どーも、和田です。

1 月から、5 歳の娘が IgA 血管炎という病気を再発し、2 ヶ月以上も自宅で療養していました。この病気に関して、詳しくはわからないんですが、血管の炎症で、とにかく安静にするしか治す方法がなく、悪化すると腎臓に影響を与え、腎炎につながるという結構怖い病気です(>_<)
暖かくなるにつれて、症状も落ち着いてきて、ようやく保育園に通えるようになりました(^_^)
家で仕事もしてるので、結構ほったらかしではあったんですが、それでも 2 ヶ月以上も一緒にいて、とても貴重な時間を過ごせました。
病気上、自分で動いてはいけないこともあって、いろいろ大変でしたが、「ザ・女子」代表の娘なので、お姫様抱っこしながら、トイレに連れてったりすると、めちゃくちゃ興奮して喜んでいました(^_^;)
こういう時間を過ごすことで、あらためて健康について考えさせられますし、子供たちだけではなく、スタッフの健康に関しても気になってる今日この頃でございます(^_^)

話は変わりますが、「料金改定」について、お知らせがあります。
新規のお客様は 4 月 1 日から、いつもご来店いただいているお客様は 8 月 1 日からの実施 とさせていただきます。詳しくは別紙をご参照ください。

また、堀田が育休から復帰します！
4 月 14 日(月)からです。はじめは、16 時までの時短勤務になります。勤務時間については、実際に働きながら柔軟に変更していく可能性があります。また、子供の体調不良による、急な休みをいただくこともあります。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、温かく見守っていただけると幸いです。
スタッフが幸せで、楽しく働いてくれることが、お客様の髪がよりキレイになり、「homey roomy に来てよかった！」という声に繋がると考えて、働く環境を整えてまいりますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします<(_ _)>

そして、春といえば ストレートパーマの季節！
気温が上がるにつれて湿気も増えてきますよね。クセ毛の方にとっては、広がりやすい時期…(>_<)
homey roomy では、もっと髪をキレイにできるストレートパーマを開発中です！ もう少しでお知らせできると思うので、楽しみにしておいてくださいね(^_^)
では、この辺で…<(_ _)>

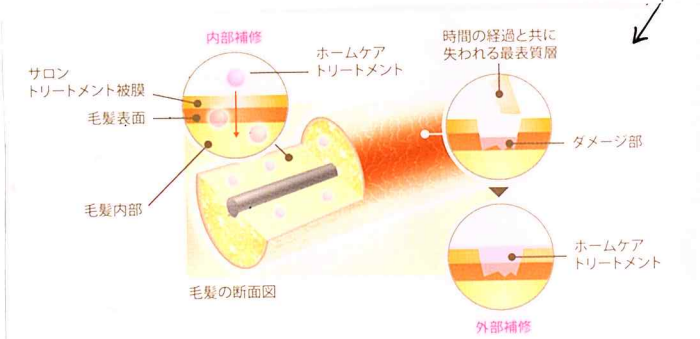
4 月 5 月休み（火曜日以外）
4 月 10 日(木)、14 日(月)、23 日(水)
5 月未定
産休　堀田　6 月～4 月 14 日復帰
**　　高梨　11 月中旬～6 月頃復帰予定**

Google口コミはこちら

公式LINEはこちら

homey roomy news

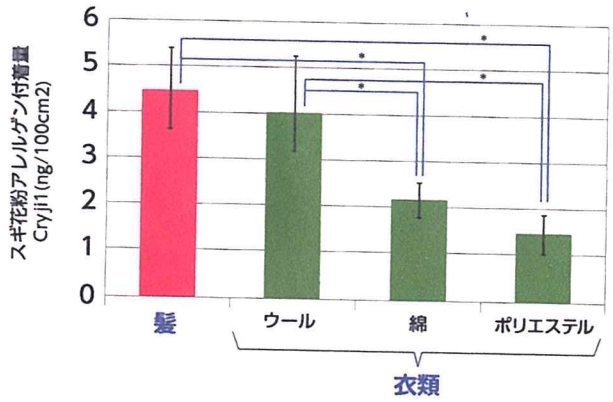
こんにちは 坂井です。
暑さ寒さも彼岸までといいますが、春分を過ぎると
暖かい日が増えてくると思うと嬉しいです。
ただこれからの季節は花粉に悩まされてる
方はツライですよね。
マスク・食べ物・外干ししない・・・などいろんな
対策を講じていると思います。
実はヘアケアでも花粉対策ができるってご存知
ですか？ 花粉は洋服などの繊維に付着
しやすいのですが、それと同じで髪にも花粉が・・・。
髪の毛の特にダメージした部分には余計に付着
しやすくなっています。
ヘアケアを見直すことで花粉対策もできますので
ぜひお試し下さい！



