

どーも、和田です。

うちの長男は、小学6年生なんですが、夏休みに入りました(\*^\_^\*)  
僕が子供の時は、とても楽しい夏休みでしたが、子供がいつも家にいると、仕事がかどりませんね…。この年になって、親や先生に感謝だなと実感します(^\_^;)

さて、7月までのコタと JC program のキャンペーンありがとうございました！ おかげさまで、多くのお客様とヘアケアやスキンケアのお話をさせていただくことができました!(^^)!

長年通われているお客様の中にも「それ、ホームルーミーでもやってたんだ…」「それ、気になってたんだよね…」というお声をいただくこともしばしばあって、あらためて「お客様に日常からお伝えするのは難しいことだな…」って実感しています(^\_^;)

私たちとしては、もう力を底上げするしかないと考えていて、最近では、ヘアケアの基礎について、毎月のコタの勉強会で学びなおしています。

「髪のダメージはどんな状態のことか?」「髪のダメージはなぜ起こるのか?」「どうすれば髪を良いコンディションにできるのか?」などを学び、みなさんにお伝えできるようにしています。実際に、こういうことを聴かれたかたも多いんじゃないでしょうか(\*^\_^\*)

また、JC とプレミアクのキャンペーンに関しても 130 名以上のかたが体験されました(° o °)

JC のクレンジングウォーターは、あまり見かけないタイプのクレンジングだと思います。もしかしたら、使い方に戸惑ってしまうこともあるのではないのでしょうか？

コタと一緒に、使い方は重要なので、もし、「これでホントにクレンジング出来てるのかな…」「なんかしっくりこないんだよね…」というかたがいらっしゃいましたら、ぜひスタッフにお声をかけていただき、ご説明させていただきますね(\*^\_^\*) 今度、アンケートも実施させていただけたらと思います<(\_)\_>

JC は自由が丘クリニックが発売しているものですが、自由が丘クリニックは、“大学病院のような美容総合クリニック”で、美容医療のお医者様を教える教授陣が多く在籍している少し変わった美容クリニックです(° o °) とても基本的な「保湿」「低刺激」に着目しているクレンジングなので、安心して長期間使っていただける商品ではないかと思っています。

ぜひ、何度か購入していただき、効果を実感していただければと思っています(\*^\_^\*)

本当は、最近導入したヘアカラーの時のジアミンを 9 割除去する粧剤に関して少し話す予定でしたが、時間が足りないので次号で…(^\_^;)

では、この辺で…<(\_)\_>

7月8月のスタイリストの休み (火曜日以外)

坂井 8月4日、20日 9月1日、17日、26日

小林 8月21日、27日 9月8日、24日、29日

堀田 **日曜祝日**定休 ~16時まで 8月2日、16日、20日  
9月6日、10日、15日、20日、24日

高梨 **日曜祝日**定休 ~16時まで

**夏休み** 8月11日(月)~15日(金)



Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



# homey roomy news

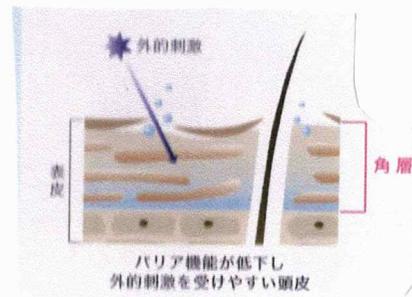
こんにちは、坂井です。

先日健康診断をしました。昨年は、行こう行こう  
と思いながら結局行かずで終ってしまったので  
今年は思い出した時に予約を取り無事行くことが  
できました。年々老化を感じるようになってきましたが、  
まさか今年は!! 身長が1cm伸びていたのです(笑)  
身長は何十年も変わらず同じようなところを行ったりきたり  
していたのに、何がめでたいのでしょうか?

