

どーも、和田です。

僕の5年生の息子は地域のサッカーチームに所属しています。親も役員やら当番などあって、土日仕事や子育てなどある僕たちには、少しハードルが高いのですが、子供のためと思い、いろいろ調整しながら参加しています(*^_^*)

先日、試合のお手伝いに行ってきました。多摩川の河川敷での試合です。よく晴れた日で、「暑くなるかな？」と思いましたが、朝の8時くらいということもあり、とても涼しくて、川から吹く風がとても心地よい一日でした。

午前中で試合は終わり、子供たちはお昼の軽食を食べて、13時くらいに河川敷を後にしました。家に戻ると、下の2人の子供の面倒をみてくれていた僕の兄から「おまえ、顔赤いぞ」と言われ、「ずっと、外にいたからね」と僕は答えながら、「やっぱり日焼けしたんだな」と軽い気持ちでいました。

すると、夜くらいから、顔と腕がズキズキ痛くなり、翌日起きると、「なんじゃこりゃ！」というほど顔が真っ赤なやけど状態でした(>_<) その後も、会う人会う人に「和田さん、顔が…」と言われる始末で、本当にひどい日焼け状態でした(^_~)

先月の新聞では、高梨や堀田が紫外線のことでは注意を促してしてくれたのに、全く頭に入っていませんでした(+_+) いつも外出されている方は、気をつけているかもしれませんが、たまにしか外出しない方は、こういうことがあるので、お気を付けくださいね(^_~)

コタの商品にも、紫外線ケアあります！ 一番簡単で効果的なものは、『B1』ですね。また、5月からお顔の化粧品も取り扱うことになりました！ 先日、子供の運動会に日焼け止めをつけていったら、日焼け大丈夫でした(^^♪ 敏感肌の僕でも問題なく使え、クリーム伸びもよく、跡が残りづらかったので、使いやすかったです！ 化粧品のタッチアップを始めましたので、興味ある方はスタッフにお声がけください（バタバタしてオススメできなかったらごめんなさい(^_~)）

最後に、突然ですが、山下が5月いっぱいで退社することになりました。2年半働いてくれて、お客様に熱心にお声がけするスタッフです。また、山下のご家族ともご飯を食べに行ったりしていたので、とても寂しくなります。

堀田の産休も重なり、6月以降は予約が取りづらくなることが予想されます。ご迷惑をおかけいたしますが、次回予約や早目のご予約をいただけるよう、よろしくお願いいたします。

では、この辺で…<(_)_>

6月7月のスタイリストの休み（火曜日以外）

坂井 6月10日(月)、19日(水)、27日(木) 7月17日(水)、25日(木)、31日(水)

高梨 **日曜定休**、6月17日(月) 7月5日(金)、7月15日(月) **【出勤】** 6月16日(日)、7月14日(日)

小林 6月5日(水)、12日(水)、21日(金) 7月3日(水)、24日(水)、29日(月)

堀田 6月～**産休**



Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



homey roomy news

こんにちは、坂井です。気候も良くなり(寒くなくなりました)
あたにかい日が増え、三台車が楽しい季節になりました。

今年は初めて、潮干狩りに行ってきました。

東扇島東公園という場所は人工浜なのですが、アサリが
自生しているという事で、どれくらいとれるのかな?と
楽しみにしていましたが、実際にとれたのは7~8個。
そのうち2cm以上のものは3~4個。お家で食べるにも
足らないので、全部海へ返してきました。

ここは人がいなくて良かったのですが、たくさんとりたいな
と思う人には物足りないかもしれないですね(笑)

私は体弱食するのには、ちょうど良かったです。

今の季節は気持ち良いのですが、忘れてはいけない
のが、紫外線予防!! 3月から増えている紫外線。
夏は確実にする方がタタいいですが、春もタタいいので
忘れずにケアしていきましょうね 😊

矢口っておくと便利な豆知識 

Q 日焼け止めに書いてある SPF ってなに?

A. SPFとは「Sun Protection Factor」の略ですが、
日本語で紫外線防御効果を意味します。
紫外線のB波を防いでくれるのですが、UV-Bと
呼ばれるものは、皮膚の表面に影響が出ます。
おもに炎症を防いでくれるものになっています。
SPF(30~50) ← この数値が高いほど持続時間が長い
です。だいたい SPF 1 で約20分間効果があるといわれて
るので40~50と記載されていたら8時間~10時間効果が
あるという事ですね!

Q. PA っていうのは?

A. PAとは「Protection Grade of UVA」の略で、紫外線
A波を防ぐ略になって、その名の通りUV-Aを防ぐ効果に
なってます。

これまでは PA⁺ ~ PA⁺⁺⁺ ← この3段階でしたが PA⁺⁺⁺⁺と
4段階に分けられるようになりました。+の数が多いほど
UV-Aを防ぐ効果が高くなっています。UV-Aは皮膚の中に
影響を及ぼすので、しわやシミ、たるみを予防してくれます。

★ 日常使いなのか、レジャー使いなのかで、数値を
みて選んであげると良いですね 😊

homey roomy news

こんにちは 高梨 での♡

先日、小学生になつて初めての運動会を見に行きました。

昔のようにお弁当持参で1日...という事はなくお昼過ぎには終る感じでした。結構タイトなスケジュールの中、運動会らしきものは残して...と先生方は大変だな...と鬼いながら見学させていただきました♡

 梅雨の気配を感じ始めました 

湿気を感じ、髪がまとまらないな...と感じる日も増えましたね。

次の日の髪のまとまりは、前日の夜しっかりと乾かしたのが勝負です!!

