
サツとなじみ、
毛先のバサつきを抑えて、
やわらかで指通りなめらかな髪に仕上げます。



コタスタイリング ベース B5

なめらかにのびる
クリームタイプのトリートメント。
くせ毛やダメージによる
バサつき・広がりを抑えて、
しっとりしなやかにまとまりよく仕上げます。



コタスタイリング ベース B7

とろみのある
オイルタイプのトリートメント。
厚みのあるケラヴェールが髪を包み込み、
くせ毛やダメージによる
バサつき・広がりを抑えて、
つややかでまとまりのある質感に
仕上げます。



コタスタイリング ベース B7 エア

さらりとした質感の
オイルタイプのトリートメント。
浸透したトリートメント成分が、
毛髪内部にうるおいを閉じ込め、
毛先のバサつきを抑えて、
軽やかで指通りの良いつやめく髪に
仕上げます。

homey roomy news

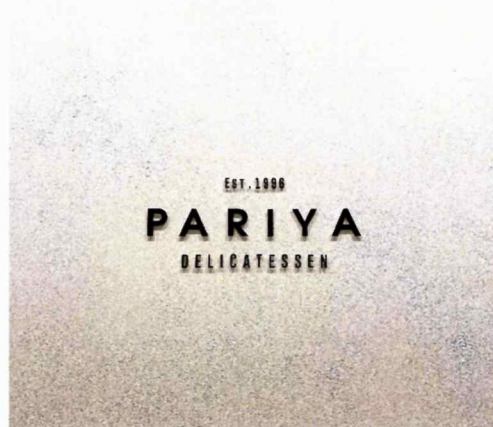
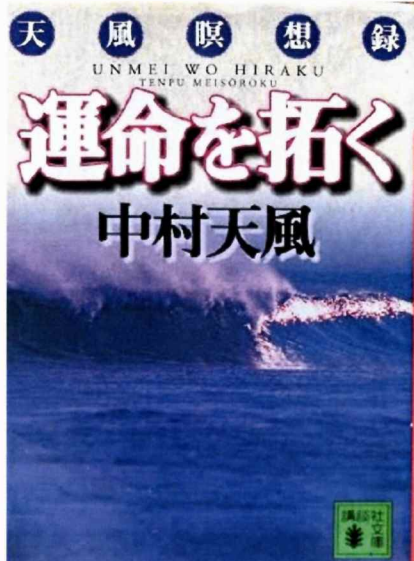
こんにちは、堀田です ☺️ 最近花粉の飛散量が多すぎて
 鼻水だけで目までやらね始めました 😖 みなさんも症状が辛い
 方ほどたくさんいらしゃるのでは無いでしょうか!? そして、最近気がい
 たのですが、花粉の影響が髪の毛のベサツキを感じるようになって
 きました。homey roomyでもおすすめしておりますが、この時は「アウトバス
トリートメント」がとても有効的です ♡ 特におすすめなのが「油分と
 水分のバランスが整っている『B3』や『B5』が私のイチオシです!!
 ヘアケア対策を頑張ってこの花粉時期を乗り越えていきましょう ☺️

《今月おすすめの1冊》

「運命を拓く」中村天風先生
 こちらの本は、現在、お店全員で受けて
 いる講習会の先生がおすすめしてくだ
 した一冊です。生き方とは、強い心のありがたさとは
 とにかく内容は深く、「気」というものを
 すぐ向き合え、大事にしています。一度読んで
 だけでもとても理解
 できる命領域だったので
 何度も読んでみて理解が
 深まりました ☺️

《(今月のおいしいもの)》

①「PARIYA」横浜ニューマ
 「パリヤ」ではお惣菜とデザート
 ケーキなどを販売しているんですが
 私は選べるデリランチとして
 好きです。たくさんの種類のおかずの
 中からメインディッシュや副菜など
 選んで、自分好みのチョイスを楽しめ
 ます。ぜひぜひ行ってみて
 ください ☺️



homey roomy news

二人には。山下です。3月も、もう下旬ですね。
春は出会いと別れの季節ですね。先日、次男の卒園式
でした。0歳児から入園したわが子が、大好きな先生やお友達に
出会い、成長した姿を見る事が出来た。感謝の気持ちがいっぱい
になりました。

