

どーも、和田です。

年末年始は、坂井の実家がある新潟に帰省してきました。着いたときは雪がなかったんですが、一晩経ったら一面の雪景色(° o °) その後はしっかり雪も積もって、子どもたちは雪遊びを楽しんでいました。

僕自身も、久しぶりに田舎の雪景色を見て、日常とはまったく違う世界に来たような感覚になりました。銀世界の中にいると、1年分の疲れや頭の中のごちゃごちゃしたものが、すーっと洗い流されるような気がしました(^\_^)

### ❀ 梅の花が咲くころは、紫外線が増え始める合図

先日、JC PROGRAMのインストラクターの方からこんなお話を聞きました。梅の花が咲くのは、紫外線量が増えてきたサインなんだそうです。まだ寒い2月ですが、紫外線は少しずつ増え始めています。この「気づきにくい時期」からのケアが、実は春以降の髪の状態に大きく関わってきます。

### 💧 2月は「保湿」を土台に、守る準備を

1月は「デトックスと保湿」をテーマに、一度リセットするお話をしてきました。2月はその続きで、整えた状態をどう保っていくかが大切な時期です。紫外線対策というと、どうしても「夏の話」のように感じますが、homey roomyでおすすめしているB1やその他のベース剤は、紫外線対策と同時に、保湿ケアにもつながります。スキンケアと同じで、**やっぱり一番大事なのは「保湿」**。お風呂でしっかりとさせるトリートメントをたくさんつける、というよりも、

✓ シャンプー・トリートメントでベースを整える

✓ 流さないトリートメントでうるおいを補う

そんな正しい保湿ケアを、毎日の習慣として続けてもらえたらと思っています。

### ✦ シン・髪セレブストレートについて

最後に、店内の近況を少しだけ。11月号でお伝えした「髪質改善 髪セレブストレート」ですが、現在、体験期間としてご案内しています。名前も、呼びやすさを考えて「シン・髪セレブストレート」に変更しました。正直、「髪質改善 髪セレブストレート」ってちょっと長かったですよね(^\_^;) 現在は、髪セレブストレートをご希望の方に、同じ料金でシン・髪セレブストレートを体験していただくという形で行っています。

体験された方からは、

「今までのストレートより、とてもしっとりした感触になっているように感じます」

「以前のストレートより、髪に潤いがあるような気がします」

「サラサラ感やまとまりが、いつもより続いている感じがします」

といった声をいただいています。

ストレートをかけた直後だけでなく、その後の扱いやすさや、日が経ってからの質感を大切にしたい方、ダメージが出やすい方には、選択肢のひとつとして知ってもらえたら嬉しいです。気になる方は、施術の際にお気軽に聞いてくださいね(^\_^♪

では、この辺で…<(\_ \_)>

### 2月3月のスタイリストの休み（火曜日以外）

店休日(火曜日以外) 2月11日、19日 3月6日

坂井 2月16日、27日 3月13日、19日、25日、30日

小林 2月2日、4日、26日 3月2日、5日、9日、26日

堀田 **日曜祝日**水曜定休～17時まで 2月23日 3月20日、21日

高梨 **日曜祝日**定休 ～17時まで 2月23日 3月20日



Google口コミはこちら



公式 LINE はこちら



# homey roomy news

こんにちは、坂井です。

新しい年を迎えたら、猛スピードで日常の生活が過ぎていきます。

お店では卒入学式の話が出たり、春先になるとまた湿度が上がってさちやうなど、1月1日の会話がよく出ています。

homey roomyではスタイルやキレイを持続させるのに次回予約を取って下さるお客様がたく、そんな会話が增えるんでしょうね。

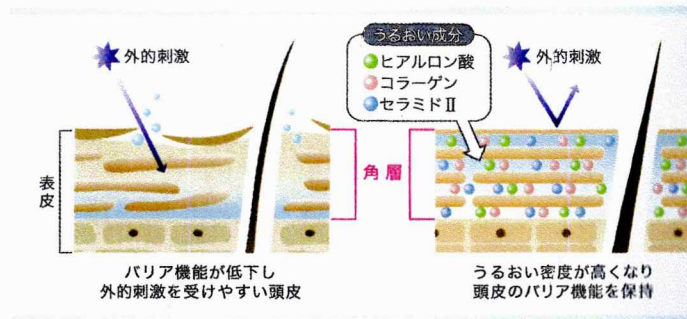
佐藤の退職に伴い、1月1日予約が取りにくくお客様にはご迷惑をおかけしてしまいますが、できるだけ、そんなキレイを持続させるよう、適正な目安をご提案できたらと思います。

私のおすすめは、気になってからストレートをかけるより、気になる手前でかけておくとお手入れがらくなのと、気になるストレス期間が短くなるので、ある程度定期的にかけておくことをおすすめします！

頭皮の乾燥対策におすすめ ヘッドスパ!!

お店にご来店されるお客様のお悩みでタタいのが頭皮の痒み。そこで おすすめなのがヘッドスパ。スパには血行促進やリラクゼーションなどの目的もあるのですが、保湿効果にも優れていて、スパをしたあとは痒みがなくて嬉しい!なんて言葉もタタいです。

カットのメニューでも簡単にできるツートスパ、ちよと長めにゆっくりしたいなあという方にはミディアムスパ、カラー後の炎症を鎮静するスパなど、お悩み別で選べます😊



お肌を守るには、バリア機能を高めてあげることが大切です。そのためには、しっかりと保湿ケアをしてあげましょう。スプレッシュやコタセラローションがおすすめです。





# homey roomy news



こんにちは高梨です😊

2026年が始まりましたね!

