

どーも、和田です。

先日、中学校の説明会に行ってきました。上の息子が小学校を卒業するんですね(°o°) 真ん中の娘は小学生になります。とくに何かを強く感じているわけじゃないんですが、節目なんでしょうね。おそらく僕と坂井にも、何かしらの変化が訪れると思います。僕は「変化が欲しいな」と思うときは環境を変えることが多いので、こうやって自然に訪れる変化も、少し楽しみだったりします(^_^)

🔥 冬は1年でいちばんトラブルが出やすい季節

先日、JC PROGRAM の zoom プチセミナーに参加しました。冬は乾燥によって、1年でいちばん肌トラブルの多い時期なんだそうです(+o+)

最近、うちの一番下の3歳の息子なんですが、まだ肌のバリア機能が未成熟で、太ももの内側がひどくかぶれて腫れてしまいました…。

正直、一番上の息子が小さいときは、毎日しっかり保湿していたんですが、三人目になると、つい冬の保湿ケアが雑になってしまっ…(^_~;) やっぱり、地道な保湿とケアは大事ですね。

🌿 1月のテーマは【デトックスと保湿】

冬の乾燥で、こんなお悩みありませんか？「乾燥による頭皮のかゆみ」「過酸化脂質の蓄積によるベタつきやにおい」「毛先のパサつきや広がり」「静電気によってまとまらない」こんなとき、「いつもよりしっとりしたシャンプーを使う」「乾いた後にオイルを多めにつける」という方も多いと思います。

でも、ちょっと待ってください！**それ、かえって髪が傷んでしまう原因になることもあるんです(+o+)**

⚠️ 実はトリートメントは「油」です

基本的な話になりますが、トリートメントって、実は「油」なんです。つけた直後はキレイでも、時間が経つと酸化して**過酸化脂質(古い油)**になってしまいます。実際に最近、「毛先がなかなか乾かない…」という相談がありました。これは、**髪に余分なものが残っていたことが原因**です。

そんな古い油が残ったまま、いくら良いトリートメントをつけても、ベタついてまとまらない髪になってしまうんですね。そして、**普通のシャンプーでは、この古い油は落とすきれません。**

色ハスカラーや髪セレクトトリートメントをされている方はご存じだと思いますが、homey roomy では施術前に、古い油をしっかりと取り除いてから施術しています。

汚れた手で、きれいなものを触ると汚れてしまうように、古い油が残った髪に、どんなに良いトリートメントをしても、本当の意味でキレイにはならないんです(+o+)

💡 お家でできるデトックスケア

そこで、お家でできるデトックスとしてコタの『スカルプウォッシュ』(税込 2,750 円)をおすすめします。

1週間に1回ほど、1回目のシャンプーとして使うだけで、軽くてまとまりやすい髪になりますよ(*^_^*)

少し値上がりしてしまいましたが、2月までは10%オフでお買い求めいただけます。

ぜひ試してみてくださいね(^^♪

では、この辺で…<(_ _)>

1月2月のスタイリストの休み(火曜日以外)

店休日(火曜日以外) 2月11日、19日

坂井 1月21日、29日 2月16日、27日

小林 1月19日、28日 2月2日、4日、26日

堀田 **日曜祝日**水曜定休 ~17時まで 1月12日 2月23日

高梨 **日曜祝日**定休 ~17時まで 1月12日 2月23日



Google口コミはこちら



公式 LINE はこちら



homey roomy news

こんにちは、坂井です。

気がつけば2025年の終わり&2026年の始まりです。
美容師歴も長くなってきましたが、まだまだ学び
がたくさんあるなあと思います。知らない事も、
改めて勉強になることもたくさんあり、もっともっと
みなさまに施術を通してお伝えしていけたらと
思います。

つい先日ですが、お店に通っていたごいるお客様
との会話で、色ハス漢方カラーについてご提案を
させて頂く機会がありました。「漢方カラーって何？」
というところから改めて説明をして施術をしていただき
ましたが、「こんなのあるの知らなかったー!!、早く教えて〜」
とお声を頂き、まだまだお客様の真のお悩みを聞き
だせていなかったなーと反省した機会でした。

またしっかりとお客様と向き合い、いろんな施術を
通してみなさまをきれいにできるサポートをしていけたら
と思いますので、ぜひこんなところが気になるのよ〜と
ささいな事でもお話し下さいね😊

色ハスカラー & 髪セレクトストレートって何?
homey roomy オリジナルカラーとストレートです。

他店と何が違うの??