そして乾かすときに“流すタイプ”のトリートメントを使うことが必須です。

ちなみに私は... コラスタイリングベース B1 (シスター) 和 B7 (オイルタイプ)

この2種類を重ねづけしています!!

他にも乳液タイプのB3・B5、軽めのオイルB7エーもあるぞ

髪質に合わせて使うのがオススメです!

あと! 忘れてはいけない“シエリーSP”の髪の毛のレイコートです!!

外部から髪に湿気が入らないようにコートしてくれよ効果があるんですよ!!

スキンケアもはじめました!!

「自由ヶ丘クリニック」という美容皮膚科が作ったドクターズコスメ

“JC PROGRAM”を取り扱い始めました!!

この初夏にオススメは週2回使用する「JCピールシャボン」

角質ケア用の石けんです。よく泡立てお顔にのせて2分待つ。

AHA(フルーツ酸)の働きで肌の古い角質を優しくピーリングしてくれちゃいます!!

JCピールシャボン 100g (約6ヶ月使用可) 4,400円(税込)



homeyroomynews

こんにちは、堀田です♡ いよいよ6月から産休に入らせて
いただくこととなりました。現在も体調はいたって健康です!!
保育園の手続きなどスムーズに（できれば今年の11月に、復帰を
考えております。少しの間 予約が取れづらくなってしまうこと
も迷惑をおかけしてしまいますが、戻ってきましたら、またしっかり働かせて
いただきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

<<今日おすすめの一案>>

『「東大脳」を育てる 3歳までの習慣』
とくに東大へ行ってほしいからとか、

あめ、行けたらとてもすごい事ですが（笑）
そういうことではなく、賢く子育てをしている人の
意見を聞くというのは、どういふふうに習慣を
作っていくかによいのか、知ることができて
自分の悩みや疑問を解決できる手段が
増える感じがしています。美容師の（仕事）そうですが

知らない事 分からないこと
とこころを学びたいという気持ちです（笑）

((おいしいものおすすめ))

「^{おとし}手打ちそば & うどん丸嘉」です!!
福島県郡山市にある手打ちそばが
めっちゃくちゃ美味しいお店です!!
おそばやうどんはめちゃくちゃ美味しいの
ですが、夏期限定の冷やし中華が
これまた糸色品です!! 大卒の
冷やし中華を食べに行きたかったので
前回（5月のGW）はまだ始まっておらず
天ぷらそばを食べたのですが
やっぱりめちゃくちゃおいしかったです



山下の最後の homey roomy news

こんにちは!! 山下です。突然ではありますが、今月いっぱいで退職させて頂く事になりました。体調不良等ではなく、至って元気です(笑)。2年半、働かせて頂き、施術に入らせて頂いた、すべてのお客様に感謝の気持ちがいっぱいです。

直接ごあいさつが出来ないお客様、申し訳ございません。20年近く美容から離れていましたが、仲間思いで優しく努力家なスタッフに囲まれ、また、心優しいお客様に出会い、美容師という仕事が素晴らしい仕事だという事を改めて知る事ができました。これからは大好きなヘアスパについてと、また、その他技術についてより一層理解を深め、違う場所で再出発したいと思っております。本当にありがとうございました😊



↑
私の60分のヘアスパに
より、小顔になり、さらに
イケメンになった、小チキさん
です!! ヘアスパでこんなじ
変わるんです👍😊

homey roomy news

みなさんこんにちは小林です!! もうすぐ梅雨が近づいてますね。天候も寒暖差が激しいので何を着ていいかわからないですよ。お話しは変わりますが、先月末に和田さんとコタのオール金賞サロニ会議があり、京都に行ってきました。毎月コタで目標値を決め達成した為表彰されました。homey roomyの名前が呼ばれたり、和田さんが表彰されるのを見てみんなで元氣張って良かったと思いました!!

その後、2次会、3次会で立食パーティーで色々なサロニさんと名刺交換をして情報収集することができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。また来年も京都に来れるようにお客様をキレイにしたいと思います!!

2日目にコタの工場見学まで時間があったので10円玉の平等院に行ったり、福寿園の宇治茶工房で抹茶作りの体験をしてきました。石臼で挽いてその場で点てて飲んだのがすごくおいしかったです。メインのコタ工場見学ではシャワー(6トンタック)、トリートメント(2トンタック)の製造工程を見たりお話を聞くことができました。とても勉強になりました。

これからもコタの商品の良さをお客様に伝えられるよう元氣張りしたいと思います!!



Roomy Roomy

News

みなさま、こんにちは

佐藤です。あっという間にGWが終わりましたね。

みなさまいかが過ごされましたか？ 私は4月3日に成人式に参加してきました！ 1月じゃないの！？と思われた方もいるかもしれませんが。実は私の地元「新潟県長岡市」では、1月だと積雪で来れない人もいるという理由で毎年4月3日に行われています。雪国ならではのですね😊

ママ振リ(母が成人式で着た振袖)
のことをいいます
を着て、同級生と久しぶりの再会
を果たせて、とても良いGWでした🎉

コタ「ジェリー-SP」について...

最近雨の日が増え、せっかく朝
セットした髪が夕方には崩れている...
ということがありませんか？ 私もその1人
です。そういう日はしょうがないとあきら
めていたけど、入社してコタの「ジェリー-SP」
という製品を知りました。髪のリーンエートの
役割をしてくれるスタイリング剤なんです👏
雨の日でも巻きがとれません!! そして
お風呂でトリートメントと混ぜても使えます😊
これからの時期にぴったりです🎉



今月のおすすめの一曲



Mrs. GREEN APPLE
「ケセラセラ」

辛い時に聴いて
元気をもらっています!!