毛髪の断面図

外から足りなくなった
栄養を与える
ことで髪も
キレイに！！
そして花粉対策
にもつながります。

■髪と衣類の花粉付着量（単位面積あたり）



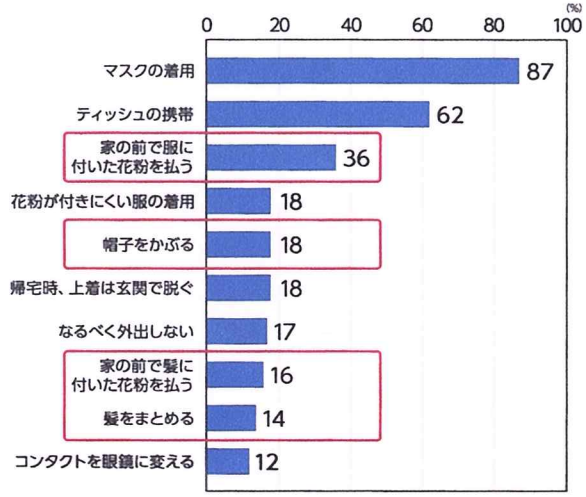
Steel-Dwass test, MEAN±SD
*p<0.05

各ウイッグ、衣類を栃木事業場屋上に16時間放置後、
規定面積から回収したほこり中のスギアレルゲン量をELISA測定
規定面積は、頭髪および衣類の外気とふれる面を表面積とし計算
（2019年3-4月 花王調べ）

実はこんな比較も
出ていて、髪に付く
花粉が衣類よりも
タイデータも!!

髪の毛はキューティクルが
何層にも重なってます。
紫外線、寝てる時の
摩擦、日常生活でも
知らず知らずのうちに
ダメージは出てしまいます。
剥がれたキューティクル
の間に花粉が付くと
実はなかなか取れにくく
なってしまうんです。

■外出時の花粉対策



自分が花粉症、花粉アレルギーの人 1,362人（複数回答／上位10項目）
（2024年4月「My Kao くらしラボ」調べ）

homy roomy news

みなさん、こんにちは小林です!
暖かくなったと思えばまた寒くなったり何を着ていいのかわからない日が続きますね! 今年の花粉症は強力で毎日闘ってます!
そんな中気分転換に千葉の「スパメッツァおおたか竜泉寺の湯」に行ってきました!! 今行くべき全国サウナ「SAUNA CHELIN 2022 全国版」なだけあって体も心も整い、中でも潤いソルトサウナが泥パックと塩でお肌がツヤツヤスベスベになりました。他にも岩盤浴で大量の汗をかき、代謝を上げてきました! また時間を見つけて整いに行きたいです。
話は変わりますが、先日業績向上委員会という外部の勉強会に参加させていただきました。去年の春から約1年間勉強して3月が最後でした。
他のサロンさんも来ていて情報を共有したりして刺激にもなり、自分が課題に取り組む前と後で毎月追っていた数値を上げることと、マインドを変えることが出来てとても充実した時間でした。
他にも課題図書を毎回出されていて今まで本を読む習慣がなかったので最初は抵抗がありましたが少しずつ慣れてきて苦じゃなくなりました。むしろ知識が増えて、タメになることばかりです!!
最近自分で探して読んだ本が「感情的にならない本」です。タイトルの通り色々な感情について書いてある本で感情は放っておけば収まる、つい感情的になったとき問題はそのあと気にしないこと。その時、その瞬間は感情的になりそうですが気持ちを落ち着かせると収まっていきます。すごく腑に落ちて新しい視点を得ることができました。今後も継続して本を読んでいきたいと思います。

homey roomy news

みなさん こんにちは、佐藤です。
ついに私が入社してから約1年が経ちました。
あっというまですね…. あっというますぎます(笑)
この1年間は沢山学び、沢山の出会いがあり、とても濃い時間を過ごすことができたと思います。美容師2年目の佐藤も変わらず頑張っていきますのでこれからもよろしくお願いいたします☆

話は変わりまして、先日人生初のUSJに行ってきました!!!!
行きも帰りも夜行バス1泊3日のかなりハードな弾丸旅行でした(笑)
昨年オープンした「ドンキーコング・カントリー」という乗り物にどうしても乗りたくて朝6時過ぎから並び始めました(笑) なんとUSJは良心的で7時15分オープン(公式では9時と書いてあるのに!?)で待ち時間20分もかからずに乗ることができました✧ このアトラクションがある、ニンテンドーエリアは大人気で午後には整理券や抽選券がないと入場できなくなってしまうみたいなので、どうしても行きたいよって方は早めに行くことをオススメします ☺

正しくアウトバストリートメントつけれていますか…?

今月号はアウトバストリートメント編です!
お風呂からあがった後、髪を乾かす前につけてみてください。

順番:(例) ミスト (B1) → クリーム(乳液タイプ) (B3・B5) → オイル (B7. B7Air. クチュールベース)

のように徐々に油分量が増えていく…という順番でつけましょう!

ポイント: ミストは全体的に、クリームとオイルは毛先中心につけて、必ずコーミングします。
髪をとかしてあげることによって全体になじみます

今月の一曲

THE ORAL CIGARETTES の「Red Criminal」

2月25日のZepp Haneda公演に行ってきました!
アンコールのラスト1曲でテンション上がりまくりでした🔥