色ハス & 髪セレクトには、薬剤を使用した後、頭皮・髪
から薬剤を大や幅になくしちゃう施術です!

カラーに関しては、

- ・ カラー後の臭いも明日にはほぼ無いい!
- ・ ダメージも半分になっちゃう!
- ・ カラーの刺激も半分になっちゃう!

ストレートも同様く

- ・ ストレートパーマ後の匂いが半分に!
- ・ 施術後のダメージも半分!
- ・ 家に帰ってからのダメージも大や幅に軽減!

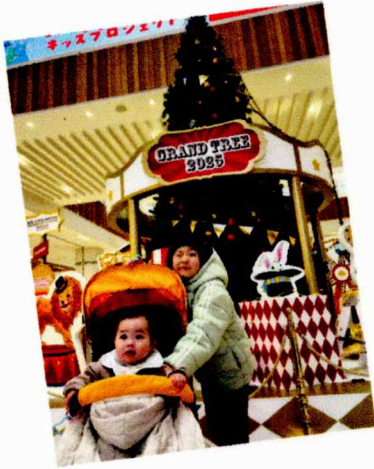
パーマ液やカラー剤には「アミン」「ジアミン」「アンモニア」
「アンモニア」という窒素酸化物が使われています。

これらの汚れは、シャンプーでは落ちず、「活性酸素」を
生み出す酸化物として髪に残り続けてしまいます。

これらがダメージや白髪・薄毛の原因になってしまうのですが、
これをしっかり除去してくれるメニューになってます。

★将来のきれいな髪を持続できるメニューです★

homey roomy news



こんにちは 高梨 であ 😊

あ、という間に 2025 年 があわり、2026 年 が はじまり ます。
2025 年 前半は 育休をいいただき 後半は 時短で 働き...と
ご予約 が 取りにくく ご不便をおかけしました。楽しく
過ごすこと ができました。次女も 12 月に 無事 1 歳を 迎え、
元気に成長 しております。2026 年 も スキなヘアスタイルと
ご提案 できるように がんばります 😊

🌀 髪や頭皮の余分なあぶらが キケン であ 😞

- ・しっかりシャンプーしているのに夕方になると頭皮からニオイが...
- ・冬で乾燥しているのに頭皮が A'タツ...
- ・ドライヤーで乾かしても毛先だけオチが元が乾きにくい...

↑ これはもしかしたら 髪や頭皮に酸化したあぶらが
残っているのかも!?

本来、頭皮の皮脂は頭皮を守る天然の保護膜。

洗浄力が強すぎるシャンプーで皮脂を取り過ぎてしまったり、
の影響で 皮脂が酸化してしまうと、ニオイやかゆみ、炎症 → 抜け毛、細毛、白髪の原因!!

髪の毛のトリートメントも市販の物の中には髪の表面にどんどん蓄積してしまい髪の表面を
コーティングし、どんなにトリートメントしても髪には全く入らない状態になることも...!?

ドライヤーでどんなに乾かしても乾きにくく、なにより髪はまとまらない...。こんなことはありませんか?

髪や頭皮に酸化したあぶらが蓄積してしまうと通常のシャンプーでは落とせなくなりやす
くなる!! homey roomy ではカラーやストレートの施術の前にこの酸化したあぶらを

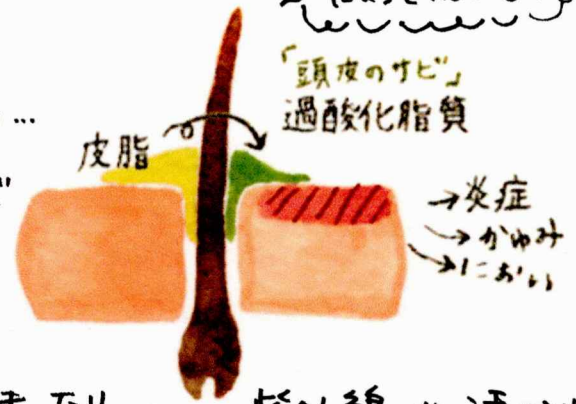
除去する工程を行っています。お家でも酸化したあぶらを落とせ、スカルプドウォッシュ
という炭酸シャンプーもご紹介 😊 3日に1度位のペースで使うのがオススメです



🌀 2年ほど自由丘クリニックのドクターズコースを
使っています。(基礎化粧品)

