どーも、和田です。

梅雨っていうより、夏って感じになってますが…(^_^;)　みなさん、いかがお過ごしですか？

僕はもともとはクセ毛じゃないんで、梅雨だからってそんなに大したことないんですけど、年齢とともに少しクセっぽさが出てきたというか、エイジング毛の影響もあって、最近ではちょっと影響を受けやすくなってきたな～と感じてます(^_^;)

今まではあまり関係ないと思ってたんですが、「あ～お客様ってこういう気持ちなのかな～」と共感できて、よくわからない嬉しさを噛みしめています(*^_^*)

さて、今回は**お伝えしたいことが２つ**あります！

ひとつ目は、現在好評開催中の【JC Program キャンペーン】についてです。

6月からスタートしたこのキャンペーン、なんとすでに40人以上のお客様に体験いただいています!(^^)!　本当にありがとうございます！　でも正直に言うと…このキャンペーン、超大赤字です(￣д￣)　たぶん、もう二度とできません(笑)　だからこそ、「まだの方はぜひこの機会に！」と全力でオススメしたいんです！

まだ、使ったお客様にお話を聞いていないのですが、ぜひ次回来店時に、お話聞かせてください!(^^)!

そして、一緒に体験していただく【プレミークトリートメント】も、すごく良いんです！　プレミアムトリートメントから切り替えられた方もいらっしゃるんですが、みなさん髪のまとまりやツヤが格段にアップしています(^^♪

このキャンペーンは２ヶ月間やっていますが、「1人1回限り」です。「2回目もください～」という方、すみません(>_<)　でも、JC製品は5%オフで購入できますので、ご希望の方はスタッフまでどうぞ！

そして、ふたつ目は、【コタキャンペーン】についてです！

毎回お伝えしていますが、homey roomy では、コタ商品のキャンペーンを「割引目的」だけでやっているわけではありません。実はこのキャンペーンを通して、ヘアケアのお話をさせていただく機会を作ることが、一番の目的なんです(^_^)

忙しくなると、髪の話をじっくりする時間が減ってしまったり、ずっと続けてご来店いただいてるお客様に改めてお伝えする機会が減ってしまったりしますよね。でも、本当は何度でも伝えたいんです！　特に【正しい使い方】や【適正な使用量】はめちゃくちゃ大事！！　スキンケアと同じで、「遠慮して使う」と、やっぱり効果もそれなりになってしまいます。しっかりたっぷり、髪に必要な量を使うことで、髪のキレイさは、大きく変わってきます(゜o゜)

僕たちは、「お客様の髪を本気でキレイにしたい」と思っているので、こういうキャンペーンの機会をつくり、しっかりとお伝えさせていただいています。これからも工夫しながら、髪のケアについて、丁寧にお話ししていきますね(^_^)

では、この辺で…<(_ _)>

7月8月のスタイリストの休み（火曜日以外）

坂井　7月7日、16日、25日　8月4日、20日

小林　7月9日、23日、28日　8月21日、27日

堀田　日曜祝日定休　～16時まで　7月21日、8月2日、16日

高梨　日曜祝日定休　～16時まで　7月21日

夏休み　8月11日(月)～15日(金)

Google口コミはこちら

公式LINEはこちら

homey roomy news

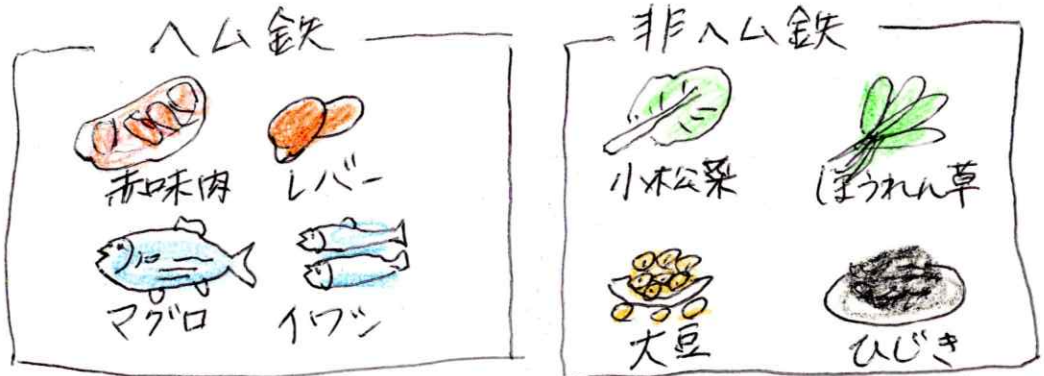
こんにちは！坂井です。先日娘の希望により突然、新潟の私の実家へ帰省してきました。最近はお盆かお正月くらいしか帰省することはありませんでしたが、特に何のイベントもない6月半ばでの帰省でした。実家に住んでる時はあまり気にした事はなかったのですが、実はこの季節、ホタルも飛び始めたり、新潟名物笹団子の笹がたくさん摂れるんです。