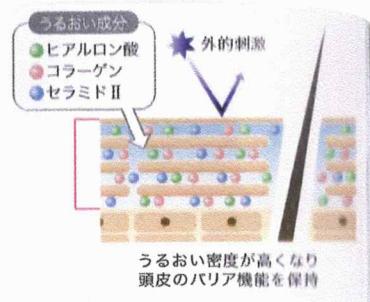
診断結果は悪くなるのを見る事がタタカに最近の  
ちよつとした嬉しい? でき事でした。

さて、毎日毎日暑いですが、最近 お客様の頭皮や  
髪の毛のお悩みを聞いていると、“かゆみ・べたつき  
ニオイ”など頭皮トラブルのお悩みが多いです。  
頭皮環境は健康な髪の毛を育てるのには、とても  
大切です。そのままにしておくと、髪の毛のお悩みにも  
直結してくるので、ぜひ早めのケアをおすすめします

実は、日常生活でも頭皮は刺激を受けやす  
なっていて、こんな状態になっています。



そんな時におすすめなのが「コタセラシリーズ」!!



刺激から肌を守るために重要な角層にうるおいを  
高めることで頭皮のバリア機能を保持します!



SHAMPOO

コタセラ スパシャンプー [医薬部外品]  
販売名: コタセラスパシャンプー α

マイルドに洗いながら、フケ・かゆみを防ぎ、  
頭皮と髪を健やかに保つ薬用シャンプー。

300ml ¥3,080



TREATMENT

コタセラ スパトリートメント [医薬部外品]  
販売名: コタセラスパトリートメント α

フケ・かゆみを防ぎ、頭皮を保湿することで  
バリア機能を保持します。  
さらに髪のダメージも補修する薬用トリートメント。

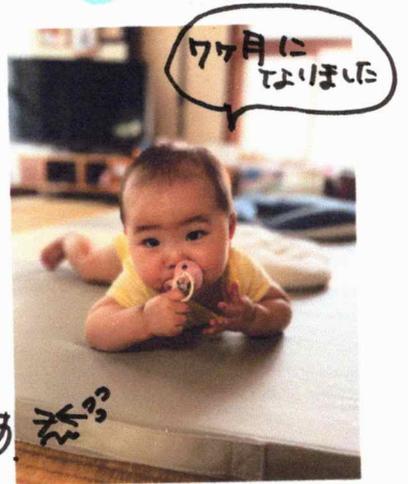
200g ¥3,410

頭皮のお悩みご相談下さい😊

# homey roomy news

こんにちは高梨 てる (笑)

復帰して1ヶ月と1週間経ちました。仕事と育児のバランスも  
 なんとかつかめてきた感じはありますが、慣れてきたと  
 思うと娘も成長し、新しい課題が出てくる毎日です。  
 久しぶりの仕事でお客様とお会いできるのが楽しくて  
 ついしゃべり過ぎてしまうので、お店も1ヶ月に1度休んでお休み



夏からさ!! シャンプーを見直してスッキリ過しませんか??

## ① まずはブラッシング

シャンプー前にブラッシングを  
 頭皮の血行を良くし  
 髪の絡みとフケを  
 "取りのぞ"きます。



## ② 予洗い

お湯で髪と頭皮をしっかりと流すことで  
 スタイリング剤や皮脂を落とすことができます。

## ③ 1度目のシャンプー

1度目の  
 シャンプーで  
 やさしくお湯を洗い、  
 スタイリング剤や  
 汚れを洗い流します。



## ④ あみぎ

あみぎ  
 → 軽くあみぎます。



## ⑤ ツーシャンプー

2度目のシャンプーのため細かい  
 泡で頭皮に残った皮脂を  
 しっかりと洗い流します。  
 ツメを立てて"指の腹"でやさしく  
 頭皮を洗います。

## ⑥ あみぎ

シャンプーの泡が消えれば  
 頭皮からしっかりとあみぎます。

↓  
 その後はトリートメントの  
 工程へ...

② コタのシャンプーは  
 2度洗いやがオススメ!!  
 2度洗いできる細かい  
 泡で洗うことで、指通り  
 が良くなり、その後の  
 トリートメントの浸透もUP!!