最初は物足りなく、このラインだけでは
乾燥が気になっていました。今年は
2年前よりも気にならなくなりました。
特にクレンジングウォーターが気に入っています 😊

髪や頭皮に
余分なあぶらが
たまっているかも!!



homey roomy news

こんにちは。堀田です。今年年始は
みなさんいかがお過ごしでしょうか!? 忙しい方も
多いでしょうが体調もくずしやすいので気を付け
たいですよ。私も4月に産休から仕事復帰を
して あ、という間に2025年が終り、しまった気が
します。あらためてみなさんとヘアケアのお話や
色々なお話ができて、又 お客様の髪をキレイに
するお手伝いができて本当に嬉しかったです。
2026年も同様 みなさんの髪をキレイに美しくする
為に、正しい情報をお伝えできるように
たくさん勉強していきたいと思っておりますので
「髪のお医者さん」にふさわしくなるように頑張ります!!

1月から乾燥対策がより強化で「きんぱ」と
思っているため、お肌だけでなく頭皮も
しっかりと乾燥対策していきましょう。良い土から
良いお野菜が育つように、髪の毛も良い頭皮
環境からしっかりと髪が生えてきます。オススメの
商品もたくさんお話しできますので、気になる方は是非
私たちに聞いて下さいね

<< おすすめのご飯屋さん >>

「こだわり おにぎり ひとにぎり」です!!
横浜ワールドポーターズ店

このおむすびが本当においしいです。いい値段
ですが、その価値があるおむすびです。
おすすめは「豚キムチ クリームチーズ」と
「印黄しょう油漬け」です!! 是非食べ比べてください。

<< おすすめの1冊 >>

「四毒 抜きのおすめ」吉野 敏明 です。
2026年の目標が「免疫カUP」なので、まずは
食事と運動を頑張りたいと思います。

homey roomy news



みなさん. こんにちは小林です!

今年も残り数日で冬あっちゃんますね.

homey roomy では毎年11.12月にコラボレーションをやっていて

たくさんのお客様にご購入していただいています.

そこでよくシャンプーの話をするのですが

「もったいないから」と大事に使いすぎて適正量を使えていない方が多いと感じました! (気持ちすごくわかります!!)

できれば2シャンプーしていただいで

ショート
1回目 1プッシュ
2回目 1プッシュ

ミディアム
1回目 1プッシュ
2回目 2プッシュ

ロング
1回目 1プッシュ
2回目 3プッシュ

が基本の使用量です ☺
スタイリング剤がつかってて泡立ちが悪い場合は流してからまた.
シャンプーしても良いと思います.

僕も丁度のイロ粧水や美容液をちゃんとつけた. つけない日もあったり
しました. でもそうすると効果を感じにくいです.

いい物でも正しい使い方をすることでより良さがわかります.

今年の冬は顔から白い粉が出ずお肌の調子が良いです!!
ぜひ適正量でシャンプーしてみてください!

改めまして今年も

お世話しにアソしました.
個人的に結婚もできて
充実した1年でした.

でもここからがスタート
なので来年も. 元氣張ッ
たいと思いますので
よろしくお願ひいたします.



homey roomy

2425人、2人に3は。

↑左藤です。

もうあ、という間に年末年始ですね。

年々、1年が過ぎ去るの**か**ー瞬**に**な**り**て**い**る**か**い**が**い**ま**す。

(と伝えると大体「まだ若いでしょ」と言われます(笑))

後悔ないように 1日1日を大切に過ごしていきたいと思います!

先月号でモ少し伝えましたが、1月いっぱいでは退職することになりました。2月からは、美容師を辞めてITの会社で働きます。全く異なる業界ですが、この2年間で身につけたスキルは必ずどこかで生かせると思います。直接お挨拶ができませんでした。なお、申し訳ございません。そして、homey roomyに決まっているみなさま、お世話になりました。

「ズートロア2」を見てきました！

ディズニー映画の中で"1,2位を争うくらい大好きな映画の続編と見てしまった。ネタバレになってしまうので"何だとは言えませんが、面白いシーンもたくさんで"

「可エリ 重た物にちがひ可愛いか、たてず。ラゾーナ川崎の映画館にはちよとしたフォトスポットもあったので」
「行かぬ方はせむ」

← 嬉しくて一緒に
写真撮りました(笑)



今日の一曲



ELLE GARDEN
"Super nova"