娘が好きな笹団子を初めて作ってきました。私の実家は三条市の下田地区の方で笹団子に使われる団子もよもぎの草餅でなく、山菜の「ごんぼっ葉（オヤマボクチ）」を使用して作られます。まだまだ知らないことや初めてがあり、なかなかおもしろい体験でした。ちなみに調べたら、笹団子を作る体験もお店によっては、あるみたいなので、ぜひ新潟へ行った際にはそんな体験もしてみて下さい☺

さて、話は変わりますが、この暑さ尋常じゃありませんね。熱中症など、こまめな水分摂取など気をつけましょう！

春先から夏の間は紫外線も多く、外からのケアも大切ですが、内側からもケアしていきましょう。

その内側からのケアとは、「鉄分の摂取」。新陳代謝やコラーゲンの生成にも関わり、紫外線対策にも有効な栄養素です。



ヘム鉄は非ヘム鉄に比べ吸収率は5～6倍UP！バランスは大切ですが、不足しがちになる栄養素。しっかり摂って労わってあげましょう!!

homey roomy news

こんにちは高林です☺
昨年の12月11日に女の子を出産しました!
そして6月18日より復帰しました🙇
長いお休みをいただきありがとうございました。
これからまたよろしくお願いいたします!!
しばらくの間、16時までの勤務となりご不便をおかけして申し訳ございませんが、よろくお願いいたします☺

紫外線の季節がやってきた!!

6月に入り、もう真夏!?と思う位い暑い日が続いていますね??
今までこの新聞でも毎年、髪や肌の対策をお伝えしてきました。
今年は目👀についてもお伝えしようかなと思います。

「👀目から入る紫外線が肌にも影響する!!」

なんと!! 目から紫外線が入ると日焼けのような症状が起きるのです.
脳は目から入った光によって「強い日差しが入ってきた!!」と判断しメラニン色素を出すよう命令を出します. このような指令で「目からの日焼け」が起きます.
日焼け以外にも白内障など目のトラブルを引き起こすリスクも!!!

「🕶目を守るためにサングラスを!」

レンズの色が濃ければ良いわけではないんです!!
濃い色のサングラスは視界が暗くなり瞳孔が開いてしまうため、目に光が入りやすくなります. なのでポイントはレンズの色ではなく「UVカット率、UV透過率」。
レンズの色が薄くてもUVカット率が高ければ目を守ることができます.
もちろん色の濃いサングラスでもUVカット率が高いものならOkです☺
昔よりも紫外線量が多くなっているので子供にもサングラスを…という話しも聞いています。しっかり対策をしてこの夏を楽しみましょう🙌!!

-homey roomy news-

みなさん、こんにちは。堀田です◡̈ 毎日毎日暑いですね。

夜も寝苦しく睡眠も浅くなってしまう方もいるのではないでしょうか。髪のもにとっても厳しい季節です☀

暑い時期というのは、汗もかくので髪のまとまりが悪くなりますし、毛先もパサつきやすいですね💦 改めてヘアケアの大切さを感じる今日この頃です…。**6月・7月はコタのキャンペーン期間です!!** 対象の商品が1点購入で5%OFF、2点以上のご購入で10%OFFとなります。

現在商品を使用している方も、全く使っていない方も一度使ったけれどもしばらく使わなくなった方も今、この機会に是非ヘアケア商品を使って髪をキレイにしてほしいです!!