『成長』の話のつづきなのですが、homey roomyでは、朝礼時に
スライド全員で、

「私たちは感謝しています。私たちは挑戦しています。
私たちは成長しています」というグラントールを毎朝復唱
しています。日々感謝の気持ちと忘れず、今の自分に満足す
事なく、成長をしいたいと思、ています。

話は変わりますが、今回は『美しい髪を育てるための理想的
なライフスタイル』についての紹介をさせて頂いた。シャンプーや
トリートメントでヘアケアをするのと同じにからだの中からのケアも一
行い、未来の髪の毛の事も大切に思、てあげたいですね。

LIFE STYLE① 心地よい眠りを

睡眠中は、成長ホルモン(メラトニン)が最も多く分泌され、肌や
頭皮の再生活動が盛んになります。美しい髪を育てるために、睡眠

を十分にとしましょう。

LIFE STYLE② 食事はバランスよく

脂質分や糖分の多いものを多く食べると皮脂の量が
増え、頭皮のべたつきやニオイの原因となることにも。栄養バ
ランスの良い食事を心がけましょう。

髪に良い「栄養」と「食べ物」

まニはやさしい

豆 タンパク質	ごま ビタミンE	わかめ カルシウムなどの ミネラル	野菜 ビタミン・ ミネラル	魚 タンパク質・ 亜鉛	椎茸 ビタミンD	いちも 炭水化物
------------	-------------	-------------------------	---------------------	-------------------	-------------	-------------

頭皮に良い「栄養」と「食べ物」

ビタミンE タンパク質・植物油 ごま・玄米・魚介類	ビタミンA 緑黄色野菜 レバー、うなぎ	ビタミンB群 魚介類・卵・豆類 乳製品・パン・ ケンパツ	イソフラボン 大豆、豆腐 など
--	----------------------------------	--	------------------------------

LIFE STYLE③ からだを動かす

運動不足やストレスにより、毛細血管が収縮し、血行が悪くなり、
頭皮は栄養不足になります。適度な運動で心身共に健康な状態に整
えてあげたいですね。

LIFE STYLE④ バスタイムを

湯船にゆ、くつがること高いツラ、効果と血行促進効果の
得られます。38℃程度のぬるめのお湯にゆ、くつがることツラ、
効果がアップします。シャワーで済ませず、入浴とし、上質な睡眠を
ゲットしたいですね。

hōmēy • rōomy • nēws

みなさん こんにちは 小林です!! 卒入学や、歓送
迎会シーズンでイベントが多い時期になりましたね!!
少しずつ暖かい日が続いて桜ももう少しで咲きそうです!!

さて、先月に続いて「春はお出掛け」ということでずと
前から行きたかった埼玉の小江戸川越に行ってみました。
とても趣があり歩いてるだけで楽しい街でした!!

氷川神社でおみくじ引いたり、川越のシンボル時の鐘を見に行きま
した。丁度写真撮った5分後に鐘が鳴りタイミング良かったです!!
キッチンカーが近くにありた麺焼きそばを食べたのですが
熱々で美味しかったです。また、時間を見つけて川越に遊びに
行きたいと思います。話は変わりますが、アウトバストリートメント
は使ってますか? インバストリートメントとの違いは、紫外線や

ドライカー、アイロンの熱などの
外的刺激から髪を守ってくれます。
そこで今回オススX(たいいんか)
B3とB5のクリームタイプです。
B3は軟毛、普通毛の方に適していて
ピピロニ酸の1.5倍の保湿力か
あるフコイダンが、B5には美の
オイル亜麻仁油が髪の乾燥を防
いでくれます。毛質は普通毛、
硬毛の方に適しています。
ダメージが気になる、乾燥が
気になる方はぜひオススX(た
い)です!!