「シャンプーが泡立たないのだから、別のシャンプーを買って来よう...」というお客様がいらした。スタイリング剤や頭皮の皮脂は「油」なので、1度シャンプー剤を髪に馴染ませてからざっと軽く流し、その後もう一度洗うことで、2回目のシャンプーがフワフワの泡にたつ!!と喜んでいました。ぜひ、シャンプーの仕方を見直し、暑い夏を快適に過ごしましょう!

# homey roomy\* news

こんにちは、堀田です♡ 梅雨が明けるといよいよ夏本番です☀️ 毎日とても暑いですが、私は夏が苦手なので、この長～い夏をどう楽しむか、色々考え中です。  
ほかに、髪み方がありましたら、是非教えてください!!!  
さて、ここからは「ヘアケア」の話です。夏はとて紫外線による髪へのダメージが大きいです。カーテックルが傷つき髪がキレイに見えづらくなるでしょう。そんな時、私がオススメするのは コタリト フレミ-7 ホームケア です💎  
3日に1回 自宅でできるワンランク上のホームケアトリートメント。即ち使っている方も多いかなと思うのですが、今一度改めて紹介します。初めて聞くよ、と方は特に必見です。

髪は血管が通っていません。(当たり前ですよね笑)  
なので血液から栄養を運んでもらうことができないんです。だから、外部から補修してあげなきゃいけないのです。フレミ-7のホームケアトリートメントは、髪のダメージの補修はもらふ、サロントリートメントの仕上がりを持続させてくれるので、是非この暑い時期に使用してみてください!!

-----  
((今月おすすめの一冊))

「私を整える。」 鈴木七重

うちのお店では、ハットスピのメニューがあります。自律神経を整えるのにとても良い働きをしてくれます。そんな事を勉強している時に読んだ本です。自分の身体と向きあい、不調を治していく。とても大事な事です。自然の力で身体を整えていくヒントがたくさん書かれていますよ!!

-----  
((今月オススメのお店))

「カールヴァーントウモヨウ」 - 三栄谷スクラッブルスクエア

ここは、野菜やハーブ、スパイスをたくさん使用したアラビヤ料理が中心に食べられるお店です。たべはさーてはよく、アラビヤン、プレートは系属品です!!!

# homey roomy news

みなさん、こんにちは。小林です!

じめじめ湿度が高く暑い日が続きますが、いかにお過ごしですか?  
熱中症に気をつけながらお出かけしようということで、先日東京の天天洲に  
ある寺田倉庫でジブリ立体造型物展に行ってきました。

子供の頃からジブリが好きで僕には夢のような空間でした。

「となりのトトロ」や「千と千尋の神隠し」、「ハウルの動く城」など、細部までこだわった展示のクオリティが鬼まかでした!

気になる方は9月23日までやってますのでぜひ行ってみてください。

映画も見たいものがあったので2本見ました。

「国宝」と「でっかき」2本とも邦画でとても面白かったです。特に国宝は歌舞伎の知識がまったくない僕でも冒頭から引き込まれて3時間があつという間でした。鬼滅の刃も楽しみにしていたので見に行きたいです。

話は変わりますが、みなさん頭皮ケアはしていますか?

髪の毛はケアしてるけど頭皮までケアしてない人多いんじゃないかと思います。

健康的な髪の毛は土台となる頭皮を

きれいにすることが大事です。

これから紫外線が強くなるので頭皮にも

アロキチしたい!! ということでオスス×

したい物がスカルアロキチです!