私のおすすめの商品はやはりシャンプー&トリートメントです。シャンプーとトリートメントを変えると本当に髪が変わってきます。カラーの色持ちも良くなりますし、洗う度に髪に栄養分を補充していくので洗えば洗うほど髪がキレイになっていくんです✨ 正しい方法でシャンプー・トリートメントをして、今よりも増々髪をキレイにしていきましょう◡̈♡

((今月おすすめのおいしいお店))

今月紹介するのは、ご飯屋さんではなく、お土産屋さんになるんですが、品川駅構内のエキュートに入っている「立町カヌレ SHINAGAWA」です。

このカヌレは種類も豊富でなおかつ何味を食べてもとっても美味しいです♡ 駅構内にあるので是非買ってみてください◡̈

((今月おすすめの一冊))

「生き直す、食養生レシピ」(ちゃお) です。

生存率1%の"がん"から帰還した方がどのように食生活を送っているのが書かれています。自分の食生活を見直すとてもいい機会になりました。

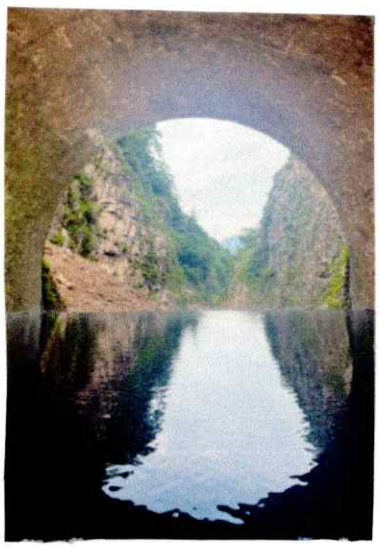
homey roomy news

みなさん、こんにちは 小林です!
梅雨真っ只中ですが、気温が夏並みの高さで早くもバテそうです。
夏バテ対策、紫外線対策で日傘を購入したので重宝したいと思います!
そこで暑くなる前に先日鎌倉に行ってきました!
鎌倉は好きでよく行くんですけど、大仏が見たくて拝みに行きました。修学旅行生や外国人観光客が多く混雑していましたが、存在感があり、凛とした佇まいの大仏を見れたのでよかったです! その後お腹が空いたので、北鎌倉で人気のある「KOME TO COFFEE」に行ってきました。とてもオシャレな定食屋さんで出汁巻き玉子が看板メニューみたいです! 僕は厚切りハムカツ定食を食べました。サクサクでとても美味しかったです。
食べてると主もめちゃめちゃ並んでたので人気店のようです!!

話は変わりますが先日、コタの[スタイリストアワード2025]一次審査用のスタイルを作りました!
テーマが「魅力(チャーム)」なのでモデルさんの良さを引き出せるようカットをしてハイライトを入れて撮影をしました。
普段のサロンワークとはまた違う作品作りが出来たので楽しかったです!
またこのような機会があればチャレンジしたいと思います。

homey roomy news

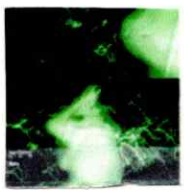
みなさん、こんにちは！ 佐藤です！
6月、7月とは思えないほど
とーっても暑いですね💦 暑がりの私はハンディファンが
手離せず、常にカバンの中に常備しております（笑）
みなさんはどのような暑さ対策をされていますか？
さて、先日地元新潟に帰省しました!!
約2ケ月ぶりでとてもゆっくり過ごすことができました☺
十日町市の「清津峡（きよつきょう）」と南魚沼市の「魚沼の里」に行きました。
清津峡とは日本三大峡谷の1つで絶景スポットとして
有名なんです！ 6月なのに雪が積もっていて、とっても涼しかったです。
魚沼の里では雪中貯蔵庫（雪を使って日本酒を冷やしています）
の見学ができたり、地元の食材を使ったご飯が食べれます。
どちらも自然回帰したい方にはすっごくオススメです✌（笑）



↑長いトンネルの先には絶景が!!
紅葉シーズンなどは混雑するので予約必須です!!

↑1人暮らしでこんなに健康的でバランスの良い食事はめったにないので幸せでした♡

←魚沼の里にある社員食堂のご飯です✌
豚ロース塩麹焼きにトマトソースがかかってます！

今月の一曲

Age Factory
の
「向日葵」