今年もよろしくお願ひします!! 毎年年始は実家の  
千葉へ帰省しゴロゴロしてあります。

娘と用場け"を"してリとあ正月気分も少し感じています。

←この写真に見覚えはありませんか?

今年の営業スタートの日に公式LINEで配信しました!!

なんとこの写真... ChatGPTが作った加工写真なんですよ。

あまりにも自然に加工してくれているので気づかぬ方も沢山いらっしゃいました!!

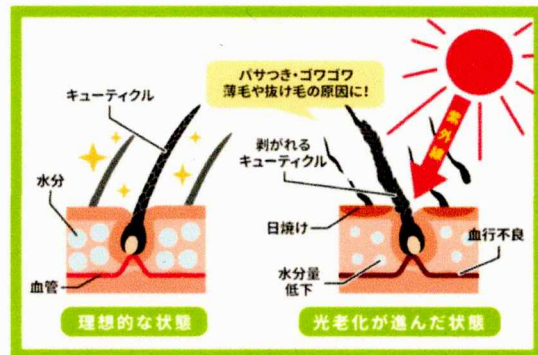
生成AIの能力、すごいでよね! 🤖

☀️ もうすぐ紫外線の季節です ☀️

紫外線には「肌や頭皮・髪を老化させる」原因です!!

- ・日焼け・炎症を起こす。
- ・乾燥させる
- ・皮脂を酸化させる。
- ・老化を早める??

悪いことはあり...



紫外線のピークは「5~8月」ですが!! 3月頃から紫外線量は増え始めます!!

そろそろ紫外線対策を考へないといけないうちですね!!

homey roomy で取り扱っている COTA のヘアケア商品は 紫外線対策では  
アイテムが沢山あります。1番手軽に使えるのは「コタスタイリングハースB1」

髪への日焼け止めとして毎年、多くの方からレポートして使っているアイテムです😊

髪を洗った後、乾かす前にシュッシュとつけるミストタイプ。ぜひ試してみてください!!

コタスタイリングハース  
B1 200ml.

¥3,630  
(税込)



☀️ お顔の日焼け止めはこれに決まり!!

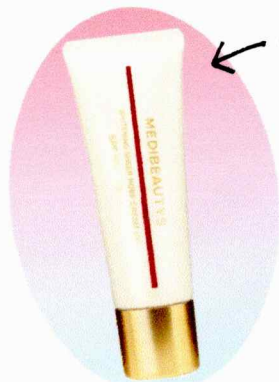
自由が丘クリニック「ホワイティング」プロダクトUV

50g ¥5,500 (税込)

トラネキサム酸やグリチルリチン酸を配合したUVセレクトにはから  
美白ケアができる医薬部外品UVクリーム。

SPF 50+ PA++++

使い心地が良く男性にもオススメですよ!!



# homeyroomy news

みなさん こんにちは、堀田です。今年もよろしく  
お願い致します。2026年は 美容師としての  
勉強と健康な身体づくりを心がけて頑張  
りたいと思っています。働くにしてもまずは身体が  
大事だと思うのでなるべく風邪を引かない  
身体づくりをしようと思っています!! 寒さに負けず  
元気に行きましょう!! じゃー そんな今月は

「落とす 頭皮ケア」を おすすめしております♡

炭酸のシャンプーで 頭皮のニオイ・バタつきを  
ケアしてくれるのはもちろん、トリートメントの入り  
良ししてくれます。ちゃんと洗っているのに「なんだか

バタついていたり、ドライヤーの時間が  
かかるのも、もしかしたら 頭皮に残っている  
固化した油が原因かもしれません!!!

炭酸シャンプーでスッキリしてみませんか!?!? 今なら

① スカルフウォッシュ(炭酸シャンプー) ¥2,750が  
期間限定 ¥2,475 で買い求めた  
だけます♡是非使ってみてください

<< 今月おすすめの1冊 >>

「アドラー流子育て やってみた!」 あい先生  
私は昔から 20代の時からアドラー心理学が  
大好きです!! たしかに読んできまして!! 子育てと  
している今だからこそすごく学びました。

<< 今月おすすめのお店 >>

「UMAMI BURGER」 ヲミ バーガー  
最近ハンバーガーはテリヤキ味にはまっている  
堀田です。昔はもはやチーズバーガーでいいが  
ここ最近はあると必ずテリヤキバーガーにしています。  
これも絶品ですので是非!!!



みなさん、こんにちは小林です。  
年が明けて早くも1ヶ月が過ぎようとしていますか？ いかか  
お過ごしでしょうか。

2026年は午年という年で僕は年男でございます(笑)  
何事にも熱量もって取り組み良い1年にしたいと思います！  
少しお正月休みの話をします!! 12/31 ~ 1/2 まで地元に戻省  
して久しぶりにおじいちゃん、おばあちゃんに逢い、結婚のご報告を  
しました。

川崎へ戻ってきてからは、伊勢山皇大神宮に初詣を(に  
行った。映画、チェーンソーマンレセ編を観にいった。とても  
リフレッシュできました。良いお正月休みでした!!

1月がもうすぐ終わる2月に入ろうとしていますか？ みなさん乾燥対策  
できていますか？ 乾燥には「保湿」が大事です。

そこでこのアウトバストリートメントを  
オススメしたいと思います!

まず、ベース剤の「B1」でしっかり保湿  
しています。

次に「B3やB5」などのワッシャー、タイフ  
ン「B7」や「B7エアー」などのオイルでフタ  
をします。もちろんクチュールベーズの  
「Yライン」か「Aライン」でも大丈夫です!  
ぜひ試してみてください。

最後に1月で佐藤さんが  
退社することになりました。

賢くて、明るい佐藤さんがいなく  
なるのは寂しいですね。

転職しても色々なことにチャレンジ  
して元氣張ってもらいたいです!