頭皮に栄養を与え、潤いを保ち、毛根

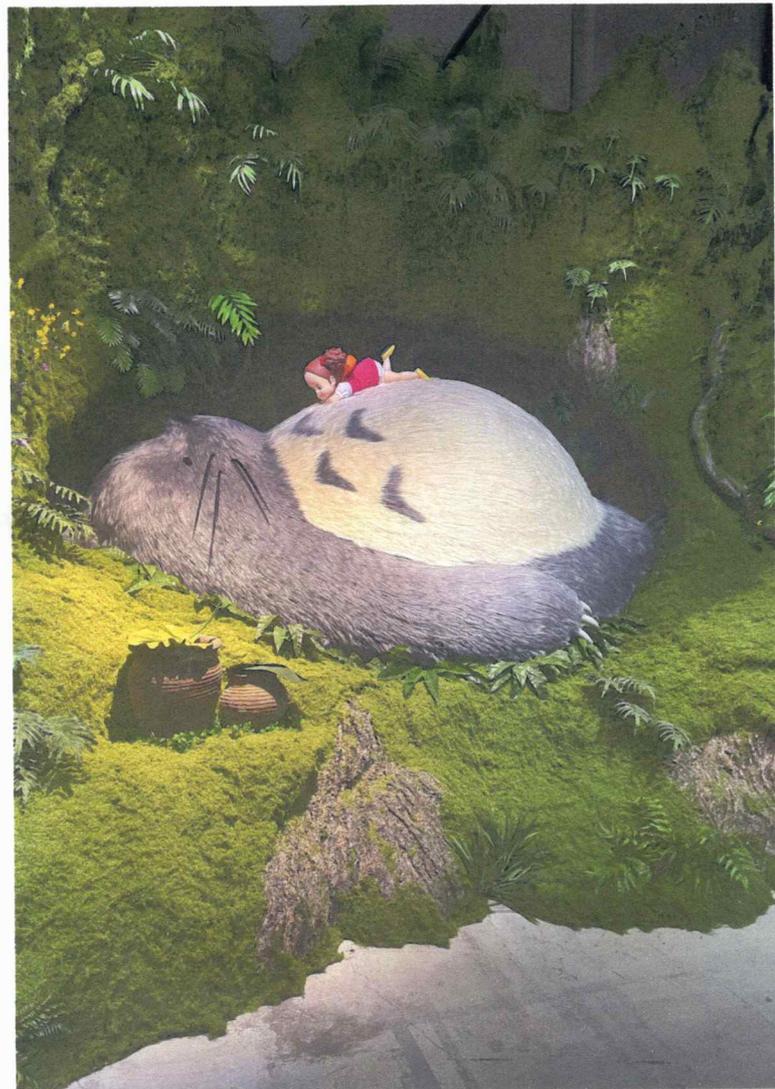
を活性化してくれます。

汗をかきやすい夏は頭皮がかゆくなり

やすいのでぜひ使っていたきたいです。



100ml 4,400円(税込)



# hoomy roomy news

みなさん、こんにちは、佐藤です。

暑いですね...。暑がりの私は毎日「暑い、暑い」と言っております(笑)  
水分補給をしっかりと夏を乗り切りましょう!!!

先日、お休みのいたごいて人生初の愛知県に行ってきました。  
1番の目的はフェスです! 長久手市にあるモリコロパークという  
ところで開催された「コンフェス」に2日間行ってきました!  
天候にも恵まれ、むしろ暑すぎましたが好きなアーティスト  
たちの音楽を聴いて楽しかったです。

思い出に残る休日になりました。

ですが... 炎天下にさらされた肌は、

日焼け(むしろやけど)で真赤になっちゃったので、  
3、4日程でも赤みが治まらず"というように思っていたら、  
ホーミール-ミのハンドケア「JCのクリスタルジェル」を早速  
してくれました。保湿ジェルでやけど状態の私の  
肌を保湿、炎症を抑えてくれました。ぬり始めてからは  
赤みがひくのが早かったように感じます。もちろん  
普段使いもできます。化粧水だけじゃ足りないお肌、  
「スキんケア」の肌トラブルがあるお肌、ツヤ・ハリがほしいお肌  
とってもオススメな商品です!



JC (自由が丘工場)

クリスタルジェル

5500円(税込)

80g(約2.5ヶ月分)

今日の  
一曲



SHANKの  
「Weather is  
Beautiful」